

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع الثامن للمرحلة الثانوية مقررات

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- () الألم الجانبي الحاد يحدث في الجهة اليمنى العليا من اليد ؟
- () الألم الجانبي يحدث نتيجة لعدم تدفق الدم الكافي ؟
- () لتفادي حدوث هذه الإصابة يجب على اللاعب أن يقلل من شدة الجهد المبذول ؟
- () الجري هو مشي الطالب أو الطالبة بأقصى سرعة لمسافة قصيرة؟
- () يتكون العدو من مرحلتين أساسيتين مرحلة السند ومرحلة الطيران ؟
- () يتكون جري المسافة من ثلاث خطوات البداية - جري المسافة - ومرحلة النهاية ؟
- () لمسك الكرة الحديدية هنالك سبع طرق ؟
- () في حركة الدفع يستمر الجسم في الحركة مستمداً القوة الدافعة من الزحف ؟
- () يجب إجراء التنفس الاصطناعي لمصاب لا يزال يتنفس ؟
- () الطريقة اللابصرية هي الطريقة الشائعة والاقتصادية؟
- () يجب التحقق من عدم وجود أي جسم غريب داخل الفم قبل مباشرة عملية التنفس الاصطناعي ؟
- () في سباقات التتابع يشترك ثمان لاعبين ؟