

التحطين

المعوذات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكِدْ
وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي
الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ
النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي
يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

كلاً منها ثلاث مرات



عند المطر

(اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا)



بعد المطر

(مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ)

بعد الصلاة

أستغفرُ الله ثلاث مرات
(اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ).
سُبْحَانَ اللَّهِ - الْحَمْدُ لِلَّهِ - اللَّهُ أَكْبَرُ
كلاً منها ثلاثاً وثلاثين مرّة



(لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)
وأقرأ المعوذات وآية الكرسي

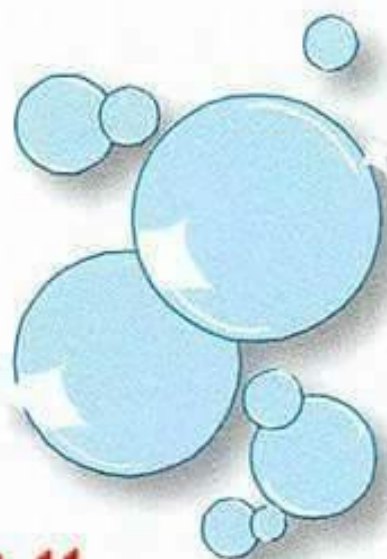


دخول الخلاء

أَقْدِّمُ الرَّجْلَ الْيَسْرَى وَأَقُولُ:

(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ

وَالْخَبَائِثِ).



الخروج من الخلاء

أَقْدِّمُ الرَّجْلَ الْيَمْنَى وَأَقُولُ:

(غُفْرَانَكَ).

عند التثاؤب

أَرُدُّهُ مَا اسْتَطَعْتُ .



النوم

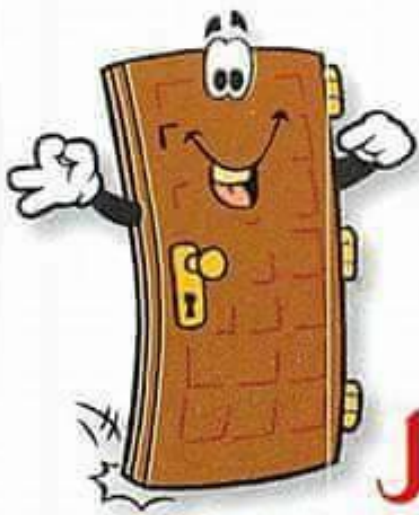
أَنَامَ عَلَى الْجَنْبِ الْأَيْمَنِ وَأَقُولُ:

(بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا)

ثُمَّ أَقْرَأُ الْمَعْوِذَاتِ ٣ مَرَاتٍ

ثُمَّ أَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَعْتُ مِنْ جَسَدِي

وَأَقْرَأُ آيَةَ الْكُرْسِيِّ



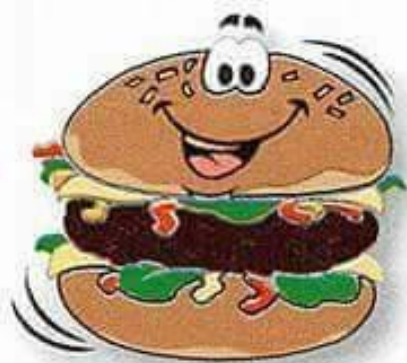
عند دخول المنزل

(بِسْمِ اللَّهِ وَجَنَّا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا
وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا)
ثم أسلم على أهلي



أذكار المساء

(اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسِينَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ).



قبل الأكل

(اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي مَا رَزَقْتَنَا
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ)
(بِسْمِ اللَّهِ)



بعد الأكل

(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا
وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ).





قبل الوضوء

(بِسْمِ اللَّهِ)

بعد الوضوء

(أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ)

(اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي

مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ).

