نواس فتل (الحركة الدورانية)	نواس مرن (الحركة الانسحابية)
θ (rad) مطال زاوي	x (m) مطال:
ω (rad s^{-1}) سرعة زاوية	$V=(\bar{x})'_t$ السرعة الخطية
$\alpha=(\bar{\omega})'_t=(\bar{\theta})''_t$ تسارع زاوي	$a=(\bar{V})'_t=(\bar{x})''_t$ التسارع خطي
	تابع المطال:
$\theta=\theta_{max}\cos(\omega_0 t+\varphi)$	$x=x_{max}\cos(\omega_0 t+\varphi)$
	تابع السرعة:
$\omega=-\omega_0\theta_{max}\sin(\omega_0 t+\varphi)$	$V=-\omega_0 x_{max}\sin(\omega_0 t+\varphi)$
	تابع التسارع:
$\alpha=-\omega_0^2\theta_{max}\cos(\omega_0 t+\varphi)$	$a=-\omega_0^2 x_{max}\cos(\omega_0 t+\varphi)$
طاقة كامنة الدورانية:	طاقة كامنة مرونية: $E_p=\frac{1}{2}Kx^2$
$E_p=\frac{1}{2}K\theta^2$	
$E_K=\frac{1}{2}I_\Delta\omega^2$	طاقة الحركة: $E_K=\frac{1}{2}mV^2$
$E=\frac{1}{2}K\theta^2_{max}$	الطاقة الكلية: $E=\frac{1}{2}Kx^2_{max}$
I_Δ (kg m^2)	m (kg)
K (m N rad^{-1}) ثابت فتل سلك التعليق	K (N/m) ثابت مرونة النابض
$\omega_{max}=\omega_0\theta_{max}$ السرعة الزاوية العظمى	$V_{max}=\omega_0 x_{max}$ السرعة العظمى الخطية
$\alpha_{max}=\omega_0^2\theta_{max}$ التسارع الزاوي العظمى	$a_{max}=\omega_0^2 x_{max}$ تسارع الخطي الأعظمي
$\alpha=-\omega_0^2\theta$ تسارع زاوي عند مطال (θ)	$a=-\omega_0^2 x$ تسارع خطي عند مطال x
قانون الأساسي في التحريك الدوراني:	قانون الأساسي في التحريك الانسحابي:
$\sum\bar{\tau}=I_\Delta\bar{\alpha}$	$\sum\vec{F}=m\vec{a}$
$(m\cdot N)\ \tau=d\cdot F$	قوة F (N)

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner