

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المادة : المهارات الحياتية
الصف : الاول الابتدائي
الزمن : ٤٥ دقيقة



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة
ابتدائية
مكتب التعليم

١ - الجلسة الصحيحة من الجلسات الآتية :
اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني - (الدور الأول) - للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ



٢ - الشكل الصحيح للجلسة أثناء الدراسة في البيت :



٣ - أصل السبب بالنتيجة المناسبة :

يُؤَثِّرُ فِي سَلَامَةِ ظَهْرِكَ
وَعَيْنَيْكَ.

الْجُلُوسُ الصَّحِيحُ
وَالِاسْتِمَاعُ لِلْمُعَلِّمِ

يُسَاعِدُكَ عَلَى الْفَهْمِ.

الْجُلُوسُ طَوِيلًا أَمَامَ
التَّلْفَازِ وَالْحَاسُوبِ

٤ - الجلوس الصحيح يسبب :

- زيارة طبيب العظام - ألم العينين - سلامة الظهر - ألم الظهر

٥ - أحافظ على نظافة وجهي ف :

- أغسله بالماء - أغسله بالماء والصابون - أجفئه برفق - كل ذلك

٦ - لنظافة الوجه أستخدم :

- البالون - المكواة - المناديل - الماء والصابون

٧ - اكتب (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- أمسح عيني بيدي ()

- الجلوس الصحيح يساعد على استقامة الجسم ()

- أنصح من يجلس جلسة خاطئة () .

انتهت الأسئلة
مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح
تم العمل من قبل موقع حلول