

السؤال الأول

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارة التالية

1 (الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى			
صراع اجسام - اجسام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج
صراع اقدام - اجسام	د	صراع الدور	د
2 (احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف			
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	ج
التعامل	د	التكيف	د
3 (من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية			
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج
الشعور بالوحدة	د	الازدحام	د
4 (هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة			
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج
تحديد الاهداف	د	المرونة النفسية	د
5 (من فوائد التعاون			
التجاسس	ب	تبادل المعلومات	ج
تقاسم القيادة	د	تحديد الادوار	د
6 (لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ			
الصراع	ب	التعاون	ج
العمل ضمن فريق	د	تحديد الهدف	د
7 (احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع			
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج
التلفظ بألفاظ نابية	د	انفعال عند النقاش والحوار	د
8 (مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة			
الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج
الضغوط الحياتية	د	المرونة النفسية	د
9 (تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه			
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج
المرونة النفسية	د	تحديد الادوار	د
10 (من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية			
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج
التفكير السلبي	د	تشنتت في الفكر	د

11 (مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير			
التحليل	ب	الربط	ج
التذكر	د	التركيز	د
12 (طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها			
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج
حل المشكلة	د	اتخاذ القرار	د
13 (شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح			
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج
المشكلة	د	اتخاذ القرار	د
14 (نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثبرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية			

مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.						
سلبية	ب	مثيرة	ج	اجابية	د	جميع ما سبق صحيح
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات						
حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	د	التفكير
19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي						
التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات		
	. عوامل نجاح فريق العمل		
	ماتحتاج اليه لمعالجة الأفكار		
	القدرة على تقبل الاختلاف		
	التفكير المركب		
	المشكلات المالية		
	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها		
	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث		

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

<input type="checkbox"/>	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
<input type="checkbox"/>	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة بلجا اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
<input type="checkbox"/>	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
<input type="checkbox"/>	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
<input type="checkbox"/>	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
<input type="checkbox"/>	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
<input type="checkbox"/>	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
<input type="checkbox"/>	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
<input type="checkbox"/>	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
<input type="checkbox"/>	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
<input type="checkbox"/>	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
<input type="checkbox"/>	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)

مع مدياتي لكم بالتوفيق والدمع

نموذج الإجابة

السؤال الأول

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارة التالية

1 (الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى			
صراع اجسام - اجسام	ب	صراع اقدام - اقدام	د
2 (احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف			
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	د
3 (من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية			
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	د
4 (هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة			
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	د
5 (من فوائد التعاون			
التجاسس	ب	تبادل المعلومات	د
6 (لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ			
الصراع	ب	التعاون	د
7 (احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع			
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	د
8 (مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة			
الصراع	ب	تحديد الاهداف	د
9 (تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه			
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	د
10 (من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية			
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	د

11 (مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير			
التحليل	ب	الربط	د
12 (طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها			
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	د
13 (شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح			
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	د
14 (نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثبرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية			

مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.						
سلبية	ب	مثيرة	ج	اجابية	د	جميع ما سبق صحيح
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات						
حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	د	التفكير
19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي						
التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
التنظيم	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات		
التجانس	. عوامل نجاح فريق العمل		
قدرة على التمييز	ماتحتاج اليه لمعالجة الأفكار		
مهارة إدارة الصراع	القدرة على تقبل الاختلاف		
مستويات التفكير	التفكير المركب		
الضغوطات الحياتية الخارجية	المشكلات المالية		
مراحل المرونة النفسية	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها		
التحليل	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث		

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

√	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
×	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة بلجا اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
√	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
×	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
√	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
√	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
×	من الأشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
×	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
√	يقصد بالمتير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
×	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
√	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
×	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)

مع مدياتي لكم بالتوفيق والدمع



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الافراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
5	التنفس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعماق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
12	انتماء وموالاتة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وأفعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية
مهارات حياتية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم
مدرسة
الطالب:

المادة :

الصف : الأول الثانوي
الفصل :

اسم

الفصل الدراسي (الثاني) الدور (الأول) العام الدراسي (١٤٤٥ - ١٤٤٦ هـ)

السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

١	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
٢	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
٣	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
٤	موقف طارئ يتعرض له الافراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
٥	التفيس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
٦	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام ١٤٣٥ هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
٧	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
٨	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
٩	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
١٠	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	إيجابية	د	جميع ما سبق صحيح
١١	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
١٢	انتماء وموالة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
١٣	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
١٤	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
١٥	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
١٦	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
١٧	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
١٨	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
١٩	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
---	---------	---	---------	---	---------	---	---------

السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة

(x)	١	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان
(√)	٢	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن
(x)	٣	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الافراد المتبادلة والمواثيق
(√)	٤	من أنواع الازمات <u>الازمات</u> محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع
(√)	٥	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
(x)	٦	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
(x)	٧	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
(√)	٨	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
(√)	٩	من <u>ظوابط</u> الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية
(x)	١٠	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
(x)	١١	يوجد تعارض بين الوطنية والاسلام
(√)	١٢	ترجع أهمية النظام انه لا بد من ضوابط وروادع للنماذج البشرية المنتفعة التي تسلب حقوق الضعفاء

السؤال الثالث / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التعامل مع السائح	السائح الوافد	النظرية السلوكية	عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن
التنظيم	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات	حسن الخلق والبشاشة	قدرة على التمييز
التعامل مع السائح	احترام عادات وتقاليد واعراف المجتمع	التفكير المركب	عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن
قدرة على التمييز	ترتكز على تشكيل السلوك المسؤول الثواب والعقاب والقدوة	هو الشخص الذي ينتقل من بلده الذي اعتاد الإقامة فيها الى بلد اخر	مستويات التفكير
عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث		النظرية السلوكية
مستويات التفكير			السائح الوافد
النظرية السلوكية			التحليل

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

معلم المادة / فهد الغامدي



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الافراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
5	التنفس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعماق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
12	انتماء وموالاتة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وأفعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى						
أ	صراع احجام - احجام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج	صراع اقدام - احجام	د	صراع الدور
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف						
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية						
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقلبية						
أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف
25	من فوائد التعاون						
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ						
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع						
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية
28	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة						
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه						
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية
30	من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية						
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشنتت في الفكر	د	التفكير السلبي
السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة							
1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان ()						
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن ()						
3	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة ()						
4	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به ()						
5	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها ()						
6	من الأشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة ()						
7	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير ()						
8	يقصد بالمتير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الأخذ بها ()						
9	من ضوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية ()						
10	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز ()						

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية
مهارات حياتية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم
مدرسة
الطالب:

وزارة التعليم
Ministry of Education

الفصل الدراسي (الثاني) النور (الأول) العام الدراسي (١٤٤٥ - ١٤٤٦ هـ)

المادة :
الصف : الثالث الثانوي
انتساب :
اسم

السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

١	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
٢	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
٣	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
٤	موقف طارئ يتعرض له الافراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
٥	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
٦	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لاداء مناسك العمرة عام ١٤٣٥ هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
٧	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعماق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
٨	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
٩	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
١٠	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا فضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
١١	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
١٢	انتماء وموالاتة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
١٣	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
١٤	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
١٥	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
١٦	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
١٧	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
١٨	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
١٩	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

٢٠	أحد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
٢١	التحليل	ب	الصراع	ج	صراع أقدام - أحجام	د	صراع الدور
٢٢	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى	ب	إعادة ترتيب الأهداف	ج	التكيف	د	التعامل
٢٣	أحد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف	ب	الاستبصار	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
٢٤	من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية	ب	المشكلات الاسرية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف
٢٥	المشكلات المالية	ب	الضغوط الحياتية	ج	تحديد الأدوار	د	تقاسم القيادة
٢٦	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية <u>الثقلية</u>	ب	تبادل المعلومات	ج	تحدد الهدف	د	العمل ضمن فريق
٢٧	الصراع	ب	التعاون	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية
٢٨	أحد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع	ب	سوء التنظيم	ج	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة	د	الصراع
٢٩	تفاعل إيجابي بين اثنين أو أكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية
٣٠	من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية
٣١	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشبتت في الفكر	د	التفكير السلبي
السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة							
١	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	(x)					
٢	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	(√)					
٣	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة	(√)					
٤	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	(√)					
٥	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	(√)					
٦	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	(x)					
٧	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	(x)					
٨	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	(√)					
٩	من <u>ظوابط</u> الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	(√)					
١٠	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	(√)					

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي