

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع السابع للصف الأول الابتدائي

(الاتزان على القدم والركبة)

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١-الاتزان المنخفض ٢- الاتزان على القدم والركبة ٣- الاتزان الجانبي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

()

تبدا مهارة الاتزان من وضع الوثب أماماً ؟

()

تشير أصابع الكفين إلى الأمام ؟