

الشهر الثالث

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	مراجعة جميع الكلمات السابقة	ساعتين		
2	الاثنين				
3	الثلاثاء				
4	الأربعاء	التدريب على الإستماع	3 ساعات		
5	الخميس	مراجعة جميع قواعد التأسيس مع التدريب والتطبيق	3 ساعات		
6	الجمعة				
7	السبت				
8	الأحد				
9	الاثنين	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
10	الثلاثاء	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
11	الأربعاء	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
12	الخميس	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
13	الجمعة	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
14	السبت	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
15	الأحد	مراجعة شاملة للقواعد	ساعتين	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعتين
16	الاثنين				
17	الثلاثاء				
18	الأربعاء	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة باكاديمية ستيب المجانية	3 ساعات		
19	الخميس	راحة			
20	الجمعة				
21	السبت	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة باكاديمية ستيب المجانية	3 ساعات		
22	الأحد	مراجعة نماذج استيعاب المقروء	ساعتين	مراجعة نماذج استيعاب المسموع	ساعتين
23	الاثنين				
24	الثلاثاء				
25	الأربعاء	مراجعة نماذج وملفات التحليل الكتابي	ساعة		
26	الخميس	مراجعة شاملة للقواعد	ساعتين	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعة
27	الجمعة				
28	السبت	مراجعة نماذج استيعاب المقروء	ساعة	مراجعة نماذج استيعاب المسموع	ساعة
29	الأحد	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	ساعتين		ساعة
30	الاثنين	راحة			

الشهر الثاني

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	مراجعة جميع الكلمات السابقة	ساعتين		
2	الاثنين				
3	الثلاثاء				
4	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
5	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
6	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
7	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
8	الأحد	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
9	الاثنين	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
10	الثلاثاء	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
11	الأربعاء	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
12	الخميس	مراجعة جميع قواعد التأسيس مع التدريب والتطبيق	3 ساعات		
13	الجمعة				
14	السبت				
15	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
16	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
17	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
18	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
19	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
20	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
21	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
22	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
23	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
24	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
25	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
26	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
27	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
28	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
29	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
30	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	

الشهر الأول

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
2	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
3	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
4	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
5	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
6	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
7	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
8	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
9	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
10	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
11	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
12	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
13	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
14	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
15	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
16	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
17	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
18	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
19	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
20	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
21	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
22	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
23	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
24	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
25	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
26	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
27	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
28	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
29	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
30	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	

الرقم	القواعد المتكررة في اختبار كلمات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الإحكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	ادوات النكرة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Prepositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الإسماء المعدودة وغير المعدود (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	إداة الشرط (If)
19	جملة الاعتقاد (Used to)
20	المصدر والمعال (Ing)
21	المبني للمجهول (Passive Voice)
22	الكلام المباشر وغير المباشر (In/Direct Speech)
23	قاعدة (If were)