



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ال...



Your Grade

34 / 35

Question 1

1 / 1

من صفات المسوفين.....



Correct

The correct answer is (2) الشعور بالتعب

Show Your Answers

Question 2

1 / 1

من اهم النتائج المترتبة علي تعلم المهارات الدراسية



Correct

The correct answer is (3) تحسن مستوي الطالب

Show Your Answers

Question 3

1 / 1

تقارب نسبة من ينخرطون في الدراسة الجامعية ثم لا يكملونها حوالي %



Correct

The correct answer is (1) 20

Show Your Answers

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ال...

Question 4

1 / 1

يحتاج الطلاب إلى بذل جهد أكبر لتحفيز أنفسهم من أجل مذاكرة المقررات السهلة التي تدخل ضمن اهتماماتهم عندما

**Correct**

The correct answer is (1) لا يتوفر لهم بيئة ملائمة (1) تساعدهم على التركيز

Show Your Answers

Question 5

0 / 1

المرحلة الثالثة التي حددها علماء الاجتماع حين ينتقل الإنسان إلى البيئة الجديدة هي....

**Incorrect**

The correct answer is (1) الاستسلام للواقع (1) ومعايشته بالرضا

Show Your Answers

Question 6

1 / 1

..... من آثار عدم تكيف الطالب مع الحياة الجامعية

**Correct**

The correct answer is (2) كل الإجابات صحيحة (2)

Show Your Answers

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 7

1 / 1

أي مما يلي من الحوافز الداخلية؟



Correct

The correct answer is (2) الشعور بالرضا عن النفس

Show Your Answers

Question 8

1 / 1

تعتمد طريقة علي المقارنة بين كل مهمتين متقاربتين لينتج لديك في النهاية مهمة واحدة ذات الأولوية القصوى



Correct

The correct answer is (1) خروج المغلوب

Show Your Answers

Question 9

1 / 1

(سأحاول الجري أسبوعيا حسب ما تسمح به ظروفي لأخفف من وزني)
الهدف السابق هو هدف.....



Correct

The correct answer is (3) غير موسوم بالتحدي

Show Your Answers

Question 10

1 / 1

أنت أنت أحسن لاعب شباك في الحاسم الأمامي جامعة الطائفة من أجل

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 10

1 / 1

(أريد أن أحصل على شهادة في الحاسب الآلي من جامعة الطائف من أجل إدارة وتطوير أعمال شركة والدي الخاصة) الهدف السابق هو هدف.....

**Correct**

The correct answer is (1) محدد وواضح

Show Your Answers

Question 11

1 / 1

المراجعة الاسبوعية يستحسن أن تكون في.....

**Correct**

The correct answer is (3) نهاية الأسبوع

Show Your Answers

Question 12

1 / 1

المهارات هي استراتيجيات ووسائل تساعد الطالب الجامعي علي تحسين ادائه وفاعليته في التحصيل

**Correct**

The correct answer is (3) الدراسية

Show Your Answers

Question 13

1 / 1

✕ الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 13

1 / 1

تعتمد المرحلة الجامعية علي قدرة الطالب علي ادراك المسؤولية



Correct

The correct answer is (1) الشخصية

Show Your Answers ✓

Question 14

1 / 1

يعد الانتقال من المرحلة الثانوية الي المرحلة الجامعية من
الفترات



Correct

The correct answer is (1) الحرجة

Show Your Answers ✓

Question 15

1 / 1

تحتاج الدراسة في المرحلة الجامعية الي الاعتماد الكبير علي:



Correct

The correct answer is (4) الذات

Show Your Answers ✓

Question 16

1 / 1

النجاح هو محصلة % مثابرة ودافعية

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 16

1 / 1

النجاح هو محصلة % مثابرة ودافعية



Correct

The correct answer is (3) 99

Show Your Answers

Question 17

1 / 1

يتمثل دور الطالب في المرحلة الجامعية في دور



Correct

The correct answer is (2) الباحث

Show Your Answers

Question 18

1 / 1

.....من العوامل التي تؤدي إلى تعثر الطالب في المرحلة الجامعية



Correct

The correct answer is (1) التسويف

Show Your Answers

Question 19

1 / 1

كسر حاجز الخجل لطلب المساعدة يعني الإلحاح للحصول على ما تطلبه من معلومات

✕ الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ال...

Question 19

1 / 1

كسر حاجز الخجل لطلب المساعدة يعني الإلحاح للحصول على ما تطلبه من معلومات



Correct

The correct answer is خطأ (خ)

Show Your Answers ✓

Question 20

1 / 1

الهدف هو الامر المنشود الذي يرغب الفرد في تحقيقه



Correct

The correct answer is صواب (ص)

Show Your Answers ✓

Question 21

1 / 1

تختلف طرق التدريس والتعلم في الجامعة من مادة الي اخري



Correct

The correct answer is صواب (ص)

Show Your Answers ✓

Question 22

1 / 1

التسويق في أداء بعض المهام الجامعية من: عواما، التحفيز الذاتي،

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ال...

Question 22

1 / 1

التسويق في أداء بعض المهام الجامعية من عوامل التحفيز الذاتي



Correct

The correct answer is خطأ (خ)

Show Your Answers

Question 23

1 / 1

طريقة تحديد الأولويات الملحة والعاجلة هي طريقة لتحديد الأولويات وتعتمد علي تصنيفات الأهداف بنظام خروج المغلوب.



Correct

The correct answer is خطأ (خ)

Show Your Answers

Question 24

1 / 1

توثيق العلاقة مع الله من العوامل المساعده علي التكيف مع الحياة الجامعية



Correct

The correct answer is صواب (ص)

Show Your Answers

Question 25

1 / 1

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 25

1 / 1

من غير الطبيعي شعور الطالب ببعض المواقف المقلقة له في أيامه الجامعية الأولى

**Correct**

The correct answer is خطأ (خ)

Show Your Answers

Question 26

1 / 1

من اسباب تعثر الطالب في المرحلة الجامعية التسويف في اداء المهام

**Correct**

The correct answer is صواب (ص)

Show Your Answers

Question 27

1 / 1

تعتمد المرحلة الجامعية بدرجة كبيرة علي قدرة الطالب علي ادراك مسؤولياته وتحملها بدرجة كبيرة

**Correct**

The correct answer is صواب (ص)

Show Your Answers

Question 28

1 / 1

تعتمد الاختبارات الجامعية على قدرة الطالب على

الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ...

Question 28

1 / 1

تعتمد الاختبارات الجامعية علي قياس قدرة الطالب علي التحليل والاستنباط

**Correct**

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers

Question 29

1 / 1

من القواعد المهمة لتنظيم الوقت بناء الجدول الزمني الأسبوعي

**Correct**

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers

Question 30

1 / 1

الحوافز الخارجية هي الحوافز التي نحصل عليها من الآخرين

**Correct**

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers

Question 31

1 / 1

من ليس له أهداف محدد يعيش في اتجاهات مبعثرة

Question 31

1 / 1

من ليس له اهداف محددة يعيش في اتجاهات مبعثرة



Correct

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers ∨

Question 32

1 / 1

تقييم التحصيل في الجامعة لا يختلف عنه في المدرسة



Correct

The correct answer is (خ) خطأ

Show Your Answers ∨

Question 33

1 / 1

المعلومات التي يتلقاها الطالب الجامعي أثناء المحاضرة جزءا يسيرا مما يحتاج أن يتعلمه ويتطلب منه جهدا أكبر خارجها



Correct

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers ∨

Question 34

1 / 1

التسويق هو العمل الأساسي للقضاء على التحفيز الذاتي

Question 33

1 / 1

المعلومات التي يتلقاها الطالب الجامعي أثناء المحاضرة جزءا يسيرا مما يحتاج أن يتعلمه ويتطلب منه جهدا أكبر خارجها



Correct

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers ∨

Question 34

1 / 1

التسويق هو المعول الأساسي للقضاء على التحفيز الذاتي



Correct

The correct answer is (ص) صواب

Show Your Answers ∨

Question 35

1 / 1

ليس من الضروري الاعتماد علي المصدر الصحيح في الحصول علي المعلومات



Correct

The correct answer is (خ) خطأ

Show Your Answers ∨

✕ الاختبار الدوري الأول في مقرر المهارات ال...



Correct

The correct answer is (1) لا يتوفر لهم بيئة ملائمة (1)
تساعدهم على التركيز

Show Your Answers ▾

Question 5

0 / 1

المرحلة الثالثة التي حددها علماء الاجتماع حين ينتقل الإنسان إلى البيئة الجديدة هي....



