



عين

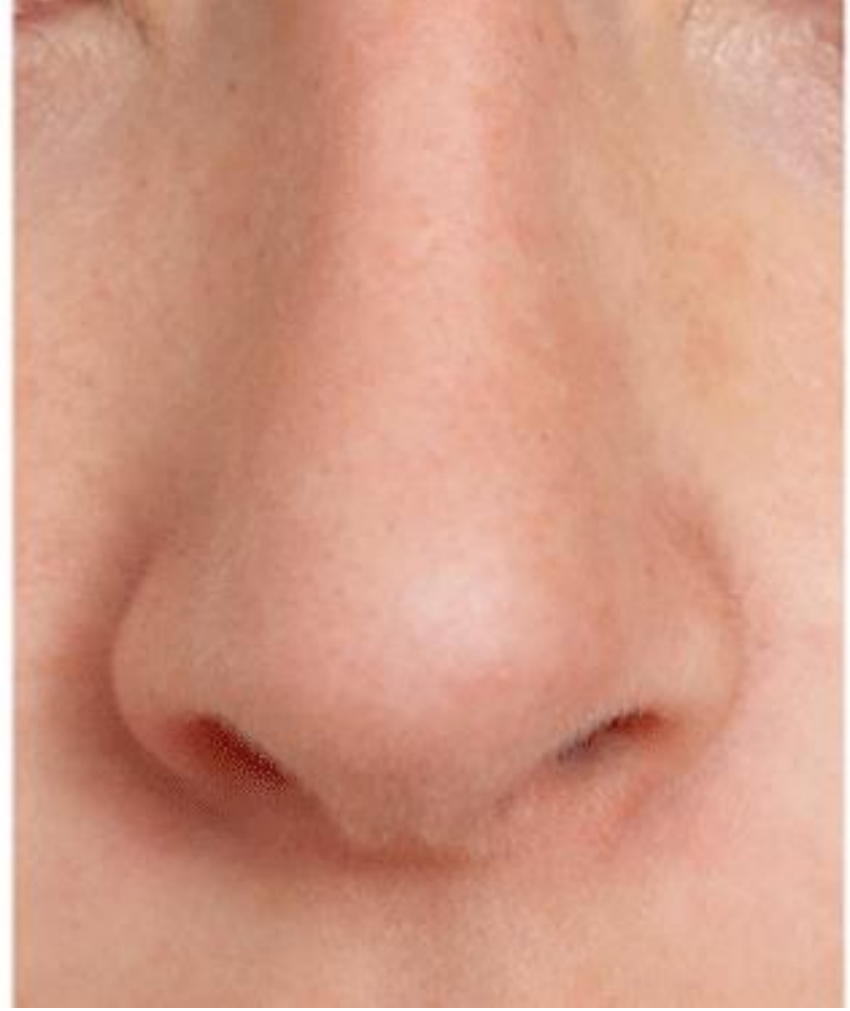


أذن

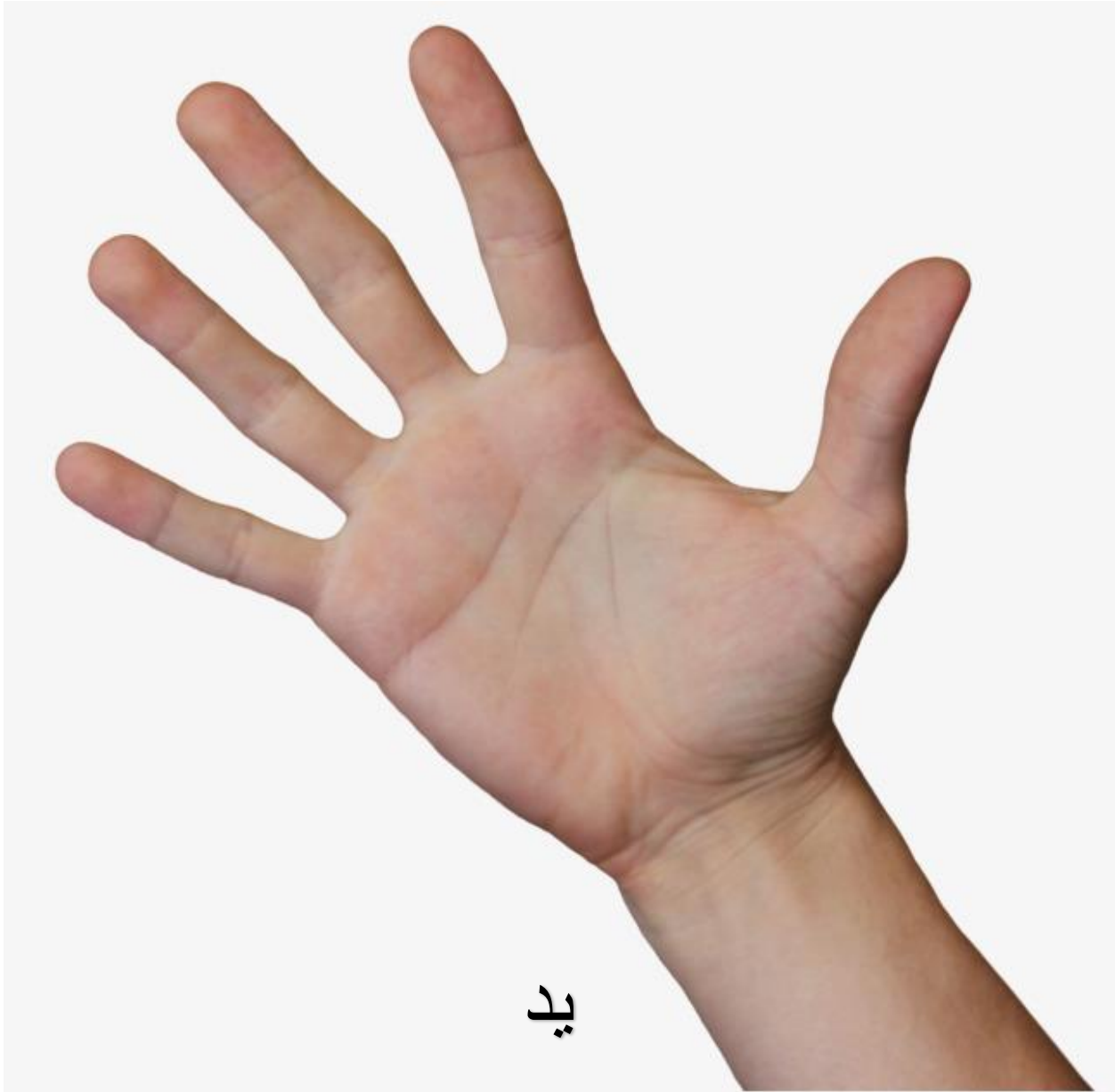


## فم وأسنان

وحدة صحي وسلامتي



## أنف





فلم



أحافظ على جسمي بالغذاء الصحي

وحدة صحتي وسلامتي





## أحافظ على جسمي بممارسة الرياضة



أحافظ على جسمي بترتيب أوقات النوم وعدم السهر



أحافظ على جسمي بزيارة الطبيب اذا استدعى الأمر

وحدة صحي وسلامتي



أحافظ على جسمي بشرب الماء

وحدة صحتي وسلامتي



أحافظ على جسمي بالاهتمام بنظافته

وحدة صحي وسلامي