



مشوار الطب

دليلك إلى كلية الطب
من التحضيرية وحتى سنة الإمتياز
٢٠١٧ - ٢٠١٦

من عمل طلاب وطالبات جامعة الملك سعود بالرياض





دليلك إلى كلية الطب
من التحضيرية وحتى سنة الإمتياز
٢٠١٧ - ٢٠١٦

تحرير

د. ولاء الشهري	د. عبدالرحمن الجاسر
يارا العنزي	محمد الغماس
نوف المسعود	مجاهد عطيف
ملاك بنت فهد الحامدي	محمد النفيسه
شهد العنزي	عمر الرهبيني
ربي السالم	هشام الغفيلي
نورة السهلي	عبدالعزيز شديد
سمية الغامدي	فيصل المغربي
سارة المبرك	محمد الحكمي
	حسام الخثلان

تصميم الخلفيات والغلاف

تنسيق الكتاب

ملاك بنت فهد الحامدي

هشام بن حازم الغفيلي

هشام بن حازم الغفيلي

شارك في التنسيق

نوف المسعود

مجاهد عطيف

نورة السهلي

عمر الرهبيني

عبدالعزيز شديد

مراجعة و تعديل

محمد الغماس

هشام الغفيلي

إشراف عام

محمد الغماس

الإهداء

إلى تلك الأرواح التي تجاوز طموحها عنان السماء
إلى كل إنسان يريد أن يضيء شمعة الأمل في حياة مريض
ستكونون يوماً ما كما حلمتم بإذن الله

الفهرس

الكاتب	الصفحة	الفصل
محمد الغماس	7	المقدمة
نوره السهلي عبدالعزیز شديد	8	مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية
محمد الغماس	13	مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية وقبل السنة التحضيرية
سمية الغامدي محمد الحكمي فيصل المغربي	17	السكن الجامعي
عبدالعزیز شديد نوره السهلي ربي السالم حسام الخثلان	38	السنة التحضيرية
هشام الغفيلي ربي السالم يارا العنزي محمد الغماس	61	مرحلة التخصيص وما قبل الطب
هشام الغفيلي شهد العنزي ملاك بنت فهد الحامدي	69	السنة الأولى
نوف المسعود عمر الرهبيني	84	السنة الثانية
مجاهد عطيف يارا العنزي محمد النفيسه	93	السنة الثالثة
محمد الغماس	112	السنة الرابعة
د. ولاء الشهري	122	السنة الخامسة
د. عبدالرحمن الجاسر	129	سنة الإمتياز
سارة المبرك هشام الغفيلي	134	التدريب الصيفي

المحتوى

● المقدمة

● مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

- كيفية القبول
- آلية ترشيح الطلاب والطالبات
- المقابلة الشخصية
- أمثلة لأسئلة المقابلة الشخصية
- اليوم التعريفي
- أسئلة شائعة

● مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية وقبل السنة التحضيرية

- مقترحات خلال فترة الصيف
- شرح نظام الدراسة الجامعي
- طريقة حساب المعدل
- عدد سنوات الجامعة

● السكن الجامعي

- سكن الطالبات
- سكن الطلاب

● السنة التحضيرية

- الفصل الأول
- الفصل الثاني

● مرحلة التخصص و ما قبل الطب

- التخصصات الصحية المتاحة
- آلية التخصيص
- عدد الطلاب والطالبات المقبولين في الطب
- موعد إعلان النتائج
- نصائح عامة قبل دخول الطب
- اللباس الطبي
- الإختلاط
- وصف مبنى كلية الطب ومرافقه
- دور المجلس الطلابي والأندية الطلابية
- أسماء الإختبارات في كلية الطب

المحتوى

● السنة الأولى

- اليوم الأول
 - طريقة التواصل بين الدفعة والكلية
 - كيفية الترشح للقيادة
 - قاعات الدوام
 - ساعات الدوام
 - شرح نظام البلوكات
 - مقررات سنة أولى
 - تقسيم الدرجات
 - طبيعة الاختبارات
 - مجموعات الـ PBL
 - شرح مختصر للتييمات
- طبيعة الدراسة
 - قاعات الدوام
 - ساعات الدوام
 - البلوكات والاختبارات
 - أسئلة شائعة

● السنة الرابعة

- طبيعة الدراسة
- قاعات الدوام
- ساعات الدوام
- المواد والاختبارات
- أسئلة شائعة

● السنة الثالثة

- طبيعة الدراسة
- قاعات الدوام
- ساعات الدوام
- المواد والاختبارات
- شرح مفصل لمادة البحث العلمي
- أسئلة شائعة

● سنة الامتياز

- طبيعة سنة الامتياز
- دور طبيب الامتياز
- التدريب في المستشفيات
- النجاح في سنة الامتياز

● السنة الخامسة

- طبيعة الدراسة
- قاعات الدوام
- ساعات الدوام
- المواد والاختبارات
- أسئلة شائعة

● التدريب الصيفي

- طريقة التقديم
- نصائح عامة

المقدمة

لا زلتُ حتى الآن أتذكر تلك اللحظات التي تم فيها قبولي في المرحلة الجامعية ولا أظن أن مثل تلك اللحظات تنسى ، مرحلة جديدة وحياة مختلفة، تفاصيل كثيرة لاتكاد أن تفهم جانباً منها حتى تنسى ما قبله وليس في ذلك عجب فهي مرحلة بناء معقدة لتأسيس مشروع طبيب سيكون بإذن الله مسؤولاً عن أرواح هي بلا شك أكرم ما خلق الله سبحانه وتعالى.

وكما نعلم فإن **مشوار الطب** مشوار طويل ويستغرق سنوات عديدة ولابد أن في مخيلة كل من يريد سلك هذا الطريق و خوض هذه التجربة الكثير من التساؤلات والمخاوف فإننا هنا في هذا الكتيب حاولنا جاهدين إلى أن نوضح ما وددنا أن نعرفه عن هذا المشوار في مراحلنا الماضية وحتى نتذكر من سبقنا في هذا الطريق وننسب الفضل لأصحابه فقد بادرت الدكتورة بدور آل قدره إلى إيجاد دليل توجيهي لكلية الطب في منتديات جامعة الملك سعود قبل مايقارب الأربع سنوات وقد كنت حينها في سنتي الأولى من كلية الطب، وبعد أن وصلت الآن الى سنتي الأخيرة في كلية الطب قمت باستشارتها وأخذ الإذن لإيجاد دليل حديث على شكل كتيب يحمل نفس الإسم التي وضعته لدليلها وأن يكون الهدف من إيجاد هذا الكتيب التوسع في شرح طبيعة المناهج الدراسية في سنوات الكلية وتحديث المعلومات وماتغير من منهجيات الكلية، ومن هذا المنطلق فقد سخر هذا العمل وتمت في صفحاته طرح نظرة شاملة لجميع مراحل دراسة الطب في جامعة الملك سعود بداية من التقديم للمرحلة الجامعية وحتى سنة الامتياز بمساهمة كوكبة متميزة من الطلبة والطالبات من مختلف السنوات.

ونود ان نحيطكم علماً أنه قد تم استخدام اللهجة العامية في غالبية أجزاء هذا الكتيب حتى تُعطى المساحة الكافية لكل كاتب لإيصال ما يريد بشكل أسهل وأوضح والا فإننا نعتز بلغتنا العربية الفصيحة ولا يعني عدم استخدامها استنقاصاً منها.

ختاماً كلمات الشكر لمن عملوا وبذلوا من أوقاتهم خلال الأشهر الماضية لاتفي ولكن أسأل الله عز وجل ان يجعل ذلك في في ميزان حسناتهم وأن يكون هذا العمل عملاً خالصاً لوجهه الكريم.

وأتمنى ان نكون قد وفقنا بتقديم صورة واضحة وكافية عن طبيعة التخصص وجوانبه التأسيسية والسرييرة.

وحيث أن كل عمل بشري يشوبه ما يشوبه من الأخطاء وبما أننا نرغب في التطوير والتحسين مستقبلاً فإننا نسعد بتواصلكم على البريد الإلكتروني المخصص أدناه لإبداء أي ملاحظة:

Mshwarksu@gmail.com

محمد عبدالله الغماس

طالب طب في السنة الأخيرة

جامعة الملك سعود

مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

كيفية القبول:

يتم التقديم على بوابة القبول الموحد لجامعات الرياض، تختلف بوابة قبول الطلاب عن الطالبات، بعد الإعلان عن فتح البوابة يبدأ الطلاب بطلب تقديم جديد و تعبئة بياناتهم الشخصية ثم يرتبون جامعات الرياض على حسب رغباتهم. بعدها يتم الإعلان عن المرشحين للمقابلات الشخصية ثم تعلن نتائج القبول النهائي ويبدأ بعد ذلك إرسال الأرقام الجامعية.

آلية ترشيح الطلاب والطالبات :

يكون التنافس بين الطلاب على حسب النسبة المركبة ويبدأ قبول الأعلى فالأعلى، إذا لم يتم قبول الطالب بالرغبة الأولى ينتقل إلى الرغبة الثانية وهكذا حتى يتم قبوله بالرغبة المناسبة لنسبته المركبة.

المقابلة الشخصية:

بعد القبول يتم إرسال رسالة تحتوي على مكان و وقت مقابلتك و يُكتب فيها الأوراق المطلوب إحضارها، تكون المقابلات على مدى 3 أيام يُوزع فيها الطلاب عشوائياً ولا يحق لك الحضور في غير اليوم المُحدّد لك من قبل الجامعة، تعتبر المقابلة إجراء مهم بعد القبول ويتم رفض الطالب إذا لم يحضر بالموعد المُحدّد له، بمجرد قبولك المبدئي تعتبر بنسبة كبيرة شبه مقبول وقليل جداً من يُرفض بالمقابلة و المقابلة فقط للتأكد من رغبتك بدخول المجال الصحي و أنك غير مُجبر عليه. قبل الدخول يُوزع المشرفين عليكم أوراق فيها عدة أسئلة شخصية عنك، حاول تجاوبها بصدق لأن المقابلة تكون مبنية على إجاباتك في هذه الورقة.

مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

أمثلة لاسئلة المقابلة الشخصية:

- 1- ليش دخلت صحي ؟
 - 2- ليش اخترت جامعتنا؟ وإذا رفضناك وش بتسوي؟
 - 3- للطالبات: إذا زوجك قالك اطلعي من هالمجال وش بتسوين؟
 - 4- كيف تتعامل مع الضغط ؟
 - 5- هل أهلك موافقين على دخولك المجال الصحي؟
 - 6- ما المشاكل التي تواجه الطبيب/الطبيبة ؟
 - 7- ايش الصفات اللي تخلي الشخص يصير دكتور ناجح ؟
 - 8- لو قابلت مرافق أو مريض وقع كيف تتعامل معاه؟
- طبعًا حاولوا تهتمون بمظهركم الخارجي وإنه يكون رسمي و مناسب للمكان، احضروا قبل موعد المقابلة بربع ساعة، ابتسموا وخليكم هادئين واثقين بأنفسكم.

بالنسبة للبنات ممكن يجبرونك تنزيلين العباية فاعملي حسابك.

اليوم التعريفي :

- بعد قبولك بالجامعة بإذن الله بترسل لكم الجامعة رابط لحجز موعد لليوم التعريفي ، يكون فيه عدة أمور :
- 1- لقاء مع العميد ومدراء الأقسام.
 - 2- إصدار البطاقة الجامعية والبنكية.
 - 3- اختبار تحديد مستوى اللغة الانجليزية.
 - 4- التعريف بالأندية الطلابية والنشاط الطلابي بالجامعة.
- *هذه السنة 1437-1438هـ سيكون اختبار تحديد مستوى اللغة الإنجليزية من خلال موقع البرنامج التعريفي بعمادة السنة التحضيرية أون لاین ويمكن تأديته في أي مكان ولا يتطلب أداء الاختبار حضورك للجامعة*

مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

أسئلة شائعة:

س1: هل الأولوية في القبول للحاصلات على شهادة الثانوية لهذا العام؟

ج1: الأولوية في القبول حسب النسبة المركبة وألاً يكون قد مضى على حصولك على الثانوية أكثر من خمس سنوات.

س2: هل يوجد أولوية في القبول حسب تاريخ التقديم؟

ج2: ليس هناك أولوية في القبول بناءً على تاريخ التقديم طالما كان التقديم خلال المدة المحددة.

س3: هل تعتبر اللغة الإنجليزية عائق في السنة التحضيرية؟

ج3: لا أبدأً، السنة التحضيرية موضوعة أصلاً لتطويرك في اللغة الإنجليزية فاستغل هذه الفرصة.

س4: كم وقف القبول مسار صحي في السنوات الماضية؟

ج4: بالنسبة للطالبات دفعة 435 وقف على 86 ودفعة 436 على 84.7 ودفعة 437 على 87.6، الطلاب دفعة 436 وقف على 82 و دفعة 437 على 85.

س5: لو كنت مسار علمي أو إنساني أقدر أحول صحي؟

ج5: نعم يمكن التحويل بين المسارات إما في نهاية الترم الأول أو نهاية السنة.

س6: ما هي شروط التحويل؟

ج6: تختلف الشروط كل سنة لكن غالباً يطلبون معدل عالي مثل 4.9 أو أعلى .

س7: ما هو التقديم اليدوي؟

ج7: هو بمثابة فرصة أخرى للقبول بالجامعة وغالباً يستفيد منها الطلاب الذين خارج منطقة الرياض لأن بوابة القبول الموحد تقبل عدد قليل منهم استناداً على النسبة المركبة للقبول.

مرحلة التقديم والمقابلة الشخصية

أسئلة شائعة:

- س8: هل يسمح للأجنبي دخول المسار الصحي ، وهل يسمح له بتخصص الطب ؟
- ج8: يسمح للأجنبي دخول المسار الصحي ، لكن لا يسمح له بتخصصات الطب البشري والأسنان.
- س9: هل مسموح للأجنبي من أم سعودية دخول المسار الصحي ، وهل يسمح له بتخصص الطب ؟
- ج9: نعم، يمكن لغير السعوديين من أم سعودية دخول المسار الصحي والتخصص في الطب ، حيث يُعاملون مُعاملة الطالب السعودي.

مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية
وقبل السنة التحضيرية

مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية وقبل السنة التحضيرية

مقترحات خلال فترة الصيف:

يمكن إن الشخص يسترخي في هذي الفترة ولكن ننصح بتطوير اللغة الانجليزية بكافة نواحيها القراءة والكتابة والاستماع والتحدث بكل الطرق التعليمية الممكنة لأن اللغة أهم شيء، تحرص عليه بالوقت هذا لأنه و ببساطة جزء كبير من التحضيرية والطب يعتمدون اعتماد كبير على هذي الناحية.

شرح نظام الدراسة الجامعي وكيفية حساب الدرجات
والمكافأة السنوية للمعدل 4.5 :

الدراسة الجامعية مرحلة مختلفة من اعماركم، راح تدخل عالم جديد مختلف عن نظام الدراسة أيام الثانوي، أنت مسؤول عن نفسك وعن حضورك وعن مذاكرتك ولا أحد راح ينبهك أو يوبخك إذا ما اهتميت .. فلازم الشخص ينتبه لنفسه ولمستقبله ويشد حيله خصوصاً خلال السنة التحضيرية لأنها سنة التنافس على المقاعد في التخصصات الصحية، نظام الدرجات بشكل عام يتم حسابه على شكل معدل من 5 وكل مادة تدرسونها بالجامعة حتى التخرج لها وزن في المعدل وكل ما زاد وزنها (ساعاتها) كان لها تأثير أكبر بالمعدل زي أيام الثانوي الرياضيات يعتبر كمثال أكثر شيء يمثل النسبة المئوية وفيه اشياء اقل منه، بعد نهاية كل سنة راح يطلع لك معدل من 5 وبناءً عليه تصنف كمتياز أو جيد جداً أو جيد أو اقل، أي طالب يجيب خلال سنة كاملة 4.5 فما فوق يُعطى مكافأة تفوق مقدارها 1000 ريال بعد ماينزل المعدل في البوابة، راح تسمعون كلام كثير خلال سنوات الطب إن المعدل غير مهم وهذا الكلام غير صحيح ! المعدل مهم ولازم تهتم فيه قد ماتقدر.

مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية وقبل السنة التحضيرية

كيفية حساب المعدل وشرح طريقة ارتفاع وانخفاض المعدل الجامعي :

حساب المعدل بالطريقة التقليدية متعب ولكن فيه برامج مخصصة على الانترنت
تحسب لك المعدل مثل: <http://www.qu.edu.sa/gpa.aspx>

أو فيه تطبيقات بالجوال مثل: معدلي.

ومن الأسئلة الشائعة جداً بين طلاب الجامعة : كيف ارفع معدلي؟ ليش معدلي ينزل؟ هل ممكن أرفع معدلي السنة الجاية؟ لذلك هنا شرح بسيط عن كيفية ارتفاع وانخفاض المعدل باختصار :

الموضوع يعتمد على عدة عوامل هي :

1-عدد ساعات المادة.

2-وزن التقدير (Grade) الذي حصلت عليه في المادة.

3-معدلك السابق.

فرضاً لو أنت معدلك 4 وزميل لك معدله 4.5.. حصل كل منكما على B+ في إحدى المواد ، من الممكن ان معدلك يرتفع ومعدل زميلك ينقص أو يثبت وذلك لاختلاف المعدل السابق، طبعاً درجة الارتفاع والانخفاض تزيد وتنقص حسب عدد ساعات المادة ، وهذه نقطة مهمة جداً لأن المادة إذا كان وزنها 8 ساعات تأثيرها يكون أكبر بكثير من المادة إذا كان وزنها ساعتين فأفضل طريقة حتى تعرف معدلك انك تدخل الموقع بنفسك وتجرب وتشوف النتائج المحتملة.

مرحلة ما بعد المقابلة الشخصية وقبل السنة التحضيرية

عدد سنوات الدراسة الجامعية:

تختلف من كلية الى اخرى ولكن كلية الطب تتكون من 7 سنوات ككل وتنقسم الى

أقسام رئيسية:

1- السنة الأولى في الجامعة و هي السنة التحضيرية في المسار الصحي ويتم من خلالها تخصيص الطلبة الى الطب أو غيره من التخصصات الطبية.

2- 5 سنوات في كلية الطب سنتين علوم طبية اساسية و3 سنوات اكلينيكية.

3- سنة الامتياز ويتم فيها تدريب الطبيب حديث التخرج في المستشفى.

السكن الجامعي

السكن الجامعي الطالبات



السكن الجامعي الطالبات

التسجيل في السكن:

يتم الاعلان عن وقت التسجيل على موقع الجامعة، بالعادة يكون في أول يوم دراسي

الأوراق المطلوبة للتسجيل:

- ١- إثبات إقامة الأسرة خارج مدينة الرياض مختومة من العمدة أو الشرطة أو من مكان عمل ولي أمر الطالبة.
- ٢- احضار ٦ صور شخصية للطالبة.
- ٣- صورة من بطاقة العائلة مضاف إليها اسم الطالبة.
- ٤- موافقة خطية من ولي الأمر على التحاق الطالبة بالسكن مختومة من قبل مقر عمله أو مصدقة من العمدة أو الشرطة. (وفي حالة حضور الأب أو ولي الأمر إلى السكن فإنه يكفي بتعبئة الإقرار الخاص بذلك.
- ٥- صورة من استمارة الثانوية العامة.
- ٦- صورة من الجدول الدراسي.
- ٧- صورتين من اشعار القبول بالجامعة.
- ٨- صورة الإقامة أو جواز السفر بالنسبة لطالبات المنح.
- ٩- مبلغ للتأمين وقدره ٢٥٠ ريال.

موقع السكن:

يقع سكن الطالبات في الحرم الجامعي للطالبات بالدرعية، بوابة ٧.

السكن الجامعي الطالبات

مرافق السكن:

* مبنى الاشراف الخارجي:

يحتوي على مكتب الاشراف الخارجي للرجال، مكاتب المشرفات للفترة الصباحية والمسائية، مكتب المديرية.

* السوبرماركت:

يوفر السوبرماركت كل ما تحتاجه الطالبة من مواد غذائية الى مستلزمات شخصية وقرطاسية وخدمات طالب.

* العيادة:



* مبنى متعدد الأغراض:

يحتوي على المصلى، قاعة للاجتماعات واللقاءات، مكاتب، نادي رياضي مُصغر مجهز بالاجهزة الرياضية، مطعم الطالبات.

السكن الجامعي الطالبات

*المطعم:



يوفر المطعم يومياً وجبة غداء من الساعة ١٢ إلى ٣م ووجبة عشاء من ٦ إلى ٩م،
يوفر أيضاً وجبة افطار نهاية الأسبوع وأيام الاختبارات النهائية من الساعة ٨ الى
١٠ صباحاً.

تتكون الوجبة من طبقين رئيسيين من اختيار الطالبة، نوع واحد من الاطباق
الجانبية، سلطة، حلى، ومشروب. *قيمة الوجبة ريالان.

