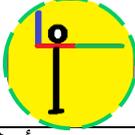


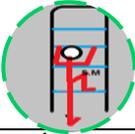
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: حقيبة الإسعافات الأولية :	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: التوافق.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

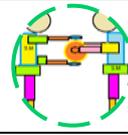
الوحدة	الخبرة التعليمية: صعود السلم.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: تحريك ارجل من مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل .	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

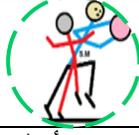
S.M

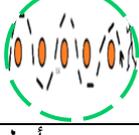
الوحدة	الخبرة التعليمية: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

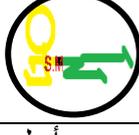
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: تسليم وتسلم الكرة.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

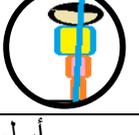
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أثناء المشاركة في النشاط البدني .	
الخامسة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

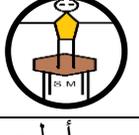
الوحدة	الخبرة التعليمية: الرشاقة .	
الأولى صحة ولباقة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

الوحدة	الخبرة التعليمية: الزحف الصحيح.	
السادسة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
٢	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

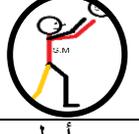
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: اللف حول المحور الطولي للجسم .	
السادسة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

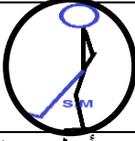
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة .	
السادسة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

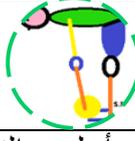
S.M

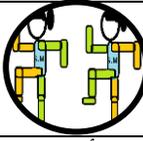
الوحدة	الخبرة التعليمية: لقف الكرة .	
السادسة		
الحصص		
من: / / ١٤٤٣هـ	تاريخ التنفيذ	
الى: / / ١٤٤٣هـ	يعتمد : مديرة المدرسة	
٢	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

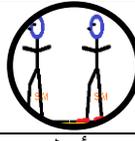
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: اتزان الجسم اثناء الثبات .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: المرونة .	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

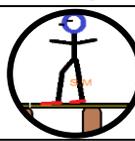
الوحدة	الخبرة التعليمية: الانزلاق الصحيح .	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: المشي المتزن على خط مستقيم .	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

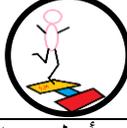
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية : ركل الكرة الثابتة .	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: اتزان الجسم اثناء الحركة .	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوعي بالقوة اللازمة لنقل الجسم او جزء منه .	
السابعة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه
		يعتمد : مديرة المدرسة
		تاريخ التنفيذ
		من : / / ١٤٤٣ هـ
		الى: / / ١٤٤٣ هـ

S.M

مسرد دروس الدفاع عن النفس الصف : الأول ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة : ١	الخبرة التعليمية :مدخل في رياضة الجودو .	
الجودو		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه
		يعتمد : مديرة المدرسة
		تاريخ التنفيذ
		من : / / ١٤٤٣ هـ
		الى: / / ١٤٤٣ هـ

S.M

الوحدة : ٢	الخبرة التعليمية: الوقفات الهجومية (اليمنى – اليسرى) .	
الجودو		
الحصص		
٤	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه
		يعتمد : مديرة المدرسة
		تاريخ التنفيذ
		من : / / ١٤٤٣ هـ
		الى: / / ١٤٤٣ هـ

الوحدة : ٣	الخبرة التعليمية: الوقفات الدفاعية (اليمنى – اليسرى) .	
الجودو		
الحصص		
٤	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه
		يعتمد : مديرة المدرسة
		تاريخ التنفيذ
		من : / / ١٤٤٣ هـ
		الى: / / ١٤٤٣ هـ

الحمد لله على توفيقه

مسرد دروس التربية البدنية والدفاع عن النفس

المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة مادة التربية البدنية

بعض رسومات المهارات عمل خاص.