

إختبار المقابلة الشخصية لوظيفة (رئيس قسم التغذية)

اقرأ الأسئلة التالية بعناية وأجب على جميع الأسئلة باختيار الجواب المناسب ضمن الخيارات الموضحة:

1.	من فوائد ووظائف المواد الدهنية مايلي:	
	أ	تعمل على تقوية العضلات
	ب	مساعدة الجسم على محاربة الالتهابات
	ج	لا شيء مما ذكر
2.	من الأدوية التي تتعارض مع العناصر الغذائية كل مما يلي ماعدا:	
	أ	المضادات الحيوية
	ب	مضادات الصرع
	ج	جميع ما ذكر
3.	المقاييس الأنثروبومترية تتضمن:	
	أ	المقاييس الوظيفية
	ب	مؤشر كتلة الجسم
	ج	جميع ما ذكر
4.	تزداد الحاجة لعمليات الأيض في حالات:	
	أ	ارتفاع ضغط الدم
	ب	العدوى
	ج	الجروح
5.	من الآثار السلبية التي يسببها اتباع برنامج غذائي بدون اتباع برنامج رياضي	
	أ	الإرهاق السريع
	ب	إنقاص الوزن السريع
	ج	ضعف في اللياقة القلبية الوعائية
6.	أفضل قياس لحجم هيكل الجسم هو	
	أ	عن طريق قياس الوزن مقارنة بالطول
	ب	عن طريق قياس عرض الكوع
	ج	عن طريق قياس طول عظمة الفخذ
7.	من العناصر التي ينبغي تقييمها في برامج التغذية	
	أ	مؤهلات الأشخاص العاملين بالتغذية
	ب	مدى تجانس سعر الوجبة مع قيمتها الغذائية
	ج	جميع ما ذكر
8.	من العوامل التي تؤثر على كثافة المكون غير الدهني هي	
	أ	- السن- أقل كثافة عند الأطفال عن البالغين، وكثافة العظام أقل عند المسنين
	ب	درجة اللياقة البدنية - الرياضيين لديهم كثافة أعلى للعظام والعضلات
	ج	جميع ما ذكر
9.	تزداد كتلة الدهن عند الرجال في منطقة	
	أ	البطن
	ب	الأرداف
	ج	الصدر

من العوامل المؤثرة على استفادة الجسم من الطعام هي		.10
طول الجسم مقارنة بحجم الوجبة	أ	
الأدوية وتداخلها مع العناصر الغذائية	ب	
الفرق بين الدهون والكربوهيدرات في التركيز	ج	
The application of Gamma rays destroys botulism toxin. The dose of gamma rays required for this purpose is		.11
73 Rad	أ	
173 Rad	ب	
7.3 M rad	ج	
The milk streptococci produce acetoin that gets spontaneously oxidized yielding a flavorings agent (responsible for aroma of butter) that is		.12
diacetyl	أ	
butyric acid	ب	
acetyl coA	ج	
The botulism intoxication occurs due to		.13
an enterotoxin	أ	
neurotoxin	ب	
mycotoxin	ج	
The Bacillus cereus causes gastroenteritis by the production of an exoenterotoxin which is released in food as a result of		.14
cell autolysis	أ	
cell growth	ب	
cell permeation	ج	
Staphylococcal intoxication is caused by the toxin m the food from		.15
S. thermophilus	أ	
S. cerevisiae	ب	
Staphylococcus aureus	ج	
Group I C. botulinum strains generally includes in		.16
all types of strains (proteolytic)A, B and F	أ	
all types of strains (non-proteolytic) E and F	ب	
none of the above	ج	
Botulism is caused by the presence of toxin developed by		.17
Clostridium tyrobutyricum	أ	
Clostridium botulinum	ب	
none of these	ج	

Which of the following is true to prevent botulism from smoked fish?		.18
Fish should be immediately frozen after packaging and kept frozen	أ	
Good sanitation should be maintained throughout production and handling	ب	
All of the above	ج	
Salmonellosis is caused by the		.19
endotoxin of Salmonella spp	أ	
enterotoxin of Salmonella spp	ب	
neurotoxin of Salmonella spp	ج	
Arrange the potencies of toxin in descending order of the following canned foods		.20
corn> string bean>peas>spinach	أ	
corn> spinach> peas>string beans	ب	
corn> peas>string beans>spinach	ج	
الاسم العام للأجهزة المتصلة بوحدة المعالجة المركزية ويتحكم بها المعالج:		.21
لوحة المفاتيح	أ	
الشاشات	ب	
الملحقات أو ( الطرفيات )	ج	
أي من السجلات التالية قد تحتوي على بيانات شخصية ؟		.22
قائمة بالكتب الموجودة في المكتبة	أ	
قائمة باستخدامات الحاسوب في المحال التجارية	ب	
قائمة بيانات الموظفين العاملين في الشركة	ج	
أي من البرامج التالية ضروري لاستخدام الحاسوب الشخصي ؟		.23
نظام التشغيل	أ	
معالج النصوص	ب	
جدول البيانات	ج	
ما وظيفة نظام التشغيل الأساسية		.24
التحكم في عمليات الحاسب	أ	
إعداد نسخة احتياطية لملفات الحاسب	ب	
التحكم في انتقال البيانات من وإلى وحدة المعالجة المركزية	ج	
لكتابة الكسرة تستخدم		.25
Shift + ض	أ	
Shift + ش	ب	
Shift + ق	ج	

