خطة التعلم الأسبوعية

مادة المهارات الحياتية والأسرية

الصف الخامس الابتدائي - الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي ١٤٤٧هـ

معلم/ة المادة/.....

خطة التعلم الأسبوعية للفصل الدراسي الأول 1447هـ

الفصل الدراسي الأول 1447هـ		توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرية				الصف: الخامس الابتدائي	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ
الأحد	3/01	العلامات الحيوية (درجة الحرارة - النبض) (صحتي وسلامتي)	3/08	العلامات الحيوية (درجة الحرارة - النبض) (صحتي وسلامتي)	3/15	التعامل مع الادوية (صحتي وسلامتي)	3/22
الاثنين	3/02		3/09		3/16		3/23
الثلاثاء	3/03		3/10		3/17		3/24
الأربعاء	3/04		3/11		3/18		3/25
الخميس	3/05		3/12		3/19		3/26
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ
الأحد	3/29	المسكن الصحي (مسكني)	4/06	كيف تذاكر؟ (مهاراتي في الحياة)	4/13	كيف تجيب على أسئلة الاختبار؟ (مهاراتي في الحياة)	4/20
الاثنين	3/30		4/07		4/14		4/21
الثلاثاء	4/01		4/08		4/15		4/22
الأربعاء	4/02		4/09		4/16		4/23
الخميس	4/03		4/10		4/17		4/24
اليوم	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ
الأحد	4/27	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)	5/04	المسكن الصحي (مسكني)	5/11	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)	5/18
الاثنين	4/28		5/05		5/12		5/19
الثلاثاء	4/29		5/06		5/13		5/20
الأربعاء	4/30		5/07		5/14		5/21
الخميس	5/01		5/08		5/15		5/22
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	الأسبوع الخامس عشر	تاريخ
الأحد	5/25	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)	إجازة الخريف	العناصر الغذائية (غذائي)	6/09	العناصر الغذائية (غذائي)	6/16
الاثنين	5/26				6/10		6/17
الثلاثاء	5/27				6/11		6/18
الأربعاء	5/28				6/12		6/19
الخميس	5/29				6/13		6/20
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ	الأسبوع التاسع عشر	تاريخ
الأحد	6/23	الببيض (غذائي)	إجازة إضافية	مراجعة علمة	7/08	الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية	7/15
الاثنين	6/24				7/09		7/16
الثلاثاء	6/25				7/10		7/17
الأربعاء	6/26				7/11		7/18
الخميس	6/27				7/12		7/19
تواريخ مهمة							
تواريخ مهمة	3/01	بداية الدراسة للفصل الدراسي الأول	5/30	بداية إجازة الخريف	6/20	إجازة إضافية	بداية إجازة منتصف العام الدراسي
	4/01	إجازة اليوم الوطني	6/08	نهاية إجازة الخريف	6/23	إجازة إضافية	نهاية إجازة منتصف العام الدراسي
	4/20	إجازة إضافية	6/09	بداية الدراسة بعد إجازة الخريف	7/15	اختبارات نهاية الفصل الدراسي الأول	بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني

عزيزي ولي الأمر: أنت شريك نجاح مع المدرسة، فبمتابعتك للخطة التعليمية يمنح ابنك الشعور أكثر بالمسؤولية وصناعة المستقبل

الأسبوع	الأول		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٣/١ - ١٤٤٧/٣/٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العلامات الحيوية (درجة الحرارة - النبض) (صحتي وسلامتي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - العلامات الحيوية في الجسم، منها درجة حرارة الجسم والنبض - استخدام مقياس الحرارة بدقة 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك/ ابنتك حول كيفية قياس درجة حرارة الجسم متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات المعلم						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

