

## Module 3

## exciting challenge

## تحدٍ مثير للاهتمام

## Unit 5

## Decision Making

## اتخاذ قرار

Make up Your Mind		اتخذ قرارك		كتاب الطالب صفحة 35	
decision	قَرَار	choice	اختيار	knowledge	مَعْرِفَة
ability to	مَقْدِرَة	leadership	قِيَادَة	cornerstone	الركن الأساسي
skills	مَهَارَات	thinking	تَفَكُّر	step	حُطْوَة
potholes	حفر كبيرة عقبات	determination	عَزِيمَة	awareness	وعى
tools	أدوات	alternatives	بدائل	chances	فُرْص
success	نَجَاح	failure	فشل	basis	أساس
question	مسألة	Teamwork	عَمَلٌ جَمَاعِي	member	فرد
classmates	زملاء الصف	results	نتائج	management	إِدَارَة
amount	مِقْدَار	organization	تَنْظِيم	priority	أُولَوِيَّة
wear	يَلْبَس	stick to	يتمسك ب	ascertain	يَعْرِفُ، يَتَأَكَّد
come up with	يتوصل الى، يجد	try	يُحَاوِل	map out	يخطط ل
identify	يُحَدِّد، يَعْرِفُ	solve	يُحَل	answer	يُجِيب
prevent	يَمْنَع	collaborate	يَتَعَاوَن	outline	يُحَدِّد
find out	يعرف	look for	يبحث عن	beneficial	مُفِيد، نافع
Critical	نَقْدِي	suitable	مُنَاسِب	stronger	أقوى
effective	فَعَال، مُؤَثِّر	enough	كاف	right	صَحِيح، مُنَاسِب
vital	حَيَوِي، أَسَاسِي	final	نِهَائِي		

stick	to continue doing something in a determined way	مواصلة القيام بعمل ما بإصرار
ascertain	to find out something	أن تتعرف على شيء ما
beneficial	having a good effect	له تأثير نافع
potholes	large holes	حفر كبيرة
map out	to plan carefully how something will happen	التخطيط بعناية لكيفية حدوث شيء ما
alternative	something that can be used instead of something else	شيء يمكن استخدامه بدلا من شيء آخر
identify	to recognize someone or something	للتعرف على شخص ما أو شيء ما
basis	the facts, ideas, or things from which something can be developed	الحقائق أو الأفكار أو الأشياء التي يمكن أن يتطور منها شيء ما

الكلمة	المرادف	العكس			
easy	سهل	Simple	بسيط	Hard, difficult complicated	صعب معقد
cornerstone	الركن الأساسي	important	ضروري	unimportant valueless	غير مهم بلا قيمة
allow	يسمح	Let, permit	يسمح	prevent	يمنع
suitable	مناسب	right	صائب، مناسب	wrong	خاطئ
beneficial	مفيد	useful	مفيد	useless	عديم الفائدة
determination	عزيمة	will	إرادة	frustration	إحباط
tools	أدوات	methods	أساليب		
alternatives	بدائل	choices	خيارات		
success	نجاح	achievement	تحصيل	failure	فشل
effective	فعال	successful	ناجح	Ineffective unsuccessful	غير مؤثر فاشل
pothole	عقبة، مشكلة	problem/difficulty/trouble/hurdle		solution	حل

## مفردات كتاب الطالب صفحة 37

health	صحة	officials	مسؤولوا	tried	حاول
raise	يرفع	party	حفلة	club	نادي
league	دوري، بطولة	essays	مقالات	Elephant	فيل
look after	يعتني ب	young	صغير (السن)	spend	يقضي
holidays	إجازات، عطل	travelled around	يتجول	village	قرية
on the way	على الطريق	talk to	يتحدث الى	by the sea	عند البحر
cycling	يركب دراجة	on the beach	على الشاطئ	call	يتصل
at a bus stop	عند موقف الباص	heavily	بغزارة	at the seaside	عند الشاطئ

## مفردات الموضوع صفحة 39 كتاب الطالب

group	فريق، مجموعة	get away from	يبتعد عن	noise	ضوضاء، صخب
get an insight into	يلقي نظرة على	lifestyle	نمط حياة	local	محلي
set out for	ينطلق ل	a day trip	رحلة ليوم واحد	quite early	باكرا جدا
over the moon	سعيد جدا	shortly	وقت قصير	trip	رحلة
get to	يصل الى	rent	يستأجر	ancient	قديم، عريق

had a look at	ألقى نظرة على	communal houses	منازل جَمَاعِيَّة	gather	يجتمع
festival celebrations	الاحتفالات الموسمية	public meetings	اجتماعات عامة	had lunch	تناول الغداء
wonderful	رائع	join	ينضم إلى	villager	قَرْوِيّ، فلاح
clever	ماهر	countryside	الريف		