فيديو توضيحي

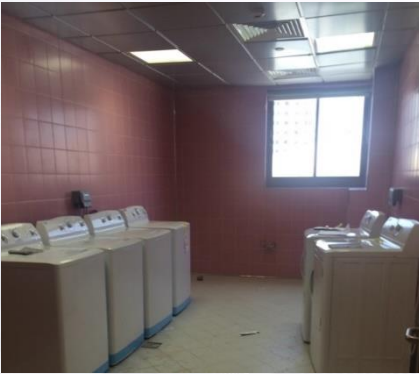
السكن الجامعي الطالبات

مبنى سكن الطالبات:



قسم (أ) وقسم (ب) ينقسم كل دور إلى قسمين:

كل قسم فيه 25 شقة، مطبخين، غرفة تلفاز، صالة، غرفة غسيل وغرفة نفايات.



السكن الجامعي الطالبات

الشقق:

كل شقة تحتوي على غرفتين نوم، صالة، حمام.

*تحتوي الصالة على كنب، طاولتين، تلفزيون، ميكرويف، ثلاجة صغيرة، تليفون.

*تحتوي كل غرفة على سرير، كمدينة، مكتب وكرسى، دولاب.

*يوجد شبكة واي فاي.



السكن الجامعي الطالبات



السكن الجامعي الطالبات

إجراءات الخروج من السكن:

الوكالة:

يقوم ولي الامر بتوكيل الاقارب بالمحكمة (الأم، العم والعمة، الخال والخالة، الاخوة والاخوات) وتستطيع الطالبة الخروج معهم بأي يوم.
* الخروج مسموح قبل الساعة ١٠ م.

التفويض:

يقوم ولي الامر بإرسال اقرار بموافقته للطالبة بالخروج ليوم محدد أو لمدة معينة مثل: طيلة الترم.

* مسموح التفويض للإناث فقط

* حالياً التفويض مسموح لاوبر وكريم فقط في حالة وجود موعد أو حجز.
* يجب موافقة المديرية على اقرار التفويض قبل الخروج.

الزيارات من خارج السكن:

أيام الزيارة: الثلاثاء من الساعة ٤ م إلى ٨ م، الجمعة من الساعة ١٠ ص إلى ٨ م.
* يجب تسجيل اسماء الزائرت عند الاشراف الخارجي قبل يوم الزيارة.

الرحلات:

يوفر السكن رحلات للمعارض والفعاليات كمعرض الكتاب والجنادرية.

السكن الجامعي الطلبات

السوق:

يمكن الذهاب إلى سوق (الرياض قاليري أو حياة مول) في يومين محددين خلال الأسبوع:

الثلاثاء من الساعة ٤ م إلى ٩ م والسبت من الساعة ٩ ص إلى ٣ م.

* يجب تسجيل اسم الطالبة عند المديرية قبل الذهاب.

الطلبات من خارج السكن:

مسموح للطلبات من المطاعم وشركات التوصيل حتى الساعة ١٠ م.

توجد مشرفة خاصة للطلبات الخارجية يتم تسجيل لديها اسم الطلب واسم المحل مع تسليم المبلغ المطلوب (كالكاتب والأجهزة).

باصات السكن إلى عيشة والمستشفى الجامعي:

يوفر السكن باصات كل نصف ساعة للمستشفى الجامعي ولطلبات السنة

التحضيرية ابتداءً من الساعة السادسة ونصف صباحاً، وباصات كل ساعة للعودة

ابتداءً من الساعة العاشرة ونصف صباحاً إلى الساعة الرابعة مساءً.

السكن الجامعي الطالبات

الإيجابيات:

- *تنوع اكل المطعم واهتمامهم بالنظافة.
- *تعاون المشرفات واهتمامهم لمقترحاتنا.
- *تنوع الفعاليات المقامة بالسكن.
- *الاهتمام بالحديقة والنظافة العامة للسكن.
- *الخصوصية للطالبات.
- *توفر الاماكن المريحة والجو الملائم للمذاكرة.

السلبيات:

- *كثرة الاجراءات للخروج.
- *قصر مدة وقت الزيارة واقتصارها بيومين بالاسبوع.
- *منع استلام الطالبات من المندوب.
- *انقطاع المياة الحارة احياناً. (يتم حل هذه المشكلة حالياً)

هنا فيلم من صنع طالبات السكن يعكس تصورات المجتمع عن سكن الطالبات

السكن الجامعي الطلاب

التسجيل في السكن :

غالباً يفتح التسجيل قبل الدراسة بيومين .. ويكون عن طريق البوابة الإلكترونية للجامعة <https://edugate.ksu.edu.sa/ksu/init>

بعد الدخول للبوابة الإلكترونية على يمين الشاشة راح تكون فيه خيارات من ضمنها سكن الطلاب.

بعد الموافقة على التعهد تظهر لك فئات الغرف وأرقام المباني وأرقام الغرف ورقم الجناح والدور .. وتختار وتأكد على الإختيار ، بعد تأكيد الإختيار يطلب منك إنك تسدد قيمة الغرفة، لأول مرة تسجل يطلب منك أيضاً تسديد قيمة التأمين وهي "250 ريال" . طبعاً التسديد يكون عن طريق نظام سداد إما عن طريق الصراف الآلي أو عن طريق موقع البنك ، بعد السداد بنص ساعة تجيك رسالة على جوالك إنه تم السداد ويعطى لك رقم الغرفة والمبنى والدور مثل ما أنت اخترت ، طبعاً ضروري تجدد كل ترم " أيضاً يرسلون قبل انتهاء العقد بشهر إنه يجب التجديد " .

طيب بعد التسجيل والسداد وش أسوي ؟

تراجع إدارة السكن وهم عند بوابة 1 - دوامهم ينتهي الساعة 3 العصر - تعطيههم رقمك الجامعي ويعطونك بطاقة فيها صورتك وإسمك ومعلومات غرفتك - وهي ضرورية لدخول السكن - وأيضاً بطاقة دخول الغرفة.

السكن الجامعي الطلاب

التسجيل في المواقف :

فيه تقريبا 1000 موقف مخصص للسكن وهي داخل أسوار السكن ، فيه أيضاً مواقف خارج أسوار السكن وهي مجانية بس ما أنصح حد يوقف فيها بعيدة نوعاً ما .

رسوم المواقف 150 ريال لكل ترم ، وللأسف ماتقدر تسدها إلكترونياً إذا راجعت الإدارة بيعطونك حساب في الأهلي فقط تحول للحساب وتجبب الإيصال وتختار موقفك اللي تبيه ف لو عندك حساب في الأهلي تقدر تحول من الصرافة مباشرة لو ماعندك تضطر تراجع البنك نفسه ، وأيضاً يفضل تتأكد من أرقام المواقف المرغوبة أولاً ثم التأكد من خلوها ، المواقف بسرعة يحجزوها ف يفضل تحجزها بعد حجزك للغرفة مباشرةً.

صورة المواقف المدفوعة



السكن الجامعي الطلاب

المباني:

المباني المخصصة للسكن عددها تقريباً 30 مبنى منها 2 لفئة " أ " وهي مبنى 35 ومبنى 36 .

جميع المباني تحتوي مصعد ومعظم المباني يكون فيها مشرف خاص بالمبنى " لو عندك أي مشكلة متعلقة بالمبنى تقدر تتواصل معه " ينتهي دوامه 1 الظهر .
مباني فئة ب : جميع المباني مكونة من 5 أدوار ، أول 4 أدوار تتكون من 4 أجنحة ، وكل جناح يحوي على إما 6 او 8 غرف تختلف على حسب كبر الجناح ، الدور الخامس ببعض المباني يكون 4 أجنحة وبمباني ثانية يكون جناح واحد فقط .

* تم ترميم جميع المباني وتجديدها وأيضاً تجديد الأثاث .

* المباني جميعها قريبة من معظم الكليات ومرافق السكن .



السكن الجامعي الطلاب

فئات الغرف :

للغرف أكثر من خيار ، خيار انك تكون بغرفة مفردة أو مزدوجة وأيضاً يوجد
خيارين للشقة

الغرف المفردة لها فئتين : فئة " أ " وفئة " ب " الفرق الجوهرى بين الغرفتين إن
دورة المياه بفئة أ مشتركة بينك وبين اللي جنبك ، بعكس فئة ب دورات المياه
مشتركة لمن معك بالجناح .

عيب فئة أ إن الغرفة صغيرة جداً

صورة للفئة أ : ورسوم الإقامة 1440 لكل ترم .



السكن الجامعي الطلاب

صورة للفئة ب : وكل غرفة تحتوي على سرير ' ثلاجة صغيرة ، دولاب ، مكتب وكرسي ، وكنبة صغيرة ، ورفوف وبلكونة . ورسوم الإقامة 1200 لكل ترم . وحجمها مناسب نوعاً ما علماً أن لون الجدار يختلف حسب

الدور كالتالي:

الدور الأرضي: موف

الدور الأول: أصفر

الدور الثاني: برتقالي

الدور الثالث: تفاحي "الصورة أدناه"



السكن الجامعي

الطلاب

الأجنحة " خاص بفئة ب " :

الأجنحة تختلف من دور لدور ومن جناح لجناح ، بعض الأجنحة تتكون من 8 غرف ،
وتحتوي على مطبخ ودورة مياه .

وبعض أجنحة تحتوي على 6 غرف مع مراعاة انه دورة المياه والمطبخ يبي يكونون
أصغر .

بالدور الثاني لكل مبنى راح يكون فيه مجلس للطلاب ، والدور الثالث مكتبة

للمذاكرة - لم تفتح ببعض المباني -

صورة لجزء من ممر الجناح :



السكن الجامعي الطلاب

الإنترنت :

الإنترنت واصل جميع الغرف WI-FI وأيضا بكل غرفة يوجد مدخلين Ethernet الإنترنت سرعته جيدة جدا ، للي مهتمين أكثر بخصوص الإنترنت البورتات مقفلة ، فالأون لاين سواء ب البلايستيشن أو تحميل بالتورنت مُغلق، لكن في التحميل المباشر ممتاز . للدخول في الإنترنت راح يطلب منك اليوزر نيم " رقمك الجامعي " والباسورد " باسووردك بموقع البوابة الالكتروني المخصص للجامعة".

أهم المرافق :

المساجد : فيه 3 مساجد بالسكن ، مسجد بجانب الإدارة ومسجد عند بوابة 5 ، وأيضا جامع يُصلى فيه صلاة الجمعة بجانب مطعم الطلاب .

الصرافات الآلية : 3 صرافات آلية " سامبا " ، صرافة خارجية عند بوابة 5 ، وصرافة بجانب الإدارة ، وصرافة بجانب السوبرماركت .

السوبرماركت : يتوفر فيه جميع ما يحتاجه الطالب سواءً من مواد غذائية ، بعض الأدوية التي توصف بدون وصفة طبية " مسكنات للألم " ، قرطاسية ، ومكان للتصوير والطباعة .

العيادة : العيادة بجانب السوبر ماركت ، وهي مفتوحة 24 ساعة وفيها طبيب وصيدي لوصف الأدوية ، الأدوية والعيادة مجانية طبعاً .

السكن الجامعي

الطلاب

مبنى الإدارة : وهو بجانب بوابة 1 ، يحتوي على مكتب للإشراف 24 ساعة يتواجد فيه مشرف لحل أي مشكلة ، ويوجد فيه كفتيريا ومكتبة ، وأيضا مغسلة ومبنى رياضي . بالدور الثاني يتواجد الإداريين سواء لنقل او اخلاء الطرف او التسجيل في السكن .

المغاسل : توجد مغسلتين ، واحدة عند مبنى الإدارة – تقبل الغسيل المستعجل – والثانية بجانب السوبرماركت لا تقبل الغسيل المستعجل .

مطعم الطلاب : يكون قريب من جميع الكليات ، وبجانب الجامع ، وجبة الإفطار من 7-10 والغذاء من 12-3 و العشاء من 6-9 . المطعم بشكل عام نظيف والأكل متنوع والأسعار مناسبة جداً للطلاب " ريالين لكل وجبة " لكن يجب احضار بطاقة السكن او البطاقة الجامعية لتستفيد من الخصم .

النادي الرياضي : وموقعه بمبنى الإدارة ، ويتوفر فيه جميع ما يحتاجه الطالب سواء لتمارين الكارديو او المقاومة وهو مجاني ومفتوح من 12-12 .

صالة ألعاب : توجد صالة ألعاب بجانب السوبرماركت ، فيها بلياردو وتنس طاولة وبلايستيشن.

الكفتيريات : 3 كفتيريات ، واحدة تفتح 24 ساعة والثانية بجانب بوابة 5 تفتح الى 2 الليل ، أيام الاختبارات الى الصباح تفتح . والثالثة بجانب مبنى الإدارة .

السكن الجامعي

الطلاب

مكتبة الملك سلمان : وهي من أشهر المكتبات بالمملكة ، المكتبة متكاملة من تجهيزات واماكن للجلوس وغرف فردية للمذاكرة وهي هادئة جداً وأغلب الطلاب يذكرون فيها وتوفر جميع الكتب التي يحتاجها الطالب بجميع الكليات وأيضا يوجد مقهى بداخل المكتبة بالدور الأرضي ، مواعيد دوام المكتبة من 8 ص – 9 م

البهو : وهو نوعاً ما قريب من السكن يحتوي على العديد من المطاعم وغالب الفعاليات تقام هناك وهو حلقة وصل بين جميع الكليات ، وفيه مكتب الطيار .
صالة للإحتفالات والمؤتمرات : بجانب المكتبة .

خلف مطعم الطلاب فيه كودو ومطعم ع الخفيف + شركة زين أيضاً لها فرع صغير.

أيضاً توجد أماكن للمشبي حول السكن ، وأماكن للجلوس والمذاكرة ومركز للصيانة يعمل الى منتصف الليل ، متعاونين جداً بالصيانة وبعض الأحيان الفنيين يكون عندهم راوندات عشوائية يشيكون فيها على الأجنحة .
الباصات : غالباً ماتحتاجها لإعشان كلية السنة التحضيرية لو ماعندك سيارة ، يوقفون عند بوابة 1 ثم يمرون بوابة 5 كل ربع ساعة .

السكن الجامعي الطلاب



السنة التحضيرية

السنة التحضيرية

الفصل الأول

مكان المبنى:

دراسة التحضيري للطالبات بتكون بعليشة و الطلاب بمبنى السنة التحضيرية بالدرعية.

وصف مختصر لمبنى السنة التحضيرية:

- مبنى الطالبات:

عبارة عن عدة مباني مبنى العلمي والصحي (مبنى 1) ومبنى الإنساني (مبنى 2) وفي مباني أخرى تحتوي المعامل وقاعات دراسية إضافية مثل مبنى 3 و مبنى 25 يستخدمونها وقت الاختبارات و وقت ضغط المحاضرات بالمباني الرئيسية (1 و 2) ، المباني فيها مطاعم وكافيهات كثيرة مثل د. كيف بمبنى الإنساني و أرتيستا موجود بالمبنيين (1 و 2) بالإضافة لعدة مطاعم أخرى، موجود أيضًا مبنى المصلى والمكتبة بالإضافة لمباني الدبلوم و فرع لبنك سامبا، فيه حديقة كبيرة بالجامعة فيها دايت سنتر و كافيه ريترو و صراف آلي ، الحديقة تفصل بين المباني كلها و تمرّون فيها للتنقل بين المباني.

يوجد أيضًا بمبنى 1 غرفة المصادر هادئة جداً و ممتازة للمذاكرة.

شؤون الطالبات والقبول والتسجيل + مكتب عميدة السنة التحضيرية كلهم موجودين بالدور الثاني بمبنى 2 (مبنى الإنساني)، بالنسبة للدكتورات اللي يدرسونكم بيكونون مبنى 1 الدور الثالث.

السنة التحضيرية

الفصل الأول

- مبنى الطلاب :

الدوام سيكون في مبنى السنة التحضيرية بالدرعية ، المبنى عبارة قسمين علمي وإنساني وبينهم البهو الرئيسي ، المبنى حديث وجميل ومتوفر فيه العديد من المطاعم والكافيهات ، يوجد أطباق متنوعة من الأكل و يوجد أيضاً مطعم الجامعة مستواه عادي وسعره جداً مخفض ، صراحة الكافيهات ممتازة لكن المطاعم مشكلتها زحمة وكثير من الطلاب يشتكي منها ، لكن لا تشيلون هم هالنقطة بجانب المبنى كثير من المطاعم الجيدة .. بالنسبة للمرافق الترفيهية يوجد أكثر من طاولة تنس ونادي رياضي ومكتبة ممتازة لاستخدام الإنترنت والمذاكرة.

المواقف : متوفرة دائماً ويوجد المبنى متعدد الأدوار مظلل بالكامل ، ومجهز بالكاميرات (في حال لا سمح الله أحد صدم سيارتك) وفيه حالياً تقنية جديدة تساعد في ايجاد المواقف الفاضية بسرعة ، طبعاً يوجد المواقف الخارجية قريبة من الشارع الرئيسي للي يحب يطالع قبل الزحمة.

طبيعة الدراسة في الفصل الدراسي الأول:

ترم بشكل عام بسيط والمواد فيه عامة و سهلة لكن المشكلة ربما في ساعات الدوام الطويلة خصوصاً لطلاب مستوى A و B.

الشعب سيتم تقسيمها حسب مستوى اللغة الإنجليزية ، بعضكم دوام الإنجليزي صباحي وبقية المواد في المساء وبعضكم العكس ، يعني مثلاً تبدأ الساعة 8 تأخذ رياضيات ومهارات اتصال وبعد بريك الظهر تأخذ الإنجليزي ، والشعب الأخرى بتأخذ الإنجليزي صباحاً ثم المواد الأخرى مساءً.

السنة التحضيرية

الفصل الأول

عدد ساعات الدوام :

بالنسبة للدوام يختلف من يوم لآخر ، في أيام تبدأ 8 صباحاً وأيام 9 وأيام 10 ، على حسب جدولك والخروج يختلف حسب ليفل اللغة الإنجليزية كما هو موضح سابقاً ، أما البريكات فعندك بريك يومياً ثابت من 12- 1 (للطلاب) وأيام يكون عندك بريكات اضافية ساعة أو ساعتين . ليفل C غالباً يكون عندك يوم اوف . (بريكات البنات متفرقة حسب كلاسات اللغة الانجليزية)

مواد الفصل الأول وساعاتها في المعدل:

راح تاخذون في الفصل الأول أربع مواد مجموع ساعاتها 15 ساعة وهي :

1- مقدمة في الرياضيات : ساعتين

2- مهارات الحاسب : 3 ساعات

3- مهارات الإتصال : ساعتين

4- اللغة الإنجليزية : 8 ساعات

بالنسبة لمادة اللغة الإنجليزية (نجم) سيتم تقسيمكم إلى ثلاث مستويات حسب درجتكم في اختبار تحديد المستوى في اليوم التعريفي.

السنة التحضيرية

الفصل الأول

شرح مبسط للمواد :

- **الرياضيات (Pre-calculus)** : يتأخذون أشياء ومواضيع بسيطة غالباً مريتوا عليها بالثانوي زي (المعادلات ، الدوال ، الدوال اللوغارتمية والمثلثية...)

***تقسيم الدرجات:**

(30 درجة اختبار منتصف الفصل ، 10 درجات واجبات ، 10 درجات اختبارات قصيرة " Quizzes " ، و 50 درجة للإختبار النهائي) .
" جميع الاختبارات كتابية "

- **مهارات الاتصال (Communication Skills) :**

مادة نظرية وتعتمد على الحفظ بشكل كبير يتأخذون فيها مواضيع متعددة مثل الرسائل وأنواعها ومهارات التواصل والسيرة الذاتية وغيرها الكثير ..

***تقسيم الدرجات:** (40 درجة اختبار نهائي ، 20 اختبار منتصف الفصل ، 15 مشاركة صفية ، 25 المشروع)

***المشاريع:** تعتبر من أهم النقاط في هذي المادة بحكم ان عليها 25 درجة ، كل خمس طلاب تقريبا يبشكون مجموعة تقوم بعمل أحد المشاريع ، غالباً الدكتور بيخليكم أنتم تختارون المجموعات ، المشاريع هي أحد ثلاثة بتختارون منها وهي:
1- خدمة مجتمعية : تروحون لأحد الجمعيات الخيرية أو تقومون بأعمال تطوعية مع أندية الجامعة ، لمدة 7 ساعات .

2- فلم وثائقي : فلم هادف قصير تناقشون فيه قضية مجتمعية .

3- تغطية فعالية : تختارون أحد الفعاليات المُقامة بالجامعة وتكتبون عنها تقرير وبعض المقابلات مع الحاضرين.

السنة التحضيرية

الفصل الأول

- مهارات الحاسب (IT Skills) :

تتكلم في البداية عن جهاز الحاسب وأنواعه والفيروسات وأنواعها ومعلومات عامة أخرى ، ثم الورد والاكسل والبوربوينت .. مادة بسيطة بشكل عام لكن تحتاج حفظ وقد تشكل مشكلة في البداية للبعض لأنها أول مادة كاملة باللغة الإنجليزية وجميع مدرسيها من الجنسية الهندية ، لكن سرعان ما تتعود على الدكاترة وطريقة كلامهم .

