

الصيف فرصة للأسرة والأطفال

هذا العمل والجهد أعده -الفقير لله-

أحمد عبدالله العمودي

أخصائي اجتماعي ومستشار أسري



للتواصل:

SCAN ME

١٢ فكرة صيفية مبتكرة للأطفال والأسر (بدون تكلفة عالية)
للاستفادة منها في الإجازة الصيفية،

القاعدة الرئيسية والهامة: مراعاة الفروق الفردية

وعدم المقارنة بين الأبناء والانتباه لكل انجاز لهم.

ويفضل ان يشتمل كل نشاط على مراحل او يكون

متوافق مع المراحل العمرية للابناء.

١-مخيم منزلي (كأنكم في برية البيت)!

💡 الفكرة: هي تجهيز خيمة (أو حتى شراشف معلقة على

أعمدة)، واجعل ليلتكم كلها كأنها في بر... مع أكل بسيط،

فوانيس أو كشاف، ونقاشات عائلية، أو الذهاب للبر فعلاً مع

اختيار مكان آمن.

🎯 الفائدة: تعزيز الترابط، وكسر الروتين وبناء علاقة

مستدامة

مثل: ليلة "المخيم في الصالة" مع قصة قبل النوم ومسابقة أسرع

من يجهز أدواته.

مثال ليلة البر: الحديث عن صعوبات الماضي ومشقة العيش،

مع مراعاة عدم الاهتمام بالجوال والايباد طيلة الوقت إلا

لضرورة.

٢- رحلة استكشاف الحارة! (برؤية المستكشف)

💡 طريقة التنفيذ: خذوا أطفالك في جولة داخل الحي، ولكن كأنهم مستكشفون (نضع أسماء للمواقع، ونجمع معلومات عنها).
🎯 الفائدة: ينمي حبّ البيئة، والوعي بالمجتمع المحلي.

مثال: خريطة الحيّ + مجهر بلاستيك + دفتر تدوين ثم نضع أسئلة: ماذا رأينا"، على ماذا تعرفتم؟، ما الذي استفدته؟، وكل طفل يجاوب بمفرده ثم يناقش هذا الامر في المنزل، وحتى ان كنتم في سفر ابحثوا عن ذلك في تلك المنطقة التي سافرتم اليها.

٣- مطبخ العائلة – يوم الشيف الصغير

💡 الفكرة: يختار الطفل وجبة سهلة، ويتعلّم إعدادها بإشراف الأهل، وتصويرها كبرنامج طبخ.

🎯 الهدف: تنمية الثقة بالنفس والاعتماد على الذات وتطوير المهارات الادراكية.

👩🍳 مثل: "منافسة عمل سندويش مبتكر أو من يزين السلطة أجمل إلخ....."

٤- مسرح العائلة – عرض تمثيلي منزلي

💡 الفكرة: كتابة مشهد بسيط وتمثيله ويفضل اشراك الأطفال في ذلك، مع ملابس من المنزل وتصوير العرض.

🎯 الهدف والفائدة: تقوية التعبير، والتخلص من الخجل، وتنمية التفكير الإبداعي والتصويري
مثال: مشهد الملك العادل، أو المحقق العائلي، أو مشهد فكاخي، أو مشهد خيالي.

٥- سجادة الإنجاز – نشاط أسبوعي ممتد

💡 الفكرة: تجهز ورقة أو سجادة فيها أهداف (صلاة، قراءة، مساعدة، نشاط رياضي)، ويُعلّق نجم عند كل إنجاز.
🎯 الفائدة: تعزيز التحفيز الذاتي، والدافعية النابعة من ذات الطفل والالتزام بذلك.
مثل: سجادة نجومية بمساحة أسبوعية، ومع نهاية الأسبوع حفلة مصغرة بسيطة.