Late to go back		فات أوان العودة		كتاب النشاط صفحة 28	
walked into	دخل	close	يغلق	wander	يَجُوب
various	مُتَوَّع	kinds	أصناف	refrigerator	ثَلَاجَة
look	يُنْذِرُ	delicious	لَذِيذ		
tasty	شهيّ	pass	يمر	in vain	بلا فائدة
the chef	طَبَّاح	Hurry up	أسرع	wait	انتظر
sorrowfully	بِحُزْن	quick	سريع	impatient	نافذ الصبر
Suddenly	فجأة	immediately	فوراً	frustrated	خائب الأمل
empty-handed	خالي اليدين	depressed	حزين، مكتئب		
extremely	جداً	available	متاح، متوفر	relationship	علاقة
investment	استثمار	issue	قضية	direction	وجهة
danger	خطر	real	حقيقي، واقعي		
كتاب النشاط صفحة 30					
ticket	تذكرة	box office	شباك تذاكر مكتب بريد	earthquake	زلزال
predict	يتنبأ	property	ممتلكات	Speak/spoke	يتكلم
ring/rang	يرن	prepare	يُجهز	upstairs	في الطابق العلوي
sleep/slept	ينام	girl	فتاة	lose/lost	يُخسر، يُضيّع
keys	مفاتيح	wrap	يُغلف	gift	هدية
room	غرفة	enter	يُدخل	sales	مبيعات
department	قسم	meet	يقابل	pack	يُحزم

## Module 3

## exciting challenge

## تحد مثير للاهتمام

## Unit 6

## Mothers' Decisions can Change the World

## قرارات الأمهات يمكن أن تغير العالم

كتاب الطالب صفحة 40.41					
Give/gave	يُعطي	tearful	دامع	mentally	عقلياً
ill	مريض	pretend	يُتظاهر، يُزعم	aloud	بصوت عالٍ

genius	عَبْقَرِيّ	Hide/hid	يُخْفِي، يَخْفَى	educate	يُعَلِّم
young	صَغِير السِّنِّ	homeschooled	متعلم في المنزل	memorize	يَحْفَظ
lesson	دَرْس	needed	لازم، مطلوب	hands-on	فعلِي، عملي
experience	خَبْرَة	understand/understood	يَفْهَم، يَسْتَوْعِب	learn, learnt	يَتَعَلَّم
frustrated	خَائِبُ الأَمَل	grow up/grew	يَكْبُر	set up	يؤسس
laboratory	مخبر	experiments	تجارب	telegraph	تَلِغْرَاف
whistle	صَفَّارَة	invent	يَخْتَرع	phonograph	
create	يُشَكِّل، يُؤَسِّس	basis	أَسَاس	technologies	الوسائل التكنولوجية
failure	فشل، إخفاق	numerous	مُتَعَدِّد، عَدِيد	times	مرات
quit	يتوقف، يتخلى	persist	يَسْتَمِر، يَثَابِر	death	مَوْت
Find/ found	يَعْتَر، يجد	cry	يَبْكِي	diary	مُفَكِّرَة يَوْمِيَّة
hero	بَطْل	woman	سَيِّدَة	believed in	يُصَدِّق، يؤمن
inventor	مُخْتَرع				

pretend	behave in a way to make people believe something that is not true	يتصرف بطريقة تجعل الناس يعتقدون أن شيء ما غير صحيح
a genius	someone who is unusually intelligent or very smart	شخص ما ذكي أو ماهر بشكل خارق
frustrate	to make somebody feel annoyed	أن تجعل شخص ما منزعج
quit	stop doing something	أن تتوقف عن القيام بشيء ما

الكلمة	المرادف	العكس			
tearful	دامع	crying	بكاء	Cheerful, joyful	مَسْرُور
aloud	بصوت عالٍ	clearly	بوضوح	Silently/voicelessly low	بِصَمْت
genius	عبقري	clever	ذكي	Fool/idiot	غبي، أحمق
young	شاب			old	كَبِير السِّنِّ
frustrated	خائب الأمل	disappointed		Satisfied/ /delighted	راضٍ
quit	يتخلى، يستسلم	Stop/give up		Continue/persist/keep	يستمر، يثابر
death	موت			birth	ولادة
ill	مريض	sick		healthy	مُعَافَى
كتاب الطالب صفحة 41.42.43					
storytelling	رواية القصص	show	يظهر، يثبت	lightning	البرق

electricity	كَهْرَبَاء	studies	دراسات	in spite of	على الرغم من
Imperative	صِيغَةُ الأَمْرِ	Passenger	راكب، مسافر	Taxi driver	سائق سَيَّارَةٌ أَجْرَة
of course, seatbelt	بالطبع حزام أمان	Get in get sick	يدخل يصاب بالغثيان	fasten easily	يَحْزَم بِسُهُوْلَة
rush hour	ساعة الذروة	traffic	حَرَكَة السَّيْرِ	corner	زاوية
right late	يمين متأخر	helmet nap	خُوْدَة غَفْوَة، قَنِيْلُوَة	ride-rod	يَرْكَب
<b>عِلْمُ الكِيْمِيَاء</b> <b>Chemistry</b> <b>كتاب الطالب صفحة 45</b>					
soap	صابون	wash	يُغَسِّل	dirt	أوساخ
dishes	صُحُون	clothes	مَلَابِس	runs	يجري
mud	وَحْلٌ	made from	مصنوع من	ashes	رَمَاد
plants	نباتات	mixed	ممزوج	together	مَعًا
reaction	تَفَاعُل	take place	يحدث	fat	دُهْن
turn into	يَتَحَوَّل الى	types	أنواع	molecules	جُزْءَات
hydrophobic	كاره للماء	hydrophilic	محب للماء	grab hold	يَنْتَزِع
oil	دُهْن، زَيْتٌ	bubbles	فُقَاعَات	remove	يُزِيل
take it away	يُزِيل	guess	يُخَمِّن	act	يَعْمَل
magnet	مَغْنَطِيس	pulls	يُجَذِب	films	رفاقات
thin	رَقِيق	layer	طَبَقَة	sandwiched	ينشطر
between	بَيْنَ	ingredients	مكونات	distil	يُقَطِّر
preferable	مستحسن	tap	صنبور	quality	نوعية
liquid	سائل	gently	بلطف	firmly	بِإِحْكَام
baking	شوي، تحميص	section	قِسْم	hoop-shape	مقوس الشكل
dip	يَعْمِس	solution	مَحْلُول	blow	يَنْفُخ
diameter	قَطْر الدائرة				
<b>Secrets of a Happy Brain</b> <b>أسرار التفكير السعيد</b> <b>كتاب الطالب صفحة 47 . 48</b>					
brain	دِمَاغ	human	الإنسان	remember	يَتَذَكَّر
negative	سَلْبِي	positive	إِيجَابِي	develop	يُطَوِّر
threats	تهديدات	dangerous	خَطِر	immediate	مُبَاشِر
effect	تَأثير	ancestors	أَسلاف	survival	بَقَاء
compared to	مقارنة مع	shelter	مَأْوَى	As a result	نتيجة لذلك
likely	رُبَّمَا، على الأَرْجَح	unhappy	حزين	research	دِرَاسَة
suggest	يُقْتَرِح، يُلْمَح إلى	level	مُسْتَوَى، دَرَجَة	happiness	سعادة
depend	يعتمد	partly	جُزْئِيًّا	factors	عوامل

control	يَتَحَكَّم	genes	الجينات المورثة	circumstances	ظروف
however,	مع ذلك	shaped by	يُشَكَّل	chase	يَسْعَى
wealth	ثُرْوَة	fame	سُمْعَة، شُهْرَة	good look	المَظْهَر الحسن
material	مادِّي	power	نُفُوذ، سُلْطَة	Psychologist	عالم نفس
habits	خصال	close	قريب	Relationship	صلة قرابة، علاقة
tend to	يَمِيل إلى	matter	يُهم	bring-brought	يجلب
involve	يَشْمَل	sharing	مُشارَكَة، تَشَارُك	feelings	الْمَشاعِر
mutual respect	احترَم متبادل	acceptance	رَضَى، تَقَبَّل	trust	ثِقَة
fun	تَرْفِيه	empathy	تَعاطف	caring for	عِنايَة ب
depression	اِكْتِناب	well-being	راحة	support	يُشجِع، يَدْعَم
regular basis	أَساس مُننَظَم	exercise		improve	يُحسِن
reaching out to	يُمد يد العون، يتواصل	effective	فَعَال		
interested in	مهتم ب	activity	عَمَلِيَة، نَشاط	lose-lost	يَفقد
track	مَسار، تأثير	state	حالة	flow	سَرِيان
art	فَن	surfing	ركوب الأمواج	experience	يَمْرَب
hobbies	هوايات	strengths	نقاط قوة	achieve	يُحَقِّق
positively	إيجابياً	grateful	مُمنَّن، شُكُور	thankful	شُكُور، مُعترفٌ بِالجميل
aware	واع	optimistic	مُتفائل	pessimistic	مُتشايم
hopeful	متفائل، مفعم بالأمل	pleasure	بَهجَة، مُنعة	memory	تَذكر
necessary	ضُروري	headmaster	مُدير مَدْرَسَة	smooth	أَطيف
movement	حَرَكة	generations	أجيال	earlier	قَدِيم
in common	مُشترك	meditation	تَأمل	revolve	يُدور

ancestor	a person who is several generations earlier	شخص أقدم بأجيال عديدة
mutual	shared in common	متبادل بشكل مشترك
empathy	understanding	تَفْهيم
state of flow	smooth movement or progress	انتقال أو تقدم سلس

optimistic	hoping for the good	توقع الخير
------------	---------------------	------------

