

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية للعام الدراسي 1447 هـ





وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الصفحة	الموضوع	
4	مقدمة	1
5	تعليمات وتوجيهات للشؤون الصحية في إدارة التعليم	2
6	تعليمات وتوجيهات لفرق الصحة المدرسية في وزارة الصحة	3
8	برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية 1447 هـ	4
9	الخطة الزمنية للبرامج الصحية المدرسية 1447 هـ	5
43	مرفقات	6

محتويات الخطة

في إطار حرص المملكة على تنمية جيل صحي واع ، أطلقت وزارة التعليم بالتعاون مع وزارة الصحة وهيئة الصحة العامة خطة مشتركة لتنفيذ برامج صحية توعوية وتثقيفية داخل المدارس، تهدف إلى تعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة ، وتكريس مفاهيم الوقاية، والسلوكيات الإيجابية، بما يسهم في تحسين جودة الحياة المدرسية والارتقاء بالمستوى التعليمي. تُعنى هذه الخطة بمختلف جوانب الصحة الجسدية والنفسية، ودور الأسرة في دعم جهود المدرسة من خلال أنشطة وبرامج متكاملة تشمل التثقيف الصحي، وتشجيع النشاط البدني، وتقديم خدمات صحية وقائية داخل البيئة المدرسية لتحقيق بيئة تعليمية صحية وأمنة.

- الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة وفق الفترات الزمنية المحددة لها، مع الأخذ في الاعتبار الإجازات الرسمية والدراسية المحددة في التقويم الدراسي.
- الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين فريق الصحة المدرسية والموجه الصحي الواردة في كل برنامج.
- اختيار أساليب تنفيذ البرامج وفق أساليب التعلم المبني على المخرجات، واستخدام آليات تقويم واضحة ومحددة لقياس مدى تحقق هذه المخرجات لتتلاءم مع طبيعة البرامج المنفذة مع التأكيد على التنوع في أساليب التنفيذ بما يتناسب مع مهارات الطلبة وقدراتهم كالمسابقات، واللقاءات، والبحوث، وإقامة المعارض، والألعاب التفاعلية، وغيرها.
- تسهيل مهمة الفريق المنفذ لبرامج الخطة المشتركة من قبل وزارة الصحة (التجمعات الصحية).
- تسهيل مهمة الفريق المشرف على تنفيذ برامج الخطة المشتركة من قبل هيئة الصحة العامة.
- الالتزام بالمحتوى العلمي والتوعوي لبرامج الخطة المشتركة الوارد من الجهات المعتمدة.
- رفع تقارير فصلية عن البرنامج وما تم تحقيقه من مخرجات لإدارة الشؤون الصحية بوزارة التعليم.
- تأهيل الموجه الصحي وتدريبه على برامج الخطة المشتركة وآلية تنفيذها مع الجهات المنفذة لكل برنامج من خلال إعداد برنامج تدريبي في بداية العام الدراسي من قبل قسم الشؤون الصحية المدرسية بإدارة التعليم.

1. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة من قبل المراكز الصحية والتجمعات الصحية وفق المحتوى العلمي/التوعوي المعتمد من هيئة الصحة العامة (وقاية).
2. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة وفق الفترات الزمنية المحددة لها، مع الأخذ في الاعتبار الإجازات الرسمية والدراسية المحددة في التقويم الدراسي.
3. الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين فريق الصحة المدرسية والموجه الصحي.
4. اختيار أساليب تنفيذ البرامج وفق أساليب التعلم المبني على المخرجات، واستخدام آليات تقويم واضحة ومحددة لقياس مدى تحقق هذه المخرجات لتتلاءم مع طبيعة البرامج المنفذة مع التأكيد على التنوع في أساليب التنفيذ بما يتناسب مع مهارات الطلبة وقدراتهم كالمسابقات، واللقاءات، والبحوث، وإقامة المعارض، والألعاب التفاعلية وغيرها.
5. تسهيل مهمة الفريق المنفذ لبرامج الخطة المشتركة.
6. رفع تقارير دورية/ فصلية عن البرنامج وما تم تحقيقه من مخرجات .
7. تأهيل الموجه الصحي وتدريبه على الإسعافات الأولية، وبرامج الخطة المشتركة وآلية تنفيذها مع الجهات المنفذة لكل برنامج من خلال إعداد برنامج تدريبي في بداية العام الدراسي بالتنسيق مع قسم الشؤون الصحية المدرسية بإدارة التعليم.