من صنع إليك معروفًا

(جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا)



عند ضياع شيء

(اللَّهُمَّ رَادَّ الضَّالَّةِ، هَادِي الضَّالَّةِ،

تُهْدِي مِنَ الضَّلَالِ، رُدَّ عَلَيَّ ضَالَّتِي

بِعَزَّتِكَ وَسُلْطَانِكَ).

من قول ابن عمر رضي الله عنه



كفارة المجلس

(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ
وَأَتُوبُ إِلَيْكَ).

عند الخوف من شيء أو الفزع

(لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ).



الفرع فِي النوم أو القلق

(أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ
وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُون).



عند المرور أو الدخول

على الناس

(السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ)

عند زيارة المريض

(أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ

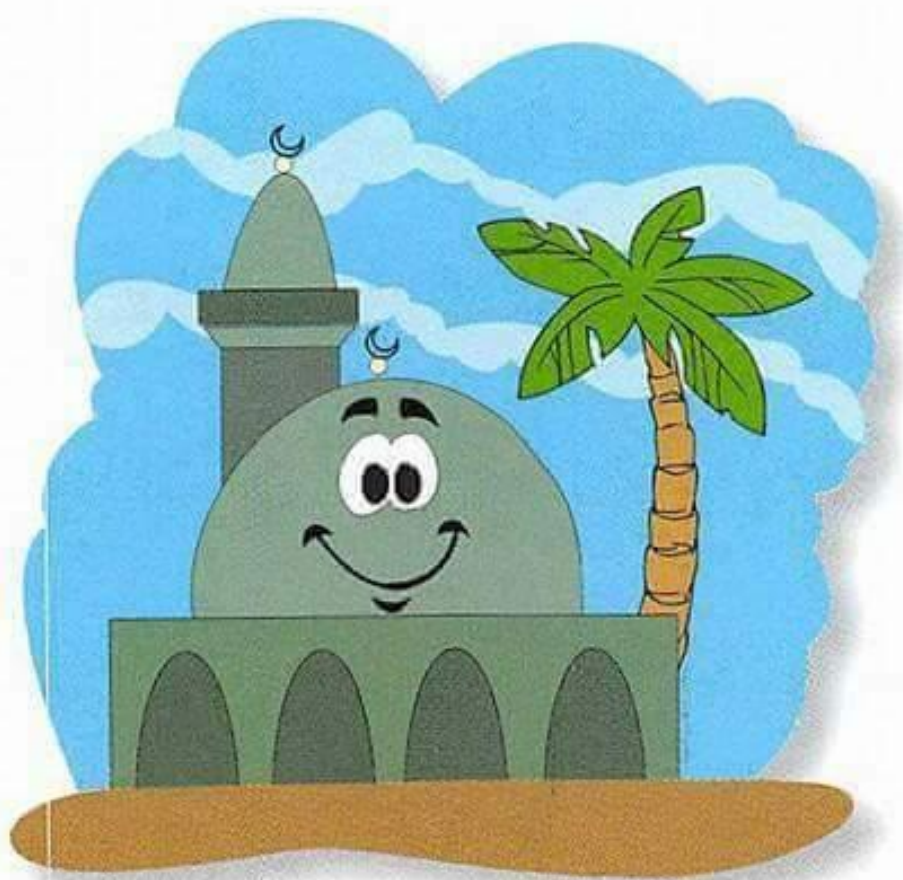
الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ).

٧ مرات



عند دخول المسجد

(اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ).



عند الخروج من المسجد

(اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ).



الخروج من المنزل

(بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ).



ركوب السيارة

(بِسْمِ اللَّهِ .. الحمد لله ..
سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا
لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ).

