

نظرة
العلوم
الغائمة

المهارات الناعمة لمتخصصي العلوم



مهارات التواصل

أهم مهارة لك كمتخصص بالعلوم هي قدرتك على التواصل بشكل فعّال وذكي مع اللي حولك!



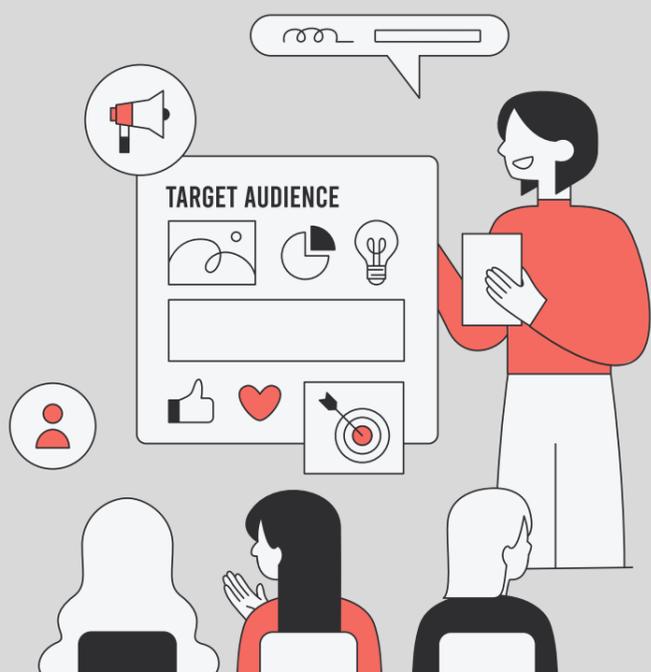
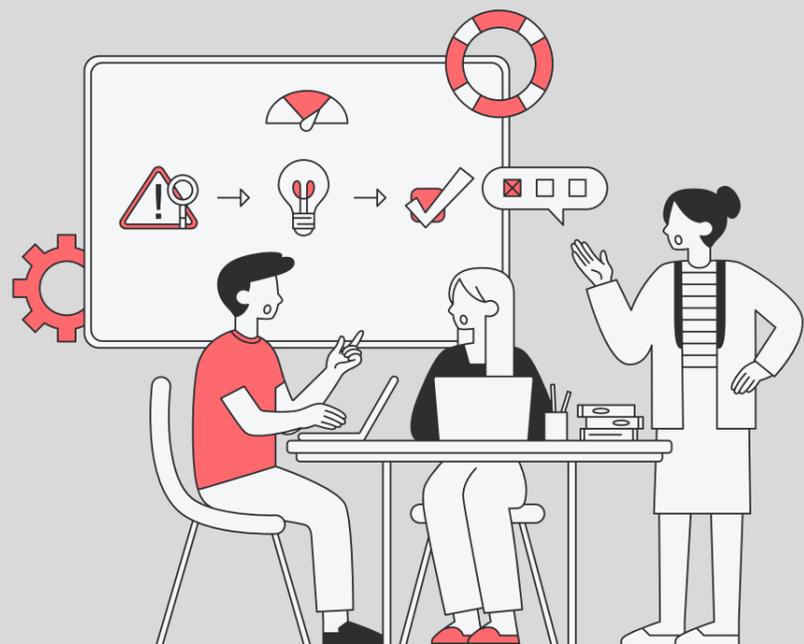
وكما قال سقراط..

تكلّم حتى أراك!

طريقتك بالكلام وأسلوبك بالتواصل هو النقطة الفارقة في الحكم عليك من قبل زملاءك، رؤساءك، جهات العمل، وعامة الناس..

