

الاسبوع الأول (٣ / ١٠ - ٣ / ١٤)	الاسبوع الثاني (٣ / ١٧ - ٣ / ٢١)	الاسبوع الثالث (٣ / ٢٤ - ٣ / ٢٨)	الاسبوع الرابع (٤ / ٢ - ٤ / ٦)	الاسبوع الخامس (٤ / ٩ - ٤ / ١٣)
- التعريف بالمنهج (تهيئة) - اختبار تشخيصي - أعمل كالعلماء الطريقة العلمية - المهارات العلمية	- الوحدة الأولى الفصل الأول - الدرس الأول الخلايا استكشف - ما المخلوقات الحية ؟ - فيم تتشابه الخلايا النباتية والحيوانية وفيم تختلف ؟ - كيف تنتظم الخلايا ؟ - كيف يمكن مشاهدة الخلايا ؟ - مراجعة الدرس	- الدرس الثاني تصنيف المخلوقات الحية استكشف - كيف تصنف المخلوقات الحية ؟ - كيف تنظم المخلوقات الحية في مملكة ؟ - ما خصائص ممالك المخلوقات الحية ؟ - البدايات والبكتيريا - الفطريات	- الطلائعيات - النباتات - الحيوانات - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الأول - نموذج اختبار - الفصل الثاني - الدرس الأول الحيوانات اللافقارية - استكشف - ما اللافقاريات ؟ - ما بعض الحيوانات اللافقارية ؟ - الاسفنجيات - اللافقاريات - اللافقاريات	- شوكيات الجلد - ما المفصليات ؟ - كيف تصنف الديدان ؟ - مراجعة الدرس - الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني
الاسبوع السادس (٤ / ١٦ - ٤ / ٢٠)	الاسبوع السابع (٤ / ٢٣ - ٤ / ٢٧)	الاسبوع الثامن (٤ / ٣٠ - ٤ / ٤)	الاسبوع التاسع (٥ / ٧ - ٥ / ١١)	الاسبوع العاشر (٥ / ١٤ - ٥ / ١٨)
- الدرس الثاني الحيوانات الفقارية استكشف - ما الفقاريات ؟ الأسماك - هل هناك فقاريات أخرى ؟ البرمائيات - الزواحف - الطيور - ما الثدييات ؟ مراجعة الدرس	- الدرس الثالث : أجهزة أجسام الحيوانات استكشف - كيف تتحرك الحيوانات وكيف تحس بالتغيرات الجهاز الهيكلي والعضلي - الجهاز العصبي - كيف ينتقل الدم والغازات في جسم الحيوانات ؟ الجهاز التنفسي - الجهاز الدوراني - كيف يهضم الطعام ؟ مراجعة الدرس	- مراجعة الفصل الثاني - نموذج اختبار ٢-١ - الوحدة الثانية الفصل الثالث - الدرس الأول : مقدمة في الأنظمة البيئية - استكشف ما النظام البيئي ؟ - ما الجماعات الحيوية ؟ ما المجتمعات الحيوية ؟ ما المنطقة الحيوية ؟ - هل هناك مناطق حيوية مائية ؟ مراجعة الدرس	- الدرس الثاني : العلاقات في الأنظمة البيئية - استكشف - كيف تعتمد المخلوقات الحية بعضها على بعض ؟ - ما السلسلة الغذائية ؟ - ما الشبكة الغذائية ؟	- ما هرم الطاقة ؟ مراجعة الدرس الثالث : التغيرات في الأنظمة البيئية - استكشف - ما الذي يسبب تغير النظام البيئي ؟ - كيف يتكيف الإنسان عندما يتغير النظام البيئي ؟
الاسبوع الحادي عشر (٥ / ٢١ - ٥ / ٢٥)	الاسبوع الثاني عشر (٥ / ٢٨ - ٥ / ٢٩)	الاسبوع الثالث عشر (٥ / ٢٩ - ٥ / ٣١)	من (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)	الاسبوع الرابع عشر (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)
- كيف يغير الناس النظام البيئي ؟ - ماذا يحدث عندما يتغير النظام البيئي ؟ - كيف يمكن للناس منع الانقراض ؟ - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الثالث نموذج اختبار ٢-١	- الوحدة الثالثة الفصل الرابع - الدرس الأول : الأمراض - استكشف - ما المرض ؟ الأمراض غير المعدية والأمراض المعدية - ما الذي يسبب لنا الأمراض ؟ الفيروسات - البكتيريا - الفطريات - كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟	- ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض - مراجعة الدرس - الدرس الثاني : العدوى وانتقالها - استكشف - ما العدوى ؟ نواقل المرض - طرق انتقال العدوى - كيف نحمي أنفسنا من الأمراض ؟ - مراجعة الدرس	إجازة الخريف	- مراجعة الفصل الرابع نموذج اختبار - الفصل الخامس - الدرس الأول : المحافظة على الصحة استكشف - كيف تحافظ على صحة جسمك ؟ - ما العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض ؟ النظافة - الغذاء الصحي المتوازن - النوم - زيارة الطبيب
الاسبوع الخامس عشر (٥ / ٢٦ - ٥ / ٣١)	الاسبوع السادس عشر (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)	الاسبوع السابع عشر (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)	الاسبوع الثامن عشر (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)	الاسبوع التاسع عشر (٥ / ٣١ - ٥ / ٣١)
- الرياضة - مراجعة الدرس - الدرس الثاني : الغذاء والتغذية استكشف - الغذاء وصحة الجسم مجموعات المواد الغذائية - تابع مجموعات المواد الغذائية	- الهرم الغذائي - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الخامس نموذج اختبار ٢-١ - تغذية راجعة - تغذية راجعة	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة	- الاختبارات النهائية - للفصل الدراسي الأول - إجازة منتصف العام الدراسي ٣٠ / ٧ / ١٤٤٧هـ - ٨ / ٨ / ١٤٤٨هـ
مديرة المدرسة		معلم/ة المادة		بداية الفصل الثاني ٩ / ٨ / ١٤٤٨هـ

الاسبوع الأول (٣ / ١٠ - ٣ / ١٤)	الاسبوع الثاني (٣ / ١٧ - ٣ / ٢١)	الاسبوع الثالث (٣ / ٢٤ - ٣ / ٢٨)	الاسبوع الرابع (٤ / ٢ - ٤ / ٦)	الاسبوع الخامس (٤ / ٩ - ٤ / ١٣)
- التعريف بالمنهج (تهيئة) - اختبار تشخيصي - أعمل كالعلماء الطريقة العلمية - المهارات العلمية	- الوحدة الأولى الفصل الأول - الدرس الأول تصنيف المخلوقات الحية - استكشف - كيف تصنف المخلوقات الحية ؟ ما الحيوانات ؟ - ما النباتات ؟ ما الفطريات ؟ - ما البدائيات ؟ ما البكتيريا ؟	- مملكة الطلائعيات ؟ ما الفيروسات ؟ - مراجعة الدرس - الدرس الثاني : النباتات - استكشف - كيف تصنف النباتات ؟ - ما الجذور ؟	- ما أهمية الساق في حياة النبات ؟ - ما الأوراق ؟ مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الأول - نموذج اختبار - الفصل الثاني - الدرس الأول التكاثر - استكشف	- ما التكاثر الجنسي ؟ وما التكاثر اللاجنسي ؟ - كيف تتكاثر المخلوقات الحية لاجنسياً ؟ ما الفرق بين التكاثر الجنسي واللاجنسي ؟ - مراجعة الدرس - الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني
الاسبوع السادس (٤ / ١٦ - ٤ / ٢٠)	الاسبوع السابع (٤ / ٢٣ - ٤ / ٢٧)	الاسبوع الثامن (٤ / ٣٠ - ٥ / ٤)	الاسبوع التاسع (٥ / ٧ - ٥ / ١١)	الاسبوع العاشر (٥ / ١٤ - ٥ / ١٨)
- الدرس الثاني : دورات الحياة - استكشف - ما دورات حياة الحيوانات ؟ - كيف يحدث الإخصاب في الحيوانات ؟ ماذا يحدث للبيوض المخصبة ؟ - ما دورة حياة النبات الزهري ؟ مراجعة الدرس	- مراجعة الفصل الثاني - نموذج اختبار - الوحدة الثانية الفصل الثالث - الدرس الأول : العلاقات في الأنظمة البيئية - استكشف - لماذا تتنافس المخلوقات الحية ؟ - كيف تتجنب المخلوقات الحية التنافس ؟	- كيف تستفيد المخلوقات الحية من التفاعلات بينها ؟ - ما التطفل ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : التكيف والبقاء - استكشف - ما التكيف ؟	- ما بعض تكيفات النبات ؟ - ما بعض تكيفات الحيوانات ؟ - ما المحاكاة ؟ مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الثالث - نموذج اختبار	- الفصل الرابع الدرس الأول : الدورات في الأنظمة البيئية - استكشف - ما دورة الماء ؟ - ما دورة الكربون ؟ - ما دورة النيتروجين ؟ - كيف تتم إعادة تدوير المادة ؟ مراجعة الدرس