الهدف الاستراتيجي :

• تطوير بيئة مدرسية آمنة وصحية

الأهداف التفصيلية :

- تعزيز السلوكيات الصحية الإيجابية للمجتمع المدرسي لبداية دراسية آمنة وواعية.
- نشر الوعي الصحي وتوسيع المعرفة حول سرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر
- تعزيز الفهم الصحي بالمضادات الحيوية والمسكنات .
- رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع.
- زيادة الثقافة الصحية حول مخاطر التدخين على الصحة العامة.
- تعزيز الثقة في فعالية وأمان اللقاحات، ودورها في الوقاية من الأمراض المعدية.
- رفع الوعي والتثقيف الصحي لأولياء الأمور برسائل تثقيفية صحية .
- تحسين النظام الغذائي الصحي لدى الطلبة.
- نشر مفهوم سلامة المرضى بين الأطفال.
- نشر ثقافة رياضة المشي في مختلف المراحل التعليمية.
- رفع الوعي الصحي لدى الطلاب والمجتمع المدرسي بأهمية الحفاظ على الهواء النقي في ظل بيئة صحية وآمنة.

مؤشر الأداء :

• نسبة الطلبة المستفيدين من البرامج الصحية المدرسية



الحملة التوعوية



الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	المرحلة الدراسية المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف
<ul style="list-style-type: none"> إدارتي الإعلام في وزارتي الصحة والتعليم 	<ul style="list-style-type: none"> وزارة الصحة (الإدارة العامة للصحة المدرسية / إدارات الصحة المدرسية) وزارة التعليم (الشؤون الصحية المدرسية/ إدارات التعليم) 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة المعلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	<p>1447/ 2/23 هـ الموافق 2025/8/17 م</p> <p>1447/3/7 هـ الموافق 2025/ 8/30 م</p>	<p>حملة تنظم سنوياً لمدة أسبوعين قبل بداية العام الدراسي بأسبوع، وتهدف إلى تهيئة الطلبة والمعلمين وأولياء الأمور للعودة. الأمانة والوعي إلى المدرسة، من خلال تعزيز السلوكيات الصحية الإيجابية التي تساهم في بداية دراسية نشطة، ورفع مستوى الوعي بخدمات وبرامج الصحة المدرسية المقدمة للطلبة، وتتضمن:</p> <ul style="list-style-type: none"> التوعية بخدمات وبرامج الصحة المدرسية. التوعية بالسلوكيات الصحية المرتبطة بالعودة للدراسة.



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الأيام التوعوية



الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>مناسبة صحية عالمية تقام في شهر أكتوبر من كل عام لتثقيف المجتمع حول عوامل الخطورة، وأعراض المرض، وطرق الوقاية، إلى جانب تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمصابات.، ويهدف إلى زيادة الوعي بمرض سرطان الثدي، وتعزيز أهمية الكشف المبكر، وتشجيع النساء على إجراء الفحوصات الدورية.</p> <p>ويرمز له بـ الشريط الوردي، الذي أصبح علامة عالمية للتضامن والأمل في محاربة سرطان الثدي، ويعزز من تفعيله مبادرة التي 10KSA التي ستقام في المملكة العربية السعودية و9 دول أخرى في عام 2025 بهدف تشكيل شريط بشري توعوي لزيادة الوعي حول جميع أنواع السرطان وتوسيع الحوار حول الوقاية والصحة لجميع أفراد الأسرة.</p>	<p>4/9 – 5/9 / 1447 هـ</p> <p>الموافق</p> <p>1-31 / 10 / 2025 م</p>	<ul style="list-style-type: none"> المتوسطة الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> الطالبات المعلمات 	<p>وزارة التعليم</p> <p>(الموجه الصحي)</p>	<p>وزارة الصحة</p> <p>(التجمعات الصحية)</p> <p>هيئة الصحة العامة</p>

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
مناسبة صحية عالمية. تقام في شهر نوفمبر للتوعية حول الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية، وتقديم حقائق ونصائح حولها، وخطورة استخدامها. دون وصفة طبية أو بشكل مفرط لما يسببه ذلك من تأثيرات صحية خطيرة،. وتهدف إلى رفع مستوى وعي المجتمع المدرسي حول استخدام المضادات الحيوية. ومضاعفاتها،. والتمييز بين الأمراض البكتيرية والفيروسية وارتباطها بالمضادات الحيوية.	5/27 – 6/3 / 1447 هـ الموافق 2025/11/24-18 م	<ul style="list-style-type: none"> المتوسطة الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة المعلمين والمعلمات أولياء الأمور 	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
مناسبة صحية عالمية تُقام في 14 نوفمبر من كل عام، وتهدف إلى رفع مستوى الوعي بمرض السكري، والتشجيع على الوقاية منه، ودعم المصابين به حول العالم.	1447/5/22 هـ الموافق 2025/11/13 م	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة المعلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة الجهات ذات العلاقة