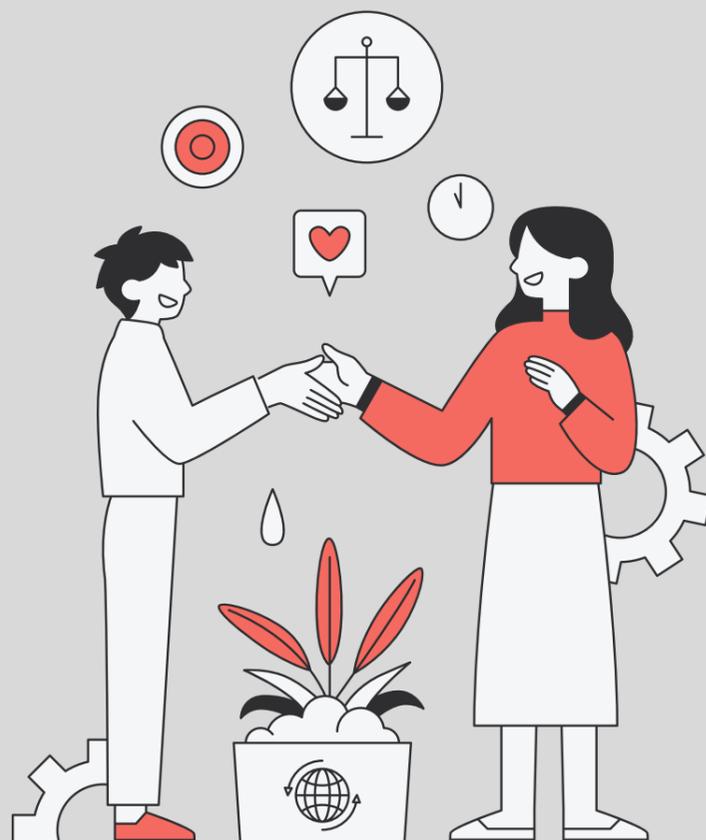
رُكّز على

مهارات الاتصال الفعّال مهارات الذكاء العاطفي



مهارات العرض واللقاء والتحدث أمام جمهور

مهارة التفاوض مهارة الاقناع





مهارات حل المشكلات

لا يمكن تفادي المشكلات دائماً..
لكن يمكنك تعلم كيفية حلها بشكل صحيح
وكيفية خلق فرص منها لتجعل الحياة أفضل وأسهل!

للتعامل مع المشاكل بذكاء وحلها بفعالية
يتحتم عليك تنمية مهارات التفكير والتحليل والبحث
وإيجاد الحلول واختيار الحلول الأمثل واختبارها...

تذكر أنك - كمتخصص بالعلوم - الأجدر والأكثر كفاءة في
حل المشكلات لمعرفةك وخبرتك بمهارات البحث العلمي
ودراستك قائمة على الفهم والتحليل بشكل كبير!

مهارة الانتباه إلى التفاصيل



مهارة التفكير الناقد



مهارة التفكير التحليلي



مهارة البحث والتقصي



مهارة اتخاذ القرارات



مهارات التخطيط والإدارة

الأحلام والأفكار تظل حبيسة العقول إذا لم تُحوّل إلى أهداف يمكن التخطيط لها وتنفيذها وقياسها. وذلك يتطلب تخطيط وتنظيم جيد لفهم الطريق نحو تحقيق هذه الأهداف، وإدارة فعالة للموارد لتنفيذ الخطط وتحقيق الأهداف.

وذلك يشمل جميع الأهداف من أصغر أهدافك الشخصية إلى أكبر أهداف المنظمة التي تعمل بها..



مهارة التخطيط والتنظيم

مهارة إدارة الوقت

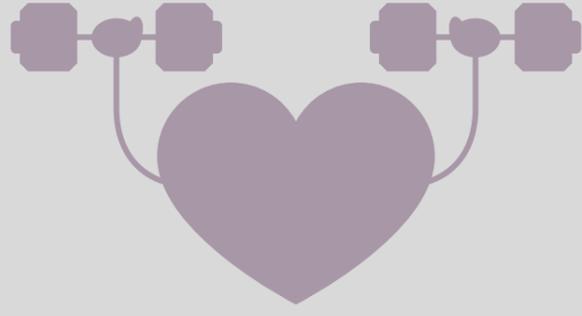


مهارة إدارة الموارد

مهارة إدارة فرق العمل



مهارة إدارة المخاطر والفرص



مهارات الصمود والمتانة النفسية

في خضم مسؤوليات العمل الكبيرة والأيام المتخمة بالمهام والعمل والمسؤوليات المهنية والاجتماعية والشخصية وغيرها، والتنافسية العالية بين الزملاء والمنظمات لتحقيق أهدافها، تبرز قوة الموظف وصلابته النفسية.

