

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم

# أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

مديرة المدرسة	المشرفة التربوية	معلمة المادة



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

## اسم الدرس : نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّر أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

.....  
.....  
.....

- أذكر الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

.....  
.....  
.....

- عددي فوائد الاستحمام؟

.....  
.....  
.....

- عددي الأخطار أثناء الاستحمام؟

.....  
.....  
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

## اسم الدرس : سلامة العينين والأذنين

- أذكرني الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

.....

.....

.....

.....

- كيف تنظفين أذنيك بشكل سليم؟

.....

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

## اسم الدرس : العناية بالفم والأسنان

- أنكري فوائد الأسنان؟

.....  
.....

- رتبي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....  
.....  
.....

- ما هو السواك؟ وفيما نستخدمه؟

.....  
.....

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

.....  
.....  
.....

- ما هو الخيط الطبي؟

.....  
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : غرفتي

- بيني أهمية النظافة في المسكن؟

---

---

---

---

---

- وضح أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

---

---

---

---

---

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

---

---

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

## اسم الدرس : الملابس المدرسية والملابس الداخلية

- أذكر موصفات الملابس المدرسية؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين عند ارتداء الملابس؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....

.....

.....

ماذا يقصد بالملابس الداخلية؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

## اسم الدرس : الجوارب والحذاء

- ما المقصود بالجورب؟

.....  
.....  
.....

- كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

.....  
.....  
.....

- عددي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

.....  
.....  
.....

- عددي خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

.....  
.....  
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :





وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الخضروات

- عددي أنواع الخضروات؟

.....  
.....  
.....

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

.....  
.....  
.....

- عددي خطوات تنظيف الخضروات؟

.....  
.....  
.....

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

.....  
.....  
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الفواكه

- أذكر شروط اختيار الفواكه؟

---

---

---

- عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

---

---

---

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

---

---

---

- كيف يتم حفظ الفواكه؟

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :