

السلام عليكم ورحمة الله

وبركاته ✨

أهلاً أهلاً بطلاب التحضيري

الجميلين 🐱❤️

انا سارا محمد الزليباني ❤️

كنت طالبة تحضيري في جامعة

طيبة، والحمد لله تخصصت

دحين 🙏❤️

عقبالكم يارب كلكم تتخصصوا

وتدخلو اللي ربنا كاتبو ليكم واللي

نفسكم فيه ان شاء الله 🐱❤️ ✨

مأعرف كيف أبدأ واللهي 🙈😂

بس حتكلم عن تجربتي ف

التحضيري بشكل عام 🙌

طبعاً عادي كنت زي اي طالبة

مجتهدة وتخرجت من الثانوي

وخايفة ومتوترة من العالم الجديد

اللي حدخلو

خصوصاً اني كمان ما حكون في

مدينتي وبعيدة عن اهلي. 💔

ازا ما كنتو شاطرين في الثانوي أو

كنتو شويا فالتين 😂

خلاص مو مشكلة، اهم شيء انت  
دحين دخلت الجامعة ولك الحمد  
ياربي.

اباكم تجيبو مساحة وتمسحو كل  
اللي راح.


يعني لا تقولو انا ماكنت شاطر ف  
الثانوي ودخلت بالدف الجامعة  
انو خلاص ماقدر اكون شاطر في  
الجامعة ولا حقدر ادخل التخصص  
اللي ابغاه ❌👉

لا تقدرني ونص كمانن 🙄👉  
حاولي تنسي اللي فات كلو ككلوو  
وتخلي انك حتدخلي عالم جديد  
ومن جد دحين حيداً مشوار  
تحقيق حلمك اللي تمنتيه منذ  
الصغر 🥲.

التحضيرى هيا فرصتك لتحقيق  
حلمك


يا إنك تستهوني بهذه الفرصة  
وتضيعيها من يدك وتضيعي  
مستقبلك معاك.

يا إنك تستغليها وتتمسكي فيها  
بيدك واسنانك وحتكوني حطيتي

اول طوبة لمستقبلك الجميل اللي  
انتِ رسماها 

ادخلي التحضيري وف بالك انتِ  
جايبة ال ٥ جياهاا

اييوا بهذه الثقققة، لانو كلل  
واحد مننا لما يحط الشيء فيه بالو  
وكان كل جسمو وعقلو وحياتو  
مكرس لدا الشيء حيسويه

حيسويه طبعاً ان شاء الله   
اصلاً يعتبر تحدي لنفسك ولكل  
واحد مستفز محبط قلك ' >

ياشيخ التحضيري قرفف و  
صعب، < وتلاقيه متكي وحاط

رجل ع رجل  ~~XX~~

هدا مو تلغيه من حياتك، هدا  
بطرف اصباعك طيرو من

حياتك   ~~X~~

اللي خايف من جو الجامعة وجو  
المحاضرات والمواد.

المحاضرات شيء احلا من  
الحصص اللي كنا ناخذها في

المدرسة، ترا فيها اريحية اكر،  
مافي لما تجاوب لازم تقوم ولا لما  
تشرب مويلا لازم تستأزن

ابشركم 🙌😂😂

المحاضرة حسيتها مريحة لانك  
ببساطة لما تتناقش مع الدكتور او  
الدكتور حقتك، يعاملك ع انك  
واحد كبير

يعني مايستصغرك ابداً ولا  
حتسحي منو، العكس تماماً  
تقدر تتناقشش كتيير وتتفلسف  
زي ماتبغا.

اصلاً المناقشة ليها فايدتين  
جميلة: الدكاترة مرا يحبوا اللي  
يتناقش معاهم حتى لو كان في  
شيء بسيط، وغير كدا انت تستفيد  
من المناقشة بشكل ماتتخيلو  
المعلومة تتربع ف مخك وربي  
حتى ف الاختبار حتتذكر المناقشة  
دي اكر يمكن من المذاكرة نفسها.  
وبعدين تعالوا اشوف 😊 اللي  
يقولي كيف حدرس ٦ مواد  
وصعبية ومدري ايش.