آية الكرسي

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ

وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ

ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ

عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾

سورة البقرة آية ٢٥٥

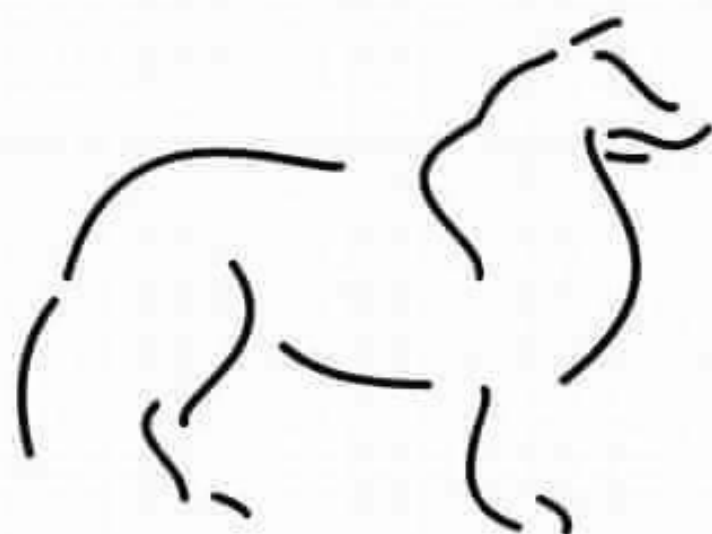
عند سماع الديك

أَسْأَلُ اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ.



عند سماع الكلب أو الحمار

أَتَعَوَّذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ.





عند رؤية الهلال

(الله أكبر.. اللهم أهله علينا بالأمن
والإيمان والسلامة والإسلام والتوفيق
لما نحب ربنا وترضى
ربنا وربك الله).



عند سماع الرعد

(سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ
والملائكة من خيفته).



دعاء السفر

(الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، اللهم إنا
نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى ومن
العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا
واطو عنا بعده، اللهم أنت الصاحب في
السفر والخليفة في الأهل، اللهم إني أعوذ
بك من وعشاء السفر وكآبة المنظر وسوء
المنقلب في المال والأهل).



عند الرجوع من السفر

أقول الدعاء السابق وأزيد عليه:

(أَيُّونَ تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ).

عند سماع المؤذن

أقول مثل ما يقول المؤذن

وعندما يقول:

(حيَّ على الصلاة حيَّ على الفلاح)

أقول: (لا حول ولا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ).



بعد الأذان

(رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا

وَبِالإِسْلَامِ دِينًا)

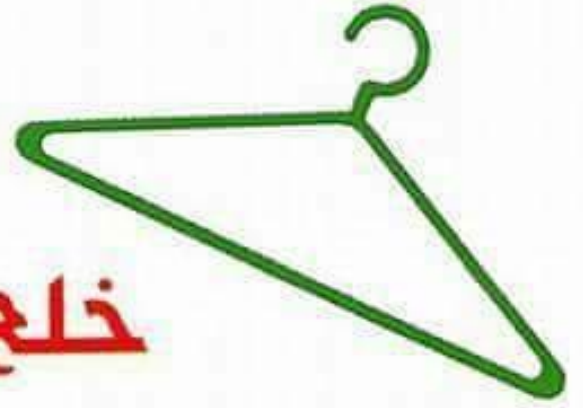
اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ

القَائِمَةُ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ

وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا

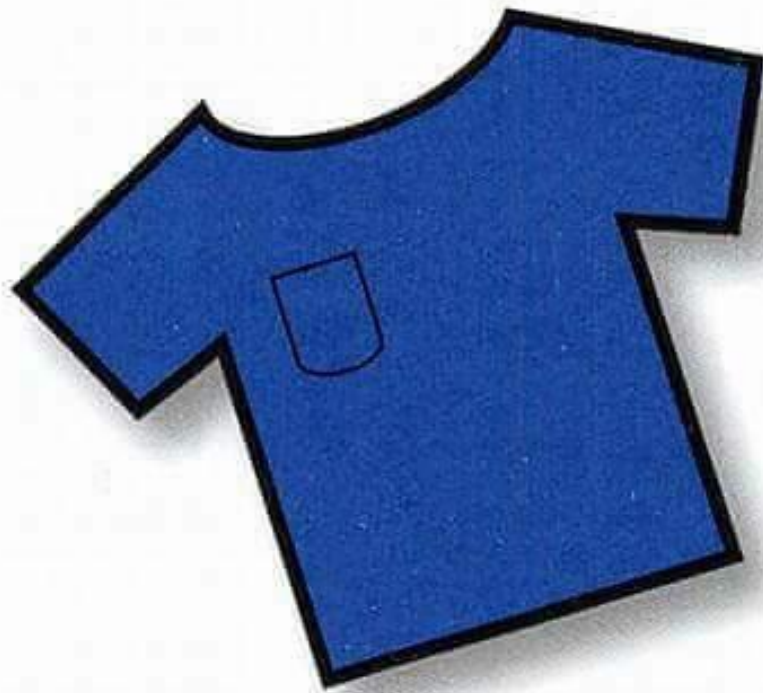
مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ).





