

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية					
الصف: الصف الرابع الابتدائي					
الفصل: الدراسي الأول					
للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)					
الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٠ إلى ٣-١٤ هـ من ٨-٢٣ إلى ٨-٢٧ م	من ٣-١٧ إلى ٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٩-٣ م	من ٣-٢٤ إلى ٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٩-١٠ م	من ٤-٢ إلى ٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٩-١٧ م	من ٤-٩ إلى ٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٩-٢٤ م	من ٤-١٦ إلى ٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ٩-٣١ م
صحتي وسلامتي-نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	صحتي وسلامتي-نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	صحتي وسلامتي-سلامة العينين والأذنين	صحتي وسلامتي-سلامة العينين والأذنين	صحتي وسلامتي-العناية بالفم والأسنان	صحتي وسلامتي-العناية بالفم والأسنان
التهيئة					
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٢٣ إلى ٤-٢٧ هـ من ٩-٤ إلى ٩-٨ م	من ٤-٣٠ إلى ٥-٤ هـ من ٩-١١ إلى ٩-١٥ م	من ٥-٧ إلى ٥-١١ هـ من ١٠-٨ إلى ١٠-١٢ م	من ٥-١٤ إلى ٥-١٨ هـ من ١٠-١٥ إلى ١٠-١٩ م	من ٥-٢١ إلى ٥-٢٥ هـ من ١١-١ إلى ١١-٥ م	من ٥-٢٨ إلى ٦-٢ هـ من ١١-٨ إلى ١١-١٢ م
مراجعة	مهاراتي في الحياة-كيف تنظم وقتك	مهاراتي في الحياة-كيف تنظم وقتك	مهاراتي في الحياة-كيف تكون مجتهداً في الصف	مهاراتي في الحياة-كيف تكون مجتهداً في الصف	مسكني-غرفتي
				مراجعة	مراجعة
الأسبوع ١٣	إجازة	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-٥ إلى ٦-٩ هـ من ١٢-١١ إلى ١٢-١٥ م	من ٦-١٠ إلى ٦-١٤ هـ من ١٢-١١ إلى ١٢-١٥ م	من ٦-١٩ إلى ٦-٢٣ هـ من ١٢-١٥ إلى ١٢-١٩ م	من ٦-٢٦ إلى ٧-١ هـ من ١٢-١٥ إلى ١٢-١٩ م	من ٧-٤ إلى ٧-٨ هـ من ١٢-١٥ إلى ١٢-١٩ م	من ٧-١١ إلى ٧-١٥ هـ من ١٢-٢٠ إلى ١٢-٢٤ م
ملبسي-الملابس المدرسية والملابس الداخلية	إجازة الخريف	ملبسي-الجوارب والحداء	غذائي-الخضروات	غذائي-الفواكه	مراجعة عامة
		مراجعة		مراجعة	
الأسبوع ١٨	الأسبوع ١٩	إجازة			
من ٧-١٨ إلى ٧-٢٢ هـ من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١ م	من ٧-٢٥ إلى ٧-٢٩ هـ من ١-٣ إلى ١-٧ م	من ٧-٣٠ إلى ٨-٣ هـ من ١-٨ إلى ١-١٢ م			
اختبارات شفوية وعملية	اختبارات نهائية	إجازة منتصف العام			