

✨ أنشطة مخصصة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة لتعليم الحروف

الإنجليزية

🎯 أولاً: للأطفال الذين يعانون من فرط الحركة وتشتت الانتباه

🔥 الأنشطة عالية الطاقة والحركة وتناسب الأطفال العاديين أيضاً

1. الحروف الحركية

- اطلب من الطفل تشكيل الحروف بجسمه بالكامل
- استخدم الحركات المتكررة: "قفز 5 مرات وأنت تقول "A"
- اربط كل حرف بحركة محددة (=A رفع الذراعين، =B الوقوف كالدب)

2. لعبة الحروف السريعة

- اخف الحروف في أماكن مختلفة
- ضع مؤقتاً لـ 30 ثانية لكل حرف
- اطلب من الطفل العثور على الحرف والعودة بسرعة

3. الحروف بالكرة

- اكتب الحروف على كرة كبيرة
- ارم الكرة واطلب من الطفل تسمية الحرف تحت يده
- أضف تحدي: "ارم الكرة واجري إلى الحرف المطلوب"

الأنشطة متعددة الحواس

4. الكتابة في الهواء

- اطلب من الطفل كتابة الحروف في الهواء بذراعه كاملة
- استخدم حركات كبيرة وواضحة
- اجعله يقول صوت الحرف أثناء الكتابة

5. الحروف الملونة التفاعلية

- استخدم أقلام ملونة مختلفة لكل حرف
- اطلب من الطفل تلوين الحروف بألوان قوس قزح
- امزج الألوان مع الحركة

تقسيم المهام

6. الحروف المجزأة

- علم 3-4 حروف فقط في كل جلسة
- اجعل الجلسات قصيرة (10-15 دقيقة)
- استخدم مؤقتاً مرئياً لتوضيح الوقت المتبقي

ثانياً: للأطفال في طيف التوحد

الأنشطة الروتينية والمنظمة

7. الحروف بالجدولة المرئية

- أنشئ جدولاً مرئياً لكل نشاط حرف
- استخدم الصور والرموز لكل خطوة
- اتبع نفس الروتين يومياً

8. الحروف المصورة

- اربط كل حرف بصورة واضحة ومألوفة
- استخدم اهتمامات الطفل (إذا كان يحب الديناصورات: D = Dinosaur)
- أعد استخدام نفس الصور باستمرار

الأنشطة الحسية المهدئة

9. صندوق الحروف الحسي

- املأ صندوقاً بالأرز أو الفاصولياء
- اخفِ حروفاً بلاستيكية كبيرة

- دع الطفل يبحث ويكتشف الحروف

10. الحروف اللمسية

- أنشئ حروفاً من:

- ورق الصنفرة

- القماش المخملي

- المطاط

- اطلب من الطفل تتبع الحرف بإصبعه

🎵 الأنشطة الإنشادية والمنتظمة

11. أناشيد الحروف المتكررة

- استخدم نفس اللحن لكل حرف

- كرر الأنشودة 5-7 مرات

- أضف حركات بسيطة ومتكررة

جرب أيضاً :

12. البحث عن الحروف في الجيلي

- حضّر الجيلي مسبقاً مع وضع حروف بلاستيكية بداخله

- اطلب من الطفل "البحث" عن الحروف وتسميتها

- نشاط حسي ممتع ومثير للاستكشاف

13. الكتابة بكريم الحلاقة

- رش كريم الحلاقة على طاولة
- دع الطفل يكتب الحروف في الكريم
- امسح السطح لبدء حرف جديد
- مفيد للتدريب على الكتابة وتنظيف الطاولة!

