

MY HERO



"انت بطل" ✨

"انت اذكى واحد" ✨

"انت مبدع" ✨

هالعبارات و مثيلاتها بالعادة اول
شي يجي على بالك اذا طفلك انجز
بالبيت او المدرسه صح؟ اكيد بتقولها
لأنها حتحفزه و تحسسه بإنجازه
العظيم. للأسف اقول لك ان الي
بتسويه بيهدم انجازه و ذكائه و
جهدة! 🙄



عبارات المدح هذه "لعقل و ذكاء
الطفل" تحفز الطفل .. فقط
للحصول على مدح و ثناء أكثر!! و
كل ما زاد هالمدح و استمر راح
يصنف الطفل نفسه تلقائياً انه
"ذكي" و بكذا حيحاول دائماً يظهر
بمظهر الذكي الي مايقبل الهزيمة
و للأسف هالشي حيعطي مفعول
عكسي للعباره 🙄.



فمثلاً الطفل الي دايم يمدحو
ذكائه 👍 مثل ربط الحبل بنفسه؛
"ماشاء الله عليك انت ذكي!". عادة
يكون هادي في الصف و مايشارك
كثير حتى لا يطلع بمنظر الغبي
الي ما عرف الجواب الصح! 😞 و
ممکن يتهرب من الصف بأي حجه
فقط عشان يحافظ على صورة
الذكي في ذهنه. 👤



طيب كيف نمدحهم بدون مانأذيهم؟
و كيف يكون ثنائنا عليهم يبني و
مايهدم؟.

في كثير دراسات صارت على
هاموضوع و راح اعطيكم
خلاصتها و اهم الجوانب و الطرق
الفعاله في المدح.

الموضوع شوي طويل لإحتوائه
على قصص و تجارب من كتب
علميه 🤔👍🌟.



١- أمدحي المجهود و ليس الطفل!

ايش يعني هالكلام! حأعطيك
مثال يوضح الفكره. حصلت
دراسه على مجموعة اطفال.
اعطوهم اختبارات معينه و بعد
ما انتهو منها جلسو الباحثين
يمدحو جهد بعض الاطفال
بقول "بذلت جهد كبير في حل
المسائل" و البعض مدحو
ذكائهم بقول "انت ذكى".



بعد كذا عرضو عليهم مجموعة
اختبارات ثانيه 🙄👁️ بعضها
سهل يشبه الي اجتازوه قبل 🙄
و بعضها صعب و فيه تحدي
للنفس و اثبات للقدرات 🙄.
ايش تتوقعو اختارو الأطفال؟!
snap:sanahmarouq 🙄

MAKES SENSE



مجموعه **الجهد** اختارت الصعبه
بنسبة ٩٠% 🤔 حتى يثبتو
لنفسهم قدراتهم و يتعلمو أكثر من
التجارب. أما مجموعة **الذكاء** ٦٦%
اختارو السهله 😞 حتى يطلعو
بمنظر الطفل الذكي و يحافظو على
صورتهم امام الآخرين!
خلاصة التجريبه: ركزي على الجهد
و ليس الذكاء



فالأطفال الي يتلقو مدح مباشر
لذكائهم اذا فشلو يرمو اللوم على
عقلهم "انا ماعرفت" 😞. أما الي اتمدح
اجتهادهم و مثابرتهم في العمل اذا
فشلو فعادة يرمو باللوم على الجهد
المبذول. و هالشبي يحفظ صورة الطفل
السليمه في ذهنه و يجنبه كثير من
الإحباط في المستقبل



طيب ايش تقولي لطفك اذا انجز؟

:دائماً ركزي على

١- **المجهود** (ماشاء الله الظاهر انك

اجتهدت مره بهالعمل)

٢- **التفاصيل** (عرفت تحل المسأله

لأنك اجتهدت في حفظ جدول

الضرب)

٣- **الطريقه** (شكلك عصرت مخك

الين عرفت تحل المسأله)



٢- كوني صادقه في المدح.

فإذا طفلك رسم رسمه أقل من عاديه
مايصلح تمدحيها و تكبري من راسه
على لا شي!!! و هالكلام مو للأمهات
فقط كمان موجه للمعلمات الي يمدحو
الطلاب المتأخرين دراسيا اعتقادا منهم
انهم حيجتهدو كذا.

YES!



بالعكس الطفل أذكى مما نتصور
و يفهم ان المعلمه او امه بتسك
له. و هالتصرف حينتج عنه
احباط و فشل مستمر و قلة ثقته
في النفس 👎. افضل شي انك
تشجعي الطفل على الاجتهاد
أكثر و "تكرار المحاولة" و تزرعي
في نفسه مفهوم "مافي شي
مستحيل انت قادر/ أنت
تستطيع"



٣- لا تعطي طفلك جائزه على عمل

يحييه و يستمتع فيه

ليش؟ بقول لك مثال يوضح الفكره

اكتر 🙌 . في دراسه حصلت على

أطفال في المدارس طلبو منهم يرسمو

رسومات بالألوان 🦋 و كان واضح

للباحثين ان الاطفال كلهم مستمتعين

بالرسم. و بعد كذا قسمو الطلاب ل٣

مجموعات.

GASP



طلبو من مجموعة (١) يرسمو رسومات خاصه للباحثين و في المقابل بيعطوهم **حوافز!** و مجموعة (٢) أثنوا على رسوماتهم و **الجهد** المبذول فيها. و المجموعة (٣) ماتلقو **لا** حوافز و **لا** مدح. بعد كم اسبوع طلبو من نفس الطلاب الرسم بالألوان! و لكن المفاجأه



ان طلاب مجموعه انزل
مستواهم في الرسم و بذلو
مجهود بسيط و سريع مقارنة
بباقي الطلاب! لأن النشاط الممتع
في نظرهم أتحول "لعقد عمل"
أعطيني و ارسم لك! و طلاب
المجموعة ٢ استمتعوا و اتحسن
مستواهم اكثر من طلاب
المجموعة ٣ الي ما أخذوا اي
حافز و لا مدح عملهم احد



مايستفاد من هالتجربه:

امدحي الإنجاز و الجهد المبذول
خاصة إذا الطفل يحب عمله و
مجتهد فيه 🍃💪 و ممكن تعطي
الحوافز إذا الطفل كاره للعمل و
محبط منه.



٤- و الأخيره 🙋 بعض الأحيان

ضروري توقفي المدح!!

سبحان الله احيانا الطفل اذا

مدحتيه كثير راح يكبر راسه و

يمل من المدح و مع الوقت يبدأ

يتوقع منك أكثر من المدح! 🙋 و 🙄

اذا ما حصل شي زياده فراح يفقد

الاهتمام بالعمل او النشاط الي

"شاطر" فيه!



فمثلاً إذا طفلك كريم و يحب
يشارك العابه و دائماً تقولي
له "انت شاطر و تحب تشارك
ألعابك" ممكن يجي يوم يبطل
المشاركه فقط لأنه مالقى منك
حافز يملى عينه 😞! طيب
ايش الحل فى هالحاله 😞!؟



اتوقفي عن مدحه و سلطي الضوء على
افعاله. يعني بدل ماتقولي (شاطر ولدي
نظفت غرفتك بنفسك)

قولي: **(نظفت الغرفة بنفسك 😊!)**

أو اذا رسم رسمه جميله بدل
ماتقولي (شاطر مرره جميله و اختيارك
للاوان متناسق)

قولي: **(هالشجره كبيره و طويله 😍)**



وقبل انهي الموضوع حابه اقول لك
ان أكيد التغيير و التفكير قبل
ما تمدحي طفلك شي مو سهل و
ياخذ وقت لحتى تتعودي عليه لكن
نتيجته جميله و فعاله و تستاهل
😊. الجهد المبذول. >> مدح الجهد



هذه كانت أهم النقاط الي حبيت
اتكلم عنها بهاالموضوع 🙌 ✨ . اتمنى
انكم استفدتو منه 🦋 🌿 و اذا
اعجبكم الموضوع شاركوه غيركم 💕 و
الله يكتب لكم الأجر. و الي عندها
تعليق او تجربه تحب تشاركنا هي
ترسلها عالخاص ❤️ . شكرا
للمتابعه 🌸 .