Incorrect

The correct answer is (1) الاستسلام للواقع (1)
ومعايشته بالرضا



1 الاستسلام للواقع ومعايشته بالرضا



2 تقبل الوضع على مضض



3 النفور



4 الذوبان في المجتمع

Hide Your Answers ^

Question 6

1 / 1

..... من آثار عدم تكيف الطالب مع الحياة الجامعية



Correct



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



45 دقيقة

تم عرض
النتائج
كل الإجابات

1 درجة من 1 درجة

السؤال 1

كل مما يلي يعد من معوقات التحفيز
ماعدا:

1. الإجابات:
الشعور بالإحباط عند أي تعثر أو فشل
2. التعود على مواجهة التحدي
3. ضعف الثقة بالنفس
4. عدم وجود خطة أو هدف

1 درجة من 1 درجة

السؤال 2





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



4. عدم وجود خطة أو هدف

1 درجة من 1 درجة

السؤال 2

تقدير أستاذك لك يعد حافزا

.....

الإجابات: 1. داخليا وخارجيا

2. خارجيا

3.

كل الإجابات غير صحيحة

4. داخليا

1 درجة من 1 درجة

السؤال 3



2





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1 درجة من 1 درجة

السؤال 3

النجاح هو محصلة %

مثابرة ودافعية

الإجابات: 99

10

80

1

1 درجة من 1 درجة

السؤال 4

تتطلب الدراسة الجامعية

الإجابات: التحضير الجيد قبل المحاضرة

الغياب المفرط

الحفظ والتلقين

التسويق



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1 درجة 1



..... من اقوي المؤثرات الضاغطة علي
حياة الطالب الدراسية :

الإجابات: البداية من حيث انتهي الاخرون

ضغوط الزملاء القدامى

معرفة الفروق بين الجامعه

والثانوي

ممارسة الانشطة

1 درجة من 1 درجة

السؤال 6

أحد أهم أساليب التحفيز الذاتي التي
تساعد على الاستذكار والحفظ:

الإجابات: 1. الانعزال عن الناس والأهل

2. التغاضي عن نقاط الضعف لديك

3. تشجيع الأستاذ لك





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1. الإجابات:

توثيق العلاقة مع
الله تعالى

2.

معرفة طبيعة الانتقال إلى
بيئة جديدة

3. ممارسة النشاط

4. كل الإجابات صحيحة

1 درجة من 1 درجة

السؤال 8

يساعد تحديد الهدف علي :

الإجابات: كل الإجابات صحيحة

توقع الصعوبات

قياس مدي التقدم





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار إدارة الوقت



تحقيق متطلبات إدارة الوقت هي الخطوة
رقم من الخطوات الأساسية لإدارة
الوقت

الإجابات: 1

3

4

2

1 درجة من 1 درجة

السؤال 10

..... هي مرحلة يجد الانسان نفسه
فيها قد اصبح جزءا من المجتمع الجديد
ومتفاعلا معه بكل ايجاب

الإجابات: تقبل الوضع

الذوبان في المجتمع

الاستسلام للواقع ومعايشته

النفور وعدم التقبل



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



النفور وعدم التقبل

1 درجة من 1 درجة

السؤال 11

المرحلة الثالثة التي حددها علماء الاجتماع حين ينتقل الإنسان إلى البيئة الجديدة هي....

الإجابات: 1. النفور

2. الذوبان في المجتمع

3.

الاستسلام للواقع

ومعايشته بالرضا

4. تقبل الوضع على مضض

1 درجة من 1 درجة

السؤال 12





1 درجة من 1 درجة
مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



**إذا كنت تواجه صعوبة كبيرة
في النوم والاستيقاظ فهذا
يعني أن قدرتك على التحفيز
الذاتي.....**

الإجابات: 1. ضعيفة

2. متوسطة

3. فوق متوسطة

4. ممتازة

1 درجة من 1 درجة

السؤال 13

أي مما يلي من الحوافز الداخلية؟

الإجابات: 1. الشعور بالرضا عن النفس

2. تشويق المادة في الكتاب المقرر

3. التميز بين الزملاء

4. مكافأة مالية من الجامعة



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1 درجة من 1 درجة

السؤال 14

..... يؤدي إلى نجاح الطالب
الجامعي في دراسته

1. الإجابات:

اختيار التخصص غير
الملائم لل رغبات الشخصية

2.

التكيف مع البيئة الجامعية

3.

التفكير والتصرف كطالب
بالمرحلة الثانوية

4.

التغيب المفرط عن
المحاضرات



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدورى من 1 درجة



أي مما يلي يعد من الحوافز الخارجية:

1. الرضا عن الذات
2. الشعور بالفخر
3. تشويق المادة في الكتاب المقرر
4. مكافأة الذات بالترويح

1 درجة من 1 درجة

السؤال 17

للوصول الي المصدر الصحيح للمعلومات
علي الطالب ان

الإجابات: يتابع المواقع الرسمية علي
الانترنت للجامعة

يتجه للشخص المسئول

يطلب مستند مكتوب من اللوائح

كل الاجابات صحيحة





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1 درجة 1



(أريد أن أحصل على شهادة في الحاسب الآلي من جامعة الطائف من أجل إدارة وتطوير أعمال شركة والدي الخاصة) الهدف السابق هو هدف.....

الإجابات: 1. غير مقاس

2. مرتبط بزمن

3. عام

4. محدد وواضح

1 درجة من 1 درجة

السؤال 19

النفور وعدم التقبل هو المرحلة الرابعة من مراحل الانتقال الي بيئة جديدة

الإجابات: صواب

خطأ



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الترميز في المرحلة



هناك علاقة طردية بين الضغوط الاسرية وبين النجاح في المرحلة الجامعية

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 21

ليس من الضروري الاعتماد علي المصدر الصحيح في الحصول علي المعلومات

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 22

الارتباط وثيق بين النجاح في الجامعة والتكيف فيها

الإجابات: صواب



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1
1 درجة من 1 درجة



القدرة على الموازنة بين الأنشطة
المهمة وغير المهمة سمة القادرين
على تنظيم أوقاتهم

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 24

التسويق سلوك إيجابي يؤدي إلى
ارتفاع النتائج

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 25

الجدول الفصلي يحدد جميع التزاماتك الثابتة
وفيك في الاستعداد للأيام والفترات
المزدحمة بالمهام

الإجابات: صواب



1 درجة من 1 درجة

مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



الوقت إلى سلوك إيجابي يؤدي إلى زيادة الأداء

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 27

تختلف توقعات الطلاب
وانطباعاتهم في المرحلة الجامعية
عن المرحلة الثانوية

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 28

(أريد أن أحصل على شهادة
جامعية) الهدف السابق هو هدف
محدد وواضح





الرئيسية



0 درجة من 1 درجة

مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



اسم حضورك
كانت هي معرفة الأنظمة والإجراءات
الجامعية

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 30

يعد تأثير الحافز الخارجي طويل المدى
بينما تأثير الحافز الداخلي قصير المدى

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 31

بالقدر الذي يتكيف فيه الطالب مع
متطلبات الحياة الجامعية يكون
نجاحه وتفوقه في الأداء

الإجابات: صواب

خطأ



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1 درجة من 1 درجة

السؤال 32

طريقة تحديد الأولويات الملحة
والعاجلة هي طريقة لتحديد
الأولويات وتعتمد علي تصنيفات
الأهداف بنظام خروج المغلوب.

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 33

تختلف طرق التدريس والتعلم في
الجامعة من مادة الي اخري

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 34





مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1 درجة من 1 درجة

السؤال 34

تعتمد الاختبارات الجامعية علي قياس
قدرة الطالب علي التحليل والاستنباط

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 35

يجب أن تكتب اهدافك في الحياة
من منظور رسالتك وغايتك منها

الإجابات: صواب

خطأ

الأحد 0 صفر, ١٤٤٠ ١٢:٢٤:0١ م AST

← موافق



مراجعة تقديم الاختبار: اختبار الدوري رقم 1



1 درجة من 1 درجة

السؤال 34

تعتمد الاختبارات الجامعية علي قياس
قدرة الطالب علي التحليل والاستنباط

الإجابات: صواب

خطأ

1 درجة من 1 درجة

السؤال 35

يجب أن تكتب اهدافك في الحياة
من منظور رسالتك وغايتك منها

الإجابات: صواب

خطأ

الأحد 0 صفر, ١٤٤٠ ١٢:٢٤:0١ م AST

← موافق