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
مناسبة صحية عالمية تُنظَّم في أبريل من كل عام، بهدف رفع الوعي بأهمية اللقاحات في الوقاية من الأمراض المعدية مثل الحصبة، والحفاظ على الصحة العامة	1447/ 11/13-11/7 هـ الموافق 2026/ 4/ 30-24 م	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة أولياء أمور الطلبة. 	وزارة التعليم (الموجه الصحي).	وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
مناسبة صحية عالمية تصادف 31 مايو من كل عام، وتهدف إلى زيادة الوعي بمخاطر التدخين. على الصحة العامة.، وتزويد الطلبة بالمعرفة اللازمة للتصدي لمخططات التسويق التي تستهدفهم.	1447/12/14 هـ الموافق 2026/ 5/31 م	<ul style="list-style-type: none"> المتوسطة الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة المعلمين والمعلمات. 	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	<ul style="list-style-type: none"> وزارة الصحة (التجمعات الصحية) اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ هيئة الصحة العامة

الأيام التوعوية الخليجية والعالمية اليوم الخليجي للصحة المدرسية وصحة اليافعين

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف و الأهداف
مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي. هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات الصحية).	تحدد لاحقاً وفقاً لشعار اليوم.	مدة أسبوع واحد (الفصل الدراسي الأول) 4/6 – 4/10 / 1447 هـ الموافق 2025/10/2 - 9/28 م	<p>الوصف: هو يوم توعوي خليجي يُعنى بتقديم التوعية الصحية المدرسية. وصحة اليافعين والشباب تحت شعارات دورية.</p> <p>الأهداف: تعزيز المفاهيم والمعارف الخليجية في مجال الصحة المدرسية / صحة اليافعين والشباب. رفع الوعي بالصحة المدرسية وصحة اليافعين والشباب ومكوناتها.</p>

البرامج التوعوية



الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	المرحلة الدراسية المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف
وزارة التعليم (الموجه الصحي)	أولياء الأمور	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	طوال العام الدراسي	<p>برنامج يهدف إلى توجيه رسائل تثقيفية صحية لأولياء أمور الطلبة لرفع الوعي والتثقيف الصحي للطلبة في ظل بيئة صحية آمنة.</p> <ul style="list-style-type: none"> التخطيط الغذائي: التعريف بالوجبة المدرسية المتوازنة والصحية وتقديم وصفات إفطار صحية، تعزز من استهلاك المواد والعناصر الغذائية اللازمة . السلامة الغذائية: توضيح أعراض التسمم الغذائي والوقاية منه و عرض آلية حفظ الأطعمة والمحافظة عليها من التلوث . الاستخدام الآمن للأدوية: التعرف على الطرق الصحيحة لاستخدام الأدوية وأعراضها الجانبية والحالات التي يمنع فيها استخدام الدواء. الاستخدام الآمن للشاشات والألعاب الإلكترونية: التعرف على الطرق الصحية للحماية من أضرار الشاشات وإدمان الألعاب الإلكترونية. مواصفات الحذاء والحقيبة المدرسية: التأكد من اتباع مواصفات الحذاء والحقيبة المدرسية المناسبين الطالب/ة . الحليب والتمر: التعريف بأهمية هذه الوجبة و أنها من الأغذية التي لها أهمية كبيرة في التغذية والصحة حيث يُعدان غذاءً تقليدياً معروفاً بقيمتها الغذائية العالية. أبعدها لسلامتهم: برنامج يهدف إلى نشر ثقافة السلامة بين الطلبة و أسرهم ، ويتضمن توعية طاقم المدرسة و أولياء أمور الطلبة بأهمية حماية الطلبة حول مخاطر ابتلاع الاجسام الصغيرة مثل العملات و البطاريات و الألعاب الصغيرة وتوجيه أولياء أمور الطلبة حول كيفية تخزين المواد الخطرة في أماكن آمنة و بعيده عن متناول الأطفال ، وتعزيز الشراكات مع الجهات الصحية و التعليمية و المجتمعية.



الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
يتضمن المشروع سلسلة من الحلقات المرئية التوعوية الموجهة للأطفال، حيث يتم تقديم الحلقات عبر شخصية خيالية تدعى "سلامة" تستعرض هذه الشخصية مجموعة متنوعة من المواضيع التوعوية المتعلقة بالصحة وسلامة المرضى، ويهدف إلى بناء جيل قادم يملك الوعي في الرعاية الصحية منذ مراحل مبكرة، وخلق بيئة صحية تشجع الطلبة على اتباع الممارسات الصحية السليمة.	طوال العام الدراسي	الابتدائية (الصف الأول، الصف الخامس، الصف السادس)	الطلبة	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	وزارة الصحة (التجمعات الصحية) المركز السعودي لسلامة المرضى هيئة الصحة العامة

الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	المرحلة الدراسية المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف
وزارة التعليم (الموجه الصحي)	<ul style="list-style-type: none"> أولياء الأمور المعلمين والمعلمات الطلبة 	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	طوال العام الدراسي	<p>برنامج توعوي يهدف إلى رفع الوعي الصحي لدى الطلاب والمعلمين والمعلمات بأهمية الحفاظ على الهواء النقي في ظل بيئة صحية وأمنة. يعمل البرنامج على تعزيز السلوكيات الصحية وتطوير المفاهيم البيئية السليمة، من خلال نشر ثقافة حماية الهواء من الملوثات وتعزيز الصحة العامة داخل المدرسة وخارجها.</p> <p>أهداف البرنامج:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. رفع مستوى الوعي المجتمعي: <ul style="list-style-type: none"> • التوعية بأهمية جودة الهواء وتأثيرها المباشر على الصحة العامة. • تعزيز مفهوم الاستدامة البيئية في المجتمع المدرسي. 2. تعزيز السلوكيات الصحية: <ul style="list-style-type: none"> • تشجيع الممارسات التي تحافظ على نقاء الهواء داخل المدارس مثل تقليل استخدام العوادم والمواد الكيميائية الضارة. • نشر ثقافة النظافة الشخصية والبيئية بين الطلاب وأولياء الأمور. 3. دعم وتشجيع التحول نحو البدائل الصديقة للبيئة: <ul style="list-style-type: none"> • استخدام وسائل النقل الصديقة للبيئة للحد من التلوث. • تنظيم حملات توعوية حول أهمية تقليل النفايات وإعادة التدوير. 4. تشجيع الزراعة الخضراء: <ul style="list-style-type: none"> • التوسع في زراعة الأشجار والنباتات داخل المدارس وحولها لزيادة الأكسجين وتنقية الهواء. • التوعية بأهمية التشجير كوسيلة لتحسين جودة الهواء.

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>يتناول البرنامج التوعية حول أهمية التغذية السليمة ودورها الأساسي في الحفاظ على صحة الجسم والعقل، ويهدف إلى نشر الوعي في اختيار الأطعمة الصحية والمتوازنة، وفهم القيم الغذائية لكل نوع من الأطعمة، وتأثيرها على النمو، والطاقة، والأداء العقلي والبدني، غرس عادات غذائية صحية ومستدامة لدى الأجيال الجديدة. ، ويتضمن المحاور التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • السلامة الغذائية: التوعية حول الممارسات الخاصة بسلامة الأغذية لتلافي حالات التلوث أو التسمم من حيث النظافة، الطبخ، الحفظ، عدم الخلط، فصل الأطعمة النيئة. • البطاقة الغذائية: تزويد الطلبة بالمعلومات والحقائق التغذوية، لتمكينهم من اتخاذ قرارات صحية ومدروسة عند الشراء والاستهلاك، وتعزيز الوعي الغذائي بما يتماشى مع معايير السلامة. • النظام الغذائي الصحي: يشتمل على التعريف بالغذاء الصحي المتوازن، وأهميته في الحفاظ على الصحة والعناصر الغذائية الأساسية • الحساسية الغذائية: التعريف بالحساسية الغذائية وأعراضها ومسبباتها وطرق اكتشافها والفروقات بينها (اللاكتوز والحليب، القمح، والسلياك، الخ) وما ينبغي عمله في حال ظهور أعراض الحساسية، وطرق الوقاية منها. • التمر والحليب: نشر الفوائد الصحية التي توفرها هذه الوجبة الغنية بالمواد المغذية، والتي تُعتبر من أساسيات التغذية في الثقافة الصحية المحلية، وتشجيع الطلاب على تبني أسلوب حياة صحي ومتوازن. 	<p>مدة 14 أسبوع (الفصل الدراسي الثاني) / 12/4 – 8/6 1447 هـ الموافق /21-1/25 م 2026/5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • الابتدائية • المتوسطة • الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> • الطلبة • أولياء الأمور 	<p>وزارة التعليم (الموجه الصحي)</p>	<p>وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة الجهات ذات العلاقة</p>

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>التوعية عن الاستخدام الآمن للأدوية الشائعة في المراحل العمرية للطلبة والمساهمة في تعديل السلوكيات الخاطئة تجاه استخدامها.</p> <p>ويتضمن المحاور التالية :</p> <ul style="list-style-type: none"> • الاستخدام الآمن والأمثل للمسكنات : نشر ثقافة أهمية الاستخدام الآمن والأمثل للمسكنات. • الاستخدام الآمن والأمثل للمضادات الحيوية : نشر ثقافة أهمية الاستخدام الآمن والأمثل للمضادات الحيوية. • الاستخدام غير الآمن للأدوية: عرض مخاطر الاستخدام غير الآمن للأدوية. • التداخل الدوائي والغذائي لبعض العقاقير. • تنفيذ اليوم العالمي للتوعية بالمضادات الحيوية. 	<p>مدة 13 اسبوع (الفصل الدراسي الأول) 3/15 – 6/20 / 1447 هـ</p> <p>الموافق 9/7-11/12/2025 م</p>	<ul style="list-style-type: none"> • المتوسطة • الثانوية 	<ul style="list-style-type: none"> • الطلبة • المعلمين والمعلمات • أولياء الأمور 	<p>وزارة التعليم (الموجه الصحي)</p>	<p>وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة</p>

