

١- حفظ الطعام في اقل من الصفر المنوي يسمى تجميد	
٢- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا	
٣- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف	
٤- يفضل اشترك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية	
٥- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية	
٦- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر	
٧- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك.	
٨- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق	
٩- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر	
١٠- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر	
١١- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية	
١٢- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب	
١٣- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال	
١٤- يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد	
١٥- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب	

السؤال الثاني: اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي: -

١- تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتريا يسمى:

ج- تسمم بمشتقات البترول

ب- تسمم غذائي

أ- تسمم بالغازات

٢- من آداب زيارة المريض:

ج- ازعاج المريض.

ب- اختيار الحديث المناسب.

أ- الجلوس لوقت متأخر.

٣- من وسائل الدعاية والاعلان:

ج- جميع ما سبق

ب- مواقع التواصل الاجتماعي

أ- التلفاز

٤- من اشكال القمح :

أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

٥- في هذا الفصل يكثر الفرق :

أ- الصيف. ب- الخريف. ج- الشتاء

٦- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى :

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

٧- من مزايا الاجتماعات الدورية :

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

٨- من أبواب الصرف :

أ- الغذاء. ب- احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

٩- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو :

أ- النوي الاستهلاكي ب- الدعاية. ج- الاعلان

١٠- هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة :

أ- التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

١١- يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلاجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

١٢- الزيارة حديثاً :

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

١٣- من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ- المصروفات. ب- الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

١٤- من أنواع الكسور :

أ- المفتوحة. ب- المغلقة. ج- جميع ما سبق

١٥- من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج- متوازنة

انتهت الأسئلة..... تمنياتي لكم بالتوفيق والسداد ..... معلم/ة المادة /

## نموذج الإجابة

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي ١٤٤٥ هـ (انتساب)

اسم الطالب/ة/..... الفصل/..... المجموع

٦٠

السؤال الأول: ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي: -

صح	١- حفظ الطعام في اقل من الصفر المنوي يسمى تجميد
صح	٢- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا
صح	٣- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف
صح	٤- يفضل اشترك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية
خطأ	٥- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية
صح	٦- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر
صح	٧- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك.
صح	٨- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق
خطأ	٩- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر
صح	١٠- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر
صح	١١- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية
خطأ	١٢- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب
صح	١٣- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال
خطأ	١٤- يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد
صح	١٥- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب

السؤال الثاني: اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي: -

١- تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتريا يسمى:

ج- تسمم بمشتقات البترول

ب- تسمم غذائي

أ- تسمم بالغازات

٢- من آداب زيارة المريض:

ج- ازعاج المريض.

ب- اختيار الحديث المناسب.

أ- الجلوس لوقت متأخر.

٣- من وسائل الدعاية والاعلان:

ج- جميع ما سبق

ب- مواقع التواصل الاجتماعي

أ- التلفاز

٤- من اشكال القمح :

أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

٥- في هذا الفصل يكثر الفرق :

أ- الصيف. ب- الخريف. ج- الشتاء

٦- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى :

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

٧- من مزايا الاجتماعات الدورية :

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

٨- من أبواب الصرف :

أ- الغذاء. ب- احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

٩- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو :

أ- النوي الاستهلاكي ب- الدعاية. ج- الاعلان

١٠- هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة :

أ- التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

١١- يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلاجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

١٢- الزيارة حديثاً :

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

١٣- من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ- المصروفات. ب- الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

١٤- من أنواع الكسور :

أ- المفتوحة. ب- المغلقة. ج- جميع ما سبق

١٥- من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج- متوازنة

انتهت الأسئلة..... تمنياتي لكم بالتوفيق والسداد ..... معلم/ة المادة /

المملكة العربية السعودية

الزمن :

المدرسة .....

اختبار نهائي مهارات الحياتية (انتساب)

الصف الثالث المتوسط الفصل الدراسي

المجموع  
درجة 60

اسم الطالب/ة /..... الفصل /.....

درجة 20

السؤال الأول:

اختر/ي الإجابة الـ

1	من اداب زيارة المريض.	2	يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريفة.
أ-	الجلوس لوقت متأخر	أ-	التجميد.
ب-	اختيار الحديث المناسب	ب-	التجفيف.
ج-	ازعاج المريض	ج-	التبريد.
3	من مزايا الاجتماعات الدورية .	4	من العوامل التي تؤثر في تقسيم أبواب الميزانية:
أ-	المبالغة في الضيافة	أ-	الحوار
ب-	اتاحة الفرصة للاجتماع بالاقارب	ب-	عدد أفراد الأسرة
ج-	حدوث بعض المشاحنات	ج-	الزيارة
5	هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة	6	من محتويات البطاقة الارشادية
أ-	تبريد	أ-	المصرفات
ب-	تجفيف	ب-	الاستهلاك
ج-	تجميد	ج-	اسم المادة الغذائية
7	حفظ الطعام في اقل من الصفر المئوي	8	من أبواب الصرف :
أ-	تجفيف	أ-	الغذاء
ب-	تبريد	ب-	احتياجات المنزل
ج-	تجميد	ج-	كل ماسبق
9	في هذا الفصل تزداد حالات الغرق	10	من اداب الحديث
أ-	الربيع	أ-	السخرية من الاخرين
ب-	الصيف	ب-	التكبر والتفاخر
ج-	الخريف	ج-	الحذر من ذكر احاديث مكذوبة

( )	يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر	1
( )	الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الأنسجة فيغير لون الجلد الى الازرق	2
( )	مايميز الزيارات قديما انها غير مكلفة للزائر والمضيف	3
( )	من اداب الزيارة تجنب إطالة رن الجرس والتريث قليلا.	4
( )	احمرار بسيط في الجلد يصنف من حروق الدرجة الرابعة	5
( )	يستحسن الاعتذار عن المواعيد إن لم تسمح الظروف للزيارة.	6
( )	عند الحديث ابتعد عن الكلمات البذيئة.	7
( )	ينبغي ارتداء الملابس المناسبة لاستقبال الضيوف.	8
( )	من مسببات اختناق الأطفال الأكياس	9
( )	الثلاجة تستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية.	10
( )	يفضل اشترك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية	11
( )	من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية	12

من أنواع ..... قد تكون مغلقة او مفتوحة	ب -	أ- زيارة.....تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة مثل النجاح،المولود الجديد،الزواج وغيرها.
..... تورث المحبة ويجب ان تكون مناسبة وغير مكلفة.	د -	ج - تجفيف بعض أنواع الفاكهة مثل.....والمشمش.
اسلوب للضغط على المستهلك هي .....	هـ	د من اشكال القمح .....
القدوم في الوقت المناسب .....	ي	و هي موازنة بين الايرادات والنفقات .....

المملكة العربية السعودية

الزمن :

المدرسة .....

اختبار نهائي مهارات الحياتية (انتساب)

الصف الثالث المتوسط الفصل الدراسي

المجموع  
درجة 60

اسم الطالب/ة /.....  
**نموذج الإجابة**

السؤال الأول:

اختر/ي الإجابة الـ

درجة 20

1	من اداب زيارة المريض.	2	يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة.
أ-	الجلوس لوقت متأخر	أ-	التجميد.
ب-	اختيار الحديث المناسب	ب-	التجفيف.
ج-	ازعاج المريض	ج-	التبريد.
3	من مزايا الاجتماعات الدورية .	4	من العوامل التي تؤثر في تقسيم أبواب الميزانية:
أ-	المبالغة في الضيافة	أ-	الحوار
ب-	اتاحة الفرصة للاجتماع بالاقارب	ب-	عدد أفراد الأسرة
ج-	حدوث بعض المشاحنات	ج-	الزيارة
5	هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة	6	من محتويات البطاقة الارشادية
أ-	تبريد	أ-	المصرفات
ب-	تجفيف	ب-	الاستهلاك
ج-	تجميد	ج-	اسم المادة الغذائية
7	حفظ الطعام في اقل من الصفر المئوي	8	من أبواب الصرف :
أ-	تجفيف	أ-	الغذاء
ب-	تبريد	ب-	احتياجات المنزل
ج-	تجميد	ج-	كل ماسبق
9	في هذا الفصل تزداد حالات الغرق	10	من اداب الحديث
أ-	الربيع	أ-	السخرية من الاخرين
ب-	الصيف	ب-	التكبر والتفاخر
ج-	الخريف	ج-	الحذر من ذكر احاديث مكدوبة

( ✓ )	يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر	1
( ✓ )	الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق	2
( ✓ )	مايميز الزيارات قديما انها غير مكلفة للزائر والمضيف	3
( ✓ )	من اداب الزيارة تجنب إطالة رن الجرس والتريث قليلا.	4
( x )	احمرار بسيط في الجلد يصنف من حروق الدرجة الرابعة	5
( ✓ )	يستحسن الاعتذار عن المواعيد إن لم تسمح الظروف للزيارة.	6
( ✓ )	عند الحديث ابتعد عن الكلمات البذيئة.	7
( ✓ )	ينبغي ارتداء الملابس المناسبة لاستقبال الضيوف.	8
( ✓ )	من مسببات اختناق الأطفال الأكياس	9
( x )	الثلاجة تستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية.	10
( ✓ )	يفضل اشترك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية	11
( x )	من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية	12

أ-	زيارة <b>التهنئة</b> تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة مثل النجاح، المولود الجديد، الزواج وغيرها.	ب -	من أنواع <b>الكسور</b> قد تكون مغلقة او مفتوحة
ج -	تجفيف بعض أنواع الفاكهة مثل <b>العنب</b> والمشمش.	د -	<b>الهدية</b> تورث المحبة ويجب ان تكون مناسبة وغير مكلفة.
د	من اشكال القمح . <b>السميد</b>	هـ	اسلوب للضغط على المستهلك هي <b>الدعاية</b>
و	هي موازنة بين الايرادات والنفقات . <b>لميزانية</b>	ي	القدوم في الوقت المناسب <b>من آداب الزيارة</b>



اليوم:

التاريخ: / / 1445هـ

الزمن: ساعة ونصف.

## الاختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الثالث المتوسط ( منتسبات )

## الفصل الدراسي الأول لعام 1445هـ

السؤال الأول: أختاري الإجابة الصحيحة :

10

1	من آداب الزيارة	أ-الدخول بدون استئذان	ب-المبالغة في الهدايا	ج-اشكر صاحب المنزل	د-الجلوس لوقت متأخر
2	آداب زيارة المريض	أ-الذهاب دون موعد مسبق.	ب-احضار الطعام والشراب له	ج-الدعاء له بالشفاء	د-عدم احترام قوانين الزيارة
3	من آداب قواعد الحديث	أ-كثرة الكلام والثرثرة	ب-خفض الصوت أثناء الحديث	ج-التلفظ بكلام بذيء	د-ذكر أحاديث مكذوبة
4	هناك عوامل تؤثر في تقسيم أبواب الميزانية منها:	أ-عدد أفراد الأسرة	ب-الحاجات	ج-الكفايات	د-تذبذب الأسعار
5	تحتوي البطاقة الإرشادية للمنتج الغذائي على:	أ-اللون	ب-قيمة السلعة	ج- اسم المادة الغذائية	د- اسم المصنع
6	وسائل الدعاية والإعلان كثيرة ومنها:	أ-الكتاب المدرسي	ب-القلم	ج-التلفاز	د- السيارة
7	عندما تمر العائلة بضائقة مالية يتوجب علي:	أ-مراعاة ظروف العائلة	ب-شراء هدايا غالية	ج-أرهمهم بمطالب غير ضرورية	د-أجبرهم على السفر للخارج
8	الخضروات الورقية مثل النعناع يتم حفظه عن طريق:	أ-التجميد	ب-إضافة مواد حافظة له	ج-التسخين	د-التجفيف
9	من مسببات الحروق	أ-المشي حافياً	ب-المواد الكيميائية	ج-الصعود السريع في الدرج	د-اللعب بالزجاج المكسور
10	عند رؤية شخص مصاب بحروق يجب علي:	أ-تغطية الحرق بقطعة قماش	ب-ترك الحرق معرض للهواء	ج-وضع المكان المصاب تحت الماء الجاري	د-لا افعل شيئاً