٦- نادي القراءة العائلي – ساعة بلا شاشات

💡 الفكرة: كل فرد يقرأ كتابًا، ثم يشارك أفضل فكرة أعجبتهم. نعلّقها على حائط أو سبور تسمى سبورة أفكار.
🎯 الفائدة: تعزيز مهارة القراءة والنقاش والاستنباط والتحدث امام الجمهور

📖 مثل: تحدي اقرأ 3 صفحات واحك القصة بطريقتك، أو ماذا استفدت مما قرأت

٧-رحلة تصوير بالهاتف (عيوننا ترى الجمال)

💡 الفكرة: يخرج الطفل ليلتقط صوراً لأشياء جميلة من حوله، ثم يعرضها بأسلوبه، ويفسر ما الذي دفعه لتصوير ذلك

🎯 الهدف: تعزيز الإبداع والانتباه للتفاصيل والحديث عن الدوافع

📷 مثل: صور لي أجمل شيء لفت انتباهك اليوم

٨-معرض فنون العائلة – من الكراتين والرسم مع التنبيه على المحذور الشرعي وهو عدم رسم الارواح

💡 الفكرة: كل أسبوع نختار موضوع (بيئة، أخلاق، تسامح)، ويصمم الأطفال عملاً فنياً بسيطاً حوله.

🎯 الفائدة: التعبير الفني وتعزيز القيم عبر اللعب والابتكار

🎨 مثل: لوحة عن الرحمة بين الأخوة، أو كرتونة على شكل بيت من وحي الخيال

٩-رحلة تطوعية عائلية

💡 الفكرة: زيارة دار مسنين، أو تنظيف ساحة مسجد، أو توزيع ماء بارد على عمال النظافة، أو زيارة مرضى وتوزيع بعض الهدايا البسيطة، وإشراك الأطفال بالتوزيع وذكر

الاحاديث والآيات التي فيها فضل تلك الأفعال لربطهم بالله
الفائدة: غرس قيم العطاء، والبذل، والتطوع، والاحتساب
مثال: يوم الخير مع بابا وماما، أو التطوع خير، الجنة بغيتنا.
ونسجل المشاعر والاحساس بعد كل عمل بورقة، ثم قراءة ذلك
بعد أسبوع لتحفيز تلك المشاعر

١٠ ورشة ابتكار - اختراع من لا شيء!

💡 الفكرة: نضع أدوات بسيطة (علب، مشابك، خيط، شريط
لاصق)، ونطلب من الأطفال ابتكار شيء جديد مع عدم الانتقاد،
وعدم المساعدة إلا في نطاق ضيق.

🎯 الفائدة: تنمية الخيال وحل المشكلات، والتفكير الابداعي
مثال: "اصنع لعبة تسلية من أدوات البيت فقط"

١١ رحلة في رحاب القرآن - ورد العائلة اليومي

💡 الفكرة: كل يوم نخصص من (10-25) دقيقة فقط، يقرأ
أحد أفراد الأسرة ما تيسر من القرآن، ثم يتحدث عن آية أثرت
فيه، أو يفسر ما قرأه

🎯 الفائدة: تقوية الصلة بالقرآن بأسلوب وجداني، وتعزيز
التأمل والعمل بما قرأه من القرآن

📖 مثل: "وش الآية اللي حسيّت إنها تقول لك شي اليوم؟"

كيف ممكن نطبق ما تعلمناه من القرآن وفسرناه.

١٢- يوم من ذاك الزمان – استعادة تراث العائلة

💡 الفكرة: يروي أحد الكبار قصة قديمة من الزمن الجميل، أو موقفًا مؤثرًا، ثم يرسمه أو يمثلها الأطفال بطريقتهم.

🎯 الفائدة: ربط الأبناء بجذورهم وهويتهم، وتعزيز الترابط الأسري الممتد، وتقوية أواصر صلة الرحم وتبيان فضل ذلك. 🕒 مثل: احك لنا يا جدي وجدتي،-أو أي أحد من الأقارب، أو الوالدين- عن أول مرة ركبت فيها الجمل ثم يمثلها الطفل وكأنها مشهد مسرحي.

❖ هذه المقترحات والأفكار تم تصميمها بشكل مرن بمعنى بإمكان الأسر العمل بها وتعديلها بوفق ما يتناسب معهم وفق قدراتهم المالية والاجتماعية.

ثم بحمد الله وتوفيقه