الوصف	فترة التنفيذ	المرحلة الدراسية المستهدفة	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
مبادرة وطنية تسعى إلى تعزيز نمط الحياة الصحي في المملكة ، وترتبط هذه المبادرة بشكل مباشر برؤية المملكة 2030 من خلال مساهمتها في تحقيق أهداف برنامج جودة الحياة الذي يركز على تحسين صحة الأفراد. و رفع مستوى جودة الحياة عبر. تبني أنماط حياة نشطة ومستدامة، وتهدف إلى نشر ثقافة رياضة المشي في مختلف المراحل التعليمية.، وتعزيز الوعي بأهمية المشي. كوسيلة سهلة للمحافظة على اللياقة البدنية.، والحد من السلوكيات غير الصحية المرتبطة بالخمول الجسدي.	14-10 / 11 / 1447 هـ الموافق 4/27 – 2026/5/1 م	<ul style="list-style-type: none"> الابتدائية المتوسطة الثانوية 	الطلبة	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	وزارة الصحة (التجمعات الصحية) هيئة الصحة العامة



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

برنامج الفحص الاستكشافي

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية)	طلبة الصفوف التالية: الأول والرابع ابتدائي، الأول متوسط ، الأول ثانوي.	نسبة الطلبة المفحوصين من إجمالي الفئة المستهدفة	خلال العام الدراسي 1447	<p>وصف البرنامج: هو برنامج تقوم فيه فرق صحية مدربة بإجراء فحوص طبية للطلبة المستهدفين للكشف المبكر عن جملة من المشكلات الصحية واحالتهم لجهة الاختصاص لتلقي الرعاية اللازمة.</p> <p>الهدف العام: تعزيز صحة الطلبة</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الاكتشاف المبكر للمشاكل الصحية المستهدفة بالفحص. • التوعية الصحية اللازمة للطلبة وفق المشاكل الصحية المكتشفة. • بناء قاعدة بيانات صحية للطلبة الذين تم فحصهم. • التأكد من إحالة الحالات المكتشفة للجهات الصحية المعنية.



برنامج الفحص الاستكشافي

يتم تنفيذ البرنامج وفق ما يلي:

عبر الزيارات الميدانية للمدارس:

- تحديد يوم الكشف بالتنسيق مع الموجه الصحي.
- تزويد المدرسة بالاستمارات الخاصة بالفحص لتوزيعها على الطلبة المستهدفين.
- يقوم الموجه الصحي بتجهيز مكان الفحص وجمع الاستمارات من الطلبة بعد تعبئتها.
- يزور الفريق الطبي المدرسة في الموعد المحدد ويقوم بإجراء الكشف وفق الفحوص المحددة لكل صف.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات.
- تقديم التوعية الصحية وإحالة الطالب/ة حسب الحالة.

في التجمع الصحي /ومركز الرعاية الصحية الأولية:

- يتم حجز موعد للطالب/ة في المركز الصحي عن طريق تطبيق صحي.
- يراجع الطالب/ة مركز الرعاية الصحية الأولية برفقة ولي الأمر.
- يتم فحص الطالب/ة وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات.
- تقديم التوعية الصحية وإحالة الطالب/ة حسب الحالة.



برنامج فحص اللياقة

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (المراكز الصحية في التجمعات).	الطلبة المستجدين بالصف الأول ابتدائي.	نسبة الطلبة المفحوصين من إجمالي الطلبة الملتحقين بالصف الأول ابتدائي	قبل بداية التسجيل للعام الدراسي 1447 هـ	<p>وصف البرنامج: برنامج فحوصات طبية تجرى للطلبة المستجدين قبل دخولهم للمدرسة لإكتشاف المشكلات الصحية التي تعيق دون انتظامهم بالتعليم العام.</p> <p>الهدف العام: تقييم الحالة الصحية الاجمالية للطلبة، وتحديد المسار التعليمي المناسب من خلال اكتشاف المشكلات الصحية وتسهيل علاجها مما يرفع مستوى الصحي والتعليمي.</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الاكتشاف المبكر لحالات الإعاقة السمعية أو البصرية أو العقلية أو البدنية. • الاكتشاف المبكر لحالات الامراض المعدية أو المزمنة. • التأكد من استكمال التطعيمات الأساسية وفق جدول التطعيمات الوطني. • تقديم التوعية الصحية.

برنامج فحص اللياقة

يتم تنفيذ البرنامج وفق ما يلي:

- حجز موعد الطالب/ة عن طريق تطبيق صحي في عيادة طب الأسرة.
- تراجع الطالب/ة مركز الرعاية الصحية الأولية برفقة ولي أمره، ومعهم كافة الأوراق المطلوبة للتسجيل والتي تشمل سجل الأسرة الطالب/ة أو الإقامة وشهادة التطعيم الأصلية وتوثيقها عبر سجل التطعيمات الإلكتروني.
- يتم فحص الطالب/ة وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات في النظام الإلكتروني (منصة صحة).
- يتم توجيه الطالب/ة حسب نتيجة الفحص.
- يتم تحويل الطالب/ة إلى الجهة المختصة إن لزم الأمر.

