



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

Unit 5- Wellbeing

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|-------------|----------|-----------|
| ضغط الدم | العافية | يؤثر في | يقلل كمية | يتجنب | يبدأ عمل |
| blood pressure | Well-being | influence | cut down on | avoid | take up |
| نباتي | قوي | كمية الطعام | ادمان | يهمل | يجبر |
| Vegetarian | powerful | portion | addiction | neglect | force |
| موصى به | وظيفة | رد فعل | فائدة | يبتلع | يتوقف عن |
| recommended | function | reaction | benefit | swallow | cut out |
| بشكل منفصل | الحساسية | خميرة | يمتص | يهمل | دهن |
| separately | allergies | ferment | intake | ignore | fatty |
| تقليدي | التعب | موقف | السمنة | بكر | صارم |
| traditional | tiredness | attitude | obesity | virgin | strict |
| جيل | متيقظ | الكافيين | ضغط | رغبة | يمضغ |
| generation | alert = awake | caffeine | stress | desire | chew |
| قوة الإرادة | أعراض | ضار | لفل | جزر | لحم البقر |
| willpower | symptoms | harmful | pepper | carrot | beef |
| البطاطا الحلوة | جمبري | الكعك | الفشار | بصل | لحم الضأن |
| sweet potato | shrimps | brownies | popcorn | onion | lamb |
| الجزء الأساسي | القرع | الدواجن | فطيرة | الحبوب | بقشيش |
| main course | squash | poultry | flapjack | cereals | a tip |
| قائمة الطعام | فاتح الشهية | الحلوى | الفاطورة | الحالة | يتجنب |
| the menu | a starter | dessert | the bill | status | avoid |
| القواعد المنظمة | المكونات | وزن زائد | مناسب | خصم | لولي |
| regulations | ingredient | overweight | suitable | rival | spiral |
| آخر تاريخ للبيع | فوار | مناوبة العمل | فطيرة | الجماهير | قبضة اليد |
| sell-by date | sparkling | shift work | fritter | crowd | fist |
| عالم مخ و اعصاب | الوجبات السريعة | غير صالح للأكل | ريح | يريح | راحة اليد |
| neuroscience | junk food | inedible | profit | relieve | palm |
| الالفيه | مفيد | مالح | غير مباعه | ينقع | يمنع |
| millennium | beneficial | savoury | unsold | soak | ban |
| تغير المزاج | ملء قبضة اليد | الربو | مرض | دليل | قشرة |
| mood-changing | handful | asthma | disease | guide | crust |
| اعداد - تجهيز | رد الفعل | غير مطهو | صارم | أساسي | يqli |
| preparation | reaction | raw | strict | major | fry |
| استهلاك | تقليدي | التعب | اعراض | حار | يقشر |
| consumption | conventional | fatigue | symptom | spicy | peel |
| يتنفس | لذيذ | الثقة بالنفس | سنوي | احمق | يغلي |
| breathe in | delicious | self-belief | annually | fool | boil |
| مركب - خليط | مغذي | مغذي | موثق - مصدق | بحكمة | مريض |
| combination | nutritional | nutritious | authentic | wisely | sick |
| خير | يضمن | ضار | يقاطع | معيار | لطيف |
| connoisseur | guarantee | harmful | boycott | criteria | cute |
| سخيف | نسب - أصل | سم | كافي | عقلي | |
| ridiculous | pedigree | poison | adequate | mental | |