احننا ف التنوي درسنا ١٢ مادة  
في الترمم الواحد  
كيف ما حتقدرو تتحمولو ٦  
بسس !!؟ 😊  
صح ولا لا ؟

ايشبو الانجليزي؟ ميح فيه؟ تعتبر  
مستوى أول؟ تحس نفسك زي  
الاطرش ف الزفة؟  
خايف انو كل المواد بالانجليزي  
وكيف حزاكر؟

عاادي جداً جداً جداً 👍

لغتك حتتطور من نفسها لانو  
طبيعي حتجلس تسمع الدكاترة  
يتكلمو انجليزي وكتبك انجليزي  
انت حتشوف نفسك اساساً تبدأ  
تتكلم انجليزي شوي شوي + '  
حاول تطور نفسك زيادة ' كيف؟  
حاول تتكلم كثير مع الدكاترة  
وناقشهم بالانجليزي، خايف تتكلم  
بنقالي؟

اتكلم ولا يهملك، اصلاً كيف  
حتتعلم تتكلم وانت طول وقتك

مستحي وخايف تهرج جملة وحدة  
وتكون خطأ؟

حاولي حتى لو مافهمتِ الدروس  
من الدكتوراة

ادخلي اليوتيوب واسمعي الشرح  
مرا بالعربي ومرا بالانجليزي .

بالنسبة للانجليزي فيه شيء مهم.  
اول اسبوع او ثاني اسبوع يمكن  
حيختبرو كل الطلاب اختبار تحديد  
مستوى وع اساسو تدخل مستوى  
معين.

لو جبت درجة اقل من ٧٠ راح  
تسير في الليثيل المتوسط اللي  
هوا حتاخذ ٤ كلاسات انجليزي في  
اليوم ومدة الكلاس ساعتين.

اما لو جبت درجة اكثر من ٧٠ راح  
تسير في الهاي الليثيل ' high  
level ' اللي هوا حتاخذ كلاسين  
انجليزي في اليوم ومدة الكلاس  
ساعتين برضو. 🤞💕

صح نسيت ابشركم بشيء



ترا عقولنا مي زي بعض او مستوى  
استيعابنا مو زي بعض. ترا شيء  
طبيعي فيه دكتورة انا افهم عندها  
بس غيري مايفهم منها. مرا مرا  
مرا طبيعي

حتى لو فيه دكتورة سمعتها مرااا  
كويسة وانو شرحها ممتااااز. ترا  
برضو عادي جججداً انك انتِ  
ماتفهمي عندها، ابدأ لا تستائي  
وتقولي انا يمكن غبية!! وتشكك ف  
قدراتك وقدرات عقلك الجميل.



لازم تعرفي كل شخص فينا طريقة  
استيعابو غير، كل شخص فينا  
يفضل طريقة معينة توصل  
المعلومة ليه. 🖐️

بمجرد ماتحسي انك انتِ ماارتحتي  
عند الدكتورة مو لانها سيئة لا  
سمح الله، لا ممكن ماقدرتي  
تفهمي عندها

ع طووول حولي كلاس ثاني عشان  
ماتندمي بعدين، وايام المراجعة  
تروحي تراجعني عند دكتورة تانية



والله حتتصدوري.

اعرفي من البداية وخليك واعية  
وفاهمة ايش اللي بيسير حولينك  
❤️👉

' اسلوبك يعكس شخصيتك' ❤️  
✨

خليك محترمة مع الدكاترة،  
الطالبات، الاداريات وحتى  
موظفات الامن.

حاولي ماتعرضي نفسك للاحراج  
والمخالفات. يعني والله مافي  
داعي اتهزأ عشني لابسة بلوزة  
قصيرة. برضو كل واحد فينا  
مايحب احد غريب يهاوشو ع شيء  
كان في إمكانني اني اتخلي عنو!  
ودكاترتك خليك معاهم الطف  
شيء

وربي وربى لو كنت مؤدبة وهادية  
ومحترمة يعني ممكن يتفادو عن  
اخطاء انت بتسويها عشان  
اسلوبك بس تخيلو! ❤️😞  
اصلاً غير كدا انت حتلاقي انك

محبوبة بين الطالبات والدكاترة  
بس عشان احترامك ليهم 🤔❤️

اذا كنتِ متبعة طريقة معينة ف  
المذاكرة من ايام المدرسة  
وكنتِ تجيبي درجات ماشاءالله  
وامورك ماشية خلاص كمل ع  
الطريقة دي واحمدي ربنا 🙌🐱💕

اما لو كانت طريقة مذاكرتك  
ماتفيد معاكِ ودرجاتك كانت  
بتضيع منك ومافكرتي تغيري  
طريقتك في المذاكرة.

مو قلنا دخلنا عالم جديد ' ممتع'  
هيا حتى طريقة مذاكرتك غيريها،  
حتى لو وصلت فيكِ تجريبي كل  
الطرق .. عادي جربي.  
اهم شيء توصلي للطريقة اللي  
تريحك واللي تحسي جابت نتائج  
معاكِ.

وربي حتغير درجاتك وحياتك ١٨٠  
درجة.



نص التعب راح وربي.  
يعني انا مسلاً من النوع اللي احب  
ازاكر درس بدرسو  
واحب احضر للدرس اللي بعدو  
عشان اكون ع الاقل فاهمة  
الدكتورة حتتكلم عن ايش الكلاس  
الجاي.  
اكره أأجل واجباتي وبعدين تتراكم  
عليها و اجلس اصفق بعدين.  
هدا انا .. بس مو شرط ابدأ تكوني  
زي

ممکن انتِ طريقتك م خ ت ل ف  
ة تماماً. 🧠

مو شرط تروحي للبنات الشطار  
وتقوليلهم كيف تزاكرو وتسوي  
زيهم ولو مانفعت معاكِ تتحيطي  
والدنيا تقفل ف وشك. مراد  
الكلام انزعيبه من مخك **XX**

● التجميعات ●

لا تعتمدى ١٠٠٪ ع التجميعات  
وتضيعي نفسك بنفسك.

ترا ممكن اللي يختبرو الساعة ٨

تجي اسألتهم كلها تجميعات  
والساعة ١٠ تجي اسئلة جديدة!  
زاكري كويس وصمّي التشابترز و'  
لاتنسي الكتاب' لانو في احياناً فيه  
اسئلة منو تجي.

وراجعي وكل شيء وبعدييين  
روحي للتجميعات خليها زي  
الاختبار ليك فقطط ' هيا في  
حقيبة فيها كل شيء يخص  
التجميعات حقت السنة اللي  
قبلكم او اللي قبل قبلكم... الخ  
' 🙌 ✓💕

حلوة الحقيبة وفيها كمان  
فيديوهاات وتشابترز واسئلة يكونو  
الطلاب كاتبينها لما يخرجو من  
الاختبار عشان يفيدونا واسئلة  
كمان زي اسئلة الاختبار.

مفيدة وحلوة 🐱💕  
بس برضو ياويلك لو تعتمد  
عليها كلياً الله يخليك وبعدين  
تجيب العيد. 😂😞

تاني شيء: قبل الاختبار لو

مافهمتي حاجة بسيطة عندك  
اربعة بدائل.

خلي اول شيء ف بالك انك تخلي  
الدكتورة تعدلك ياها حتى لو ان  
شاء الله ميبينية مرة

لااا تستحييني ولا تتفشلي

وتقولي البنات يجسبوني غبية

وما فهم   **XXX**

اسألني مرا وتنين وتلاتة والف.

اذا حسيتي انك مافهمتي لسا،

حولي لوحدة من صحباتك او اي

زميلة ليك ف الكلاس تعرف

تشرحلك.

اذا برضو حسيتي نفسك هه مانت

فاهمة مرا.روحي لدكتورة تانية

وعادي اشرحيلها الوضع.

وربي يجننو الدكاترة يرحبو بالبنات

ع طول ويحببو البنات الي لما

مايفهمو يجو ويبحثو ويسألو

ومايستنو ليلة الاختبار ويجلسو

يصفقو   

اذا مانفعت التلاتة حلول معاك،

اتوكلي وافتحي لباك يابنت الناس

واكتبي في اليويتيوب ' اسم  
الدرس' ويطلعوك عشرات  
الدكاترة وحتى ممكن طلاب  
يشرحو.

واحياناً يكون فيه دكاترة من قسم  
البنين من نفس جامعة طيبة  
يشرحو.

هو بصراحة فيه بديل خامس كمان  
جميل  

اللي هو قروب الجامعة ..

بجد لو كنتو زي دفعتنا يابختكم.