خلع الثوب

(بِسْمِ اللَّهِ)

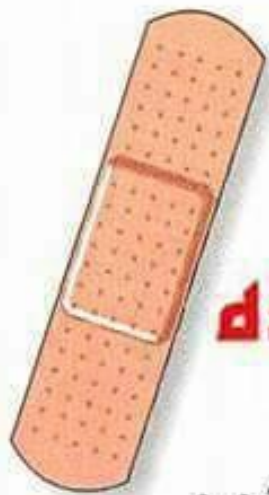


لبس الثوب

(الحمد لله الذي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ
وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ).

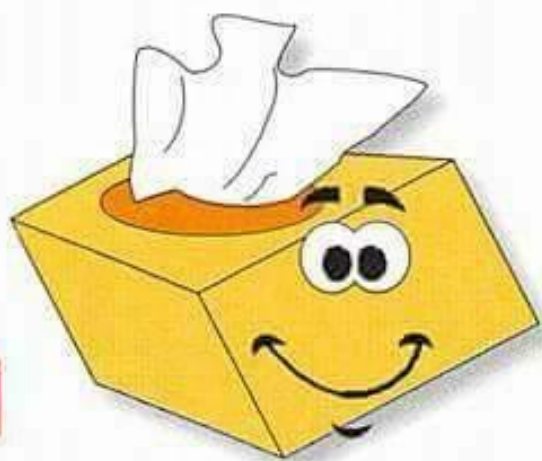
ختاماً

و الآن وبعد أن أمضيتم يوماً
معطراً بذكر الله .. ارفعوا أكفكم
الصغيرة واسألوا الله أن يجعلكم
و يجعل كلَّ من ساهم في تقديم
هذا الكتيب الصغير بين يديكم
من الذاكرين الله كثيراً
و الذاكرات .. و إلى أن نلتقي
في الفردوس الأعلى بإذن الله ..



من أحس ألماً في جسده

بِسْمِ اللَّهِ .. بِسْمِ اللَّهِ .. بِسْمِ اللَّهِ ..
(أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَاذِرُ) ٧ مرات.



العطس

إذا عَطَسَ أَحَدٌ أَمَامِي فَقَالَ:
(الْحَمْدُ لِلَّهِ) أَقُولُ لَهُ: (يَرْحَمُكَ اللَّهُ)
فَيَقُولُ لِي: (يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصَلِّحُ بَالَكُمْ)

الفرع فِي النوم أو القلق

(أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ
وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُون).



دعاء السوق

(لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ
وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ).



من رأى مبتلاً أو مصاباً

(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ
وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا).

إِذَا اسْتَصْعَبَ عَلَيْكَ أَمْرٌ

(اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا).



﴿ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾

وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَأَحِلْ عِقْدَةً مِّنْ

لِسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾



عند الأمر السار

(الحمدُ لله الَّذِي بِنِعْمَتِهِ
تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ).



عند الأمر غير السار

(الحمدُ لله على كُلِّ حَالٍ)

الإستيقاظ من النوم

(الحمدُ لله الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا
وإِليه النُّشُورُ).



أذكار الصباح

(اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ).