All are Involved Without Exception			35.34 كتاب النشاط صفحة		
الجميع مشمولين بلا استثناء					
individuals	أفراد	Down's Syndrome	متلازمة داون	prove	يثبت
aims	أهداف، غايات	footsteps	خطى	grandmother	جدة
designer	مصمم	dolls	دمى	eventually	أخيراً الأمر
enrol	يلتحق، ينضم	course	دورة	designs	تصاميم
specifically,	خصيصاً	showcase	معرض	complete	كامل
collection	مجموعة، تشكيلة	garner	يحظى ب، ينال	attention	رعاية، اهتمام
international	دولي	exhibit	معرض	musician	عازف
graduate	يتخرج	high school	مدرسة ثانوية	instrument	أداة موسيقية
All in all,	عموماً	accomplishment	إنجاز	so far	حتى الآن
performance	أداء	receive	ينال	Standing ovation	إحتفاء بالتصفيق الحار
well-trained	مدرب بشكل جيد	actor	ممثل	educator	مُهذَّب
well-known	معروف	European Award	أوروبي جائزة	obtain	يُحصل على
degree	شهادة جامعية	graduate	خريج	Festival	مهرجان
role	دور	strategy	إستراتيجية	currently	حالياً
implement	يُطبق، ينفذ			opportunities	فرص
disability	عجز				

eventually	after a long time, or after a lot of things have happened	بعد فترة طويلة ، أو بعد حدوث الكثير من الأمور
enrol	to arrange to join a school, university or course	الترتيب للالتحاق بمدرسة أو جامعة أو دورة دراسية
garner	to take or collect something, especially information	لأخذ أو جمع شيء ما ، لا سيما المعلومات
accomplishment	something successful that is achieved after hard work	شيء ناجح يتحقق بعد العمل الشاق
standing ovation	when the audience stands up and clap	عندما يقف الجمهور ويصفق
implementing	putting a decision/plan/etc. into effect	ووضع قرار/خطة/وما إلى ذلك. يدخل حيز النفاذ

Trekking	رحلة شاقة	30 كتاب النشاط صفحة
----------	-----------	---------------------

trek	رحلة	Mount	جبل	exhausted	متعب
shake	يَرْثِف	kill	يَقْنِك	toes	أصابع القدمين
bleed	يُنْزِف	fascinating	خَلَاب، جَدَاب	deal	مِقْدَار
adapt to	يَتَأَقَم	a little bit	القليل	communication	تَوَاصُل
unfortunately,	لِسُوءِ الحَظِّ، لِلْأَسَفِ	foreign	أَجْنَبِيّ	languages	لُغَات
gradually	تَدْرِيْجِيًّا	guy	فتى	ahead	أمام
complain	يَشْتَكِي	doing my best	أَبْدَلُ مَا بوسعي	keep up with	يواكب، يلحق
younger	أصغر	stronger	أقوى	owner	مالِك، صاحب الشيء
inn	فُنْدُقٌ صَغِيرٌ، نَزْلٌ	discuss	يُنَاقِش	differences	اختلافات، فوارق
repeat	يُكْرِر	seem	يَبْدُو	difficulty	مَشَقَّةٌ، صُعُوبَةٌ
directions	اتجاهات				

bleeding	the process of <b>losing blood</b> from the body	عملية فقدان الدم من الجسم
inn	an <b>old-fashioned hotel</b> , usually in the country where people can stay the night	فندق قديم عادة ما يكون في الريف حيث يمكن للناس أن يقيموا ليلا
adapt	to <b>change your behaviour</b> in order to deal more successfully with a new situation	أن تبديل سلوكك لكي تتعامل بشكل ناجح أكثر مع وضع جديد
impatient	<b>restless - intolerant</b>	قليل التحمل، ضجر
exhausted	very tired	متعب جدا
ahead	further <b>forward</b> in space or time	يتقدم أكثر في المكان والزمان
trek	<b>a long hard walk</b> lasting several days, especially in the mountains	رحلة شاقة وطويلة تدوم لعدة أيام خاصة في الجبال
fascinating	extremely <b>interesting and attractive</b>	مُسْتَوَقٌ وَجَدَابٌ لِلغَايَةِ