

خطة إسبوع (٧ أيام) إستعدادية لإجتياز إختبار كفايات اللغة الإنجليزية STEP

اليوم	النشاط ١	الوقت	النشاط ٢	الوقت	النشاط ٣	الوقت
الأحد	١٠ قواعد	ساعتين	تدريب وتطبيق	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المسموع	ساعة
الاثنين	١٠ قواعد	ساعتين	تدريب وتطبيق	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المسموع	ساعة
الثلاثاء	٣ قواعد	ربع ساعة	تدريب وتطبيق	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المسموع	ساعة
الأربعاء	إستذكار النماذج	ساعتين				
الخميس	مراجعة القواعد	٣ ساعات				
الجمعة	إستذكار تجميعات القواعد	ساعتين	إستذكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعتين		
السبت	مراجعة شاملة	٤ ساعات	مراجعة اساسيات التحليل الكتابي	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	ساعة

هذه الخطة لا تصلح إلا لمن لديه المستوى المتوسط في اللغة الإنجليزية

الرقم	القواعد المتكررة في إختبار كفايات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الإنعكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	أدوات النكرة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Propositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الأسماء المعدودة وغير المعدودو (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	إداة الشرط If
19	جملة الإعتياد Used to
20	المصدر وأفعال Ing
21	المبني للمجهول Passive Voice
22	الكلام المباشر وغير المباشر In/Direct Speech
23	قاعدة If were

خطة إسبوع (١٤ يوم) إستعدادية لإجتياز إختبار كفايات اللغة الإنجليزية STEP بمعدل ٣ ساعات يومياً

اليوم	النشاط ١	الوقت	النشاط ٢	الوقت	النشاط ٣	الوقت
الأحد	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	إستذكار أساسيات التحليل الكتابي	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الاثنين	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	إستذكار أساسيات التحليل الكتابي	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الثلاثاء	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	إستذكار أساسيات التحليل الكتابي	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الأربعاء	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	التدرب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الخميس	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	التدرب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الجمعة	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	التدرب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
السبت	٣ قواعد + تدريب وتطبيق	ساعة ونصف	التدرب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة	التدرب على إستيعاب المقروء	ساعة
الأحد	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء	ساعة ونصف	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	نصف ساعة
الاثنين	مراجعة شاملة للقواعد	ساعة ونصف	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعة		
الثلاثاء	مراجعة أساسيات التحليل الكتابي	ساعة ونصف	الإطلاع على تجميعات التحليل الكتابي	ساعة		
الأربعاء	راحة					
الخميس	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة بإكاديمية ستيب المجانية			٣ ساعات		
الجمعة	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء	ساعة ونصف	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة ونصف		
السبت	راحة					

الرقم	القواعد المتكررة في إختبار كفايات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الإنعكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	أدوات النكرة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Prepositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الأسماء المعدودة وغير المعدود (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	إداة الشرط If
19	جملة الإعتياد Used to
20	المصدر وأفعال Ing
21	المبني للمجهول Passive Voice
22	الكلام المباشر وغير المباشر In/Direct Speech
23	قاعدة If were

خطة شهر (٣٠ يوم) إستعدادية لإجتياز إختيار كفايات اللغة الإنجليزية STEP بمعدل ٣ ساعات يومياً خاص لما دون المستوى المتوسط

الرقم	اليوم	النشاط ١	الوقت	النشاط ٢	الوقت	النشاط ٣	الوقت
١	الأحد	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٢	الاثنين	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٣	الثلاثاء	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٤	الأربعاء	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٥	الخميس	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٦	الجمعة	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
٧	السبت	٤ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة ونصف	التدريب على تطبيق القواعد	ساعة	التدريب على إستيعاب المسموع	نصف ساعة
رابعة							
٨	الأحد	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
٩	الاثنين	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
١٠	الثلاثاء	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
١١	الأربعاء	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
١٢	الخميس	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
١٣	الجمعة	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
١٤	السبت	٤ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعة		
خامسة							
١٥	الأحد	إستذكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	نصف ساعة		
١٦	الاثنين	إستذكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	نصف ساعة		
١٧	الثلاثاء	مراجعة شاملة للقواعد	ساعتين	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعة		
١٨	الأربعاء	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء	ساعة	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	ساعة
١٩	الخميس						
٢٠	الجمعة						
سادسة							
٢١	السبت	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء	ساعة	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	ساعة
سابعة							
٢٢	الأحد	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء					
٢٣	الاثنين	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء					
٢٤	الثلاثاء	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعتين	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة		
٢٥	الأربعاء	التدريب على إستيعاب المسموع	ساعتين	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة		
٢٦	الخميس	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة بإكاديمية ستيب المجانية	٣ ساعات				
٢٧	الجمعة	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة بإكاديمية ستيب المجانية	٣ ساعات				
٢٨	السبت	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة بإكاديمية ستيب المجانية	٣ ساعات				
٢٩	الأحد	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء	ساعة ونصف	مراجعة نماذج إستيعاب المسموع	ساعة ونصف		
٣٠	الاثنين	مراجعة نماذج إستيعاب المقروء					