دور الموجه الصحي في البرنامج:

- التأكد من استكمال جميع الطلبة المستجدين بالصف الأول الابتدائي لإجراءات فحص اللياقة الطبية والتطعيمات الأساسية.
- إعداد بيان بالطلبة الغير مستكملين لإجراءات فحص اللياقة الطبية والتطعيمات الأساسية وتوجيههم للمراكز الصحية.



برنامج تفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (إدارة المدرسة) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية).	جميع مدارس التعليم العام الابتدائية والمتوسطة والثانوية .	نسبة الزيارات الميدانية للمدارس لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي	خلال العام الدراسي 1447 هـ	<p>وصف البرنامج: برنامج مشترك بين وزارة الصحة و وزارة التعليم يهدف الاشراف على البيئة المدرسية والمقصف المدرسي بما يحقق الدور التكاملي مع وزارة التعليم</p> <p>الهدف العام: الاشراف على البيئة المدرسية والمقصف المدرسي</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • التأكد من سلامة مفردات البيئة المدرسية وفق معايير دليل البيئة المدرسية • التأكد من صحة وسلامة الغذاء المتداول في المقصف المدرسي وفق الاشتراطات الصحية للمقاصف. • التأكد من الاصحاح وإزالة المخالفة في البيئة المدرسية والمقصف المدرسي

برنامج تفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي

يتم تنفيذ البرنامج من قبل فريق المركز الصحي وفق ما يلي:

- إعداد خطة المركز الصحي في تنفيذ البرنامج لجميع المدارس الواقعة في نطاقه ورفعها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة لاعتمادها.
- تنفيذ الزيارات لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي وفق الخطة المعتمدة.
- تسجيل نتائج الزيارات في الاستمارات المعتمدة ورفعها إلى مدير المدرسة وارسال نسخة منها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة والاحتفاظ بهذه الاستمارات في المركز الصحي.
- في حال وجود أي مخالفات في المقصف المدرسي يتم تعبئة نموذج إشعار بوجود مخالفة وتسليمه إلى مدير المدرسة للعمل على إزالة المخالفة.
- يقوم الفريق الصحي بزيارة للتأكد من إزالة مخالفات الزيارة السابقة، وأيضا تتم زيارة المدارس الغير مخالفة للتأكد من التزامها.
- يتم رفع تقارير دورية بالمخالفات من إدارات الصحة المدرسية بالمنطقة إلى إدارة التعليم بالمنطقة لمتابعتها والتأكد من إزالته.
- إعداد الاحصائيات الدورية لعمل المركز الصحي في تنفيذ البرنامج ورفعها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة.

دور الموجة الصحي في البرنامج:

- إدخال بيانات استمارة البيئة في نظام نور



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

تدريب الموجهين الصحيين على برامج ومبادرات الصحة المدرسية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات والمراكز الصحية).	جميع الموجهين الصحيين في المدارس	عدد الموجهين الصحيين الذين تم تدريبهم	أول أسبوعين من العام الدراسي	<p>وصف البرنامج: يهدف إلى الارتقاء بحالة المجتمع المدرسي من خلال تأهيل وتدريب الموجهين الصحيين بالمدارس على برامج ومبادرات الصحة المدرسية وعلى التعامل مع الحالات الطارئة لحين وصول الفريق الطبي.</p> <p>الهدف العام: تأهيل الموجهين الصحيين بالمدارس على برامج ومبادرات الصحة المدرسية.</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> تحقيق المشاركة الفعالة بين الصحة المدرسية والكوادر التربوية. تأهيل وتدريب الموجهين الصحيين للقيام بمساعدة الفريق الطبي في تنفيذ الخطة المشتركة بكفاءة عالية. تحقيق التوجه الحديث للصحة المدرسية بانطلاق الخدمات والبرامج الصحية المدرسية من المدرسة. إكساب الموجهين الصحيين مهارة التعامل مع الحالات الطارئة لحين وصول الفريق الطبي المختص. النهوض بالمستوى الصحي للطلبة والارتقاء بالعملية التعليمية من خلال ارتباطها بالصحة.



برنامج التوعية الصحية المدرسية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية)	تحدد الفئة حسب الموضوع التوعوي	1. نسبة الزيارات التوعوية المقدمة للمدارس من إجمالي الزيارات المستهدفة 2. نسبة الطلبة المقدم لهم التوعية الصحية من إجمالي الطلبة المستهدفين	وفق الجدول الزمني للبرنامج	<p>وصف البرنامج: برنامج يعنى بتقديم مجموعة من الأنشطة والمبادرات التوعوية التي تهدف إلى الارتقاء بالمعارف الصحية وبناء الاتجاهات وغرس السلوكيات الصحية في المجتمع المدرسي.</p> <p>الهدف العام: تعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة .</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي لدى الطلبة بالمواضيع الصحية. • تزويد الطلبة ببعض المهارات العلمية والعملية التي يحتاجونها في حياتهم اليومية. • تعريف الطلبة بمشاكلهم الصحية وتطوير تعاملهم الذاتي معها. • إكساب المجتمع المدرسي السلوك الصحي السليم.



