



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية



استمارة تقييم أداء المهارات الحركية للوحدة الأولى

ملاحظات	مستويات التقدير				المهارات المراد قياسها	م
	يفوق التوقعات دائما	يلبي التوقعات	يلبي التوقعات أحيانا	أقل من التوقعات		
					الوقوف علي قدم واحدة والعينان مغلقتان لمدة (5) خمس ثوان ثم تبديل القدمين .	1
					الوثب بالقدمين معاً لأعلي .	2
					الحجل علي قدم واحدة ست مرات متتالية .	3
					الجري	4
					الزحليقة للجانب الأيمن ثم الأيسر لمسافة 4 م .	5
					رمي ولقف الكرة .	6
					المد والثني والدوران .	7
					مهارات أخرى تريد إضافتها .	8