مراجعة تامة لملف قواعد التأسيس الموجود لدى أكاديمية ستيب المجانية

التركيز على دروس أكاديمية ستيب المجانية الخاصة بالقواعد المتكررة

الرقم	القواعد المتكررة في إختيار كفايات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الانعكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	أدوات التكررة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Prepositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الأسماء المعودة وغير المعودة (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	إداة الشرط If
19	جملة الإعتياد Used to
20	المصدر وأفعال Ing
21	المبني للمجهول Passive Voice
22	الكلام المباشر وغير المباشر In/Direct Speech
23	قاعدة If were

الشهر الثالث

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	مراجعة جميع الكلمات السابقة	ساعتين		
2	الاثنين				
3	الثلاثاء				
4	الأربعاء	التدريب على الإستماع	3 ساعات		
5	الخميس	مراجعة جميع قواعد التأسيس مع التدريب والتطبيق	3 ساعات		
6	الجمعة				
7	السبت				
8	الأحد				
9	الاثنين	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
10	الثلاثاء	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
11	الأربعاء	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
12	الخميس	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
13	الجمعة	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
14	السبت	؛ قواعد (القواعد المتكررة في ستيب)	ساعتين	استدكار اساسيات التحليل الكتابي	ساعة
15	الأحد	مراجعة شاملة للقواعد	ساعتين	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعتين
16	الاثنين				
17	الثلاثاء				
18	الأربعاء	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة باكاديمية ستيب المجانية	3 ساعات		
19	الخميس	راحة			
20	الجمعة				
21	السبت	الإطلاع على ملفات القواعد الخاصة باكاديمية ستيب المجانية	3 ساعات		
22	الأحد	مراجعة نماذج استيعاب المقروء	ساعتين	مراجعة نماذج استيعاب المسموع	ساعتين
23	الاثنين				
24	الثلاثاء				
25	الأربعاء	مراجعة نماذج وملفات التحليل الكتابي	ساعة		
26	الخميس	مراجعة شاملة للقواعد	ساعتين	الإطلاع على تجميعات القواعد	ساعة
27	الجمعة				
28	السبت	مراجعة نماذج استيعاب المقروء	ساعة	مراجعة نماذج استيعاب المسموع	ساعة
29	الأحد	مراجعة نماذج التحليل الكتابي	ساعتين		ساعة
30	الاثنين	راحة			

الشهر الثاني

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	مراجعة جميع الكلمات السابقة	ساعتين		
2	الاثنين				
3	الثلاثاء				
4	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
5	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
6	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
7	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعتين	
8	الأحد	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
9	الاثنين	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
10	الثلاثاء	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
11	الأربعاء	؛ قواعد (قواعد التأسيس)	ساعة	تطبيق + تدريب	ساعتين
12	الخميس	مراجعة جميع قواعد التأسيس مع التدريب والتطبيق	3 ساعات		
13	الجمعة				
14	السبت				
15	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
16	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
17	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
18	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
19	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
20	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
21	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
22	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
23	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
24	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
25	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
26	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
27	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
28	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
29	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	
30	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعتين	

الشهر الأول

الرقم	اليوم	النشاط الرئيسي	الوقت	النشاط الثانوي	الوقت
1	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
2	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
3	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
4	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
5	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
6	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
7	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
8	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
9	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
10	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
11	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
12	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
13	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
14	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
15	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
16	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
17	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
18	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
19	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
20	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
21	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
22	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
23	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
24	الثلاثاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
25	الأربعاء	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
26	الخميس	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
27	الجمعة	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
28	السبت	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
29	الأحد	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	
30	الاثنين	حفظ ٢٠ ساعة	التدريب على الإستماع	ساعة	

الرقم	القواعد المتكررة في اختبار كلمات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الإحكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	ادوات النكرة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Prepositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الإسماء المعودة وغير المعودو (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	إداة الشرط If
19	جملة الاعتقاد Used to
20	المصدر والمعال Ing
21	المبني للمجهول Passive Voice
22	الكلام المباشر وغير المباشر In/Direct Speech
23	قاعدة If were

قريباً إن شاء الله

الرقم	القواعد المتكررة في إختبار كفايات اللغة الإنجليزية STEP
1	الأزمنة البسيطة (Simple Tenses)
2	الأزمنة المستمرة (Progressive Tenses)
3	الأزمنة التامة (Perfect Tenses)
4	الأزمنة التامة المستمرة (Perfect Progressive Tenses)
5	الضمائر الإنعكاسية (Reflexive Pronouns)
6	الإستفهام (Short Questions)
7	الإستفهام (Wh Questions)
8	الإستفهام (Questions Tags)
9	الأفعال الناقصة (Modal Verbs)
10	جمل التملك (Possessive Case)
11	أدوات النكرة والتعريف (Articles)
12	مقارنة الصفات (Comparison of Adjectives)
13	مقارنة الظروف (Comparison of Adverbs)
14	حروف الجر (Propositions)
15	ضمائر الوصل (Relative Pronouns)
16	الأسماء المعدودة وغير المعدودو (Un/Countable Nouns)
17	الضمائر غير المحددة (Quantifiers Pronouns)
18	أداة الشرط If
19	جملة الإعتياد Used to
20	المصدر وأفعال Ing
21	المبني للمجهول Passive Voice
22	الكلام المباشر وغير المباشر In/Direct Speech
23	قاعدة If were