10

## السؤال الثاني:

(أ) ضعي كلمة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة، وكلمة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :	
1	لكي أكون فعالاً داخل اسرتي أعتني بملابسي وأدواتي الخاصة
2	
3	من مصادر دخل الأسرة التجارة والزراعة
4	
5	من مميزات الزيارة حديثاً أنها بسيطة وبدون تكلفة
6	
7	من فوائد القمح: مغذ للجسم ومنشط ومفيد للبشرة والشعر.
8	
9	لإسعاف مصاب بالكسور في العمود الفقري لا ضرر من تحريكه ونقله.
10	
11	الدعاية من أساليب الضغط التي تؤثر على المستهلك.
12	مميزات الاجتماعات الدورية: إتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب او الصديقات في وقت واحد
13	تعتبر عيادة المريض من الزيارات التي يجب ان نحرص عليها
14	نجاح الميزانية المنزلية يعتمد عل واقعيتها وتمشيها مع اهداف الاسرة ودخلها
15	الكماليات ما تجعل حياة الناس أكثر يسرا وسهولة
16	الاستفادة من مهارات الاسرة وقدراتها من طرق زيادة الدخل
17	يعتبر التلفاز من وسائل الدعاية والاعلان فقط
18	يتم حفظ الأطعمة للقضاء على مسببات فسادها فقط
19	تتركب حبة القمح من الجنين فقط
20	مراعاة عند وضع قطع الأثاث ابعادها عن الشرفات والنوافذ

السؤال الثالث :

أ) اختاري من العمود ( أ ) ما يناسبه من العمود ( ب )

الرقم	العمود ( أ )	الرقم	العمود ( ب )
1	من صور زيارات التهنئة		الجنين، شعيرات، طبقة نخالة، الأندوسيرم
2	من أبواب الصرف		سلوك المستهلك وقراراته الشرائية
3	وسائل الدعاية والإعلان تؤثران في		النجاح، الزواج
4	تركيب حبة القمح		الغذاء واحتياجات المنزل
	الضروريات		سنويا
	حفظ الطعام تحت درجة حرارة منخفضة جدا		استقطاع جزء من الراتب الإضافي - ماينفق على الغذاء
	نزعت منه معظم طبقات النخالة		ما لا يمكن الاستغناء عنها
	الادخار		البطاقة الإرشادية
	كل بيان أو إيضاح أو علامة للمادة الغذائية أو المنتجات الأخرى		التجميد
	يتم حفظ البقوليات		الدقيق الأسمر

## ( ب ) اختاري المصطلح المناسب واكتبه في الفراغ:

التجميد	الميزانية	الوعي الاستهلاكي	الدخل	الاختناق
---------	-----------	------------------	-------	----------

- 1-.....:انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب.
- 2-.....:حفظ الطعام تحت درجة حرارة منخفضة جدا أقل من الصفر المئوي.
- 3-.....:مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد، وعدم الاسراف في استخدامها.
- 4-.....:الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته بوضع خطة لتوزيع الدخل.
- 5-..... استقطاع جزء من الراتب الإضافي

## ( ب ) اذكر المتناقضات في العبارات الآتية :

- 1- انصت الى حديث معلمتي ، وقاطعتها اثناء الكلام
- 2- أشارك أفراد اسرتي اهتماماتهم ، فأجلس في غرفتي كثيرا
- 3- احترمت موعد زيارة صديقتي المريضة في المستشفى ، فزرتها متأخرة

## ج- اختاري الإسعاف المناسب للحالات التالية:

الاسعاف	الرقم	الحالة	الرقم
تغسل المنطقة المصابة بالماء الغزير		التسمم بالدغ	1
يرمى اليه طوق نجاة أو حبل		لمس مواد حارقة مثل الكلوروكس	2
وضع كمادات باردة مكان اللدغة			

## د- أبدى رأيك في المواقف التالية بوضع كلمة (صح) أو ( خطأ ) أمامها:

ترك الأطفال يلعبون بألعاب صغيرة الحجم	1
دق جرس الباب طويلاً ولم ينتظر حتى يؤذن له بالدخول	2

السؤال العملي : تكليف الطالبات بعمل مهمة ادائية عن أي درس من المنهج ؟

( كيف تكونين فعالة – الميزانية المنزلية )

60

المجموع النظري

40

المجموع العملي



اليوم: التاريخ: / / ١٤٤٥ هـ  
المادة: م الصف: ثالث متوسط  
الزمن: الفترة:  
عدد الأوراق: ( ٤ )

اسئلة اختبار مادة مهارات حياتيه واسريه - للصف الثالث متوسط ( انتساب ) الفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤٥ هـ

اسم الطالبة	رقم الجلوس	الشعبة
-------------	------------	--------

رقم السؤال	الدرجة رقماً	الدرجة كتابة	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول			سعيدة محمد عبدالله		
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
المجموع					

**تعليمات الاختبار:**

- ١- الكتابة بالقلم الأزرق  
٢- عدم استخدام المزيل  
٣- التظليل في ورق الإجابة بقلم الرصاص بشكل واضح  
٤- حل جميع الاسئلة

**السؤال الأول:**  
اخترى الأجابه الصحيحة فيما يلي :

١- فتاة تقدم المساعدة لزميلاتها في الصف تعتبر :					
أ	غير فعالة	ب	تصرف غير صحيح	ج	فتاة فعالة
د	فتاة تحب الظهور				
٢- من الزيارات الخاصة التي يهدف فيها تقديم التهاني :					
أ	زيارة المريض	ب	الاجتماعات الدورية	ج	زيارة التهنة
د	الزيارة الاسبوعية				
٣- تعتبر الزيارات قديما :					
أ	مكلفة للزائر والمضيف	ب	تكون بموعد مسبق	ج	يسيرة دون تكلف
د	غير متكررة				
٤- يخصص من ميزانية الاسرة ١٠ ٪ ليااب :					
أ	الغذاء	ب	الاحتياجات المنزلية	ج	المتفرقات
د	الادخار				
٥- تعتبر أول خطوة من خطوات اعداد الميزانية :					
أ	مراجعة التخطيط	ب	التعديل على بنود الصرف	ج	تقرير الدخل المالي
د	عدم التخطيط				
٦- للدعاية والاعلان وسائل منها :					
أ	التلفاز	ب	النشرات	ج	وسائل التواصل الاجتماعي
د	جميع ما ذكر				

## تابع السؤال الأول:

٧- للسقوط نتائج تترتب عليه :					
أ	الكدمة	ب	الخلع	ج	الكسر
د	جميع ما ذكر	٨- يجب الاحتفاظ بعينة من الطعام واخذها للمستشفى في حالة التسمم :			
أ	بالغازات	ب	الغذائي	ج	باللدغ
د	بالأحماض والقلويات	٩- نزيف داخلي يتسرب عبر الأنسجة فيتغير لون الجلد في المنطقة المصابة الى اللون الأزرق هو :			
أ	الكدمة	ب	الخلع	ج	الجرح
د	الكسر	١٠- اذا كان الغريق غير واع ولا يتنفس ولديه نبض يجب على المسعف القيام ب :			
أ	إعطاء الغريق الماء	ب	التنفس الصناعي	ج	رفع راس الغريق
د	تحريك الغريق من مكانه	١١- انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب هو :			
أ	السقوط	ب	الخلع	ج	الغرق
د	الاختناق	١٢- يسعف المصاب بالكدمة وذلك بوضع كمادات :			
أ	باردة	ب	ساخنة	ج	دافئة
د	جافة	١٣- هبوط مفاجئ في قوى الجسم نتيجة التعرض لشحنة كهربائية :			
أ	الاختناق	ب	الصعقة	ج	التسمم
د	الجروح	١٤- تمزق الأنسجة الخارجية كالجلد هي:			
أ	الجروح المفتوحة	ب	الجروح المغلقة	ج	كدمة
د	حروق	١٥- تفحم الحرق واصابة كل طبقات الجلد حروق من الدرجة :			
أ	الأولى	ب	الثانية	ج	الثالثة
د	الرابعة				