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

البرامج التوعوية

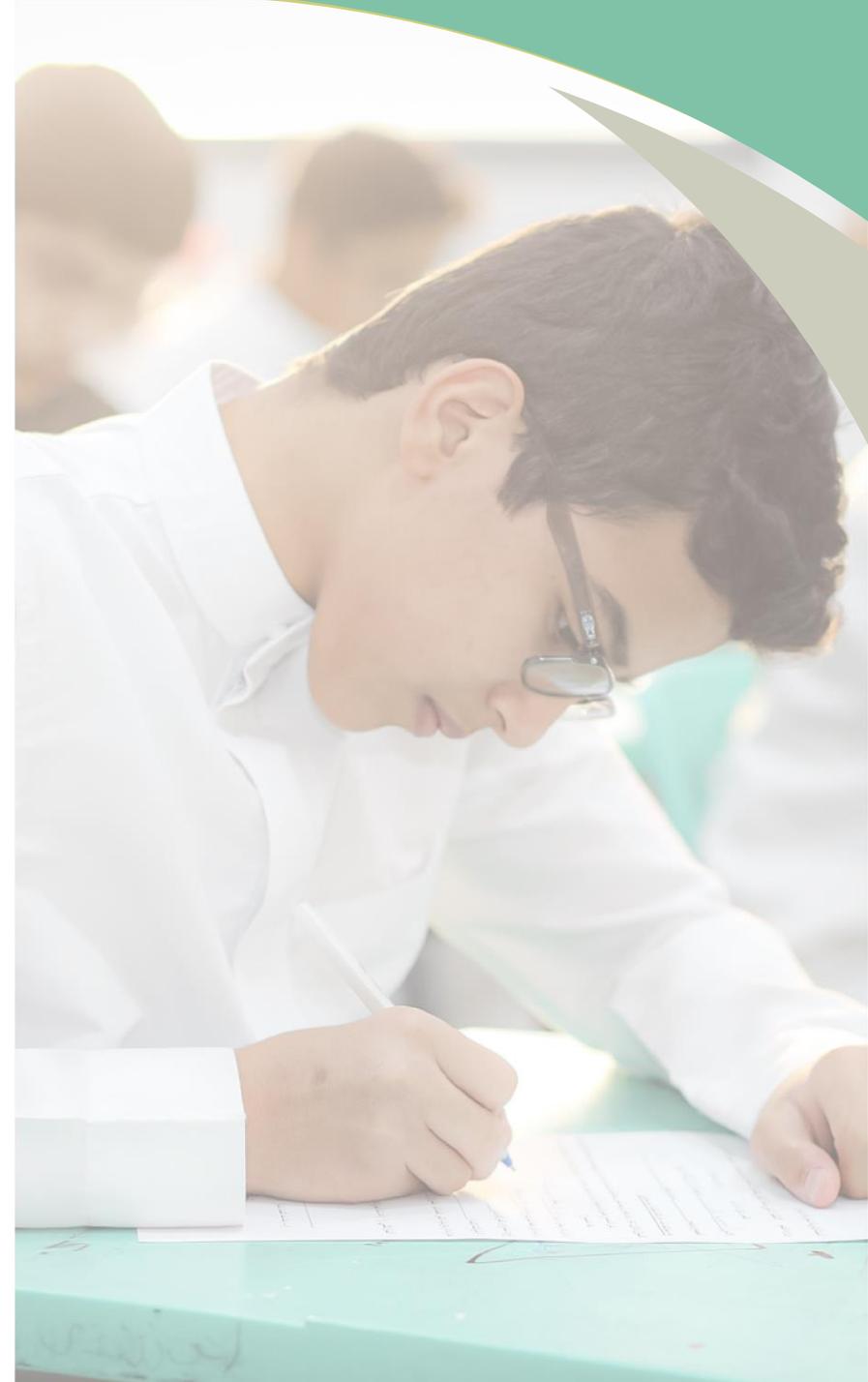




برنامج صحة اليافعين

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	مؤشرات الأداء الرئيسية	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية)	الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية	1. نسبة الزيارات التوعوية المقدمة للمدارس من إجمالي الزيارات المستهدفة 2. نسبة الطلبة المقدم لهم التوعية الصحية من إجمالي الطلبة المستهدفين	مدة 13 اسبوع (الفصل الدراسي الأول) 3/15 – 6/20 / 1447 هـ الموافق 9/7 - 2025/12/11 م	<p>وصف البرنامج: هو برنامج يعنى بتقديم التوعية الصحية للطلبة اليافعين بما يتناسب مع خصائص هذه المرحلة العمرية وفق المحاور التالية :-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. صحة البلوغ والمراهقة . 2. التغيرات الجسدية والنفسية . 3. الزواج الصحي . 4. نمط الحياة الصحي . <p>الهدف العام: تعزيز صحة اليافعين</p> <p>الأهداف التفصيلية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي الصحي لفئة اليافعين • التعريف بالتغيرات الجسدية وكيفية التعامل معها • زيادة الوعي بالاحتياجات الصحية

