



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

# أنشيد فقرات البرنامج اليومي

أنشودة تمارين الصباح:

هيا بنا هيا يا أطفال  
نتنشط نبني العضلات  
حط إيدك في إيدي نلف وندور  
نفضل نلعب كذا على طول  
هيا نقود السيارة بيب.. بيب.. بيب  
هيا نقود السفينة شش.. شش.. شش  
هيا نقود الطائرة أوه.. أوه.. أوه  
هيا نركب القطار توت.. توت.. توت  
هيا هيا أطفال روضتنا نسوي تمارين الصباح  
على اليمين واحد اثنين ( فرد اليدين)  
على اليسار واحد اثنين  
ارفع يدك فوق فوق  
نزل يدك تحت تحت  
لف يمينك لف يسارك (وضع اليد على الوسط)  
نط ثلاث نط  
دخل يدك جوا  
طلع يدك برا  
حركها شويا  
نط ثلاث نطات

## أنشودة لبداية الحلقة:

هيا إلى الحلقة

هيا إلى اللقاء

نجتمع نتعلم

نجتمع كإصدقاء

دأ دأ دائرة حلوة جميلة مدورة شكلها زي الإسورة | عمل دائرة باليد  
فوق تحت فوق السماء وتحت أرض وجنبي جنب إرفع اليدين وخفضهما  
يدي اليمين تاكل تصافح يدي الشمال إتميثل حركة الأكل والمصافحة  
تعين تساعد كلتا يداي هذه يداي

انظر تامل لخلق ربي طائر يطير وانا اسير|تقليد الطائر

نط ثلاثة نطات

دخل يدك جوا هزهها شوية

خرج يدك برا هزهها شوية

نطوا ثلاثة نطات

دخل رجلك جو هزهها شوية

خرج رجلك برة هزهها شوية

نطو ثلاثة نطات” وهكذا لباقي أعضاء الجسم“

## أنشودة لنهاية الحلقة:

الوردة سكرت والحلقة خلصت

## أنشودة الأركان:

أركانِي يا أركانِي أنتِ دليلِي وعنوانِي  
عدَّةُ أركانٍ في صفِّي تُنمِّي حسِّي وادراكي  
اختر مايناسبني  
اتعاون مع اصحابي  
ألعب بهدوءٍ ونظام  
أرتب ركني بإتقانٍ

اثان اثان إلى الأركان،، محمد ورايا إلى الأركان،، سعاد وهالة إلى الأركان  
أطفال يا أطفال هيا إلى الأركان،، نمرح ونتعلم ونرسم بالألوان

## أنشودة ترتيب الأركان:

هيا نرتب الاركان ،، إيا إيا أوو،، خلي فصلي أحلى مكان،، ايا ايا اووه  
رتب رتب اركانك،، ساعد ساعد اصحابك  
هيا نرتب الاركان ،، كل في مكانان

هيا هيا يا اطفال ،، هيا نرتب الأركان،، والنظافة من الايمان

أنشودة انتظار الأطفال وقت ترتيب الأركان:

خمس كعكات عند الخبز لذيذة وعليها سكر نظر إليها محمد وأخذ واحدة وجلس.  
أربع كعكات عند الخبز لذيذة وعليها سكر نظرت إليها هالة وأخذت واحدة وجلست.  
وهكذا.

## أنشودة الوجبة:

ف ف ف فطوري لجسمي ضروري و دوماً علياً غسلُ يديّا وإذا شبعْتُ لربي حمدتُ

## أنشودة بعد اللعب بالرمل في الملعب الخارجي:

هيا ننفض ايدينا.. ايدينا ايدينا.. هيا ننفض ايدينا.. كل يوم صباح. (ويصفق

الأطفال)

هيا ننفض شعرنا.. شعرنا شعرنا.. هيا ننفض شعرنا.. كل يوم صباح. (وينفص

الأطفال شعرهم بأيديهم)

هيا ننفص ملابسنا.. ملابسنا ملابسنا.. هيا ننفص ملابسنا.. كل يوم

صباح. (وينفص الأطفال ملابسهم)

هيا ننفص حذاءنا.. حذاءنا حذاءنا.. هيا ننفص حذاءنا.. كل يوم صباح (وينفص

الأطفال أحذيتهم)

هيا ندبب بأرجلنا بأرجلنا بأرجلنا.. هيا ندبب ب أرجلنا كل يوم صباح.

أنشودة بعد ذكر دعاء الإنتهاء من الوجبة:

شكرتك أنت الكريم،، وأنت الرحيم وأنت العليم ،، أكلنا شربنا بكل سرور،، فخيرك

ربي كثير كثير

## أنشودة لبداية اللقاء الأخير:

فلنختم اللقاء بلقاءٍ أخير، فلنختم فلنختم فلنختم.