كنا بجد عيلة وحدة .. وكل واحد

يحاول يقدم شيء حتى لو كان

بسييط عشان بس يفيد غيرهو 



بس اکتبي ف القروب ' انا ماني

فاهمة كدا وكدا وكدا'

تلاقية يمكن خمسة يشرحولك مع

بعض وبكل الطرق تبارك الرحمن '

صوت وفيديو وكتابة ورسم ' 



عيلة وحدة بمعنى الكلمة 

و فيه شيء جميل كنا نسويه قبل

الاختبار، نسوي مراجعات لبعض  
ومناقشات 🐱❤️ 😞

حاجة جميلة استفدت منها جداً:  
📌 لو انو فيه معلومة ليك ساعة  
مانت قادرة تستوعبها ابدأ.  
حاولي تكلمي صحبتك او زميلتك  
وتناقشي معاها ع دا الشيء،  
اجلسي لتي واعجني واتناقشي ف  
كل التفاصيل .. تعرفي ف نهاية  
المناقشة ايش حيسير.  
حتلاقي نفسك فاهمة النقطة دي  
و مو بس فهمها

الا حفظاها وتقدري تشرحها  
لغيرك كمان 🐱❤️ 🙌🙌 📌 ❤️

لاتنسي بعد ماتخلصي كل صفحة  
او كل تشابتر او كل سلايد او كل  
ملف تجميعات تقولي " اللهم اني  
استودعك ما حفظت وماتعلمت  
وماقرأت فرده عند حاجتي لي".

❤️  
حلو انو تستودعي عن ربنا حاجة،



ماحيردك خائبة ابدأ 

توكلي دائماً عليه وخلي ثقتك

بربك كبييرة كبيييرة

قوله عز وجل في الحديث القدسي

"انا عند ظن عبدي بي". ما اتوقع

محد حافظ هذا الحديث القدسي



اختبرتي الحمد لله وطلعت

الدرجات.

ياالله!! .. لبييش ناقصة؟؟ والله

حلييت! .. حرااام انقص درجة.

نقصتي درجة؟ درجتين؟ خمسة؟

في الكويز الاول

بتجلسي تبكي؟ اوك ابكي شويا

بس طلعي اللي ف نفسك. بس

بعدها انسي ع طول

لا تضيعي ع نفسك يوم كامل وانا

زعلانة الله يقرف بليسي  

والله اول الاختبارات كنت لو انقص

درجة اقلب الدنيا فوق تحت

ويجيني احساس الاحباط،

وما استفدت شيء من الهدارة دي

كلها 😊😂💔

اهم حاجة لو نقصتي حاولي  
تشدي حيلك ف الكويز الثاني وف  
الفاينل وف التحسين كمان.

📌 اصلاً عندك امكانية تنقصي ٦  
درجات في اي مادة وحتكوني +A  
بس انا احب الفل مارك عشان كدا  
كنت اتنكد ف البداية 😂💔  
' دراما كويين' 😂👌💔💔

نقطة انتبهيلها وخطيها ف راسك  
كويس 🙌  
انا كنت اقابل بنات طاقات سلبية  
تمشي وقسماً بالله، وكنت اشوف  
بنات يتأثرو بالله بكلامهم بشكل مو  
طبيعي.

أبدأ لا تفكري تسمعي كلام  
المحبتين ولا تتأثري بكلامهم.  
فيه ناس كتير حتشوفيهم حولينك  
محبتين، ممكن يكون قصدهم  
يحبطوكِ وممكن مايكون قصدهم  
انهم يحبطوكِ  
بس هما الله يهديهم طاقة سلبية



احياناً المادة تكون صعبة عليكِ

بس سهلة على غيرك والعكس

صحيح، اللي اقصدو لا تقولي رأيك

ع المادة بشكل مبالغ حتى لو

كانت سهلة عليكِ، اقصد لو انو

المادة سهلة سهللة مرا عليكِ لا

تجلسي تقولي سهلة وتافهة لدرجة

انو الشخص اللي قدامك ممكن

يستخف بالمادة ومايزاكر، لانو انتِ

ماتعرفي شخصية اللي حتقابليه

كيف، حاولي تكوني متوسطة في

نقدك او مدحك للمادة عشان من

جد تفيديهم مو تحبطيهم' 🍷💖

مو تقولي خلاص انا دحين جامعية

يعني حياتي دحين كلها

دراسسسة، حقلل من خرجاتي

مع صحباتي، ماجلس مع اهلي

كثير، احاول ابعد عن مسلسلاتي

وافلامي، لازم ازاكر وانام بس

!!!?? 🤔🤔

انسسو دا الكلام، اببيداً ولا

تفكرو ولا واحد بالمية بدا

التفكير.