14. تشكيل الحروف بالصلصال

- استخدم عجينة اللعب لتشكيل الحروف
 - اطبغ الحروف في المعجون باستخدام أدوات خاصة
 - نشاط ممتاز لتقوية عضلات الأصابع
- (أمنح المتوحد فرصة للمس واستكشاف الجيلي وكريم الحلاقة والصلصال ولا تستعجل)
- 🎨 الأنشطة متعددة الحواس للجميع

ثالثاً: للأطفال ذوي صعوبات السمع

- ### 15. الحروف البصرية الواضحة
- استخدم خطوطاً كبيرة وواضحة
 - اربط كل حرف بحركة يد واضحة

- استخدم الألوان المتباينة

16. الاهتزازات الحسية

- استخدم لوحة اهتزاز أو جهاز تدليك

- اطلب من الطفل الشعور بالاهتزاز أثناء تعلم الحرف

👁️ للأطفال ذوي صعوبات البصر

17. الحروف المنقوشة

- استخدم حروفاً مرتفعة من الورق المقوى

- اطلب من الطفل تتبع الحرف بإصبعه

- أضف أصواتاً مختلفة لكل حرف

18. الحروف الصوتية المميزة

- اربط كل حرف بصوت مميز

- استخدم نغمات مختلفة

- أضف أصوات طبيعية (= A صوت التفاحة وهي تُقضم)

رابعاً: للأطفال ذوي صعوبات التعلم

19. التعلم متعدد الحواس

- امزج 3-4 حواس في كل نشاط

- مثال: رؤية الحرف + سماع الصوت + لمس الملمس + شم الرائحة

20. التكرار المنظم

- راجع الحروف السابقة كل 3 أيام

- استخدم "منحنى النسيان" - راجع أكثر في البداية

- اجعل المراجعة جزءاً من الروتين اليومي

(منحنى النسيان يصف النمط الذي تنسى به أدمغتنا المعلومات: في البداية، نفقد معظم ما تعلمناه بسرعة (خلال ساعات أو أيام)، ثم يتباطأ معدل النسيان تدريجياً. للتغلب على هذا النسيان، يجب علينا مراجعة المعلومات المهمة بشكل متكرر، ولكن بزيادة الفترات بين المراجعات تدريجياً، مع التركيز على استرجاع المعلومة من الذاكرة بدلاً من مجرد إعادة قراءتها.)

خامساً: للأطفال ذوي القلق الاجتماعي

21. التعلم الفردي المريح

- ابدأ بأنشطة فردية
- استخدم مساحة هادئة ومألوفة
- اسمح للطفل بالتحكم في وتيرة التعلم

22. الحروف المرتبطة بالعواطف الإيجابية

- اربط كل حرف بذكرى جميلة
- استخدم الألعاب المحببة للطفل
- احتفل بكل إنجاز صغير

أدوات وتقنيات مساعدة

التكنولوجيا المساعدة

23. تطبيقات تفاعلية مخصصة

- استخدم تطبيقات تدعم التعلم التفاعلي
- ابحث عن تطبيقات تسمح بالتخصيص
- اختر تطبيقات بأصوات واضحة وبصريات بسيطة

24. الواقع المعزز للحروف

- استخدم تطبيقات الواقع المعزز
- اطلب من الطفل "رؤية" الحروف في البيئة المحيطة

الأدوات الحسية

25. مجموعة الحروف الحسية

- اجمع حروفاً من مواد مختلفة:
- خشب
- بلاستيك
- قماش
- معدن (آمن)
- مطاط

نصائح للتنفيذ الناجح

التخطيط والتنظيم

1. التقييم الأولي

- احدد نقاط القوة والضعف لكل طفل
- راقب ردود الفعل للأنشطة المختلفة
- عدل الخطة حسب الحاجة

2. البيئة الملائمة

- قلل المشتتات في المكان
- استخدم الإضاءة المناسبة
- وفر مساحة للحركة

3. الدعم والتشجيع

- احتفل بكل تقدم مهما كان صغيراً
- استخدم نظام المكافآت المرئي
- كن صبوراً ومرناً

أمثلة تطبيقية سريعة 🎉

للطفل مفرد الحركة:

"اليوم سنتعلم حرف B - اقفز كالأرنب 5 مرات وأنت تقول "B-B-B!"

للطفل التوحيدي:

"نفس الروتين: نرى الحرف، نلمسه، نسمع صوته، نرسمه في الهواء، نجد الصورة"

للطفل ضعيف البصر:

"هذا حرف A، تحسس الشكل بإصبعك، اسمع صوت 'آه' مع موسيقى الكمان"

هذه الأنشطة مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة وتحويل تعلم الحروف إلى تجربة ممتعة ومثمرة إن شاء الله.

إعداد قناة أ. عوضه الاحمري التعليمية



@AUDAHTE