الاسبوع الحادي عشر (٥ / ٢١ - ٥ / ٢٥)	الاسبوع الثاني عشر (٥ / ٢٨ - ٦ / ٢)	الاسبوع الثالث عشر (٦ / ٥ - ٦ / ٩)	من (٦ / ١٠ - ٦ / ١٨)	الاسبوع الرابع عشر (٦ / ١٩ - ٦ / ٢٣)
- الدرس الثاني : التغيرات في الأنظمة البيئية استكشف - كيف تتغير الأنظمة البيئية ؟ - ماذا يحدث عندما تتغير الأنظمة البيئية ؟ - كيف تتعاقب الأنظمة البيئية ؟ - ما التعاقب الثانوي ؟ مراجعة الدرس	- مراجعة الفصل الرابع - نموذج اختبار - الوحدة الثالثة الفصل الخامس - الدرس الأول : معالم سطح الأرض - استكشف - ما معالم سطح الأرض ؟ - ما معالم قاع المحيط ؟ - ما أغلفة الأرض ؟ ما الصفائح الأرضية ؟ - مراجعة الدرس	- الدرس الثاني : العمليات المؤثرة في سطح الأرض - استكشف - ما الزلازل ؟ كيف نقيس قوة الزلازل ؟ - ما البراكين ؟ وكيف تشكل سطح الأرض ؟ - ما التجوية ؟ ما التعرية والترسيب ؟ - مراجعة الدرس	إجازة الخريف	- مراجعة الفصل الخامس - نموذج اختبار - الفصل السادس - الدرس الأول : مصادر الطاقة - استكشف - ما الوقود الاحفوري ؟ كيف يستعمل الوقود الاحفوري ؟ - كيف يمكن انتاج الطاقة من الشمس والماء والهواء ؟
الاسبوع الخامس عشر (٦ / ٢٦ - ٧ / ١)	الاسبوع السادس عشر (٧ / ٤ - ٧ / ٨)	الاسبوع السابع عشر (٧ / ١١ - ٧ / ١٥)	الاسبوع الثامن عشر (٧ / ١٨ - ٧ / ٢٢)	الاسبوع التاسع عشر (٧ / ٢٥ - ٧ / ٢٩)
- كيف نحافظ على الطاقة ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : الهواء والماء - استكشف - ما مصادر الماء العذب ؟ - كيف ننقي المياه ونرشد الاستهلاك ؟	- كيف يتلوث الهواء ؟ كيف نحمي الهواء من التلوث ؟ مراجعة الدرس - مراجعة الفصل السادس نموذج اختبار - تغذية راجعة - تغذية راجعة	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة	- الاختبارات النهائية - للفصل الدراسي الأول - إجازة منتصف العام الدراسي - ٣٠ / ٧ / ١٤٤٧هـ - ٨ / ٨ / ١٤٤٨هـ
مدير/ة المدرسة		معلم/ة المادة		بداية الفصل الثاني ٩ / ٨ / ١٤٤٨هـ

الاسبوع الأول (٣ / ١٠ - ٣ / ١٤)	الاسبوع الثاني (٣ / ١٧ - ٣ / ٢١)	الاسبوع الثالث (٣ / ٢٤ - ٣ / ٢٨)	الاسبوع الرابع (٤ / ٢ - ٤ / ٦)	الاسبوع الخامس (٤ / ٩ - ٤ / ١٣)
- التعريف بالمنهج (تهيئة) - اختبار تشخيصي - أعمل كالعلماء الطريقة العلمية - المهارات العلمية	- الوحدة الأولى الفصل الأول - الدرس الأول نظرية الخلية - استكشف - كيف اكتشفت الخلايا ؟ - ما مستويات التنظيم في المخلوقات الحية ؟ - ما المواد الموجودة في جميع المخلوقات الحية ؟ - مراجعة الدرس	- الدرس الثاني : الخلية النباتية والحيوانية - استكشف - كيف اقرن بين الخلايا النباتية والحيوانية ؟ - ما النقل السليبي ؟ - ما البناء الضوئي والتنفس الخلوي ؟	- ما النقل النشط ؟ مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الأول - نموذج اختبار - الفصل الثاني - الدرس الأول : انقسام الخلايا - استكشف - ما دورة الخلية ؟ - ما الانقسام المتساوي ؟	- ما الانقسام المنصف ؟ ما مدة الحياة ؟ - مراجعة الدرس - الدرس الثاني : الوراثة والصفات - استكشف - الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني
الاسبوع السادس (٤ / ١٦ - ٤ / ٢٠)	الاسبوع السابع (٤ / ٢٣ - ٤ / ٢٧)	الاسبوع الثامن (٤ / ٣٠ - ٥ / ٤)	الاسبوع التاسع (٥ / ٧ - ٥ / ١١)	الاسبوع العاشر (٥ / ١٤ - ٥ / ١٨)
- ما الوراثة ؟ - كيف تورث الصفات ؟ - كيف نتبع الصفات الوراثية ؟ ما الانتخاب الطبيعي ؟ - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الثاني - نموذج اختبار	- الوحدة الثانية الفصل الثالث - الدرس الأول : عمليات الحياة في النباتات استكشف - ما أهمية السيقان والجذور للنباتات ؟ - كيف تعمل اوراق النباتات ؟ - كيف تتكاثر النباتات ؟	- ما دورات حياة بعض النباتات ؟ - كيف تخزن النباتات الغذاء ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : عمليات الحياة في المخلوقات الحية الدقيقة - استكشف - ما المخلوقات الحية الدقيقة ؟	- كيف تتكاثر المخلوقات الحية الدقيقة ؟ - ما عفن الخبز ؟ مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الثالث - نموذج اختبار - الفصل الرابع - الدرس الأول : الهضم والخراج والتنفس والدوران - استكشف	- ما الهضم ؟ وما الإخراج ؟ - ما التنفس ؟ - ما الدوران ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : الحركة والإحساس استكشف
الاسبوع الحادي عشر (٥ / ٢١ - ٥ / ٢٥)	الاسبوع الثاني عشر (٥ / ٢٨ - ٦ / ٢)	الاسبوع الثالث عشر (٦ / ٥ - ٦ / ٩)	من (٦ / ١٠ - ٦ / ١٨)	الاسبوع الرابع عشر (٦ / ١٩ - ٦ / ٢٣)
- ما الجهاز الهيكلي والعظمي ؟ - ما الأجهزة العصبية وأجهزة الغدد الصماء ؟ - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل الرابع - نموذج اختبار - الوحدة الثالثة الفصل الخامس - الدرس الأول : السلاسل والشبكات الغذائية وهم الطاقة - استكشف	- ما السلاسل الغذائية ؟ - ما الشبكات الغذائية ؟ - ما هرم الطاقة ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : مقارنة الأنظمة البيئية - استكشف	- ما النظام البيئي ؟ ما الأنظمة البيئية على اليابسة ؟ - ما التندرا وما التايجا وما الصحراء ؟ - ما الأراضي العشبية وما الغابات ؟ - ما الأنظمة البيئية ذات المياه العذبة ؟ - ما الذي يعيش في المحيط ؟ مراجعة الدرس	إجازة الخريف	- مراجعة الفصل الخامس - نموذج اختبار - الفصل السادس - الدرس الأول : التربة - استكشف - ما التربة ؟ - كيف تستعمل التربة ؟
الاسبوع الخامس عشر (٦ / ٢٦ - ٧ / ١)	الاسبوع السادس عشر (٧ / ٤ - ٧ / ٨)	الاسبوع السابع عشر (٧ / ١١ - ٧ / ١٥)	الاسبوع الثامن عشر (٧ / ١٨ - ٧ / ٢٢)	الاسبوع التاسع عشر (٧ / ٢٥ - ٧ / ٢٩)
- كيف تتم المحافظة على التربة ؟ مراجعة الدرس - الدرس الثاني : حماية الموارد - استكشف - كيف نحافظ على اليابسة والماء والهواء في الأرض ؟ - كيف نقلل حرق الوقود الأحفوري ؟	- ما القواعد الثلاث في المحافظة على موارد الأرض ؟ - مراجعة الدرس - مراجعة الفصل السادس نموذج اختبار - تغذية راجعة - تغذية راجعة	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة	- الاختبارات النهائية للفصل الدراسي الأول - إجازة منتصف العام الدراسي ١٤٤٧ / ٧ / ٣٠ - ١٤٤٨ / ٨ / ٨
مديرة المدرسة		معلم/ة المادة		بداية الفصل الثاني ١٤٤٨ / ٨ / ٩



كن موقفاً
مادمت تسعى
للطموح ستسعى