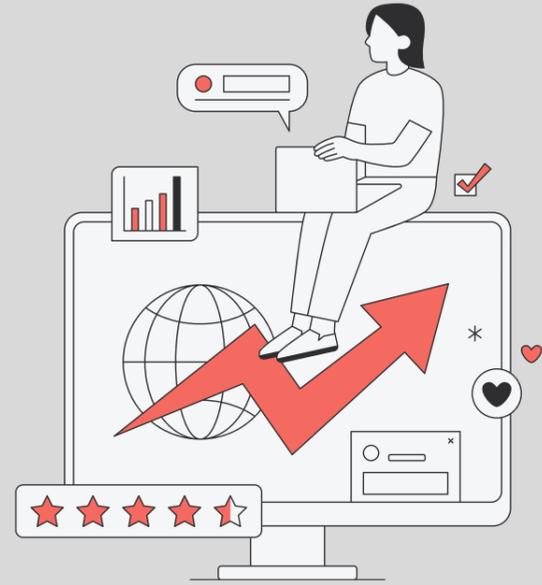
صحيح أن الاحتراق الوظيفي مسألة منتشرة كثيراً، ولكن مازالت لديك الكثير من الخيارات لإطفاء هذا الحريق!

تذكر أن اكتساب هذه المهارات لأجلك في المقام الأول.

مهارة التحفيز الذاتي



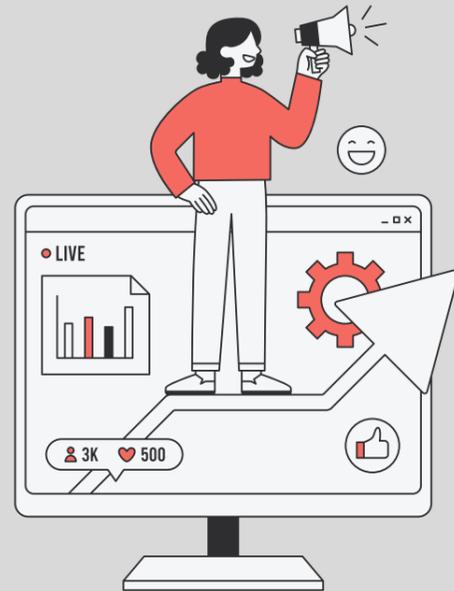
مهارة إدارة الضغوط



مهارة المرونة النفسية



مهارة الثقة بالنفس وتقدير الذات





مهارات الابداع والتطور

في هذا العالم شديد التنافسية والشغوف بتحقيق المزيد والمتحمس للوصول إلى أبعد من القمر.. ستحتاج للعمل على مهاراتك الإبداعية وتعزيزها وإبرازها كما ستحتاج لتطوير معارفك وخبراتك ودائرة علاقاتك في المجال العلمي والعملية.

الإبداع ليس حصراً على فئات معينة من الناس وُلدوا بهذه المَلْكة بل يتعدى ذلك إلى مجموعة من المهارات وطرق التفكير والعمل والتي تساعد في إنتاج أفكار ومنتجات إبداعية ذات قيمة عالية.

أما مواصلة التطور فليس رفاهية، بل هي ضرورة تتطلب سعياً حثيثاً للحصول على المزيد من المعرفة والخبرة والمهارة.



