

## ورقة عمل للأسبوع التاسع للصفوف الأولية

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية

### الوقفة المتوازية ووقفه الاستعداد

تبدأ الوقفة المتوازية بتحريك الرجل اليسرى إلى الجانب الأيسر؟

١. صح

٢. خطأ

وقفه الاستعداد تؤدي من وقفة المشي؟

١ - صح

٢ - خطأ

عند أداء وقفة الاستعداد يكون الجذع على استقامة والنظر للأمام؟

١ - صح

٢ - خطأ