انتو صح داخلين ع حياة جامعية  
وحيكون فيها جد واجتهاد ولازم  
تشدي حيلك .. بس ترا الوناسة  
مي ممنوعة!

العكس تماماً .. احنا محتاجين  
جرعات سعادة اكثر  
وسعادتنا كيف تجي؟

سعادتك تشوفي اهلك .. تجلسي  
معاهم وتنبسطي .. قضي احلا  
وقت معاهم. ' انا اهلي ماكانو  
عندي كنت انزلهم كل ويكند، لك  
الحمد والشكر ياربي اني قدرت  
انزلهم كتير واشوفهم 🥰💧'  
سعادتك انك تشوفي صحباتك  
وتخرجي معاهم وتنبسطي

صحبتك هيا الوحيدة اللي تقدر  
تحكيها كل شيء نفسك فيه وكل  
شيء مضايقتك 🥰💧

سعادتك ممكن تشوفيلك حلقة  
من مسلسلك وقت بريك او

تتفرجي فيلم 🥰🐱  
بس برضو 🙌 لاتنسي طاعة ربنا

وعبادتو 🧡🧡

عبادة ربنا هيا السعادة الأبدية! 🧡

طبعاً انا اقلكم انبسطو واخرجو  
ومارسو حياتكم الطبيعية مو  
معناتو تسحبو ع أم الدراسة 😂😂

🧡👉🧡

📌 هو تنظيم الوقت هو الشيء  
الوحيد اللي حيخليك تقدر  
تنامي 'وتدرسي' وتنبسطي  
وتسوي كل شيء نفسك فيه في  
نفس اليوم 🧡👉

فيه بعض البنات يكونو مو  
محددين هدف معين في حياتهم  
او مو محددين 'تخصص' معين  
نفسهم فيه.









فممکن تلاقهم مشتتين 😞

اتذكر ايامنا كانت في دورات او  
ورشات عن اختيار التخصص اللي  
يناسبك.



عن نفسي مادخلتها، بس ممكن



تجربوها 🧡🧡🐱



بس ممكن كمان تقدري تحدي  
ميولك وتخصصك من التحضيري.  
اقصد من مواد التحضيري لو كنت  
تبغي تدخل في علوم، حاسب،  
انجليزي ... الخ




اضافة بسيطة     
كنت دائماً احب البنات اللي يمشو  
ويبتسمو او تلاقي الضحكة ع وشها  
طول الوقت ماشاء الله    
واللهي تحسي بطاقة بايجابية  
تجيك بسبب دي الابتسامة اللي  
فتحت نفسك من صباح ربنا وانت  
عندك اختبار مسلاً صعب.    


لطيفين دولا الناس اللي يبتسمو  
من دون سبب.  
تحسهم طاقات ايجابية تمشي من  
جد.


انا فيه وحدة من البنات اسميها'  
صديقة الابتسامة'  
كنا دائماً لما نقابل بعض نبتسم  
لبعض  




وكنا نتقابل في كلاس الدين كمان  
بس جد الابتسامه هيا اللي قربتنا  
اكثر  

وسبحان الله انا وهيا نفس  
التخصص ودخلت معايا الدورة  
كمان، انسانة جميلة قلباً وقالياً  
ماشاء الله  

عشان كدا حاولو تبتسمو وربى  
الابتسامه شيء جميل وممكن  
تؤدي لأشياء اجمل   

اتوقع انى رغيت بما فيه  
الكفاية    

يارب ان شاء الله اكون غطيت اهم  
النقاط المهمة والمفيدة ف نفس  
الوقت 

اللي حاب يسألني عن اي حاجة  
عن السنة التحضيرية، يسألني هنا  
وبجاوبو ان شاء الله   

[https://ask.fm/  
sarahalzolaibani?  
utm\\_source=copy\\_link&utm\\_](https://ask.fm/sarahalzolaibani?utm_source=copy_link&utm_)



حكون كلي آذان صاغية ليكم ان

شاء الله 

الله يوفقكم يارب ويسرلكم دربكم

ويفتحها عليكم وتجييو اعلى

المعدلات وتدخلو التخصصات

اللي تبغوها واللي ربنا كاتبها ليكم

يارب 