



ورقة عمل للأسبوع الأول - الصف:خامس ابتدائي

اختر الاجابة الصحيحة :

هو محصلة القوى المؤثرة ع الجسم :

المرونة

الاتزان

تقاس المرونة المفصلية عن طريق قياس مرونة الجذع ؟

خطأ

صح

هي قدرة الفرد ف التحمل و عملها بصورة متكررة ؟

قوة عضلات اليد

قوة عضلات البطن

ينمى عنصر الرشاقة من خلال الجلوس ع أربع و دفع القدمين خلفا ؟

خطأ

صح