الزيارات التوعوية





وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الزيارات التوعوية الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية).	الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية.	مدة 13 اسبوع (الفصل الدراسي الأول) 3/15 – 1447/ 6/ 20 هـ الموافق 9/7-2025/12/11 م	<p>الوصف: زيارة توعوية لتقديم التوعية بموضوعات صحية ذات أولوية للطلبة المستهدفين .</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعزيز المفاهيم الصحية للطلبة عن أهمية الصحة النفسية. • إكساب الطلبة المعارف و المرونة النفسية في التعامل مع الآخرين.



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الزيارات التوعوية الوعي الرقمي

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية).	الطلبة في جميع المراحل الدراسية.	مدة 8 أسابيع (الفصل الدراسي الأول/ الثاني) 1447/ 8/24 – 6/16 هـ الموافق 2026/2/12-2025/12 /7 م	<p>الوصف: زيارة توعوية لتقديم التوعية بموضوعات صحية ذات أولوية للطلبة المستهدفين .</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none">• التثقيف الصحي فيما يتعلق باستخدام الأجهزة الالكترونية• الاستخدام الامن للإنترنت وحماية البيانات الشخصية• التحقق من مصادر المعلومات الصحية



وزارة التعليم
Ministry of Education



وزارة الصحة
Ministry of Health

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الزيارات التوعوية التعامل مع بعض الحالات الصحية في المدرسة

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات و المراكز الصحية).	الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية.	مدة 13 اسبوع (الفصل الدراسي الأول) 3/15 – 6/ 20 / 1447 هـ الموافق 9/7 - 11/12 / 2025 م	<p>الوصف: زيارة توعوية لتقديم التوعية ببعض المشكلات الصحية للطلبة وكيفية التعامل معها.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعزيز وعي الطلبة بمشاكلهم الصحية وتحكمهم الذاتي بها. • إكساب الطلبة مهارات التعامل مع بعض المشكلات الصحية. • التوعية عن الامراض المعدية و الامراض المزمنة

الزيارات التوعوية

الزيارة التوعوية بصحة الفم والأسنان

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق طب الأسنان).	الطلبة في المرحلة الابتدائية	مدة 16 أسبوع (بالتزامن مع تنفيذ الفحص الاستكشافي للمرحلة الابتدائية) 8/6 – 12/25 / 1447 هـ الموافق 2026/6/11-1/25 م	<p>الوصف: برنامج توعوي في مجال طب الأسنان موجهة لطلبة المرحلة الابتدائية في المدارس الحكومية والأهلية.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع مستوى الوعي الصحي لدى الطلبة عن الأسنان وأهمية المحافظة عليها. • إكساب الطلبة مهارات الوقاية من أمراض الأسنان. • تفعيل دور الكوادر التربوية في المشاركة في تعزيز صحة الفم والأسنان. • إشراك الأسرة في غرس السلوكيات الصحية لدى النشء. • خفض نسبة الإصابة بتسوس الأسنان وفق الفئة العمرية والنسبة المعتمدة عالمياً.

الزيارات التوعوية الزيارة التوعوية بالمشي والسمنة

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة التعليم (الموجه الصحي) هيئة الصحة العامة	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية في التجمعات والمراكز الصحية).	الطلبة في جميع المراحل الدراسية.	مدة 8 أسابيع (الفصل الدراسي الأول / الثاني) 6/16 – 8/24 / 1447 هـ الموافق 2026/2/12-2025/12/7 م	<p>الوصف: سمنة الأطفال حالة طبية خطيرة، ومشكلة عالمية، فهي تعرض الأطفال لخطر المشكلات الطبية التي يمكن أن تؤثر في صحتهم فوراً وفي المستقبل. وفي هذه الزيارة التوعوية سيتم التركيز على الجوانب التوعوية للوقاية من السمنة وتعزيز نشاط الطلبة بدنياً. كما ستزامن فترة الزيارة مع تفعيل اليوم العالمي للسمنة في الرابع من شهر مارس.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي بالسلوك الغذائي الصحي لدى الطلبة. • تحسين النشاط البدني عند الطلبة.



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

قطاع تحسين وتعزيز الصحة
الصحة المدرسية



وزارة التعليم
Ministry of Education

الشؤون
الصحية
المدرسية

وزارة التعليم
وكالة تنمية قدرات الطلاب



وزارة الصحة
Ministry of Health

وكالة الصحة العامة
الوكالة المساعدة للرعاية الصحية الأولية
الإدارة العامة للصحة المدرسية

الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية للعام الدراسي

1447هـ