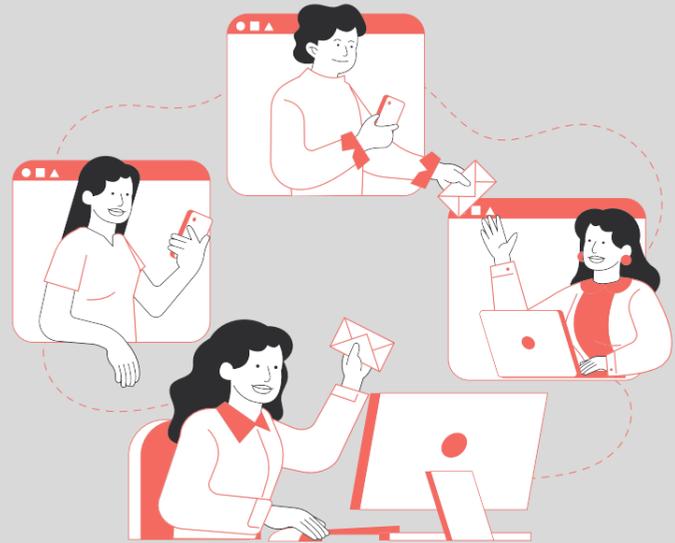
**التفكير الإبداعي
والخيال العلمي**

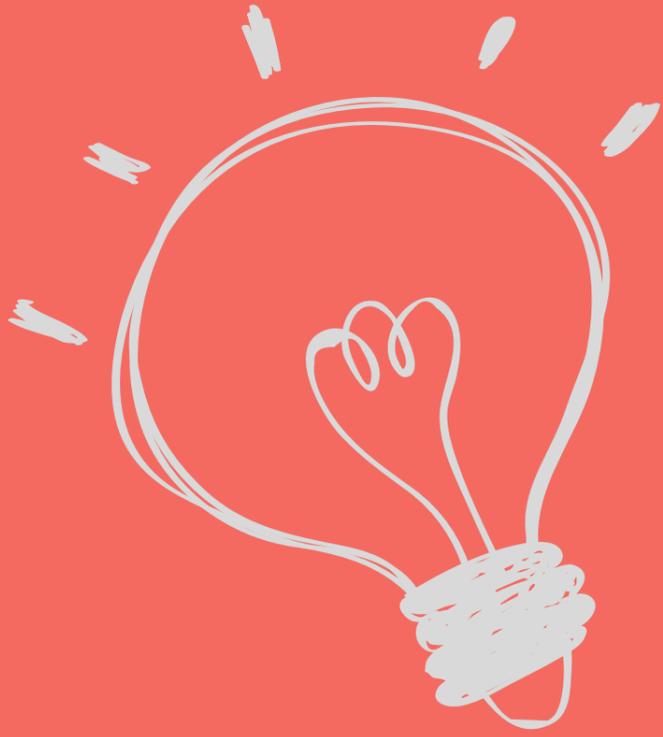
مهارات الابتكار



الفضول والرغبة بالتعلم

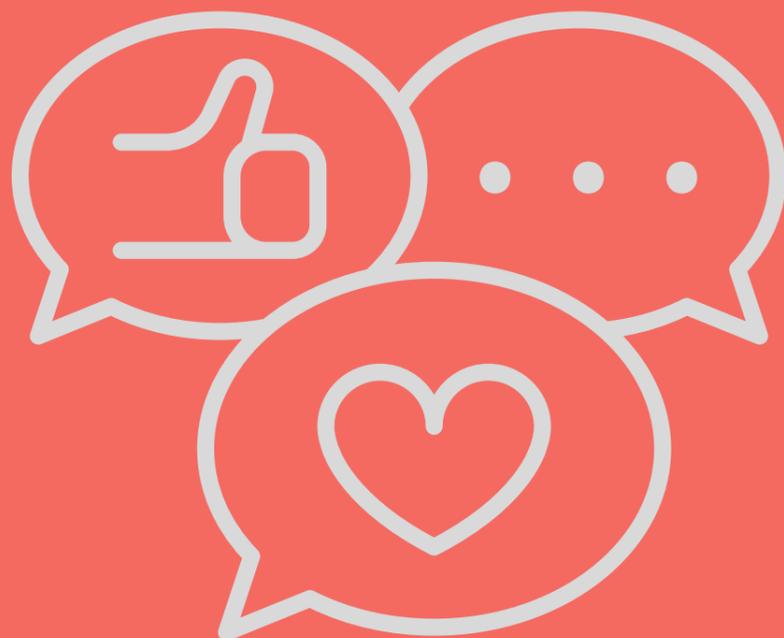
**المبادرة والعطاء
ومشاركة العلم**





تذكر!

**بأن تهتم بهذه المهارات وتقويها وتعززها
لأجل تطوير نفسك وتحسين حياتك
وخدمة مجتمعك ووطنك قبل أن يكون
لأجل تعبئة السيرة الذاتية.**



شاركنا ماتود إضافته في التعليقات

وتابعنا للمزيد من المنشورات