الأسبوع	الثاني		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	الأحد	الاثنين - الثلاثاء				
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العلامات الحيوية (درجة الحرارة - النبض) (صحتي وسلامتي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أن يقدم مقترحاً لخفض حرارة الجسم المرتفعة. - أن يطبق طريقة قياس النبض. 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ١٦ متابعاً منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الثالث		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٣/١٥ - ١٤٤٧/٣/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	التعامل مع الأدوية (صحتي وسلامتي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعليمات استعمال الدواء - أخطار تناول الدواء دون استشارة الطبيب 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك/ ابنتك حول تعليمات استعمال الدواء متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	الرابع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٣/٢٢ - ١٤٤٧/٣/٢٦ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	التعامل مع الأدوية (صحتي وسلامتي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - قراءة النشرة وتاريخ صلاحية الأدوية المعروضة أمامه بدقة - أن يقترح طرائق صحيحة لحفظ الأدوية 					
الواجبات المنزلية	<p>شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٣ صفحة ٢٠ متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٣/٢٩ - ١٤٤٧/٤/٣ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تذاكر؟ (مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - اختيار المكان المناسب للمذاكرة - الأوقات المناسبة للمذاكرة 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك/ ابنتك حول الأوقات المناسبة للمذاكرة متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السادس		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٦ - ١٤٤٧/٤/١٠ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تذاكر؟ (مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - الطريقة الصحيحة للمذاكرة - الاختبارات الدولية وأنواعها 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٣٦ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السابع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٤/١٣ - ١٤٤٧/٤/١٧ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تجيب على أسئلة الاختبار؟ (مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - عوامل الاستعداد الجيد للاختبارات - وضع خطة عند الإجابة على أسئلة الاختبار 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٣٩ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية			مديرة/ة المدرسة

الأسبوع	الثامن		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٢١ - ١٤٤٧/٤/٢٤ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تجيب على أسئلة الاختبار؟ (مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - اقتراح أسلوبًا لحل مشكلة الإجابة عن السؤال الصعب في الاختبار					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٤١ : ٤٦ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	التاسع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٢٧ - ١٤٤٧/٥/١ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	المسكن الصحي (مسكني)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - مواصفات المسكن الصحي وأنواع التهوية وأهميتها للمسكن - أن يستنبط النتائج المترتبة على وجود منزل دون نوافذ - أن يناقش أهمية الإضاءة في المنزل ومصادرها 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك / ابنتك حول المسكن الصحي متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	العاشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/٤ - ١٤٤٧/٥/٨ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	المسكن الصحي (مسكني)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أنواع الأرضيات في المنزل - أن يربط بين الصحة العامة ونظافة المسكن - أن يصف مراحل التنظيف في إحدى غرف المسكن - أن يلخص القواعد السليمة أثناء التنظيف 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٤ صفحة ٥٦ ونشاط ٨ صفحة ٦٠ متابعه منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الحادي عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/١١ - ١٤٤٧/٥/١٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - أدب التعامل مع المعلم ومع الطلاب في المدرسة وخارجها					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٣ صفحة ٧١ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الثاني عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/١٨ - ١٤٤٧/٥/٢٢ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - آداب التعامل مع المسنين وذوي الإعاقة في ضوء الشريعة الإسلامية - بعض السلوكيات الخاطئة في التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك / ابنتك حول آداب التعامل مع كبار السن متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية			مديرة/ة المدرسة

الأسبوع	الثالث عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/٢٥ - ١٤٤٧/٥/٢٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	آداب التعامل خارج المنزل (مجتمعي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - آداب التعامل مع الفقراء والمساكين - أن يشارك في تنفيذ نشرة معرفية حول فل الصدقة في الاسلام 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٨٣ : ٨٦ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الرابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٦/٩ - ١٤٤٧/٦/١٣هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العناصر الغذائية (غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - ما هو الغذاء وما هي العناصر الغذائية - البروتينات والدهون ومصادرها - الفيتامينات والأملاح المعدنية في الغذاء 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ١ صفحة ٩١ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٦/١٦ - ١٤٤٧/٦/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العناصر الغذائية (غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - الأملاح المعدنية في الغذاء وأمثلة عليها - أهمية الماء لجسم الانسان - طريقة إعداد الوجبات الغذائية المتوازنة 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٦ صفحة ٩٧ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السادس عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٦/٢٤ - ١٤٤٧/٦/٢٧ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	البيض (غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أهمية البيض الغذائية للجسم - مكونات البيضة 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك / ابنتك حول أهمية البيض متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٧/١ - ١٤٤٧/٧/٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	البيض (غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - تطبيق اختبار صلاحية البيض عملياً - تطبيق بعض أصناف البيض 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ١٠٤ : ١٠٨ متابغة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

الأسبوع	الثامن عشر			
	١٤٤٧/٧/٨ - ١٤٤٧/٧/١٢ هـ			
اليوم	المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	مراجعة عامة			
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - مراجعة عامة على ما سبق تعلمه ودراسته.</p>			
الواجبات المنزلية	متابعة منصة مدرستي			
ملاحظات				
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	التاسع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس الابتدائي
	١٤٤٧/٧/١٥ - ١٤٤٧/٧/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية</p>					
أهداف التعلم						
الواجبات المنزلية						
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			