

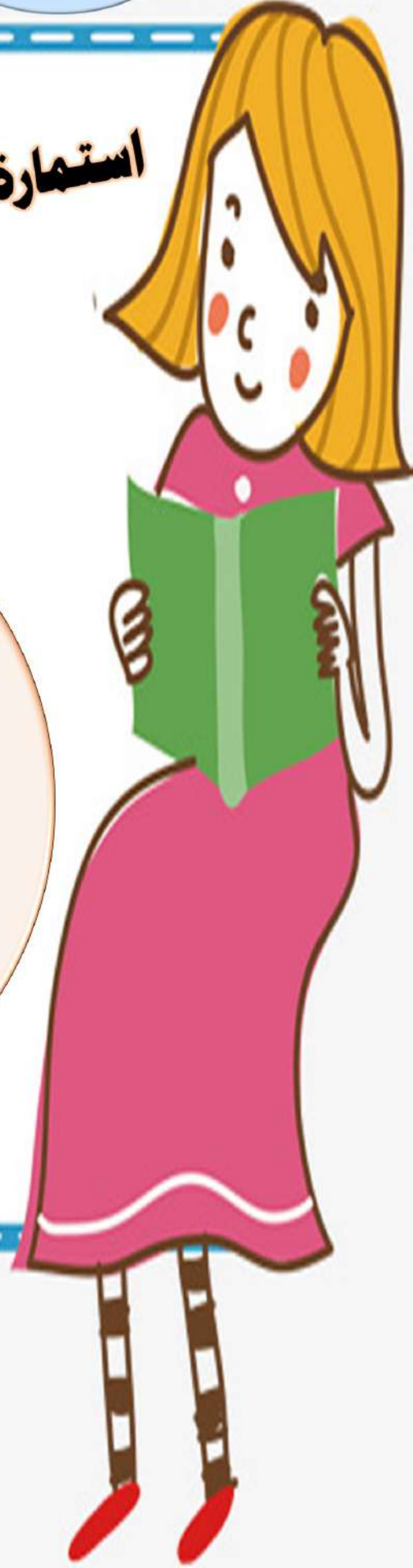
# وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

## استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم الأول  
(لعبة المرأة)

اتحدث مع الأطفال عن  
اللعب الحر واخبرهم أن  
اسم لعبتنا اليوم ( لعبة  
المرأة) ثم اطلب من  
طفلين الوقوف متقابلين ثم  
اطلب من احدهما أن يقوم  
بحركات وعلى الآخر أن  
يقلد نفس الحركات وإذا  
أخطأ في التقليد يخسر.



# وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

## استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم الثاني  
(لعبة الكراسي)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم (لعبة  
الكراسي) ثم اطلب من خمسة أطفال  
الدوران حول الء كراسي حتى أقول  
كلمة توقف ثم يتنافسون على  
الجلوس على الكراسي والفائز من  
يحافظ على الكرسي للأخير.



# وحدة أهلاً وسهلاً

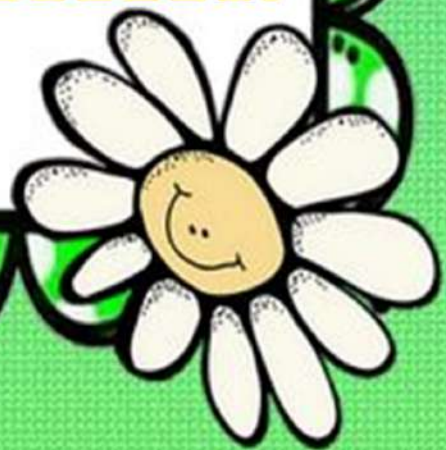
المستوى الأول

## استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم الثالث

( لعبة الأكواب )

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم ( لعبة الجري الأكواب ) ثم اطلب منهم الاصطفاف واضع الأكواب على بعد مسافة ٥ أمتار ثم اخبرهم انه بمجرد قولي كلمة ابدأ عليهم الركض للحصول على الأكواب وأن من لا يحصل على كوب يكون هو الخاسر مع تذكيرهم بعدم التدافع .





## وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم الرابع

( لعبة اللمس )

اتحدث مع الأطفال عن اللعب  
الحر واخبرهم أن اسم لعبتنا  
اليوم ( لعبة اللمس ) ثم اطلب  
من الطفل ان يضع يده في  
الكيس ثم من خلال اللمس  
يخمن ماذا يوجد في الكيس .



# وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

## استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج اليوم الخامس لعبة (بر بحر جو)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم ( **بر**  
**بحر جو** ) ثم أطلب من الأطفال أن  
يصطفوا بجانب بعضهم ثم اذا قلت  
بر يمسون الأرض واذا قلت بحر  
يمسكون أرجلهم واذا قلت جو  
يمسكون رؤوسهم.



A★B★C

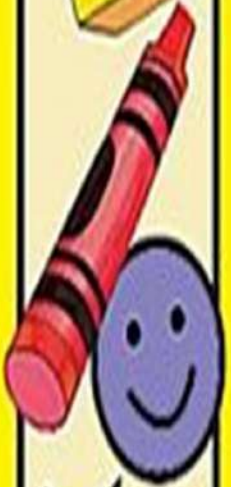


وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

**استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج**  
اليوم السادس  
(لعبة الذاكرة)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم (الذاكرة)  
ثم أقول لهم اني سأذكر لهم مجموعة  
من الفواكه ثم عليهم تذكر أسماء  
الفواكه التي ذكرتها، والطفل الذي يتذكر  
أكبر عدد من الكلمات هو الفائز.



# وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

## استمارة تحضير اللعب الحر في الخارطة

اليوم السابع

لعبة (جمع الكرات)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم **(جمع الكرات)**  
اطلب من طفلين الوقوف بجانب السلة ثم اضع الكرات بعيداً  
عنهما ثم اطلب منهم عند البدء  
الركض وجمع أكبر عدد من الكرات  
في السلة والفائز من يجمع أكبر عدد  
من الكرات في السلة.

وحدة أهلا وسهلا  
المستوى الأول

استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج  
اليوم الثامن  
لعبة (سباق الركض)



اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم (سباق الركض) ثم أطلب من الأطفال أن يركضوا بسرعة من خط البداية حتى يصلوا لخط النهاية والفائز من يصل أولا .





وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم التاسع  
لعبة (شد الحبل)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم (شد  
الحبل) ثم اقسّم الأطفال إلى  
فريقيين وكل فريق يمسك بجانب  
من الحبل والفريق الفائز هو من  
يسحب الحبل إلى جانبه بقوة أكبر.

وحدة أهلا وسهلا

المستوى الأول

استمارة تحضير اللعب الحر في الخارج

اليوم العاشر

لعبة (رمي الحلقات)

اتحدث مع الأطفال عن اللعب الحر  
واخبرهم أن اسم لعبتنا اليوم (رمي  
الحلقات) ثم أمسك بالعامود واطلب  
من الطفل محاولة رمي الحلقات على  
العامود والفائز من يدخل الحلقة في  
العامود.

