

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



## اختبار فكري المهارات الحياتية والأسرية للصف الخامس الفصل الدراسي الأول

الاسم : ..... الفصل : .....

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة - السجاد - الرخام - المرافق الصحية )

- 1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و أخرى للصرف الصحي تسمى .....
- 2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى .....
- 3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعة يسمى .....
- 4- يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه .....
- 5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى .....

السؤال الثاني : أ (ضعي كلمة ( صح ) أمام العبارات الصحيحة وكلمة ( خطأ ) أمام الخاطئة :

- 1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (.....)
- 2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (.....)
- 3- كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض. (.....)
- 4- من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (.....)
- 5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومثاقته . (.....)
- 6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (.....)
- 7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطي . (.....)
- 8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (.....)
- 9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (.....)
- 10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (.....)

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

- 1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقيبة اليد	حقيبة السفر

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

اليوم : .....  
التاريخ : ..... / ..... / ١٤٤٤ هـ  
زمن الإجابة :  
عدد الأوراق : .....



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة نجران  
ابتدائية ام المؤمنين زينب بنت  
خزيمة

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف ( الخامس )

الفصل الدراسي الأول (الدور الأول) للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

الاسم الرباعي
رقم الجلوس

اسم المدققة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقيعها	اسم المصححة وتوقيعها	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		الرقم
			رقماً	كتابة	
					س ١
					س ٢
					س ٣
					المجموع

## السؤال الأول :

٢٠

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	
(أ) إصابة الجسم بمرض	(ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	
(أ) الفم	(ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٤- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	
(أ) ٣٧ درجة	(ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	
(أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	(ب) تناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
(أ) صح	(ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	
(أ) وجبة الفطور	(ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
(أ) صح	(ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	
(أ) صح	(ب) خطأ

يتبع



## السؤال الثاني :

١٠

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

( فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء )

- ١-..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .
- ٢-..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .
- ٣-..... امداد الجسم بالطاقة .
- ٤-..... بناء الخلايا وتجديدها .
- ٥-..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

يتبع



## السؤال الثالث :

١٠

- صلي من العمود الأول مايناسبه من العمود الثاني :

( العمود الأول )	( العمود الثاني )
١- الخزانة	لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢- البروتين	تساعد على حفظ الملابس
٣- قياس درجة الحرارة	تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤- الإضاءة	الوسيلة الدقيقة لقياس درجة الحرارة
٥- النبض	الشرابين الناتجة عن قبضات القلب

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح  
معلمة المادة / سلمى آل شربه