## السؤال الثاني:

( أ ) أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة الآتية :

- ( الميزانية - الضروريات - الحروق - الوعي الاستهلاكي - الإعلان - العمل الإضافي - درجة الحرارة - البطاقة الإرشادية - زيارة التهنئة - الكسر )
- ١- ..... الموازنة والمقابلة بين إيرادات البيت ونفقاته عن طريق وضع خطة لتوزيع الدخل على أبواب الانفاق في مدة زمنية معينة.
  - ٢- ..... لا يمكن الاستغناء عنها في الحياة مثل المسكن والمأكل .
  - ٣- ..... مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة وعدم الاسراف في استخدامها وتقليل الفاقد منها .
  - ٤- ..... كل بيان او إيضاح او علامة او مادة وصفية مصورة ومتصلة اتصالا ثابتا بعنونة المادة الغذائية.
  - ٥- ..... من طرق زيادة الدخل عند المرور بضائقة مالية .
  - ٦- ..... تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة .
  - ٧- ..... عملية اتصال غير شخصي من خلال وسائل الاتصال المختلفة
  - ٨- ..... انفصال انسجة العظم ويتفاوت من شرخ بسيط الى كسر كامل
  - ٩- ..... من مسببات الحروق
  - ١٠- ..... تعرض الجسم لمؤثر خارجي غير طبيعي او شديد مثل الحرارة .

تابع السؤال الثاني:

( ب ) وصلي العمود ( أ ) بما يناسبها من العمود ( ب ) :

( أ )	( ب )
١- محتويات البطاقة الإرشادية	مفتوحة ومغلقة
٢- أنواع الكسور	الدقيق - السميد - البرغل
٣- من اشكال القمح	الوزن - المكونات - صلاحية الاستخدام
٤- الدقيق الأسمر	احمرار سطحي في الجلد
٥- حرق درجة أولى	يحتوي على النخالة والردة

السؤال الثالث:

ضعي كلمة ( صح ) أمام الإجابة الصحيحة وكلمة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

الرقم	العبارة
١	لا ارهق ميزانية اسرتي بكمايأتي الخاصة .
٢	للإنصات آداب منها عدم مقاطعة المتحدث.
٣	الاكثر من الجدل لإيصال الغرض من الحديث .
٤	فتاة فعالة التي تحرص على ترتيب غرفتها .
٥	ازور كل من ارغب حسب مزاجي الشخصي .
٦	الهدف من زيارة التهنة التخفيف عنه فيأنس بزواره .
٧	حاجة الاسرة الى المساعدة من الاجتماعات الدورية.
٨	ذكر كفارة المجلس في نهاية الجلسة.
٩	الدعاية والاعلان لا تؤثر في سلوك المستهلك .
١٠	تجنب المنتجات التي لا تذكر كل مكوناتها بشكل واضح .
١١	عدد افراد الاسرة يؤثر في تقسيم أبواب الميزانية.
١٢	شراء كميات كبيرة من الأغذية دون الحاجة اليها.
١٣	الحاجيات لايمكن الاستغناء عنها في الحياة .
١٤	حروق الدرجة الثانية تتأثر طبقات الجلد السطحية وتحت السطحية.
١٥	الاستفادة من الإمكانيات والقدرات والمهارات لزيادة دخل الاسرة .
١٦	من معايير اختيار الصديق (تقارب السن)
١٧	للوقت أهمية كبرى فهو هبه من الله جل وعلا
١٨	من طرق شغل اوقات الفراغ حفظ القران الكريم
١٩	من إيجابيات الفضائيات والانترنت أنها وسيله مساعده لطلبة العلم والباحثين
٢٠	من خطوات إدارة المنزل التخطيط
٢١	من مصادر دخل الأسرة عمل الاب والام الأساسي
٢٢	عند ترتيب المائدة توضع الاكواب على يمين الجالس
٢٣	من طرق تقديم الطعام طريقه البوفيه
٢٤	من آداب تناول الطعام حمدالله سبحانه وتعالى على النعمه
٢٥	من انواع طيات المناديل التي تزين المائدة ( السهم )