I bought two telephones yesterday. One is blue and ..... one is green.		.26
Other	أ	
Others	ب	
the other	ج	
If Jassem wants to get more money, his boss said he ..... work harder.		.27
have to	أ	
Must	ب	
isn't going	ج	
Ali ..... take the bus today because his friend gave him a ride.		.28
is going	أ	
must not	ب	
didn't have to	ج	
We can take the elevator to the top, or we can walk ..... the stairs.		.29
up	أ	
in	ب	
out	ج	
I'm going to the store because I don't have ..... pens.		.30
a	أ	
any	ب	
one	ج	
إملا الفراغ بالكلمة الصحيحة لا ..... أطفالنا بدخانك :		.31
تؤذي	أ	
تؤذ	ب	
تؤذي	ج	
الأعداد المركبة هي:		.32
(1-10)	أ	
(20-90)	ب	
(11-19)	ج	
خبر (إن) يكون:		.33
مجزوما	أ	
مرفوعا	ب	
منصوبا	ج	

34.	عندي عشرة كتب .. (كتب):	
	أ منصوبة	
	ب مجزومة	
	ج مجرورة	
35.	أكفيا جمع	
	أ كفاء	
	ب كفي	
	ج كيف	
36.	من هم أصحاب الدم الأزرق؟	
	أ قدامى المصريين	
	ب نبلاء إسبانيا	
	ج دجلة والفرات	
37.	على من أطلق لقب سلطان الحكماء وسيد العلماء؟	
	أ أحمد نظام الدين الشيرازي	
	ب محمد بن إسماعيل البخاري	
	ج محمد بن مسلم الثقفي	
38.	من هو صاحب لقب أشج بني أمية؟	
	أ يزيد بن معاوية	
	ب أبو سفيان بن حرب	
	ج عمر بن عبد العزيز	
39.	كم سورة في القرآن الكريم بدأت بالحمد لله؟	
	أ 5 سور	
	ب 9 سور	
	ج سورة واحدة	
40.	ما هي السورة التي ورد ذكر لفظ الجلالة في كل آية من آياتها؟	
	أ سورة فاطر	
	ب سورة المجادلة	
	ج سورة التوبة	
41.	أكمل المتوالية 1 ، 2 ، 2 ، 4 ، 8 ، ....	
	أ 32	
	ب 3	
	ج 43	
42.	أنت الآن مشارك في سباق جري وأجتزت العداء الثاني في أي موقع أنت الآن؟	
	أ الأول	
	ب الثاني	
	ج الثالث	
43.	لدينا أربعة قرود يأكل كل واحد منهم ثلاث موزات في اليوم، رمى أحدهم موزة على الأرض فقلده الباقين، فكم موزة رميت؟	
	أ 12	
	ب 3	
	ج 4	

44.	دخل رجل إلى بقالة واشترى بعشرة ريالات ودفع لصاحبها مائة ريال "وكانت مزورة" وإضطر صاحب البقالة صرفها من المطعم المجاور وأعطى الباقي للرجل، وبعد حين إكتشف المطعم تزوير العملة فأعادها إلى صاحب البقالة وأعطاه صاحب البقالة بدلا منها مائة ريال صحيحة، فكم خسر صاحب المكتبة في هذه العملية؟
أ	لم يخسر شيئا
ب	100 ريال
ج	90 ريال
45.	كم حاصل $3+3-3 \times 3+3$
أ	15
ب	12
ج	9
46.	عندما يحدث خلاف بيني وبين أحد الزملاء في وجهات النظر
أ	أعبر عن رأيي بكل صراحة وبطريقة مباشرة فالحق حق
ب	أحاول أن لا أخرج مشاعره وأتجنب الخوض في الموضوع
ج	ألجأ إلى طرف ثالث ليفصل بيننا للوصول إلى حل وسط
47.	عند تنفيذ ما يطلب مني من أعمال
أ	أكتفي بفهم الصورة الكلية
ب	يجب أن أقتنع بكل التفاصيل قبل البدء
ج	أبدأ التنفيذ بغض النظر عن قناعاتي بالموضوع
48.	أفضل جمع المعلومات المتعلقة بالمهام الموكلة إلي
أ	بالطرق التقليدية والوثائق والكتب
ب	باستخدام الكمبيوتر والإعتماد على محركات البحث
ج	بسؤال الأصدقاء والزملاء أصحاب الخبرة والدراية
49.	إذا احتاج العمل إلى المبادرة في إتخاذ قرار لحل مشكلة
أ	أبادر باتخاذ القرار الذي أراه مناسباً وأتحمل المسؤولية
ب	أنتظر لأستشير أحد الزملاء حتى يكون القرار جماعياً
ج	أترك الأمور على ما هي عليه حتى يصل صاحب القرار
50.	إذا كنت قائداً لفريق العمل وأخفق فريقك في الوصول إلى الأهداف المحددة
أ	تتوزع المسؤولية على كامل الفريق بنسبة مشاركتهم
ب	تتحمل منفرداً مسؤولية قرارات الفريق
ج	يتحمل المسؤولية من أدى رأيه إلى الإخفاق