***تقسيم الدرجات:** (30 اختبار منتصف الفصل، 50 نهائي، 10 المشروع، ERA 10)
الاختبارات تحتوي جزئين نظري وعملي، بالنسبة للعملي لا تشيل همه بتكون متدرب عليه أكثر من مرة مع الدكتور أما المشروع تسلمه آخر السنة ويتكون من عدة مواضيع تختارون منها و تسويه بالكلاس مع الدكتور أيضا .

***ERA:**

موقع تتدربون فيه على الدروس اللي اخذتها بشكل عملي ، وراح يكون لها أوقات مخصصة مع الدكتور.

السنة التحضيرية

الفصل الأول

شرح مبسط للمواد :

- اللغة الانجليزية (English) :

أهم مادة عندك بالتحضيرى بحكم أن عليها 8 ساعات بالمعدل، بعد تقسيمكم الى مستويات كل مستوى يدرس منهج مختلف لكن اختبارات الميد تيرم والفاينل تكون موحدة للجميع على مستوى واحد .

ساعات دوام مادة اللغة الإنجليزية:

1- ليفل C : أعلى مستوى وراح يكون دوامهم ساعتين فقط (متصلة) وعندك يوم اوف "في الترم الأول فقط".

2- ليفل B : دوامهم ثلاث ساعات يوميا يتوسطهم بريك.

3- ليفل A : دوامهم 4 ساعات يوميا يتوسطهم بريك.

ملاحظة : الدراسة ستكون من مناهج وكتب مختلفة ولكن الإختبار النهائي سيكون موحد لجميع الطلاب.

*تقسيم الدرجات: (نهائي 50، منتصف الفصل 30، المشروع الأول 10 ، المشروع الثاني 20)

طبيعة الإختبارات ستكون على شكل اختيار من متعدد والاختبار النهائي يكون 30 درجة اختيار من متعدد و10 درجات على اختبار ال Writing و 10 على Speaking.

*المشاريع (CA PROJECTS):

عندكم مشروعين واحد سيكون عبارة عن عرض تقديمي لموضوع يحدده لكم الدكتور راح تنجزونه في الكلاس على مدى 5 أسابيع وغالبا سيكون قبل اختبار منتصف الفصل ، أما المشروع الثاني بتبدونه بعد الاختبار وبيكون مشروع كتابي عن موضوع تكتبون عنه عدد معين من الكلمات ، مدة المشروع 4 أسابيع .

السنة التحضيرية

الفصل الأول

اختبار الآيلتس :

هو اختبار تحديد مستوى اللغة الإنجليزية معتمد من المجلس البريطاني ، يعطونك شهادة بمستواك صالحة لمدة سنتين تفيدك فقط في الترم الأول ، تسجل لك درجة كاملة في الاختبار النهائي لكن لازم تختبر "اختبار المنتصف" وتنجز المشاريع (CA PROJECTS) كما سنوضح لاحقاً.

فيه اختبار يقام بالجامعة قبل آخر موعد لتسليم الدرجات سوف تبلغون بموعده.

آلية خروج الطالبات:

تفتح بوابة الخروج بعد الساعة 11:45 صباحاً ويمنع الخروج قبلها حتى وإن انتهى دوامك ولا بُد من إصدار بطاقة للسائق من شؤون الطالبات تحمل صورته وبيانات أخرى تعبئها عندهم، إذا كان الخروج مع أحد الوالدين أو الأخوان لا بُد من إحضارهم إثبات هوية، بالنسبة لباصات الجامعة يكون الحضور يومياً الساعة 7:30 صباحاً والخروج إما 1:30 مساءً أو 3:30 مساءً.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

مكان المبنى:

الطلاب: جامعة الملك سعود بالدرعية ، في كلية العلوم (مبنى 4) بتدرسون فيه (كيمياء ، فيزياء نظري + عملي ، إحصاء ، أحياء نظري) ، أما مقر الأحياء العملي سيكون في (مبنى 5) .

وطبعاً مقر اللغة الانجليزية (نجم) ، سوف تتم دراسته في (مبنى السنة التحضيرية).

الطالبات: مبنى السنة التحضيرية (مبنى 1) بحي عيشة ، نفس المبنى اللي درستوا فيه بالترم الاول .

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

وصف مختصر لمبنى كلية العلوم القاعات والمعامل والمطاعم وأنواع الأكل والكافيهات والمرافق الدراسية والترفيهية:

الطلاب	الطالبات	القاعات والمعامل
مقرر الفيزياء، الأحياء (النظري)، الكيمياء والإحصاء في قاعة واحدة مزودة بسبورة ذكية وسبورة طباشير ومكيّفة، بالنسبة للمعامل الفيزياء العملي كل اسبوع معمل، يعني كل تجربة لها معملها الخاص . أما الأحياء العملي بمعمل واحد .	كل مقرر له قاعة خاصة له، والقاعات عموماً مرتبة ونظيفة، والكراسي مرتبطة مع الطاولات، كل قاعة فيها سبورة ذكية وسبورة عادية والتكييف عموماً بالقاعات بارد . والمعامل فقط للجزء العلمي من مقرر الأحياء والفيزياء.	
كلية العلوم ما فيها مطاعم وكافيهات كثر اللي بالتحضيري، لكن المطاعم والكافيهات بكلية العلوم. هي : مبنى 4 : 1- كافتيريا صغيرة . 2- د.كيف . مبنى 5 : 1- كافتيريا. 2- جوفريز. لكن بالبهو بين المباني يوجد : 1- مطعم الطلاب المخفض وعندهم وجبة فطور ووجبة غداء وكل وجبة سعرها 2 ريال 2- مطعم كودو.	ما عندنا كثير مطاعم وكافيهات بس أفخم شي ريترو وأغلب أكله صاج ، ولكن هو برا المبنى ويأخذ وقت للروحة والرجعة والطلب . وفيه بعد برا المبنى بس أقرب من ريترو، مطعم أحمر يبيع وجبات سريعة ودايت سنتر. بالمبنى نفسه يوجد: 1- ارتيستا ، يعتبر أفضل شي بالمبنى . 2- بقالتين وحده اسمها اشراقة ريماس والثانية مالها اسم. 3- المائدة الطيبة، غالباً يبيع وجبات غداء، مثل: رز ومكرونه . # لكن أفضل شي عنده ورق عنب. 4- يوجد آلات لبيع الأكل والقهوة ، بالبهو والدور الاول والثاني .	*المطاعم *أنواع الأكل *الكافيهات

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

<p>بجنب مبنى 1 ، مبنى 2 (مبنى الملك سلمان الإنساني) ، عندهم 3 مطاعم وكوفي واحد اللي هم :</p> <p>1- ارتيستنا نفس الي في مبنى 1 . 2- (وافلز) : يسوي لك وافل ، و كويس ، بس يطول بالطلب . 3- مطعم يبيع وجبات سريعة ، شاورما وتورتيللا والخب ، وكويس المطعم . 4- د.كيف ، وله جلسات خاصة .</p>	<p>3- قهوة صغيرة بجانب مكتبة الملك سلمان (جميعها قريبة ، مشي على الاقدام من مبنى كلية العلوم) .</p>	<p>*المطاعم *أنواع الأكل *الكفيئات</p>
<p>بالمبنى نفسه (مبنى1) ، يوجد غرفة مصادر التعلم ، وفيها طاولات و مكتبه للدراسة . ويوجد مبنى اسمه (المكتبة) ، برا مبنى 1 ، وقريب من مبنى 1 من المميزات فيها :</p> <p>1- يوجد أماكن وطاولات مريحة و المكان هادي وأفضل من (غرفة مصادر التعلم). 2- يوجد كتب وبإمكانك استعارة كتاب ولكن بمدة لا تتجاوز عن شهر . 3- يوجد ، قاعه للقراءة . 4- يوجد أجهزة حاسب لمساعدتك على البحث.</p>	<p>بمبنى كلية العلوم لا توجد مكتبه ولكن مكتبة الملك سلمان، تبعد عن كلية العلوم 3 دقائق فقط . يوجد بكلية العلوم قاعة ترفيه وتحتوي على تنس وشطرنج و بلياردو.</p>	<p>المرافق الدراسية الترفيهية</p>

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

طبيعة الدراسة في الفصل الدراسي الثاني:

الفصل الدراسي الثاني يختلف كثيراً عن الفصل الأول، لازم بهذا الترم تعتمد على نفسك كثير وتصير تحاول تقرأ وتبحث بنفسك وغالباً تفهم نفسك بنفسك وهو يعتبر الترم الفاصل في هذه السنة، مو من ناحية صعوبة المواد لكن بسبب الضغط في هذا الترم، بتكون المواد أثقل شوي، والإختبارات متقاربة ومستمرة على مدار الترم كامل فلازم تضاعفون المجهود هنا وتذكروا انكم قطعتم اكثر من نصف الشوط ولم يبقى إلا القليل على تحقيق أحلامكم بإذن الله.

مواد الفصل الثاني وساعاتها في المعدل:

رح تدرسون خمس مواد في هذا الترم بمجموع 18 ساعة بالمعدل، 4 منها بتأخذونها في كلية العلوم ومادة واحدة فقط اللي هي مادة النجم (اللغة الإنجليزية) بتكون في مبنى التحضيرية نفسه.

1- اللغة الإنجليزية التخصصية: 8 ساعات

2- الإحصاء الحيوي: ساعتين

3- الكيمياء: ساعتين

4- الأحياء العامة: 3 ساعات

5- الفيزياء العامة: 3 ساعات

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

شرح مبسط للمواد :

*نجم (اللغة الإنجليزية التخصصية) :

وزنها بالمعدل 8 ساعات

بتستمررون تدرسونها مثل ما كانت الترم الأول لكن الفرق هنا أنه يضاف لكم كتاب للمصطلحات الطبية وبيدخل معكم الكتاب والمصطلحات اللي فيه بالاختبارات النصفية والنهائية بالإضافة للمشاريع على مدار الفصل الدراسي.

المصطلحات الطبية تدخل بالاختبارات النصفية والنهائية بجزئية ال vocabulary فقط

(ال vocabulary جزء من أجزاء الاختبار في المادة يهتم بقياس معرفتكم في حفظ وفهم معنى الكلمات الإنجليزية).

*تقسيم الدرجات:

بيكون مثل الترم الأول ٣٠ درجة على اختبار منتصف الفصل و ٥٠ درجة على الاختبار النهائي (٣٠ درجة على الاختبار المحوسب و ١٠ درجات لاختبار الكتابة و ١٠ لاختبار المحادثة)

٢٠ درجة بتكون على المشاريع ومقسمه على مشروعين كل مشروع منها ب ١٠ درجات

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

***فيز ١٤٥ (الفيزياء العامة) :**

وزنها بالمعدل 3 ساعات

تأخذونها بكلية العلوم، ساعتين نظري بالأسبوع بالإضافة إلى ساعة واحدة عملي بالأسبوع، المنهج يتكون من ١٠ فصول لكن غالباً بيحذفون منكم آخر فصل، المادة تتكلم عن الفيزياء بشكل عام وأغلبها درستها بالثانوي لكن هنا بتأخذونها بالإنجليزي المواضيع بتكون عن قوانين الحركة وقوانين نيوتن والمتجهات والسوائل والمرايا والعدسات.. الخ
المادة للأمانة ثقيلة نوعاً ما.

***مصادر المذاكرة للنظري:**

- ١) أولاً السلايدات اللي من القسم نفسه لازم تقرأها قبل لا تبحث عن أي مصدر آخر.
- ٢) مذكرة الضياء مليئة بالأسئلة والأفكار
- ٣) مذكرة الشمري
- ٤) مذكرة حنفي

***مصادر المذاكرة للعملي:**

أولاً العملي بتأخذون فيه ١٠ تجارب (بالنسبة للبنات 9 تجارب)، كل أسبوع تجربة وفي أثناء التجربة بتكتب على دفتر خاص لها تقرير عن تجربتك، التقارير اللي تكتبها عليها درجات فلازم تكون كاملة، ولازم ما تغيب بالعملي أبدا عشان ما تنقص عليك درجات (رسمياً يُسمح لك الغياب مرتين بدون حرمان، لكن حاولوا ما تغيبون عشان ما تنقص عليكم درجات التجربة).

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

وأيضاً لأن التقارير التي تكتبها على دفترك هي بتكون مصدرك للمذاكرة، سيكون معكم ملزمة تشترونها لكن كلامها طويل فالأغلب يعتمد على الدفتر، فاهتموا في الدفتر والتقارير وغالباً العملي يكون سهل والأغلب يجب فيه الدرجة الكاملة، طبعا بالكلاس نفسه بتعملون التجربة بنفسكم على الأجهزة المختلفة عملياً وتطلعون القراءات من التجربة التي سويتوها، لكن بالاختبار ما رح تسوون أي تجربة بيعطونكم القراءات جاهزة وانتم تكملون الحل على الورق، يعني تقدرتون تقولون عملي نظري. بالنسبة للبنات العملي له ملزمة تشتريها من مركز التصوير ببهو مبنى 1، فيها التقارير + شرح للتجارب ونظرية التجربة .

الملزمة هي مصدرك الأساسي للمذاكرة والاختبار ينقسم لقسمين :

1- قسم عملي / تجيك تجربتين وانتي تعمليها وتقيّمك الأستاذة على عملك للتجربة وعلى حسب النتائج التي طلعت لك بالتجربة تعوضني فيها بقانون.

2- قسم العملي النظري / ينقسم لقسمين:

أ- قراءات جاهزة وانتي بس ترسمي على الورق البياني خط الميل واوجدي الميل وكم سؤال على الرسمه.

ب- صح وخطأ واختياري < هذا الجزء يجي من نظرية التجربة التي بملزمة الفيزياء العملي.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

*تقسيم الدرجات:

٧٠ درجة للنظري (١٥ درجة للاختبار النصفى الأول و ١٥ درجة للثاني، و ٤٠ درجة للاختبار النهائى)
٣٠ درجة للعملي (١٥ درجة على دفتر التقارير والتجارب اللي تكتبها مع المحاضر و ١٥ درجة على الاختبار)
تقسيم درجات العملي عند البنات مختلف (درجتين للمشاركة، ٥ درجات للتقارير و ٢٣ درجة للاختبار *13 على العملي النظري و 10 على العملي).

*نصائح عامة للمادة:

١) أول وأهم شي انتبه تراكم المادة عليك! لازم تذاكرها أول بأول ولازم تحل بيدك قد ما تقدر، لازم تعود يدك على حل المسائل علشان يسهل عليك الاختبار.
٢) إذا حسيت نفسك ما فهمت المادة بأول الترم لا تبخل على نفسك بالخصوصي أبداً! لأنها سنة تنافسية وتحتاج أي مصدر ممكن يساعدك وينفعك.
٣) الأسئلة السابقة مهمة جداً.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

*** حين ١٤٥ (الأحياء العامة) :**

وزنها بالمعدل ٣ ساعات

و بتأخذونها أيضا بكلية العلوم، محاضرتين نظري بالأسبوع كل محاضره زمنها ساعة

بالإضافة لمحاضرة عملي بتكون مره بالأسبوع وزمنها ساعتين ، المنهج يشمل ٢٦ فصل، تتكلم بالبداية عن الكربوهيدرات والبروتينات والدهون، وبعدين تأخذون عن الخلية النباتية والحيوانية وتتعرفون على مكوناتها ووظائفها، وشوي شوي يبدأ المنهج يتعمق وتأخذون عن التنفس الخلوي والغدد والهرمونات بالجسم.. الخ

المادة جميلة جداً وكانت أفضل مادة بالنسبة لأغلب الطلاب، وهي اللي بتدخلك شوي في جو الطب.

*** مصادر المذاكرة:**

ما فيه إلا مصدر واحد اللي هو السلايدات الرسمية من الجامعة، طبعا المحاضرات كلها باللغة الإنجليزية ففيه ناس كانوا يشترون مذكرات خارجية تكون فيها ترجمة بالعربي.

*** العملي:**

وهو ينقسم لقسمين: أول الترم بتأخذون عن المجهر نفسه وأجزائه ثم عن الخلية الحيوانية والنباتية.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

وبتستمررون كل محاضرة تاخذون موضوع معين يشرحه لكم المحاضر وبعدين تشوفون اللي شرحه تحت المجهر يعني بيعطونكم عن الاميبا والباراميسيوم والترايبانوسوما وغيرها (أسماء كائنات دقيقه)، وقبل الاختبار بيعطيكم المحاضر ٤ صور ببياناتها المطلوب منكم تحفظون البيانات تمامًا وبيكون الاختبار عن الجزئيات اللي كنتم تشوفونها تحت المجهر، يعني تشوف العينه تحت المجهر وتكتب اسم اللي تشوفه بس بدون ذكر الوظائف أو شي آخر، بالإضافة انه بيعطيكم رسمه من ال ٤ رسومات لكن بدون البيانات عليها، المطلوب منكم تكتبون البيانات على الصورة فقط، وبكذا يخلص الاختبار النصفى للعملي.

البنات: بهالجزئية بناخذ ٥٧ سلايد أو عينه، كل أسبوع من ٥ إلى ٧ مجاهر، وتكون أغلبها عن الخلايا ونرسم العينات اللي نشوفها وبالاختبار نمر عالمجاهر ونتعرف عليها (ما تجي ال 57 كلها بالاختبار من 7 الى 10 مجاهر يجي) ونكون مطالبين بالاختبار برسم رسمة واحدة فقط مع ذكر بياناتها.

الاختبار النصفى الثاني أو الاختبار النهائي كما يسميه البعض هو الجزئية الأمتع، أول درس بتاخذون شرح بسيط، عن فصائل الدم وأنواعها وكيف تفرقون بينها وبعدها والى نهاية الترم بتصيرون تشرحون فار!

كل أسبوع بتاخذون عن موضوع معين، مثلا محاضرة عن الجهاز الهضمي وبعدها تشرحون بنفسكم وتشوفون الجهاز الهضمي، والمحاضرة اللي بعدها عن الجهاز التناسلي وهكذا. قبل الاختبار بيعطيكم ٤ رسومات مثل الاختبار النصفى الأول وتحفظون بياناتها والاختبار يكون كالتالي:

أول شي بتعبون بيانات صورة من ال ٤ صور، بعدها بيستلم كل شخص فيكم فار ويشرحه بنفسه.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

بعدها يروح عند المحاضر وبيسألکم کم سؤال عن الأعضاء والأجهزة بجسم الفار وسؤال واحد عن فصائل الدم، وكذا تكونون أنهيتم العملي.

البنات: رح تاخذون أول محاضرتين عن فصائل الدم ، المحاضرة الأولى نظرية والثانية عملية تشوفون فيها كيف تفرقون بين فصائل الدم. أما بالنسبة لجزء الفار تأخذوه على محاضرتين وكل محاضرة فيها تشريح بالأولى تدرسون الجهاز التنفسي والثانية الجهاز الهضمي والتناسلي والمخ + الصفات الوراثية (مرة سهلة). الاختبار يكون عبارة عن :

- 1- رسمه جاهزة ونعبي البيانات (تجميع رسمه من 4 رسومات)
- 2- فار مشرح وجاهز بس مؤشرين على بعض الأعضاء ويطلب منك تعرفي.
- 3- يجمع المخ ونفس الشي مؤشرين على كم جزء منه ويطلب تعرفي.
- 4- تجميع فصيلة دم وتعرفي عليها.
- 5- صفة وراثية وتعرفي عليها .

*تقسيم الدرجات:

٧٠ درجة على النظري (١٥ للإختبار الشهري الأول، ١٥ درجة للثاني، و ٤٠ درجة للاختبار النهائي) و ٣٠ درجة على العملي (١٠ درجات للإختبار الاول، ١٠ درجات للثاني، ١٠ درجات للمشاركة)

المشاركة بالعملي تحسب على حضورك وعلى التزامك بلبس البالطو (اللاب كوت)

*نصائح عامة:

أهم نصيحة في هذي المادة هو انك تذاكر أول بأول! المنهج طويل فحاولوا ما تراكمون على نفسكم المحاضرات عشان إذا جاكم أي اختبار تكونون مذاكرين ومراجعين وجاهزين بإذن الله.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

*كيم ١٤٥ (الكيمياء العضوية):

وزنها بالمعدل ساعتين

بتأخذونها بكلية العلوم، محاضرتين بالأسبوع ساعة لكل منهم أو محاضرة وحدة فقط بالأسبوع ويكون زمنها ساعتين، المقرر يتكلم عن الكيمياء العضوية، أخذتها قبل بالثانوي لكن هنا بتأخذونها بشكل أعمق شوي وبالإنجليزي طبعاً، المقرر يتكون من ١١ فصل، تبدأون بمقدمة عن الكيمياء العضوية وبتأخذون بعدها الالكان والالكين والالكين والمركبات الأروماتية، ثم الهاليدات العضوية والكحول.. الخ

*مصادر المذاكرة:

أولا لازم تذاكرون السلايدات لأنها هي المصدر الرسمي والأساسي للمادة، لكن المشكلة ان السلايدات للأسف ما تكون كافية لوحدها عند الكثير، فأغلب الطلاب يبحث عن مصادر أخرى بالإضافة لها.

١) مذكرة حسين سليمان (الشرح)، وفيه طلاب إعتدوها للمذاكرة كمصدر لهم بالإضافة للسلايدات لكن انتبهوا إن فيها أخطاء!

٢) مذكرة الكنانى، شاملة كل المنهج لكن مشكلتها مكتوبة بخط اليد.

٣) مذكرة محمد حسن.

٤) نجي لأهم نقطة، اللي هي الأسئلة السابقة، لازم تحلون أسئلة سابقة قد ما تقدرتون عشان تتعودون على طريقة أسئلة القسم وعشان تتأكدون أنكم فهمتم من مذاكرتكم.

5) مذكرة حسين سليمان والكنانى (أسئلة سابقة)، على كل شابتر 70-100 سؤال.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

*تقسيم الدرجات:

- ٣٠ درجة للاختبار الشهري الأول
- ٣٠ درجة للاختبار الشهري الثاني
- ٤٠ درجة للاختبار النهائي

*نصائح عامة:

المقرر مثل ما ذكرت يُشكّل على كثير من الطلاب، فلازم تحاولون تفهمون نفسكم بأي طريقة، يوجد شروحات بالنت لبعض المواضيع بالمادة، ويمكن تستعينون بخان أكاديمي ويمكن تستعين بمدرس خصوصي، المهم ما تدخلون الاختبار إلا وانتم فاهمين المنهج، ما ينفع تحفظون حفظ بدون فهم.

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

* إحص ١٤٥ (الإحصاء الحيوي):

وزنها بالمعدل ساعتين

بتأخذونها بكلية العلوم، إما محاضرتين بالأسبوع ساعة لكل منهم أو محاضرة وحدة فقط بالأسبوع ويكون زمنها ساعتين، المادة تعتبر أسهل مادة بكلية العلوم، ومادة ال A+ مثل ما يقولون، لكن للأسف الكلام هذا مب دايماً صحيح! كثير تهاونوا بالمادة وخسفت بهم فانتبهوا ولا تستهينون فيها. المقرر يتكلم عن الإحصاء، وبتأخذون فيها مواضيع مثل الوسيط والاحتمالات والمنوال وبعدين يتعمق المنهج شوي ويصعب قليلاً.

* مصادر المذاكرة:

المصدر المعتمد وأهم مصدر اللي هو مذكرة الشيحة، المذكرة كافية ووافية لكل المنهج، لكن احرصوا على الحضور مع الدكتور عشان تسهل عليكم الدراسة من المذكرة. البنات: المصدر الأساسي مذكرة نشترتها من الجامعة، وأيضاً ملاحظات أستاذة سناء مهمة جداً.

* تقسيم الدرجات:

- ٣٠ درجة للاختبار الشهري الأول
- ٣٠ درجة للاختبار الشهري الثاني
- ٤٠ درجة للاختبار النهائي

السنة التحضيرية

الفصل الثاني

*نصائح عامة:

١) جزئية الميد الأول والثاني تعتبر أسهل بكثير من الفايئل، فشدوا حيلكم فيها وحاولوا تضمنون الدرجة الكاملة عشان تدخلون الاختبار النهائي مرتاحين بإذن الله.

٢) الأسئلة السابقة لهذه المادة مهمة جدا ، والأهم إنها تدريبكم على الحل بشكل صحيح وسريع لأن عامل الوقت مهم.

٣) برجع أقولكم لا أحد يتهاون بالمادة أبداً! طلاب كثير تهاونوا بها و نقصتهم بشكل مرعب!

عدد ساعات الدوام:

الطلاب: يبدأ الدوام من الساعة ٨ صباحا بكلية العلوم إلى الساعة ١٢ ثم من ١ إلى ٤ تكون في مبنى التحضيرية لدراسة مقرر اللغة الإنجليزية (بالنسبة لمستوى A بالإنجليزي يكون عندهم الدوام يزيد بساعة زمن عن باقي زملائهم) ، أما الصباحي فالعكس.

*يوجد يوم بالأسبوع لا يوجد فيه دوام بكلية العلوم، فقط إنجليزي بمبنى السنة التحضيرية.

الطالبات: يومياً من ٧:٣٠ إلى ٢:٣٠ (ويوم الثلاثاء يكون فقط انجلس وعادةً يكون فيه إختبارات منتصف الفصل).

مرحلة التخصيص وما قبل الطب

مرحلة التخصص وما قبل الطب

التخصصات المتاحة:

تختلف التخصصات المتاحة من سنة لسنة ، ولكن التخصصات المتاحة للعام الماضي ، دفعة 436 / مع نسب التخصيص :

شروط التخصيص	أدنى معدل للتخصيص		الكلية	
	طالبات	طلاب		
التفاضل بناءً على المعيار التالي: $10 \times$ المعدل التراكمي لمسار التحضيرية $+ 0.5 \times$ النسبة المركبة للقبول النسبة المركبة للقبول = $0.3 \times$ نسبة الثانوية $+ 0.3 \times$ درجة اختبار القدرات $+ 0.4 \times$ درجة الاختبار التحصيلي	94.00	93.14	الطب	
	92.87	91.45	طب الأسنان	
	90.45	87.54	علوم صيدلة	
	67.77	64.23	التصوير	
	-	85.72	الخدمات الطبية الطارئة	
			القسم	العلوم الطبية التطبيقية
		84.57	تقنية طبية حيوية - أجهزة	
		74.49	علوم صحة المجتمع - تعليم صحي	
		77.16	التغذية السريرية	
		81.03	علوم المختبرات الإكلينيكية	
		80.83	رعاية الأسنان	
		-	علاج علل النطق والسمع	
		80.15	تقنية الأسنان	
		90.31	دكتور البصريات	
		84.73	علوم الأشعة	
	81.90	العلاج الوظيفي		
	83.46	العلاج الطبيعي		

مرحلة التخصص وما قبل الطب

آلية التخصيص:

يتم تخصيص طلاب السنة التحضيرية بناءً على المعادلة التالية :

$$(0.5 \times \text{مركبة القبول}) + (10 \times \text{المعدل الجامعي})$$

يُقصد بمركبة القبول (التحصيلي $\times 0.4$) + (القدرات $\times 0.3$) + (الثانوي $\times 0.3$)

عدد الطلاب والطالبات المقبولين في الطب:

يختلف العدد من سنة لسنة لكن في أغلب السنوات يكون :

طلاب : 200 / طالبات : 100-120

وقت اعلان النتائج

تعلن النتائج ب (بوابة النظام الأكاديمي) بعد آخر إختبار بالسنة التحضيرية بفترة

3 إلى 4 أسابيع وتختلف الفترة من سنة لسنة لكن هذا الغالب.

ولمشاهدة نسب التخصيص للأعوام السابقة :

https://dar.ksu.edu.sa/ar/s_gpa_n

مرحلة ما قبل الطب؟

–نصائح عامة قبل دخول الطب

1- أهم نصيحة ممكن أقدمها لك هي (هل أنت راغب بهذا التخصص رغبة كاملة

أو لا ؟) لأن المشوار طويل ويحتاج إن إجابتك تكون " نعم "

2- حاول تطور لغتك الإنجليزية في الإجازة لأنها شيء مهم في السنوات الأخيرة من

الطب وفي ما بعد الطب

3- قبولك في الطب لايعني إنك أصبحت طبيب، حاول بقدر الإمكان تبين للي حولك

إنه حتى الآن ما أقدر أعطي وصفة طبية أو تشخيص.

4- دائماً خل عملك لوجه الله، وتذكر أن من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله

له به طريقاً إلى الجنة

5- أبداً لاتبخل بمعلومة على أحد زملائك، وتذكر أن زكاة العلم تعليمه.

مرحلة التخصص وما قبل الطب

اللبس الطبي وتفصيله

السكرب :

اللون : درجات اللون الأزرق، أغلب الطلاب يلبسون اللونين هذه (Ceil, Indigo)

الأنواع : تفصيل أو جاهز

تختلف الأقمشة والماركات والأسعار أيضاً ولكن متوسط الأسعار: 250 ريال

ملاحظة : الجامعة تعطيك 2 سكرب وتقدر تستلمها من المغسلة في المستشفى

الجامعي "الجودة أقل من المتوسط"

اللاب كوت :

اللون : أبيض

الأنواع : تفصيل وجاهز

هنا تختلف الأقمشة والمقاسات والأسعار، متوسط الأسعار : 200 ريال

ملاحظة : الجامعة تعطيك 2 لاب كوت وتقدر تستلمها من المغسلة في المستشفى

الجامعي " الجودة متوسطة، المقاسات سيئة".

ملاحظات :

1- من الأفضل والأرتب إنك تلبس تحت السكرب "بدي" بلون عادي مثل الأسود أو

الأبيض تقدر تشتريها من سنتر بوينت أو H&M.

2 -الجزمات من الأفضل تلبس أي جزمة تركب مع الجنز، أغلب الطلاب يفضلون

جزمات المشي.

الاختلاط:

الاختلاط في قاعات الدراسة مع الطلاب غير موجود فالطلاب والطالبات يدرسون

بقاعات منفصلة تماما طيلة سنوات الطب

السنتين الاولى: الاختلاط مع أعضاء هيئة التدريس شبه معدوم في السنتين الاولى

من الدراسة الا اذا استدعى الامر مثلاً لعدم توفر عضو هيئة تدريس

مرحلة التخصص وما قبل الطب

أو ممكن يكون مع الموظفين وادارة الكلية. الطلاب بيدومون في المستشفى اما الطالبات في المدينة الجامعية للطالبات حيث توجد ادارة كاملة للطالبات فعشان كذا ما يحتاج ابدأ يروحون للطالبات للمستشفى الا في الجولة التعريفية بداية السنة الاولى او ممكن في الانشطة الطلابية او تواصل مع ادارة الكلية او موظفين التعليم الطبي المتواجدين في الكلية لأي سبب و يكون بحالات معينة لأن مثل ما ذكرت في ادارة كاملة للطالبات بالمدينة الجامعية السنوات الاكلينيكية (سنوات التطبيق بالمستشفى):

هالسنوات يبدأ الاختلاط مع المرضى والعاملين بالمستشفى، بالاضافة الى اعضاء هيئة التدريس و كل الطلاب و الطالبات بيدومون بالمستشفى لكن في قاعات مختلفة في دور خاص بالطالبات حيث توجد قاعات الدراسة والمكتبة المنفصلة عن الطلاب و الكافتيريا و جميع العاملين هناك من النساء و سيتم الابلاغ قبل دخول الدكتور للقاعة او الدور الخاص بالطالبات

و هناك قاعات خاصة ايضاً للطلاب و مكتبة منفصلة عن الطالبات في المستشفى و أغلبية اعضاء هيئة التدريس خلال السنوات الاكلينيكية اطباء وبيكونون معاكم في القاعة خلال القاء المحاضرات الدراسية او بيكونون مع الطلاب او الطالبات خلال الجلسات الاسبوعية للتطبيق العملي على المرضى في المستشفى و في الاختبارات العملية، بالاضافة بتسوون معهم البحث او بعض الانشطة اللامنهجية الاختلاط مع الطلاب كما ذكرت منفصل خلال الدراسة ما عدا الانشطة الطلابية وبعض الانشطة تطلب اختلاط ايضاً مع العاملين بالمستشفى او المرضى العامة لكن في عدد قليل جداً من الانشطة اللي ما فهي اختلاط بين الطالبات والطلاب او المرضى وذلك لطبيعة النشاط و كونه تابع او مقدم فقط للطالبات والطلاب لكن اغلبية الانشطة تنظم و تقدم للطالبات والطلاب.

مرحلة التخصص وما قبل الطب

وصف مبنى كلية الطب ومعامله والمرافق الأخرى:

الطلاب: بجانب مستشفى الملك خالد الجامعي

المعامل : معمل علم التشريح، معمل علم الأمراض، معمل الأحياء الدقيقة، معمل علم الأنسجة، معمل الكيمياء الحيوية.

المرافق :

1- مطعم الطلاب "مُخفض للطلاب قيمة الوجبة 6 ريال"

2- كافيتيريا

3- مصلى

4- صالة الألعاب : تنس طاولة، بلياردو

5- المستشفى يحتوي على: ستاربكس ، دانكن دونتس، دكتور كيف، و2 كافيتيريا.

شرح مختصر عن دور المجلس الطلابي في الكلية ومهامه،
نبض الطب والاندية الطلابية الاخرى

المجلس الطلابي : يهتم بكل ما يخص التواصل بين الطلاب وإدارة الكلية

نادي الطب : مسؤول عن إقامة المؤتمرات والدورات الطبية

نادي حياة/وعي : الأنشطة التطوعية خارج إطار الجامعة، مثل الحملات التوعوية في المولات، أو زيارة الأحياء الفقيرة.

نبض الطب : الفعاليات داخل المستشفى، مثل تقديم الهدايا و الزيارة للمرضى،
ويقيم بعض الدورات التدريبية.

مرحلة التخصص وما قبل الطب

اسماء الاختبارات في كلية الطب:

MCQs: Multiple-choice questions

اختبارات الاسئلة المتعددة وراح تكون غالباً 4 اختيارات بعد سيناريو لحالة طبية او سؤال طبي مباشر ويطلبون منكم اختيار الحل الأصح

OSPE: Objective structured practical examination

اختبار بنهاية كل بلوك في السنتين الاولى ويكون على الورق ويحتوي على اسئلة فيها سيناريوهات وصور والإجابة بتكون كتابة يدوية

OSCE: Objective structured practical examination

الاختبار العملي الاكلينيكي تبدون تختبرونه من سنة ثالثة طب الى اخر سنة ويكون مجهز من الكلية او القسم بحيث انه يتكون من عدة حالات مرضية تخيلية ومرضى افتراضيين ويطلبون من كل طالب انه يسوي مهمة خلال مدة زمينة ٥-٧ دقائق مثل اخذ التاريخ المرضي او اجراء الفحوصات السريرية لأحد اجهزة الجسم او تطبيق مهارة اكلينيكية من اللي تعلمونكم اياها في مركز المحاكاة مثل الابر الوريدية او اجراء الجبس للأطراف المسكورة.

Long case examination:

هذا الاختبار فقط في اخر سنة طب يعطونك مريض من أحد الاجنحة يخلونك معه تفحصه و تكتب التاريخ المرضي و تحط التشخيص بعدين يجون الدكاترة يسالونك عن الحالة و ممكن يسالونك مع تشخيصات اخرى عن أدوية تستخدمها ، فحوصات تبي تسويها.

مرحلة التخصص وما قبل الطب

SAQs: Short Answers Questions

اختبار الاسئلة ذات الأجوبة القصيرة، طبعا الاختبار كتابي يكون في سنة أولى وثاني. نمط الاختبار يا إما يكون سيناريو بسيط عن حالة ومن ثم يكون تحته اسئلة متعلقة بالحالة من مختلف المواد أو يكون اسئلة عشوائية من مختلف المواد وماهي مبنية على حالة .. على الغالب إن الاسئلة تكون أجوبتها قصير مثل عدد أو علل يعني الجواب ما يتعدى سطر أو سطرين لكن في بعض الأحيان يكون فيه تفصيل مثل اشرح ويحطون لك 4-10 سطور، للأسف نمط الاسئلة ماهو ثابت لكل بلوك لكن ما راح تكون غير الحالتين اللي ذكرت فوق.

الاختبار بسيط هدفه إنك تسترجع كل اللي درسته في البلوك ويعودك على التعبير والكتابة باللغة الانجليزية.

Quiz:

اختبارات قصيرة توجد في بعض المقررات تكون عبارة عن اسئلة قصيرة خلال المحاضرات

ويتم التنبيه عنها مسبقاً

مركز المحاكاة والتعليم الطبي

يوجد في مستشفى الملك خالد الجامعي مركز المحاكاة والتعليم الطبي في الدور الثاني من المستشفى وهدف المركز انه يعلم الطلاب المهارات الاكلينيكية الاساسية على الدمى او المرضى الافتراضيين وخلال كل مقرر في كل سنة من السنوات الاكلينيكية راح يكون لكم عدة حصص تدريبية فيه والمركز ايضاً مسؤول عن الدورات الطبية مثل دورة الانعاش القلبي الرئوي.

السنة الأولى

اليوم الأول:

- الطلاب: يكون التجمع بالبداية في مدخل العيادات الخارجية من جهة مواقف المدينة الطبية

- الطالبات: التجمع في الكلية

يتم خلال اليوم الأول استقبالكم وكل شخص يكون مع طالب او طالبة طب اكبر منه "الأخ الأكبر"، تختار الشخص اللي ودك تكون معه، كل أخ أكبر يكون معه 10-12 طالب يمشون معه ويشرح لهم مرافق الكلية ويعطيهم نصائح ويشرح لهم نظام الكلية والمناهج، وبالنهاية يستقبل أسئلتكم.

طريقة التواصل بين الدفعة والكلية:

على نهاية الأسبوع الأول راح يكون محدد لكل مجموعة " الثلاث مجموعات A,B and C" قائد، القائد مسؤول عن التواصل بين المجموعة المسؤول عنها والكلية، من ناحية تأخير أو تقديم المراجعات، من ناحية الاجتماعات مع التعليم الطبي، أو من ناحية طلب المراجعات، القائد "Group leader" هو المُمثل والمتحدث الرسمي للشعبة أمام الكلية.

كيفية الترشح للقيادة:

أول أسبوع يرسلون لكم فورم واللي حاب يرشح نفسه يرسل اسمه ثم كل مرشح أو مرشحة يلقون كلمتهم قدام الطلاب وبنفس الوقت يصير تصويت للقائد/ة من الجميع ، ونفس الشيء لاختيار النائب/ة.

السنة الأولى

طبيعة الدراسة في السنة الأولى:

طبيعة الدراسة في كلية الطب تختلف سنوياً لكن في السنتين الأولى راح تدرسون بنظام البلوكات وخلال هذه البلوكات الدراسة بتكون مركزة على المعلومات الأساسية في الطب .. في أول سنة راح تأخذون 5 بلوكات راح يتم شرحها لاحقاً وبنهاية كل بلوك اختبار ثم تنتقلون لبلوك آخر مختلف تماماً .. السنة الأولى علمياً لا تعتبر صعبة ولكن بحكم البداية الجديدة وكثرة المصطلحات ممكن يكون فيها صعوبة على البعض لكن مع مرور الوقت وحفظ المصطلحات الطبية والتعود عليها يكون الموضوع أسهل .. الأهم هو ان الطالب يكون دائماً متابع للمحاضرات ويحضرها ويسجل ملاحظات الدكاترة ويذاكر يوم بيومه بدون اي تأخير.

قاعات الدوام:

- الطلاب : مجموعتين كالتالي

Group A : العيادات الخارجية - الدور الأول

Group B : العيادات الخارجية - الدور الثاني

- الطالبات:

في مدرج ابن النفيس في كلية الطب مبنى رقم 9 بالمدينة الجامعية للطالبات (من بوابة 4 صالة 3)

السنة الأولى

ساعات الدوام:

تختلف ساعات الدوام من بلوك لـ بلوك، ومن يوم ليوم !

أطول دوام ممكن تواجهه يبدأ من الساعة 8ص - 3م فيه بريك "فترة راحة" بين 12م - 1م عادي يكون عندك أيام تبدأ فيها الساعة 10ص ، يبي ينزل لكم جدول كامل واضح فيه الأيام وأوقات الدوام.

شرح نظام البلوكات

البلوك هو عبارة عن مجموعة من المواد الطبية اللي تتكلم عن جهاز محدد بالجسم مثل الجهاز القلبي، على سبيل المثال : يتم دراسة التشريح الخاص به وكيفية عمله فسيولوجياً والأمراض التي من الممكن ان تصيبه وعلاجها ، وهذه هي المواد اللي يحتويها البلوك:

Physiology فسيولوجي

علم الوظائف الطبيعية

يكون فيها شرح للوظائف الطبيعية للجهاز مثلاً كيف يعمل الجهاز

Pathology باثولوجي

علم الأمراض

تدرسون هنا الأمراض، من ناحية الأعراض ووش أهم الأشياء والخصائص اللي

تميز المرض هذا

Anatomy أناتومي

علم التشريح

تدرسون مكان الجهاز بالجسم وأيش يتكون منه من ناحية الأعضاء وأشياء دقيقة

تخص التكوين بحيث يربط لك الوظيفة بالتركيب

السنة الأولى

Histology هستولوجي

علم الأنسجة تحت المجهر

يعني تشوف العضو هذا نوع الخلايا المكونة له

Embryology إمبريولوجي

علم الأجنة

تعطيك كيف تكون العضو يوم كنت جنين ووش الأشياء اللي ممكن تسبب عيوب خلقية

Immunology إميونولوجي

علم المناعة

المناعة الطبيعية للجسم وكيف يدافع الجسم عن نفسه

Pharmacology فارماكولوجي

علم الأدوية

الأدوية اللي تأثر على الجهاز أو العضو .. وبتأخذون أعراضها الجانبية والحالات اللي مايصلح تعطي فيها الدواء

Microbiology مايكروبايولوجي

علم الكائنات الدقيقة

بكتيريا فايروس طفيليات تأثر على الجسم وأهم الأمراض المعدية اللي تصيب الجهاز.

Biochemistry بايوكمستري

كيمياء حيوية

دراسة التفاعلات الحيوية اللي تحدث داخل جسم الإنسان

مقررات سنة أولى

الترم الأول

بلوك فاونديشن Foundation

مدته: 13 أسبوع، وزنه: 10 ساعات.

البلوك الوحيد اللي فيه اختبار نصفي من 20 درجة، يعطيك أساسيات تحتاجها في دراسة البلوكات القادمة، مهم جداً.

مهارات تعلم Learning Skills

(فقط فترة بلوك الفاونديشن) | وزنها: ساعتين | اختبارات: لا يوجد

مادة وزنها (ساعتين) بدون اختبار، التقييم فيها على ثلاثة مقالات يكتبها الطالب من 500 كلمة تقريباً حسب معايير معينة، تُعطى 11 محاضرة من ضمنها المحاضرة التعريفية، وتكون مواضيع المقالات عن أحد هذه المحاضرات

تقسيم الدرجات:

- مشروع رقم 1: الكتابة عن Time Management وعلى هذه المقالة 40% من درجة المادة

- مشروع رقم 2: الكتابة عن موضوعين من أحد المواضيع التسع المتبقية، عليهم 60% (30+30) ووقت تسليمهم واحد

الجهاز الحركي Musculoskeletal

مدته: 7 أسابيع، وزنه: 6 ساعات. بلوك يتكلم عن عضلات الجسم بشكل أساسي ومن أين تبدي وتنتهي، يتكلم عن التهابات المفاصل بشكل عام وعلاجاتها.

حقوق الإنسان (سلم ١٠٥)

على مدار الترم | وزنها: ساعتين | اختباره: نصفي (نظامه حسب أستاذ المقرر) + نهائي (اختياري).

يتضمن بيان مفهوم حقوق الإنسان في الإسلام والمنظمات الدولية، واستعراض أهم الحقوق الإنسانية التي نصت عليها المواثيق الدولية، ومن ثم دراستها دراسة تأصيلية. المادة بسيطة بإذن الله، وتتطلب الحفظ خصوصا في المواد .

الترم الثاني

الجهاز التنفسي Respiratory

مدته: 4 أسابيع، وزنه: 4 ساعات. بلوك يتكلم عن الجهاز التنفسي وأشهر أمراضه مثل الربو والتهاب الشعبات الهوائية وغيره، يتكلم عن طبيعة التنفس وتبادل الغازات وضغط الدم واختلافه، وأدوية الأمراض.

الجهاز الدوري الدموي Cardiovascular

مدته: 6 أسابيع، وزنه: 7 ساعات. يتكلم عن القلب والدورة الدموية وضغط الدم والجلطات والأمراض والالتهابات وأدوية ارتفاع ضغط الدم والتخثر.

الجهاز البولي Renal

مدته: 4 أسابيع، وزنه: 4 ساعات، يتكلم عن الكلى و المثانة، وطريقة تكون البول، وإخراجه، والأمراض التي تؤثر على الجهاز.

قضايا معاصرة (سلم ١٠٨)

على مدار الترم | وزنها: ساعتين | اختبارات: نصفى (نظامه حسب أستاذ المقرر) + نهائي (اختياري) تناقش المادة بعض من القضايا المعاصرة مثل: (الشباب ومشاكله - التدخين - حرمة الخروج على الحاكم وقتل الأمنين - العولمة الثقافية وموقف المسلمين منها.. الخ) وتبين المنهج الإسلامي المعتدل تجاهها. بشكل عام يعتبر سلم 108 أسهل بكثير من سلم 105.

السنة الأولى

تقسيم الدرجات:

40 درجة MCQs

35 درجة OSPE

20 درجة SAQs

5 درجات PBL

طبيعة الاختبارات

- يوجد قبل كل بلوك أيام إجازة (Consolidation) وهي أيام الإجازة الرسمية التي تعطى للطلاب قبل الاختبار النهائي للبلوك، في كل البلوكات كانت 5 أيام دوام ما عدا بلوك التنفسي كان يومين إجازة فقط.
 - يومين فاينل، يوم فيه اختيار من متعدد MCQs حول 100 سؤال (غالباً الأحد أو الاثنين) عليه 40 درجة، وبعده بثلاث أيام اختبار عملي OSPE عليه 35 درجة + اختبار كتابي SAQs عليه 20 درجة (يوم الأربعاء أو الخميس)
- يوجد اختبار نصفي Midblock exam للبلوكات اللي فوق 7 أسابيع.. بسنة اولى فقط الفاونديشن فيه ميد الباقي فاينل فقط.

مجموعات الPBL :

الPBL أو Problem based learning هو من أحد طرق التعليم المستخدمة في كليتنا، يختلف عن التعليم التقليدي بأنه يعتمد على الطالب بشكل رئيسي.

- الطريقة: يتم تقسيم الطلاب إلى مجموعات صغيرة (10-12 طالبة) كل مجموعة تكون مسؤول عنها دكتور ويكونون بقاعة خاصة، يكون هنالك حالة اسبوعياً كل حالة تناقش على جلستين، غالباً الحالة تكون حسب ثيم الأسبوع. جلسة الأولى: تكون يوم الأحد، ببداية الجلسة بيعطونكم أوراق فيها Scenario عن حالة معينة (تحتوي على معلومات عامة عن المريض - الأعراض - نتائج تحاليل المريض) في البداية بيطلب منكم الدكتور انكم تحددون المشاكل التي يعاني منها المريض، وبعد ما تحددونها بتطلب منكم وضع فرضيات للمشكلة (ايش مسببات كل مشكلة؟) ومناقشتهم، وبنهاية الجلسة بتتوصلون لتشخيص واحد، وبتحددون أهداف التعلم (الأهداف اللي بتناقشونها الجلسة الثانية) غالباً أهداف التعلم تحدد من الأشياء اللي سالتوها الدكتور (ايش كذا صار؟). فالهدف من الجلسة الأولى بإختصار: قراءة المشكلة وتعريفها والعصف الذهني للخروج بفرضيات للمشكلة وتحديد أهداف التعلم.

السنة الأولى

الجلسة الثانية: يوم الأربعاء، تهدف إلى مناقشة أهداف التعلم ، وتختلف الطريقة من دكتور لأخر.

الطريقة الأولى: يتم تقسيم الأهداف على الطلاب، بحيث ان كل طالب او طالبين يكونون مسؤولين عن هدف، هالهدف يبحثون عنه ويصلحون له عرض بالبوربوينت ويقدمونه أمام زملاءهم بالمجموعة وقيمون عليه.

الطريقة الثانية (الطريقة الأساسية اللي المفروض كل الدكاتره يطبقونها): كل طالب يكون مسؤول عن كل الأهداف ويبحث ويقرأ عنهم ومايكون فيه عروض تقديمية، يصير فيه نقاش بين افراد المجموعة ويكون فيه أشياء تفاعليه مثل الرسم على السبورة أو شرح بعض العمليات الحيوية على شكل قصة ..الخ، ويكون التقييم على مدى تفاعل الطالب بالمجموعة وجودة المعلومات اللي يشارك فيهم.

PBL terminologies:

- Tutor: عضو هيئة التدريس المسئول عن المجموعة
- Session Leader: يتم إختيار الليدر في بداية كل جلسة، الليدر يكون مسؤول عن تنظيم الجلسة وإعطاء فرص متساويه للجميع
- Scribe: يتم إختياره في بداية كل جلسة، مهمته كتابة الفرضيات تحت كل مشكلة على السبورة على شكل خريطة مفاهيم أو أي طريقة تفضلها المجموعة.

شرح مختصر للتيّمات:

الـ Team work : هو عبارة عن عمل جماعي بين الطلاب والطالبات، يهدف إلى تلخيص المحاضرات وتوحيد محتويات المحاضرة (في حالة إختلاف سلايدات الطالبات عن سلايدات الطلاب) وأحياناً إضافة شروحات إضافية من المراجع أو أي موقع مفيد.

طريقة العمل:

كل فريق يتكون من: قائد وقائدة وأعضاء (طلاب وطالبات).

مهام قادة الفريق:

تنظيم أعضاء الفرق وتوزيع المهام عليهم.

التواصل مع دكاترة المادة عند الحاجة.

تقريباً سيكونون هم الأشخاص الممثلين لهالمادة، إذا أحد عنده سؤال أو استفسار بخصوص المادة ممكن إنه يرجع لهم ويسألهم.

مهام أعضاء الفريق:

تلخيص جزئيات من المحاضرة.

أو مهام أخرى ممكن يحدونها القادة (مثل: كتابة الـ MCQs، جمع المقاطع والصور ، تلخيص فقرة من المرجع.. الخ).

مافيه آلية موحدة يمشون عليها التيمز، كل تيم له طريقته الخاصة بالتلخيص

وله طريقته الخاصة في توزيع المهام، والقادة هم اللي يحدوون هالشيء.

اسئلة شائعة:

1- متى نتعامل مع الجثث؟

من أول أسبوع، معمل علم التشريح، بتشوفون الجثث وتتعرفون على الأعضاء، هي مفتوحة وجاهزة على فكرة.

2- لغتي ضعيفة هل هذا يبني يآثر علي ؟

دراسة الطب تحتاج إلى اللغة إنجليزية العامة بالإضافة إلى المصطلحات الطبية اللاتينية، وغالباً النسبة الأكبر تكون للمصطلحات الطبية اللاتينية يعني حتى لو الشخص ببلبل بالإنجلش بيضطر إنه يترجم ويتعلم هالمصطلحات الجديدة، فبهذي النقطة الكل متساوي، فكل اللي عليك إنك تفهم هالمصطلحات صح وتتعلماها "ولا تسحب عليها"، وبالنسبة للإنجلش العام مع قراءة الكتب وقراءة السلايدات بتتطور اللغة عندكم بشكل ملحوظ جداً، والكلام بيتكرر عليكم (زي دراستكم للاي تي مثلاً) وبتقل ترجمتكم للكلمات، وبكذا نقدر نقول إن الإنجلش موب عائق طالما الشخص اجتهد واعطى كل شي حقه وحط فبالك أن البدايات صعبة ولكن عندما تضع حجر الأساس بطريقة صحيحة سيسهل عليك البناء!.

3- أشترى كل الكتب والمراجع الأساسية ؟

لا أبداً يبني يكون مكلف جداً، إبحث عن الكتب بنسخ إلكترونية، أصلاً تحتاج الكتب للاستزادة نادراً تلقى ناس يدرسون من الكتاب لأنها تأخذ وقت طويل جداً، علماً إن بعض الكتب توجد في مكتبة الجامعة بأسعار مخفضة، لكن كميته قليلة.

4- هل بعد ما نخلص بلوك نشوف عليه حالات بالمستشفى ؟

حسب النظام اللي بالسنة حقتنا لا، بس عندكم كLINICAL سكيلز يعلمونكم كيف تستخدمون بعض الأدوات بالتشخيص

5- هل بإمكانني تشخيص حالات مرضية بعد دراستي لبلوك معين ؟

تشخيص كامل دقيق لا، لأنك تدرس أساسيات الأمراض ماتدرس المرض بشكل عام.

6- لو أحفظ السلايدات زي اسمي أجيب درجة كاملة ؟

ليس بالضرورة، في كل اختبار فيه جانب فهم، وفيه أسئلة تكون من كلام الدكتور.

7- هل دراسة الطب أثرت على حياتك الاجتماعية وشخصيتك ؟

اجتماعياً : صار فيه كثير ناس يقدرن كوني "طالب طب" ، من ناحية الطلعات للأمانة بتقل، وممكن بآخر السنوات تقل كثير.

8- هل يصير فيه بين الطلاب والطالبات تواصل كثير بالطب؟

في أول سنتين لا مو لازم، ليدرز التيمات + قائدة الدفعة + الأكادمك ليدر + الكلينكل ليدر + قائدة الساك + اللي ي/تمسك حساب الدفعة .. هم اللي يضطرون يتواصلون مع الطلاب بشكل مباشر. في السنوات الإكلينيكية قد تضطرين لذلك بحكم أن الطالبات بيصيرون بالمستشفى.

9- هل الإختبار العملي (OSPE) بيكون بالمعامل نفس التحضيري؟

لا، الإختبارات العملية بتكون كلها كتابية، وبيكون الإختبار ملون علشان تقدرن تشوفون الصور بشكل واضح.

10- وش ممكن يصير اذا رسبت؟

الراسب بأكثر من بلوكين يعيد السنة. أما الراسب ببلوكين أو أقل يحدد له إختبار إعادة بالصيف، وفي حال نجح بالاختبار يُسجل له تقدير D.

11- كم عدد ساعات الغياب اللي أقدر أغيبها بكل بلوك؟

عدد ساعات الغياب تختلف من بلوك للثاني، الساعات المسموح غيابها = 25% من عدد ساعات محاضرات البلوك (متضمنة المحاضرات العملية - النظرية - جلسات PBL)، طبعاً الكلية ما تعطيك عدد ساعات الغياب، انتم تحسبونها (فاحسبوها زين وانتبهوا .

السنة الثانية

السنة الثانية

طبيعة الدراسة في السنة الثانية:

نفس طبيعة الدراسة في سنة أولى اللي هي نظام البلوكات وبتأخذون في هذه السنة 4 بلوكات، بالترتيب : الجهاز العصبي، الجهاز الهضمي والدموي، جهاز الغدد الصماء وأخيرا الجهاز التناسلي، في الفصل الأول بتأخذون الجهاز العصبي واللي بيكون لمدة 10 أسابيع ومن ثم الجهاز الهضمي والدموي والي بيكون لمدة 7 أسابيع ، وفي الفصل الثاني بتأخذون جهاز الغدد الصماء والجهاز التناسلي كل واحد فيهم بتكون مدته 8 أسابيع. وسيكون هناك أيضا مادة المهنية الطبية (professionalism) والتي ستكون على مدار السنة بالإضافة إلى مادتين سلم في كل فصل واحدة.

قاعات الدوام:

الأولاد في كلية الطب ، الدور الثاني مقابل قسم الفيسيولوجي.

البنات في المدينة الجامعية للطالبات (الدرعية) في كلية الطب مبنى ٩.

ساعات الدوام:

يختلف من يوم ليوم ومن بلوك لبلوك (على حسب الجدول) ، ولكن لن تزيد عن

(٨ص - ٣م).

البلوكات والاختبارات:

بلوك الجهاز العصبي (CNS)

وزنه ١٢ ساعة، وتدرسه خلال 10 أسابيع تقريبا، وهو عبارة عن 90 محاضرة ، كل أسبوع يحمل عنوان يخص المحاضرات التي تدرس فيه. تدرس عن الجهاز العصبي تشريحه ووظيفة كل جزء فيه من المخ والدماغ والمخيخ والحبل الشوكي والأعصاب الطرفية، بالإضافة إلى تفاصيل الحواس الخمسة (السمع، الشم، البصر، التذوق و الإحساس) وكيف الجهاز العصبي يتدخل فيها. المواد ما تختلف عن المواد الأساسية، اللهم تزيد مادة الطب النفسي في ٣ محاضرات.

بلوك الجهاز الهضمي و الدموي (Hematology & GIT)

وزنه ٤ ساعات، تدرسه خلال ٧ أسابيع ، 90 محاضرة تقريبا، هذا البلوك هو عبارة عن جهازين مجموعين في بلوك واحد، الجهاز الهضمي تدرسه في أول الأسابيع وراح يتكلم عن تفاصيل الجهاز الهضمي بداية من المضغ إلى البلع وإلى الهضم وإلى الامتصاص وإلى الإخراج بالإضافة إلى الأعضاء المتعلقة في كل مرحلة مثل البنكرياس والكبد والطحال..إلخ، أما الجهاز الدموي راح تدرسون نبذة بسيطة عن خلايا الدم ووظائفها وأشهر الأمراض السرطانية المتعلقة فيهم.

السنة الثانية

بلوك الغدد الصماء (Endocrine)

وزنه ٦ ساعات، من أسهل وأريح البلوكات خلال أول سنتين ، عبارة عن 6 أسابيع و 50 محاضرة ، راح تاخذون فيه 5 غدد رئيسية في جسم الإنسان، وهي الغدة النخامية (Pituitary gland) ، والغدة الدرقية (Thyroid gland) ، والغدة الجار درقية (Parathyroid gland) ، والغدة الكظرية (adrenal gland)، بالإضافة إلى البنكرياس، كل غدة راح تدرسونها في أسبوع لحالها بالتفصيل، بلوك ممتع وغالبا الطالب يكون عنده وقت فاضي بزيادة بحيث إنه ممكن يسوي أشياء ثانية تفيده مثل المشاركة في بحث أو المشاركة في حملات تثقيفية وغيره، البلوك يغلب عليه الجانب الفهمي، فبالتالي تعتبر مادة الفيسيولوجي هي الأهم في هذا البلوك ومن ثم الفارماكولوجي.

بلوك الجهاز التناسلي (Reproductive)

وزنه ٦ ساعات، آخر بلوك في سنة ثاني وهو عبارة عن 6 أسابيع و 55 محاضرة ، بتدرسون في الأسبوع الأول الجهاز الذكري كامل بالتفصيل، وفي الأسبوع الثاني الجهاز الأنثوي كامل بالتفصيل أيضا، وفي الأسبوع الثالث والرابع تكون المواضيع متعلقة بالحمل والمخاض والرضاعة وفي آخر أسبوع تتكلم المواضيع عن الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، بلوك يعتبر خفيف ولكنه أثقل من الاندوكراين شويتين، على نهاية البلوك بتحس إنه ما عندك وقت تذاكر فيه لأنه يكون عندك اختبار بروفيشنلزم نهائي واختبار سلم نهائي، فالأفضل في هذا البلوك إنك ما تفرط في المذاكرة وتصير أول بأول عشان ترتاحوا في الأخير ولأن هذا البلوك يجي بعد الإندوكرين فممكن إن الواحد يهمله أو ما يعطيه حقه في الدراسة ، أهم المواد في هذا البلوك هي الأناتومي والباثولوجي بالإضافة إلى الفارماكولوجي .

السنة الثانية

جميع البلوكات يكون تقسيم الدرجات فيها كما يلي:

اختبار نصفي "اختيار من متعدد" (20 درجة)

اختبار نهائي "اختيار من متعدد" (30 درجة)

اختبار عملي "كتابي" (25 درجة)

اختبار أسئلة قصيرة "كتابي" (20 درجة)

PBL مشاركة وحضور (5 درجات)

مادة المهنية الطبية (Professionalism):

هي مادة عليها ٦ ساعات في المعدل يدرسونها في السنة المهنية في الشغل وكثير من الأخلاقيات والمهارات التي لازم يلتزم فيها الطبيب في بيئة العمل، عبارة عن ١٨ محاضرة باللغة الإنجليزية تدرسونها على مدار السنة، وفي نهاية كل محاضرة راح يصير فيه quiz له علاقة بالمحاضرة نفسها "ضروري ومهم تحضر عشان تحل ال quiz لأن عليه درجات وما في أي عذر ممكن يعيدون لك إياه و في نهاية السنة تختبرون اختبار بكل المحاضرات من ٦٠ درجة ويكون كله خيارات وال ٤٠ الباقية على ال quizzes ، بحيث أن كل quiz عليه 2.2 درجة وعندنا 18 محاضرة يطلع المجموع 40 درجة.

مواد السلم:

مادتين سلم وزن كل وحدة فيهم ساعتين نفس وضع سنة أولى كل وحدة في ترم:

سلم ١٠٦ (الفقه الطبي) في الترم الأول:

مادة الفقه الطبي تتحدث عن بعض الأحكام الفقهية والتي تخص المجال الطبي، والتي الأفضل أن كل ممارس صحي يعرفها ، على سبيل المثال: أحكام التداوي والمداواة وبعض الأدوية التي كانت تستخدم في عصر النبوة وأحكام طهارة المريض وصلاته وصيامه وأحكام الإذن الطبي وأحكام الحمل والإجهاض وأحكام زراعة الأعضاء إلخ...

سلم ١٠٧ (أخلاقيات المهنة) في الترم الثاني:

يشابه مادة المهنية الطبية كثير ولكن يتكلم عن أخلاقيات المهنة بشكل عام من منظور ديني، ويتطرق لكل خلق ويشرحه بالتفصيل وعلاقته في المهنة، من الأخلاق التي تطرق لها (الصدق، الأمانة، التعاون، الإتقان.. وغيرها).

أسئلة شائعة:

س1: إيش كان أصعب أو ضغط أكبر سنة أولى ولا ثاني؟

في سنة ثاني كانت كمية المحاضرات أكثر من سنة أولى ومن ناحية الضغط الدراسي ففي السنة الثانية أكبر ولكن الضغط يتركز في الفصل الأول ، مقارنة بسنة أولى كانت أقل في عدد المحاضرات ولكن كان هناك ضغط في بلوكات معينة مثل التنفسي، فبالتالي كل سنة لها صعوبتها الخاصة دراسيا ومن ناحية الضغط، بالإضافة إن سنة أولى ثلاث أرباع الصعوبة فيها تكمن في إن الأمر جديد عليك ولسا جالس تتعود على النظام بس سنة ثانية تكون متعود.

السنة الثانية

س2: تغيرت قروبز PBL حقكم عن سنه أولى ولا نفس القروب؟

نعم، تغيرت المجموعات.

س3: هل أستطيع رفع المعدل في سنة ثاني؟

على حسب معدلك في سنة أولى، إن كان معدلك مرتفع جدا في سنة أولى فغالبا سيبقى كما هو أو ينخفض قليلاً، ولكن مجملأ يستطيع الطالب رفع المعدل بالطبع إن حصل على درجات أفضل من سنته الأولى ، وبطبيعة الحال يختلف من شخص لشخص وعلى حسب جهده في هذه السنة.

س4: كيف أحصل على أعلى الدرجات في هذه السنة؟

مثل كل سنة بالجد والاجتهاد والمذاكرة أول بأول.

س5: ما هي المواد التي يجب التركيز عليها في كل بلوك؟

أکید المواد الثلاث الأساسية (Physiology, Pathology and Pharmacology) بس طبعاً حسب كل بلوك وعلى الغالب المواد اللي فيها محاضرات كثير دايم يفضل تركيز عليها.

س6: رتبوا بلوك سنة ثاني من الصعوبة؟

سؤال جوابه ممكن يختلف من شخص إلى شخص لكن بشكل عام وبناء على آراء الأغلبية: "من الأصعب إلى الأسهل":

CNS > GIT > Reproductive > Endocrine.

السنة الثانية

س7: هل السي إن إس مربع لهذه الدرجة؟ وهل يجب التحضير له من الإجازة الصيفية؟

أبد ما هو مربع للدرجة اللي تتصورها، المربع فيه كمية المحاضرات ونوعية المعلومات تختلف كثير عن بقية البلوكات، هو شيء جديد لا أكثر ولا أقل ممكن عشان كذا بعضهم يوصفونه بالمربع، أما بالنسبة للجزء الثاني من السؤال إنه "يجب التحضير له"، لا أبد ما يحتاج تحضر ولو ما حضرت له ممكن تمشي أمورك، بس كل شيء لو تحضر له من قبل بيكون أسهل بلا شك، لكن أبد ما هو واجب.

س8: ما هي أهم المصادر لبلوك الجهاز العصبي؟

Anatomy: Neuroanatomy by Crossman

Physiology: Guyton or Linda

لكن نصحونا بعض الدكاترة في Ganong's.

Pathology: Pathoma + teamwork.

س9: ما هي أهم المواد لبلوك الجهاز الهضمي؟

أهم مادة في هذا البلوك هي المايكروبيولوجي وتعتبر أثقل مادة ويجي بعدها الفيسيولوجي والبايوكيميستري.

السنة الثانية

س10: هل بالإمكان عمل بحث لتقوية السيرة الذاتية بعيدا عن الدراسة في هذه السنة؟

إيه، فيه سعة بالوقت كثيرة في سنة ثاني خصوصا بالترم الثاني، وكثير من الطلاب والطالبات يستغلوا هذا الفراغ في المشاركة بالأبحاث و النشاطات الخارجية اللي تضيف للسيرة الذاتية.

س11: وش بيفيدني لو أسوي بحث في سنة ثاني؟

تقوية السيرة الذاتية بالإضافة إلى زيادة الخبرة في مجال البحوث خصوصا أنكم مقبلين على مقرر بحث إجباري في السنة الثالثة من الكلية.

س12: تنصح ناخذ سلم صيفي؟

لا ، ما يحتاج تضيعوا الصيفية عشان سلم .

س13: مادة البرفشنالزم الاختبار يكون اختياري ولا كتابي؟ وهل تعتبر سهلة ويقدر الواحد يرفع معدله فيها ولا؟ وكم تقريبا تحتاج مذاكرتها؟

الاختبار النهائي يكون خيارات من متعدد (MCQs)، أما ال quizzes اللي تصير بعد كل محاضرة فيها الكتابي وفيها الاختيارات، وتعتبر مادة سهلة ولرفع المعدل إن أعطيتها حقها في دراستها وحليت جميع ال quizzes.

بالنسبة للجزء الأخير من السؤال على حسب في ناس درسوها في ٣ أيام وفي ناس في أسبوع وكلهم حققوا نفس النتيجة، يعتمد على الوقت المتاح لك وقدرتك.

السنة الثالثة

طبيعة الدراسة في السنة الثالثة:

- الدراسة في السنة الثالثة تعتمد النظام السنوي لبعض المواد والفصلي للبعض الآخر
- المقصود بالسني انكم بتدرسون المادة طول السنة (الفصل الأول والثاني) فيكون الاختبار الشهري نهاية الفصل الاول والاختبار النهائي نهاية الفصل الثاني، بينما الفصلي تدرسونها وتخلصون اختباراتھا خلال فصل دراسي واحد.
- المحتوى العلمي للمواد يحتاج منك إنك تدرسھا أول بأول سواء المادة النظرية أو العملية عشان ما تتراكم عليك لأنك راح تحط نفسك بموقف صعب لو خليت المحاضرات تتراكم لقبل الاختبار خصوصا انه خلال السنة راح تمر عليكم أيام ما عندكم فيها اختبارات او فقط اختبارات قصيرة بسيطة فاستفيدوا منها بالدراسة و تنفيذ المطلوب منكم بكل مادة.
- اول السنة ممكن تحسون بصعوبة في تحديد مصادر الدراسة وكيف تدرسون بس عادي هذا أمر طبيعي في بداية أي مرحلة جديدة.

قاعات الدوام:

- الأولاد بالدور الثالث بكلية الطب
- البنات بالدور الثالث في مبنى العيادات الخارجية

السنة الثالثة

- بغض النظر عن الكلام اللي سمعته من أي أحد آخر، بشكل عام هالسنة ممتعة وليست تعجيزية كما يوحي الكثير، بتطلعون منها بمعلومات طبية قيمة بتخليكم فخورين بأنفسكم (you will have the feeling of being a real doctor) ، الصعوبة في سنة ثالث برأيي تكمن في إن المواد كثيرة وبعضها له متطلبات مثل برزنتيشن او بحث او اي متطلب اخر بالإضافة للمحاضرات اللي تحتاج تدرسها. (مع تنظيم الوقت وإعطاء كل متطلب حقه من الوقت والجهد باذن الله ما راح تواجهون مشاكل) ، فاستمتعوا فيها وركزوا على التحصيل العلمي.
- بالجدول الدراسي بتلقون اوقات مخصصة للتطبيق العملي مع طبيب (باطنة او جراحة) هو من اكثر الاشياء الممتعة في هالسنة حيث يبدأ التعامل مع المرضى و النزول للمستشفى للتطبيق العملي

ساعات الدوام:

تختلف من يوم لآخر بس بشكل عام كانت غالباً من ٨ صباحاً- ٣ عصرًا او للساعة ٤ عصرًا ، بعض الأحيان يكون بعد الظهر جلسة مع دكتور فممكن يطلعكم بدري.

المواد والاختبارات:

بإذن الله راح تدرسون بهالسنة ثمان مواد اللي هي:

(١) الباطنة (MEDICINE)

- نظام الباطنة يعطونك مجموعة محاضرات لكل جهاز بجسم الإنسان، يعني كل البلوكات بمادة وحدة بس مختصرة ويركزون على الجانب الإكلينيكي فيها "الأعراض - الفحوصات - العلاج .. الخ"
- راح تدرسون بالفصل الأول: Cardiovascular - Respiratory - GI
- وبالفصل الثاني: Hematology - Endocrine - Rheumatology - Infectious diseases
- (عدد الساعات: 10)
- توزيع الدرجات: (النصفي: نظري 15 - أوسكي 25) (النهائي: نظري 20 - أوسكي 35) (DXR=5)
- عدد المحاضرات : الترم الأول (28) الترم الثاني (35)

(٢) الجراحة (Surgery)

- المادة ذي بتركز على الأمراض والإصابات اللي تتطلب تدخل جراحي زي الفتاق والأورام والحروق و الإصابات والحوادث ... الخ ، المحاضرات مالها ترتيب معين وعدد المحاضرات أقل من الباطنة.
- تأخذون فيها محاضرات عن مادة الجراحة بتعدد فروعها: General surgery, Oncology, Plastic surgery, Urology, Neurosurgery
- (عدد الساعات: 8)
- توزيع الدرجات (النصفي: نظري 20 - أوسكي 15) (النهائي: نظري 20 - أوسكي 40) (دفتر التحضير 5)
- عدد المحاضرات: الترم الاول (24) الترم الثاني (18)

(٣) البحث العلمي (Research)

- في المادة ذي راح تتعلمون أساسيات البحث العلمي بداية بتصميم طريقة البحث وإعداد خطة العمل ووضع الخطوط العريضة المهمة لأي بحث من أهداف وفرضيات وغيره بالإضافة لكيفية الحصول على اذن من لجنة أخلاقيات البحوث في الكلية لإجراء البحث.
- راح تدرسون فيها أيضاً بعض الامور المهمة اللي يتطلبها أي بحث مثل تحليل البيانات والخروج منها باستنتاجات.
- يعني بالنهاية أنت راح تخلص الكورس وأنت سويت بحث علمي + درست المحاضرات المتعلقة فيه.
- طبعا كل قروب (مكون من 3-6 اشخاص) يسوون بحثهم مع بعض بإشراف أحد الدكاترة اللي اتفقوا معاه، والدكتور راح يكون بيده عدد معين من الدرجات (٢٠ درجة غالباً) من المجموع الكلي للمادة يقيم فيها الطلبة اللي يشرف عليهم بناء على حضورهم وحماسهم وأدائهم.
- (عدد الساعات: 6)
- توزيع الدرجات: (النصفي 15 / النهائي 25 / اختبارات قصيرة 10) (تقييم البحث مع العرض النهائي 50)
- عدد المحاضرات : 24

٤) طب المجتمع (Community medicine)

- مادة تهتم بالأمراض الأكثر انتشاراً في العالم ومجتمعنا خاصة (سواء المعدية او غير المعدية)، بالإضافة للأمراض اللي تحصل في المجتمع نتاج تأثير البيئة كالتلوث وغيره وأيضا يهتم بالأمراض الناتجة من سلوك أفراد المجتمع وتصرفاتهم مثل التدخين او حوادث السيارات وغيرها، في كل ما مضى: علم المجتمع يناقش أسباب انتشارها وكيفية الوقاية منها.
- (عدد الساعات: 4)
- توزيع الدرجات: (النصفي 40 / النهائي 40 / اختبارات قصيرة 10 /
(Seminar + infograph=10
- عدد المحاضرات : الترم الأول (17) الترم الثاني (15)

(5) أخلاقيات الطبيب المسلم (Medical ethics)

مادة نقاشية في أهم المشاكل والمعضلات الأخلاقية التي تواجه الطبيب وكيف يمكن يتصرف معها، مواضيعها مهمة وتلامس الواقع بشكل كبير زي عمليات التجميل والإجهاض والإذن الطبي وغيرها من المواضيع التي لازم كل طبيب يكون ملم فيها وعشان ما يطيح بمسائلات قانونية + يعرف أحكام الشرع فيها.

(عدد الساعات: 3)

توزيع الدرجات: (النصفي 30 / النهائي 40 / واجب يتضمن كتابة تقرير عن حالة 20 / عرض مرئي للواجب 10)

عدد المحاضرات (17)

(٦) علم الأشعة (Radiology)

• كل ما يخص الأشعة من تقنيات ومخاطر واستخداماتها في عدد من أجهزة جسم الانسان راح تدرسونه بالإضافة لـ

Anatomy of different systems + Radiological findings in different diseases

• (عدد الساعات: 2)

• توزيع الدرجات: (النصفي 35 / النهائي 60 / اختبارات قصيرة 5)

• عدد المحاضرات : الترم الأول (١٢) الترم الثاني (١٤)

(Medical Informatics) (الفصل الأول فقط)

❖ المادة هذي تهتم باستخدام تقنيات الكمبيوتر الحديثة في مجال الطب عموماً، وتهتم تحديداً بمناقشة أنظمة المستشفيات ومميزاتها ووسائل استخدامها لتحسين جودة الرعاية الصحية (استبدال ملفات المرضى الورقية بالإلكترونية كمثال).

كل محاضرة تاخذون بعدها ورشة عمل خاصة فيها (بعد محاضرة الدكتور بكم يوم) يقوم فيها مجموعة من الطلاب (التوزيع كان على حسب قروبات ال BST) وطريقتها انه في نهاية كل محاضرة للدكتور فيه عدد معين من الأسئلة تخص موضوع المحاضرة مطلوب من المجموعة انها في محاضرة ورشة عمل الجاية تحضر برزنتيشن تجاوب فيه على الأسئلة.

(عدد الساعات: 2)

- توزيع الدرجات: (النصفي 20 / النهائي 40 / اختبارات قصيرة 10 / تقرير الزيارة مع العرض 20 / الحضور لورش العمل 10)
- عدد المحاضرات: 10 ، عدد ورش العمل: 3

8) الطب الشرعي وعلم السموم (الفصل الثاني فقط) (Forensic medicine & Toxicology)

- مادتين يختلف محتوَاهم والدكاترة المحاضرين فيهم عن بعض لكن نسبة الغياب المسموحة والاختبارات لهم مع بعض
- علم السموم من أمتع المواد بسنة ثالث راح تشوفون كيف اللي يأخذ جرعة زائدة من أدوية معينة أو المخدرات تظهر عليه العلامات وكيف تعالجه بأفضل طريقة.
- ومادة الطب الشرعي راح تدخلك جو التحقيق، تهتم بمناقشة أسباب الوفاة سواء جنائية أو غيره، وايش العلامات اللي تدل على زمن الموت وايش التخصصات المتاحة للأطباء الشرعيين بالإضافة لمواضيع أخرى.
- (عدد الساعات: 2)
- توزيع الدرجات: (النصفي 30 / النهائي 45)
- الدرجات المتبقية هي للواجبات المتعلقة بمادة الطب الشرعي وهي كالتالي:
- عرض مرئي 10 درجات
- اختبارات قصيرة 5 درجات
- شهادة وفاة 10 درجات
- عدد المحاضرات: التوكسو (١٣) الطب الشرعي: (٩)

تفصيل أكثر عن مادة البحث العلمي:

المادة من ناحية المحتوى النظري سهلة بإذن الله لها اختبار نصفي ونهائي

• فيما يتعلق باختيار مشرف البحث:

مهم جدا تختارون طبيب متعاون لو تبون تسهلون امور بحثكم

يفضل قد اشتغل مع طلاب سنة ثالث فيكون عنده خبرة بسبب وجود اوقات تسليم معينة وأيضا يكون عارف انكم تحتاجون مساعدة عشان يكون تأسيسكم ممتاز.

• بالنسبة لاختيار أعضاء الفريق:

بتكونون من ٣ - ٦ تتوزعون بكيفكم كل واحد و راحته

البعض يفضل انه يكون مع أصدقاء له وبعضكم العكس، المهم التعاون بينكم، اذا تعاونتوا و الدكتور كان متعاون بتسهل اموركم جدا

مهم جدا توضحون للدكتور انكم متعاونين و تتفقوا قبل تجونه عشان يتحمس مع بحثكم ولا تختلفون قدامه

و مهم أيضاً الليدر تختارونه بعناية و يكون عارف كل شخص و المهام اللي سواها بالضبط عشان ما تختلفون نهائياً ويكون العمل بروح جماعية.

• الدرجات:

اغلبها يضعها الدكتور المشرف على البحث

لا تقلقون لو سلمتوا أحد المتطلبات وجتكم ملاحظات كثيرة لان ما عليها درجات،
الدرجة فقط على الورق النهائي و العرض بالإضافة الى الدرجة اللي يحطها الدكتور
المشرف على بحثكم.

• اخيراً، من الاشياء اللي تسهل البحث :

- دكتور متعاون

- فريق متعاون و ليدر قادر على تنظيم الوقت و العمل

- تجميع البيانات للبحث تكون سهلة مثلاً يعتمد على الاستبيان او احياناً بيانات
مجمعة مسبقاً ، اما مثلاً ملفات المرضى تاخذ وقت و يصير ضغط مع الدراسة و
لكن في كثير سوا ملفات مرضى و مع دكاترة مشغولين و مشت امورهم بسبب
تعاونهم كفريق

أسئلة شائعة:

1- ايش هو الدي اكس آر (DXR) ؟

عبارة عن موقع تدخلون عليه وتدخل معلوماتك برقمك الجامعي وتلقى مجموعة حالات مطلوب تحلها، الحل يتضمن الأسئلة اللي تسألها المريض والفحص السريري والفحوصات المخبرية وتقرير عن حالة المريض والعلاج، هذا عليه 5 درجات في مادة الباطنة (كل ثيم له عدد حالات معين) وبقية الدرجات في الاختبارات الشهرية والنهائية.

2- ايش يعني TBL - CBL - BST ؟

CBL: زي البي بي ال يعطونكم حالة وتناقشونها.

BST: تطلبون من الدكتور موضوع تتناقشون فيه ويحدد لكم مريض تاخذون منه تاريخ مرضي وتسوون فحص سريري وبعض الدكاترة ياخذ الطلاب معه لأجنحة المرضى ويشرح لهم هناك ويطلب منهم أحياناً ياخذون التاريخ المرضي او يسوون فحص لأحد المرضى والدكتور يطرح ملاحظاته عليهم أثناءها.

TBL: تروحون ال Medical education ويعلمونكم كيفية أخذ التاريخ المرضي والفحص السريري.

3- اللي يرسب في الباطنة او الجراحة يعيد سنة ثالثة ؟

فيه اختبار إعادة، لكن إذا كان سبب رسوبك ال OSCE راح تعيد السنة مباشرة مثلاً واحد جايب فل مارك بالباطنة بالنظري (٣٥) وبالعملي OSCE جاب ٢٠ مجموعته ٥٥ فيكون راسب ويعيد السنة مباشرة وماله اختبار إعادة لأن العملي ما فيه اختبار إعادة.

4- الكلية تعطينا سماعات طبية ولا اشترى ؟

يعطونك وراح يبقى معك ويصرفونه لك ببداية السنة فما يحتاج تشتري.

5- ايش هو دفتر التحضير (Logbook) في الباطنة والجراحة؟

هو دفتر التحضير تبع الـ BST , TBL , CBL ضروري يكون معك دائماً وتحضر فيه (الدكتور يوقع في المكان المخصص) لأن عليه درجات وخاصة في مادة الجراحة .. ضروري تحضر دائماً.

6- كم عدد اعضاء قروب البحث؟ وأقدر أسوي بحث مع دكتور من برا الجامعة؟

العدد يتراوح بين 3 إلى 6 كحد أقصى وكل سنة يحددون الحد المسموح فيه لأعضاء القروب الواحد ، والعدد المتبقي من الطلاب اللي ما اتفقوا مع قروبات معينة يشكلون قروب واحد مع بعض (ما يزيدون عن الحد المسموح فيه).

إذا جيت بتسوي البحث لازم تختار دكتور من الكلية نفسها و في بداية السنة هم يعطونكم لسته بالدكاترة اللي ممكن يشرفون على البحث. (وفي حال كان الدكتور اللي اتفقتوا معاه اسمه مب موجود في القائمة يُشترط انكم تكلمون منسق المقرر د.شافي وتاخذون منه الموافقة على اسم الدكتور).

7- ايش هو السمينار Seminar اللي نسويه في مادة طب المجتمع؟

راح يوزعون عليكم مواضيع بحسب قروبات البحث (كل قروب لهم موضوع) ، مطلوب منكم تسوون عرض مرئي + انفوجرافيك عليها 10 درجات.

8- ايش هو الإنفوجرافيك؟

أنكم تاخذون المعلومات الموجودة في العرض وتلخصونها في صورة ذات تصميم جذاب بحيث القارئ ما يمل منها.

تقدرون تشوفون نماذج كثيرة منتشرة بالإنترنت، اكتبوا بالبحث infographic وبرزه أهم شيء كيف تسوونه؟ عن طريق مواقع زي piktochart.com .. راح يعلمونكم كيف تسوونه في محاضرة خاصة.

9- هل مادة أخلاقيات الطبيب المسلم بالعربي والاختبار حقها بالعربي ؟

الشرح "معظمه" بالعربي وأجزاء بسيطة بالإنجليزي، لكن الاختبارات بشكل كلي باللغة العربية.

10- كيف طريقة الواجب والعرض بمادة أخلاقيات الطبيب المسلم؟

راح تتعلمون في المادة ذي كيف تحللون الحالات الأخلاقية بطريقة مرتبة ومنظمة، راح تكتب حالة أخلاقية أنت واجهتها بالمستشفى غالباً أو قريبة منها وتكتب عنها .. معايير التقييم للـ20 درجة راح يعلمونكم عنها والـ10 درجات تبع العرض راح تنقل اللي كتبتة عن الحالة الأخلاقية إلى عرض بوربوينت وتعرضه في يوم يحددونه لك وتقيم عليه.

11- ايش هو تقرير الزيارة اللي مطلوب في المعلوماتية الطبية؟

منتصف الفصل راح يطلبون منكم تزورون أي مستشفى وتكتبون تقرير عن أي نظام إلكتروني موجود هناك والأشياء المطلوبة بالتقرير راح يعطونكم إياها عليها 10 درجات، وتقدمون عرض عن زيارتكم هذي وبرضو العرض له تقييم ومعايير منفصلة عليه 10 درجات .. الأنظمة الإلكترونية راح يشرحونها لكم بالمادة.

12- ايش هي شهادة الوفاة اللي لازم نقدمها بالطب الشرعي؟

راح يعرض لكم الدكتور شهادة وفاة لمريض وايش المعلومات اللي فيها والمطلوب تعبئها وراح يرسل لكم نموذج مشابه تعبونه أنتم بنفس الطريقة لأي مريض موجود في المستشفى .. عليه 10 درجات

13- ايش هو اختبار الـOSCE؟

OSCE (objective structured clinical examination)

هو عبارة عن اختبار يقيس قدرات الطالب في مهارتين اساسيتين لأي طبيب وهي أخذ التاريخ المرضي واجراء الفحص السريري وما يتضمنه من مهارات ثانية مثل مهارات التواصل مع المرضى.

الاختبار راح يكون عبارة عن 7-8 "محطات" كل محطة يُطلب من الطالب فيها أخذ التاريخ المرضي أو اجراء فحص سريري لأحد المرضى (مريض معتل وغير حقيقي) بوجود طبيب استشاري غالباً يقوم بتقييم أداء الطالب عن طريق Checklist موجودة مع المقيم ، التقييم راح يكون بناء على موافاتك للبنود الموجودة فيها وبعض الاحيان يسألك الدكتور سؤال يتعلق بالحالة مثل علاجها او فحص تحتاج تسويه وغيره.

الوقت المسموح لك في كل محطة هو 7 دقائق وبين كل محطة وأخرى محطة راحة.

14- ماهي مصادر المذاكرة لاختبار ال OSCE ؟

الكتاب المقرر من الكلية هو Clinical examination by Nicholas Talley والكتاب جميل صراحة لكن ممكن تستخدم مصادر أخرى سواء كتب أو حتى بعض المذكرات اللي أعدوها طلبة من دفعات سابقة (مثل مذكرة دعاء) ، أيضا ال BST تعتبر مصدر مهم للإستعداد للاختبار بحيث انكم تطلبون من الدكتور يدرسكم اخذ التاريخ المرضي والفحص الاكلينيكي لكل جهاز وممكن تطلبون منه انكم تطبقون قدامه ويعطي ملاحظاته عليكم ، ومن أهم المصادر اللي ممكن تساعدك للمذاكرة هي مقاطع الفيديو باليوتيوب وفيه عدة قنوات متميزة فيها.

(طبيعي بيكون فيه اختلاف بينكم بالنسبة لمصادر المذاكرة لل OSCE بس المهم انكم كلكم تتقنون الأشياء المهمة فيه من اخذ للتاريخ المرضي والفحص السريري).

- توزيعكم في Bedside teaching sessions راح يكون كل ١٢ طالب تقريباً مع بعض، مهم جداً انك تختار القروب هذا بعناية، لأنه بالإضافة لكونهم راح يكونون معك دايم في TBL, CBL راح يكون توزيع العمل في أشياء ومهام ثانية (مثل البرزنتيشن و شهادة الوفاة في مادة الطب الشرعي وواجب الزيارة والتقرير لأحد المستشفيات بمادة المعلوماتية الطبية وأيضاً ال infographic + seminar المتعلق بمادة طب المجتمع) بناء على قروبات ال BST يعني راح تشتغلون مع بعض في عدة مهام فلازم تكونون متعاونين وعارفين الشئ هذا من البداية.

- بعض قروبات البحث تتفق انها تندمج مع بعض ويكونون قروب BST واحد، لكن بإمكانك انك تكون مع قروب BST غير عن قروب البحث حقا.

- زي ما انتم لاحظتم ان توزيع الدرجات في أهم مادتين اللي هم & Medicine surgery أغلبيتها يكون لاختبار ال OSCE فلا تنسى دايم انك تعطيه اهتمام خلال أيام السنة لأنه ما فيه له كويز مثلاً او احد راح يقول لك ادرس له غير نفسك. كثير منا يعطي كل الاهتمام للجانب النظري (المحاضرات) وهي مهمة بلا شك ويغفل جانب ال OSCE خصوصاً ان الجانب الاكاديمي في هذي السنة هو الأهم ومقياس الحكم عليك فيه هو ال OSCE

- لا تشيلون هم اختبار ال OSCE ، بإذن الله ما دمت اجتهدت في تطوير مهارتك من ناحية اخذ التاريخ المرضي والفحص السريري ورحت تشوف مرضى كثير بالمستشفى راح يكون الموضوع سهل عليك، وبإذن الله راح نسوي لكم اختبار تجريبي له MOCK OSCE قبل اختباركم بوقت كافي عشان تكونون عارفين الطريقة والترتيب له.

السنة الرابعة

السنة الرابعة

طبيعة الدراسة في السنة الرابعة:

طبيعة الدراسة في السنة الرابعة تختلف اختلافاً جذرياً عن السنوات السابقة بحيث ان الطالب يدخل السنة وعنده مخطط انه ينهي 3 دورات على مدار السنة بالإضافة الى شهر تدريب اجباري .. كل دورة تحتوي على مقررين الى 3 مقررات طبية في تخصصات مختلفة .. كل مجموعة من المجموعات الثلاث (أ، ب، ج) في كلية الطب راح تبدأ بدورة وبعد نهايتهم منها يختبرون فيها ثم يتبادلون مع المجموعات الثانية بحيث انكم بتمرون على جميع الدورات في نهاية السنة يبقى شهر واحد قبل الإجازة الصيفية يكون تدريب للجميع وراح يوضح بالجدول اللي تحت كيف يتم هذا الشيء .. كل مقرر في الدورة يتم دراسته نظرياً والبعض منها يكون فيها حضور عيادات وعمليات على حسب الجدول المقدم من القسم وبعض الأقسام تعطي كتيب خاص للعيادات حتى تعبون فيه حالات مرضية والمشاهدات السريرية وبعضهم يطلب من كل طالب يقدم محاضرة مع زملاءه عن موضوع معين والبعض الاخر يطلب مشروع .. كلها تكون واضحة اثناء سير الدراسة وكلها عليها تقييم من الدرجة النهائية.

الدورات 3 زي ماذكرت فوق وكل دورة تحتوي على قسمين كل قسم يحتوي على مقرر او مقررين كالتالي:

- الدورة الأولى: 1- مقرر العظام 2- مقرر الأذن والأنف والحنجرة ومقرر العيون
- الدورة الثانية: 1- مقرر النساء والولادة 2- مقرر التخدير
- الدورة الثالثة: 1-مقرر الرعاية الصحية الأولية 2- مقرر الطب النفسي ومقرر الجلدية.

السنة الرابعة

كل مجموعة من المجموعات الكبيرة (مثلاً مجموعة أ) تنقسم قسمين الى A-1,A-2 بحيث كل قسم يأخذ مقرر واحد من الدورة ثم يحصل تبادل فيما بين المجموعتين الصغيرتين خلال الدورة وبالنهاية يختبرون الاختبار النهائي مع بعض وينتهون من الدورة تماماً ثم يحصل لهم تبادل مع القروبات الثانية لدورة ثانية وهكذا ..

والخطة الثابتة سنويا كالتالي:

اسم المجموعة	دورة رقم 1	دورة رقم 2	دورة رقم 3
مجموعة أ	A1: العظام A2: الاذن والانف والحنجرة والعيون	A1: الرعاية الاولية A2: الطب النفسي والجلدية	A1: النساء والولادة A2: التخدير
مجموعة ب	B1: الرعاية الاولية B2: النفسي والجلدية	B1: النساء والولادة B2: التخدير	B1: دورة العظام B2: الاذن والانف والحنجرة والعيون
مجموعة ج	C1: النساء والولادة C2: التخدير	C1: دورة العظام C2: الاذن والانف والحنجرة والعيون	C1: الرعاية الاولية C2: الطب النفسي والجلدية
جميع المجموعات	تدريب لمدة شهر لجميع الطلاب والطالبات في اي مستشفى وحسب التخصص المرغوب		

كل دورة لها توقيت وعدد ساعات بالمعدل وتفاصيل اكثر راح تناقش بالمحور الخاص..

تختلف قاعات الدوام باختلاف الدورة والمقرر .. كل مقرر يدرس بقاعات تتبع للقسم وعياداته لكن النقطة المهمة هي ان جميع المقررات راح تدرسونها في مستشفى الملك خالد الجامعي ماعدا مقرر الاذن والانف والحنجرة ومقرر العيون بتكون في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي.

—ساعات الدوام:

تعتمد على المقرر لكن تتراوح غالباً من 3-8 وبعضها الى 4 ولكن تختلف عن بقية السنوات ان موضوع وجود يوم اوف اكثر احتمالية.. العمليات والعيادات فيها مرونة بحيث تتفقون مع الدكتور تطلعون بوقف معين قبل نهاية الوقت ويمكن يسمح.

المواد والاختبارات :

*بشكل عام مدة الدورة الواحدة 11-12 اسبوع شاملة اسابيع الاختبارات والاجازات الرسمية ولكن ممكن تختلف من قروب لقروب فالأرقام اللي تحت عند كل دورة تقريبية.

*كل مقرر يناقش الامراض والحالات وكيفية علاجها اللي تخصه مثل ماهو موضع بالاسم يعني مقرر العظام يناقش حالات وامراض العظام عند الاطفال والبالغين وكيفية علاجها.

*كل مقرر له قسم وله رئيس مشرف على المقرر وطريقة سيره وله سكرتير خاص تعرفونهم من اول يوم ويتواصل معهم قادة الدفعة.

*ببداية كل مقرر راح يجي احد من القسم ويعطيكم نظرة كاملة عن المقرر وطريقة الجدول والعيادات وحضور العمليات وساعاته بالمعدل وحساب الدرجات وطرق التقييم وغيرها من التفاصيل.

*تقسيم الدرجات في كل مقرر يختلف كل سنة وراح يتوضح لكم من القسم طبيعة التقسيم بأول يوم لذلك لن يتم ذكر بعض تقسيم الدرجات بالتفاصيل.

السنة الرابعة

الدورة الاولى: 1- مقرر العظام 2- مقرر الاذن والانف والحنجرة ومقرر العيون.
*مدة الدورة: 11 اسبوع .. 4 منها عظام و2 نظري للعيون والاذن والانف والحنجرة
مع بعض وواحد لعيادات الاذن والانف والحنجرة والاخير للعيون واسبوع خلال
الدورة اجازة حكومية واسبوعين للاختبارات النهائية.
الساعات في المعدل : مقرر العظام 6 ساعات ، العيون 4 ساعات ، الاذن والانف
والحنجرة 4 ساعات.

1- مقرر العظام:

4 اسابيع مابين محاضرات نظرية وحضور عمليات واجراء مهارات اكلينكية في
مركز المحاكاة مثل التعامل مع الكسور في الحالات الطارئة واجراء الجبيرة
بأنواعها.

طريقة التقييم : اختبار نهائي من أسئلة متعددة ، اختبار عملي ، تقييم حضور
العيادات والمهارات الاكلينكية ، تقييم تقديم محاضرة عن موضوع طبي في
تخصص العظام.

2-مقرر الاذن والانف والحنجرة والعيون:

يتكون من 4 اسابيع .. اسبوعين محاضرات نظرية للمقرررين 3 ايام للاذن والانف
والحنجرة ويومين للعيون ثم اسبوعين للعيادات والعمليات وزيارة بعض مرافق
المستشفى مثل مختبر السمعيات وعيادة التحادث و صعوبات النطق .. اسبوع في
كل مقرر منهم وبنهاية كل اسبوع من العيادات فيه تقييم من الدكاترة لكم.
طريقة التقييم: التقييم في كل المقرررين متشابه .. اختبار نهائي من اسئلة
متعددة الاختيار، اختبار اسئلة قصيرة كتابية ، اختبار عملي ، تقييم العيادات.

السنة الرابعة

الدورة الثانية: 1- مقرر النساء والولادة 2- مقرر التخدير.

*مدة الدورة: 12 اسبوع شاملة 7 اسابيع نساء وولادة ، اسبوعين تخدير ، اسبوعين

اختبارات نهائية واسبوع اجازة رسمية حكومية

الساعات في المعدل: النساء والولادة 8 ساعات ، التخدير 4 ساعات.

1- مقرر النساء والولادة:

ينقسم لقسمين قسم نظري ومدته 3 اسابيع وتأخذون فيه محاضرات عن طب

النساء والولادة بعدها 4 اسابيع تداومون في العيادات والعمليات تنقسمون

لمجموعات صغيرة وكل مجموعة تكون مع استشاري لمدة اسبوعين وهو اوهي

اللي يوجهونكم ويعلمونكم وش المطلوب منكم خلال الاسبوعين حفته ومطلوب

منكم كشيء أساسي تسوون عدة حالات مرضية وتسجلونها بالكتيب ويميز المقرر

وجود مناوبتين مطلوبة من الجميع.

طريقة التقييم: اختبار نصفي من اسئلة متعددة الاختيار ، اختبار نهائي من اسئلة

متعددة الاختيار ، اختبار عملي ينقسم لقسمين (عملي تطبيقي واختبار على صور)

، تقييم دكتور العيادة ، تقييم كتيب الحالات ، تقييم برنامج DXR

2- التخدير:

يستمر لمدة اسبوعين مابين محاضرات نظرية وحضور عمليات وتطبيق مهارات

اكلينكية مثل اجراء عملية التنبيب الرغامي في مركز المحاكاة .. يطلب منكم اثناء

حضور العمليات تسجيل الحالات وكيفية الاجراءات اللي تمت في التخدير ويطلب

منكم بعد تسجيل حالتين عن طب الالام.

طريقة التقييم: اختبار نهائي من اسئلة متعددة الاختيار ، اختبار عملي ، كتيب

الحالات.

السنة الرابعة

الدورة الثالثة: 1-مقرر الرعاية الصحية الاولية 2- مقرر الطب النفسي ومقرر الجلدية .
مدة الدورة: 11 اسبوع .. 4 ونص منها رعاية اولية و5 ونص طب نفسي وجلدية
واجازة حكومية اسبوع واسبوعين اختبارات
الساعات: 6 ساعات للرعاية الأولية ، 4 ساعات للطب النفسي و ساعتين للجلدية.
1-مقرر الرعاية الصحية الاولية:

المقرر سهل جداً ومريح من ناحية الدوام والمذاكرة ويتم فيه دراسة الامراض اللي
تنشأ دائماً بالعيادات الاولية مثل الضغط والسكري وأمراض الجهاز التنفسي
وغيرها .. وتأخذون فيه محاضرات نظرية ويطلب منكم تسوون محاضرات في
مواضيع معينة وتسوون بعد حالات افتراضية تناقشونها مع الطلاب ومشروع صغير
تسوون فيه نقد للأوراق العلمية المنشورة وايضاً مطلوب منكم تداومون في
عيادات الرعاية الاولية الموجودة بكل حي من أحياء الرياض ويتم الاتفاق بينكم
وبين القسم وخلال دوامكم تسجلون الحالات اللي تشوفونها.

طريقة التقييم: اختبار نهائي من اسئلة اختيارات متعددة ، اختبار عملي، اختبار
قراءة نتائج المختبر، تقييم مشروع نقد الاوراق العلمية، اعداد محاضرة وتقديمها
، اعداد حالتين وتقديمهما ، تقييم حضور العيادات

2- مقرر الطب النفسي ومقرر الجلدية:

المقررين تاخذونها مع بعض بحيث 3 ايام طب نفسي ويومين جلدية .. الطب
النفسي الأيام تكون منوعة ما بين محاضرات نظرية وعيادات تشوفون فيها
المرضى وتأخذون منهم التاريخ المرضي والجلدية يوم محاضرات ويوم عيادات
نفس الشيء.

السنة الرابعة

طريقة التقييم:

الطب النفسي اختبار عملي 20 درجة واختبار على فيديو هات لمرضى حقيقيين يتكون من اسئلة والاجابة عليها كتابية 40 درجة واختبار نهائي 40 درجة. الجلدية الاختبار النهائي من 40 درجة و اختبار نصفي من 30 درجة اختبار اسئلة قصيرة مع صور 20 درجة وتقييم العيادات 10 درجات.

أسئلة شائعة:

1- هل سنة رابع اسهل من سنة ثالث؟

سنة رابع اخف ضغطاً من سنة ثالث لكن ماتعتبر سهلة والمفترض الواحد يشد حيله فيها على مدى العام بحيث يطلع بنتائج مرضية.

2- يمدي ارفع معدلي بسنة رابع؟

يعتمد على حسب معدلك لكن رفع المعدل بالسنة هذي شيء ممكن نسبياً اذا جبت درجات عالية بأغلب المقررات .. بالنهاية شد حيلك وخلك مركز على الدراسة يوم بيوم حتى لاتتراكم المحاضرات خصوصاً بمقرر العيون والاذن والانف والحنجرة لأن الوقت سيكون شوي ضيق والمحاضرات كثيرة.

3- انت تقول ممكن تروح اجازات رسمية خلال سنة رابعة وش معنى هالكلام؟

خلال مثلا الدورة الاولى بتكون اجازة الحج تدخل بالنص ونفس الشيء خلال الدورة الثانية اجازة مابين الترمين وخلال الدورة الثالثة اجازة منتصف الفصل الثاني .. بالاجازات منت ملزوم تذاكر لكن يعتمد عليك شخصياً فيه ناس ماتذاكر وفيه ناس تذاكر خصوصاً الاختبارات تصير قريبة بعد الاجازة فحسب رغبتك الشخصية وترتيبك لوقتك.

السنة الرابعة

4- كيف الدوام بالعيادات؟

على حسب الدكتور اللي انت مداوم معه بعضهم يعطيك فرصة تشارك بالتاريخ المرضى والفحوصات السريرية وهو يشرف عليك ويصح لك وبعضهم فقط يخليك تسجل له اشياء وبعضهم يقولك تفرج على الوضع وبعضهم يقولك خذلك لفة على كل المرضى بالعيادات وتعلم من الاطباء المقيمين .. عموماً الفائدة الأكبر من العيادات انك تعرف طبيعة التخصص ونوعية المرضى وتعود على طبيعة العمل فيه.

5- كيف الدوام بالعمليات؟ وهل باشتغل معهم؟

العمليات موجودة بالمستشفى الدور الثاني ولازم تكون بطاقتك مفعلة عشان تدخل قسم تغيير اللباس .. بكل مقرر راح يعطونكم وقت معين تحضرون فيه عمليات يعني قسم العظام بيقولون ياقرب د لكم من الساعة 8 الى 12 اليوم الفلاني عندكم عمليات مع الدكتور الفلاني احضروا معه .. تروحون تلبسون وتدخلون العملية كمتفرجين وبعض الجراحين يتداخل مع الطلبة ويسألهم اسئلة ويتفاعل معهم وبعضهم كأنك منتب موجود معه بالرفة فتعتمد اعتماد كلي على الجراح اللي معه وعلى رغبتك بالتخصص ومدى تعمقك فيه.

6- هل فيه اسبوع قبل الاختبارات يكون فاضي لكل دورة زي ايام البلوكات بأولى وثاني؟

لا مافيه غالباً الدوام الى الخميس والاحد تكون اختبارات عشان كذا لازم الشخص يذاكر اول بأول حتى يقدر يغطي كل شيء.

7- كيف طريقة عمل التيمات برابع؟

طبعاً بما ان كل القروبات تمر على نفس الدورة فدايم ببداية السنة كل قروب يمسك الدورة حقته ويشتغل عليها ويكون شغلهم هو المصدر الاساسي للقروبات اللي بعدهم.

8- كيف طريقة حساب الغياب بالدورة؟

كل مقرر لك غياب 25% يعني مثلا دورة النساء والولادة والتخدير لك في مقرر النساء والولادة 25 وفي التخدير 25 وتقدر تعرف عن غيابك اما عن طريق التواصل مع السكرتيرة او رسائل القائد للمجموعة عن الغيابات.

9- اقدر اخذ تدريبي الاجباري خارج المملكة؟

تقدر تأخذ بأي مكان بالعالم لكن انت مسؤول عن نفسك وايجاد القبول وغيره من التفاصيل والمراسلات مع المستشفى او الشركة اللي تدبر لك القبول وبالنسبة للدعم هو مبلغ 10 الاف ريال اذا كان التدريب خلال فترة التدريب الاجبارية لكن الكلية السنة اللي فاتت ماعطته كل الطلاب وفيه ناس راحوا على حسابهم بكل شيء .. وغالباً الـ 10 الاف لحالها ماتكفي لمدة شهر خارج المملكة فلازم الشخص يكون عارف الشيء هذا وعنده فلوس قبل يفكر بخطوة التدريب الخارجي.

السنة الخامسة

طبيعة الدراسة في السنة الخامسة:

بالنسبة لطبيعة الدراسة فيتم في هذه المرحلة توزيع ثلاث مواد (باطنة ، جراحة ، طب أطفال) على مجموعات الاولاد و البنات

مجموعة الطالبات : الترم الاول يتم دراسة الباطنة و الجراحة و الترم الثاني باقي الجراحة و بعدها طب اطفال

مجموعة الطلاب : قسمين قروب يبدا اطفال باطنة و بعدها طب جراحة ، و قروب يبدون جراحة ، طب اطفال ثم باطنة

طبيعة الدراسة في سنة خامسة اغلبها تطبيق و حضور عيادات و رواندز مع الاقسام

يوجد محاضرات و لكن بشكل بسيط و هذا أهم فرق بين سنة الثالثة و سنة خامسة

بحيث يجب يكون عندك أساس قوي في الباطنة و الجراحة من سنة ثالث عشان تسوي كويس في سنة خامس .

يجب التدرب على المهارات الاكلينيكية بشكل كبير لأنك بعدها بتصير امتياز و أهم نقطة انك تتعلم كيف تحط خطة علاجية للمريض من يوم يدخل لما يطلع من

المستشفى .

المهارات الاكلينيكية المطلوبة في هذه المرحلة ليست مثل سنة ثالث التاريخ المرضي والفحوصات السريرية و انما يطلب منك اشياء زيادة كمثال :

give differential diagnosis, how to investigate your patient, what is the management

في هذي المرحلة المذاكرة لازم تكون بذكاء لأن ماعاد فيه محاضرات زي اول و أنت

تمشي عليها فيجب تعرف ايش مطلوب منك حيث أن أهم شي يبونه إنك تعرف كيف

تتعامل مع المريض و الامراض الشائعة من اول ما تشوف المريض لما يطلع و

المذاكرة اول باول من أهم أسباب النجاح و التفوق في الطب عموما و في سنة خامس

أيضاً.

قاعات الدوام:

الطالبات الدوام يكون في مستشفى الملك خالد الجامعي في دور الطالبات مبنى العيادات الخارجية

الطلاب مبنى كلية الطب في مستشفى خالد.

ساعات الدوام:

تختلف باختلاف الجدول عموما كان غالبا ندوام الساعه ٨-٣ بس بعض الاحيان لما يكون عندنا عيادات نبدا ٩-٤

بمعنى اخر أنت تدوم مع دوام التيم اللي أنت منضم له متى ماداوموا تدوم و اذا خلصوا تخلص معهم.

المواد والاختبارات: الباطنة (Medicine)

عدد الساعات : ١٠ ساعات في المعدل

الدوام تقريبا لمدة شهرين كل أربع أسابيع تكون مع فريق طبي مثلا مرة مع فريق الكلى و مرة مع الجهاز الهضمي و تداوم على حسب دوامهم بحيث يكون فيه تنسيق بينكم و بين الدكتور تحضرون معهم كل شي عيادات ، راوندز الاجتماعات .. الخ

يكون مطلوب منكم بعض المهام مثلاً تاخذ تاريخ المرضى بالاتفاق مع الدكتور و تكتب الفحوصات السريرية حقتك و خطتك العلاجية ايش تشخيصك و كيف تتعامل مع المريض و عليها درجات يقيمك عليها الدكتور بمعنى اخر كانك طبيب امتياز بتعاملك مع المرضى

فيه دفتر تحضير للطلاب بمعنى اذا جيت الصبح توقع حضور و اخر الدوام انصراف يومين فقط في الاسبوع يتجمع كل الطلاب و ياخذون محاضرات (يوم الربوع و الخميس) كنوع من التذكير للي درستوه في سنه ثالث

الاختبارات : يوجد اختبار شهري و هو اللونق كيس (يعطونك مريض يخلونك معه تفحصه و تكتب التاريخ المرضي و تحط التشخيص بعدين يجون الدكاترة يسالونك عن الحالة و ممكن يسالونك مع تشخيصات اخرى عن ادويه تستخدمها ، فحوصات تبي تسويها)

اختبار نهائي و هو عبارة عن اختيارات متعددة و اختبار عملي نفس سنة ثالث الفرق انك لازم تعرف ايش مطلوب منك هالسنة يعني بالاوسكي ماراح يقولون لك خذ هيستوري و بس زي سنة ثالث لا راح يكون فيه اسئلة اقرب ما يكون بالديسكشن و الحوار بينك و بين الدكتور عن التشخيص و العلاجات الفحوصات .

باختبارات الاختيار المتعدد راح يسالون عن التشخيص العلاج اهم الاشياء اللي تشوفها بالفحص او الاكس راي فيه درجات اخرى متوزعة على clerking –mini-CEX-DXR

(Surgery)الجراحة

عدد الساعات : ١٠ ساعات

تقريباً أيضاً دورة الجراحة تستمر لمدة شهرين

الدوام يكون كل اسبوع مع فريق بحيث انكم تمرّون على جميع اقسام الجراحة العامه بالتالي كل اسبوع فيه جدول تحضر مع التيم الراوندز العمليات و ايضا فيه سيشنات مع الدكاترة و كل كلمة يقولونها من ذهب مهمة في الاختبار و مفيد جدا حضور هالسيشنات و اعتمد اغلبنا عليها بالاختبار

المطلوب منك هنا اكثر مما كان مطلوب في سنه ثالث حيث انواع العمليات لازم تعرفها و طريقة التشخيص و اهم حالات الجراحات الطارئة و كيف تعالجها جدا واضحة هالروتيشن و ممتعة .. هناك اختبار شهري و هو عبارة عن اختيارات متعددة ونهائي فيه اختيار متعدد وكتابي على صور و حالات بسيطة و فيه عملي جداً سهل عبارة عن نقاش عن حالات مهشورة و فحوصات او تاريخ مرضي مع اسئلة عن التشخيص و الفحوصات اللي تبي تسويها

طب الأطفال (Pediatrics)

عدد الساعات : ١٠ ساعات

أيضاً الدوام تقريبا لمدة شهرين

هذي المادة الوحيدة الجديدة يتم فيها دراسة كل الامراض و الحالات المتعلقة

بالاطفال .. المحاضرات لمدة اسبوعين و يومين من الساعه ٨-٣

بعدها نبدا نتوزع الى فرق و كل فريق لهم جدول نحضر عيادات و راوندز في

سيسنرز مع دكاترة عن اهم الامراض و زي النقاش بعض الدكاترة يسوونه كأنه

بيد سايد ايام سنه ثالث و بعضهم يختار موضوع و يناقشه.

فيه اختبار شهري عبارة عن ام سي كيوز شامل كل شي

و بعدين فيه اختبار نهائي عبارة عن MCQs and OSCE.

فيه درجات اخرى على

clerking – attendance – case presentation – log book

التدريب (elective) :

ما تدخل بالمعدل بس يجب اجتيازه ، نفس الكتيف سنة رابع بالضبط

تاخذ فترة تدريبيه لمدة شهر كامل في تخصص انت تبيه سواء هنا بالسعودية او

بالخارج

ممكن يكون الكتيف كلينيكال او ريسيرتش.

اسئلة شائعة:

1-هل اقدر ارفع معدلي ؟

لنكون صريحين ، رفع المعدل صعب في المرحلة الاخيريه من الكلية لكن ليس

هناك مستحيل ، لكن يمدي و بسهولة المحافظه على المعدل بالثبات .

السنة الخامسة

2- هل المواد صعبة و ما يمدي نجيب درجات ؟

بالعكس المواد جدا سهلة الاختبارات معقولة و يمدي تجيب درجات متى ماعرفت ايش المطلوب منك في الاختبارات و لما تذاكر اول باول

3- أهم نصيحة ؟

المذاكرة اول باول و التدرب باخذ فحوصات و تاريخ من المرضى خذ هذي السنه كاكتشاف لميولاتك و تجهيز للامتيان

4- هل ممكن اذاكر اختبارات الرخصه الامريكية او الكندية ؟

يوجد كثير من الاوقات المتاحة بالجدول اذا عرفت تنسق لنفسك و يمدي متى ما وجدت العزيمة لذلك.

سنة الامتياز

طبيعة الدراسة في سنة الامتياز:

تعتبر مرحلة الامتياز هي الخطوة الأخيرة (السنة الأخيرة) في مرحلة البكالوريوس وهي سنة تدريبية يمارس في المتدرب بعض المسؤوليات الطبية المحدودة والتي لا يترتب عليها أي ضرر أو تدخل يضر بالخطة العلاجية للمريض، وبمجرد اجتيازها تكون حصلت على درجة بكالوريوس "طب وجراحة عامة".

وهي عبارة عن ١٢ شهر عمل، تتضمن مرور على التخصصات الكبرى في الطب، شهرين لكل واحدة منها على النحو التالي (الجراحة العامة-الباطنة- طب الطوارئ- طب الأطفال- طب النساء والولادة- دورة اختيارية) وفي الدورة الاختيارية تستطيع تجربة التخصصات التي ودك تجربها قبل اتخاذ القرار الحاسم في اختيار تخصصك الطبي.

لا أعلم السبب الحقيقي لتسمية هذه السنة بهذا الاسم (سنة الامتياز)، وتسمى باللغة الانجليزية Internship Year لكنها هي السنة التي تكون فيها عضو له دور فعال في الفريق الطبي، وتكون مسؤول عن متابعة المرضى من ناحية أخذ التاريخ الطبي والفحص السريري المبدئي ومناقشة الحالة مع من هو أكثر خبرة منك في الفريق الطبي.

الفريق الطبي يتكون من أطباء في رتب مختلفة:

أطباء امتياز (متدربين) << أطباء مُقيمين >> طبيب أخصائي >> طبيب أخصائي أول (استشاري إلا شوي) << ثم الاستشاري (الزعيم) وهو الأمر والناهي في الفريق الطبي وكلمته هي الأخيرة في قرار العلاج.

باللغة الانجليزية:

Consultant << Senior Registrar << Registrar << Resident << Intern

دور طبيب الامتياز:

مهامك الطبية كطبيب امتياز تختلف حسب التخصص اللي تشتغل فيه، دورك غالباً يكون متركز على كتابة التاريخ المرضي للمريض وكتابة ملاحظات يومية لمتابعة حالة المريض وتقييمك السريري له، وفي حالة لو احتاج المريض استشارة طبية من الفرق الطبية الأخرى، مثلاً المريض تبعك في قسم الجراحة العامة وصار عنده مشكلة نفسية دورك كطبيب امتياز أخذ التفاصيل الممكنة من المريض ثم تخبر الطبيب المقيم بهذه المشكلة وهو بيطلب منك إما أنك تتصل على فريق الطب النفسي لفحص المريض واقتراح الخطة العلاجية لهذه المشكلة أو سيقوم الطبيب المقيم بشركك وتولي المسؤولية لهذه المشكلة وسيقوم بالدور المطلوب منه.

أيضاً من مهام طبيب الامتياز أحياناً حضور العمليات الجراحية تبع فريقك الطبي لو كان جراحي، وحضور العيادات الخارجية، وحضور الجولة الصباحية اليومية على المرضى وعرض حالة المريض اللي أنت مسؤول عنه أمام الفريق الطبي وغالباً بيكون الاستشاري موجود أو الشخص الأكثر خبرة في الفريق (قد يكون أخصائي أول أو أخصائي) وهذا الشخص المتقدم في خبرته قد يناقش الحالة الطبية مع الفريق لإثرائه بالمعلومات الطبية وغالباً يتم البدء بالأصغر، فالأكبر في الفريق، يعني لو كان فيه طلبة طب سيبدأ الاستشاري بتوجيه أسئلة تناسب مستواهم ثم يوجه أسئلة لأطباء الامتياز ثم الأطباء المقيمين وهكذا، وهذا جزء من العملية التعليمية لك، نصيحتي لك حاول تستفيد من هذا النقاش، وإذا تم سؤالك عن شيء ما تعرفه قل ما أدري ولا تتكبر عن قولها ولا تستحي أنك تسأل عن شيء ما تعرفه (لا يطلب العلم مستحي ولا مستكبر) لو طبقتها كل أحد كان الدنيا بخير.

سنة الامتياز تعتبر سنة جميلة لأنك تبدأ مباشرة العمل كطبيب متدرب وتستلم عليه راتب مقبول كبداية لك وفعالياً ليس عليك أي مسؤولية حقيقية تجاه المرضى، فلا يجب عليك صرف الدواء للمريض ولا التدخل في الخطة العلاجية (فقط في النقاشات ممكن تقترح عليهم من باب النقاش والاستفادة) ولكن في الأخير ما عليك مسؤولية حقيقية.

سنة الامتياز

أيضاً أثناء العمليات الجراحية لا يلزمك التدخل، ولكن إذا كنت حريص ومهتم بالمشاركة من الممكن أن يعطوك بعض المهام البسيطة مثل خياطة بعض الجروح أو مساعدة الطبيب الجراح أثناء العمليات الجراحية، وبالمناسبة هناك دورات طبية تدريبية مفيدة لتطوير مهاراتك، إذا كنت ترغب بتخصص جراحي، هناك دورات مشهورة ومعترف بها عالمياً مثل دورة التعامل مع الإصابات وتسمى ATLS: Advanced Trauma Life Support

وفيه دورة ثانية مفيدة في مبادئ الجراحة وبعض المهارات فيها مثل خياطة الجروح والتعقيم أثناء العمليات وشرح لبعض الأدوات الجراحية المهمة. تسمى هذه الدورة

BOSS: Basic Operative Surgical Skill

وهذي الدورات إذا أنت حريص عليها تحتاج تحجز نوعد لها لأن عليها زحمة وحجوزات وقيمتها مكلفة شوي، فإذا أنت مهتم فيها وتتناسب مع خطتك توكل على الله وخذها، إذا ما تمك أو ما تناسب خطتك في التخصص ما يحتاج تاخذها.

أيضاً هناك نقطة مهمة، أساس كل نجاح بعد توفيق الله هو التخطيط، سواء لاختيار تخصصك أو لاختيار المستشفيات اللي بتتدرب فيها.

التدريب في المستشفيات:

الكلية اللي تتبعها بتعطيك قائمة بالمستشفيات المعترف فيها للتدريب، وأنت تختار اللي ترغب فيه، ولكن في كلية الطب بجامعة الملك سعود، الأولوية هي التدريب في مستشفى الملك خالد الجامعي وفيه عدد أدنى من أطباء الامتياز يحتاجهم الجامعي، إذا تم تغطيته ممكن تقدر تطلع خارج الجامعي وهذي لها تفاصيل كثيرة تعرفونها بوقتها بإذن الله.

سنة الامتياز

أيضاً في كلية الطب بجامعة الملك سعود عندنا طريقة لتقسيم أطباء الامتياز إلى ٦ مسارات ، كل مسار له ترتيب محدد للدورات الرئيسية في سنة الامتياز.

فمثلاً مسار أ يبدأ بدورة الباطنة لمدة شهرين بينما مسار ب يبدأ بطب الأطفال ومسار ج يبدأ بطب الطوارئ وهكذا.

وفي نهاية سنة الامتياز أي بعد إتمام ١٢ شهر كل المسارات ستنتهي من كل الدورات اللازمة لإتمام سنة الامتياز.

ممكن تقدر تتدرب في خارج المملكة وهالشيء يحتاج تنسيق مبكر مع كليتك ومع المستشفى اللي بتتدرب فيه بالخارج.

النجاح في سنة الامتياز:

مثل أي نجاح يحتاج:

- الاستعانة بالله وطلب العون والتوفيق منه والتوكل عليه وأن تعلم أن كل شيء بقضاء الله وقدره
- التخطيط الذكي ودراسة الخيارات الممكنة أمامك
- الاستعداد المبكر لأن عامل الوقت مهم جداً
- استشارة من سبقك في الطريق ونجح وثق في رأيه
- حاول تستفيد من كل دورة تمر فيها، قد تتعلم من أي شخص تواجهه، سواء مريض أو طبيب أو أيأ كان
- تعلم من أخطائك ولا تكررهما
- كون علاقات طيبة مع كل من حولك، لأنها مهمة جداً في مجال عملك ،والسمعة الطبية بتفيدك جداً فضلاً عن أن ديننا يأمرنا بحسن الخلق وحسن التعامل مع الناس

التدريب الصيفي
Elective

التدريب الصيفي – Elective

يعتبر التدريب الصيفي من أهم الفرص لخوض التجربة الإكلينيكية والتعرف على طبيعة العمل في تخصص ما
التدريب خلال السنة الأولى والثانية والثالثة اختياري وليس إجباري بخلاف السنة
الرابعة والخامسة وسنة الامتياز.

طريقة التقديم:

تختلف متطلبات التقديم على المستشفيات من مستشفى لآخر، فالبعض يتطلب
فحص طبي والبعض يتطلب فقط تعريف بأنتك طالب من الجامعة (يمكن طباعته
من البوابة) او personal statement

تقوم أولاً بمراسلة المسؤولة على الإيميل Elizabeth.feeley@yahoo.ca
يحتوي على التالي:

***بياناتك** (الاسم الثلاثي، الرقم الجامعي، واسم المستشفى والقسم المرغوب فيه
وتاريخ البداية والانتهاى من التدريب) وذلك لطباعة خطاب وختمه وتسليمه
للمستشفى.

***طباعة السجل الأكاديمي** من بوابة النظام الأكاديمي باللغة الإنجليزية.

***كتابة سيرة ذاتية** باللغة الإنجليزية (نسخة إلكترونية)

بالنهاية يبي يجبك رد من المسؤولة (إليزابيث) بخطاب القبول، وتعطيك موعد
عشان تجي تستلم النسخة الورقية من الخطاب، في قسم التعليم الطبي.

ملاحظة: التسجيل للتدريب في مستشفى الملك خالد الجامعي أونلاين عبر نموذج
يتم إرساله لجميع الطلاب والطالبات عبر الإيميل أي أنتك لا تستطيع التسجيل إلا
في وقت محدد مع الكل، وليست كل الأقسام متاحة لطلاب السنة الأولى والثانية.

نصائح:

- *ابتعد عن الاوقات التي يتوقع فيها تدريب طلاب السنة الرابعة والخامسة لأن لهم الافضلية في القبول
- *احرص أن لا يقل وقت التدريب عن 4 اسابيع (يمكن أي فترة تعجبك ولكن 4 أسابيع هي أقل فترة للتدريب لكي تستفيد من الشهادة وتلبي أحد متطلبات الهيئة للسيرة الذاتية
- *إن كان هدفك من التدريب هو مراجعة المعلومات الاساسية فالأفضل اختيار قسم الطوارئ أو طب العائلة وذلك لتنوع الحالات وكثرة فرص أخذ التاريخ المرضي من المرضى
- *أما إن كان هدفك الاساسي هو تجربة ما إن كان تخصص ما مناسباً لك أم لا فالأفضل اختياره للتجربة وتوسيع الرؤية
- *احمل مذكرة معك دوما لتسجيل الحالات والأعراض التي تظهر على كل حالة وما الإجراءات التي اتبعت لمعالجة المريض، الأفضل أن تقوم بمراجعتها في نفس اليوم والقراءة عنها أو مراجعة المحاضرات المتعلقة بالمرض.
- *شارك في النقاشات
- *قدر انشغال الطاقم الطبي في بعض الأوقات وقم بالانشغال أما بقراءة الكتب أو بالاستئذان للخروج.

vital signs
Ventolin nebulization
Triage attendance
Folly catheter insertion
IV cannulation
Nasogastric incubation
Glucose check
Intramuscular injection
Tracheostomy care
Chest compression
Cast application
Wound care
History taking
Physical examination
ECG reading
CXR reading
Lab result interpretation

روابط مُقترحة

التحضيرية وبداية النجاح
تجربتي السنة التحضيرية #435
تجارب الطلاب للسكرب الطبي + أماكن البيع + الأسعار
متطلبات هيئة التخصصات الصحية
نصائح، خبرات ومصادر للمذاكرة سنة أولى
إذا كنتظرنى كطالب طب (مشوار الطب بشكل مبسط)
مصادر الدراسة وتحريتي في الفاونديشن بلوك
التدريب الاختياري في المستشفيات (خطوات مصورة)
دليل الامتياز (كُتيب)
سلم رواتب الأطباء السعوديين

قنوات يوتيوب مفيدة:

KHAN ACADEMY

CRASH COURSE

ARMANDOHASUDUNGAN

DR. NAJEEB LECTURES

WENDY RIGGS

WASHINGTONDECEIT

ASK US:

432: [HTTP://ASK.FM/HMO0ODY18](http://ask.fm/HMO0ODY18)

433: [HTTP://ASK.FM/MOOJ1](http://ask.fm/MOOJ1)

434: [HTTP://ASK.FM/ORAHBEENI](http://ask.fm/ORAHBEENI) | [HTTP://ASK.FM/NOUFFMAS](http://ask.fm/NOUFFMAS)

435: [HTTP://ASK.FM/HESHAM1717](http://ask.fm/HESHAM1717) | [HTTP://ASK.FM/MALAKBINTFAHAD](http://ask.fm/MALAKBINTFAHAD)

436: [HTTP://ASK.FM/AZ_SHADID](http://ask.fm/AZ_SHADID) | [HTTP://ASK.FM/NORIAL](http://ask.fm/NORIAL)

والله ولي التوفيق



كلية الطب
College of Medicine



مشوار
الطب

