

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثاني المتوسط

أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط

الموضوع : المؤثرات العقلية

١- ضعف/ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

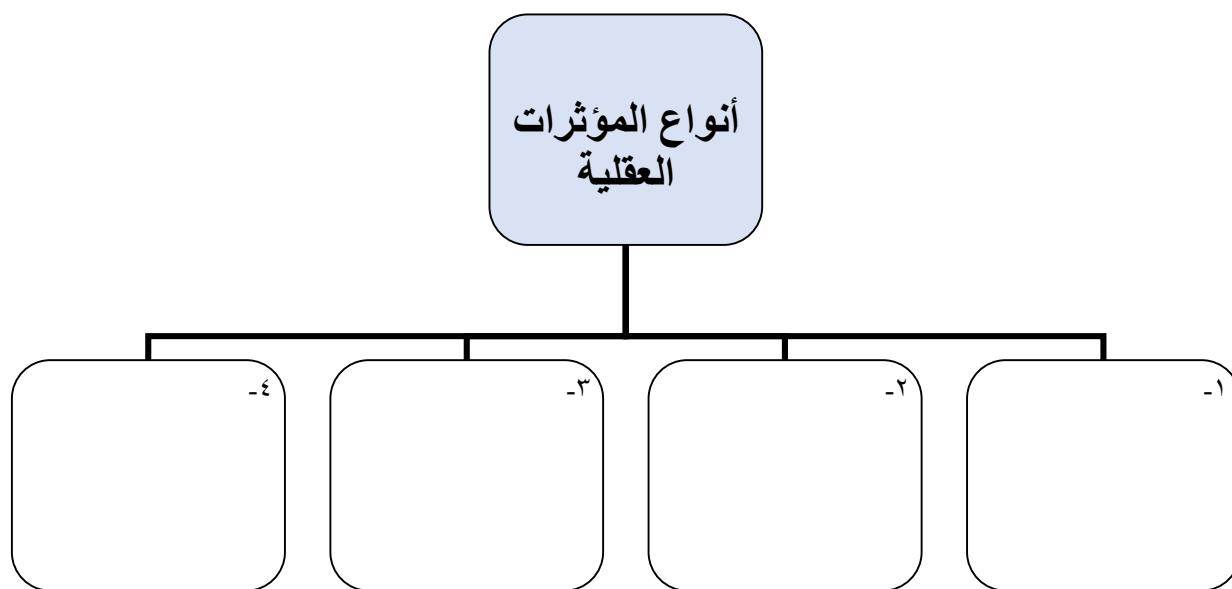
١- المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ()

()

٢- حكم تناول المؤثرات العقلية مكرورة

٣- المستنشقات هي مواد طيارة ذات تأثير عقلي مثل البنزين والغراء ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية : الفصل :
الاسم : الموضوع : العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة

١- عدد/ي بعض أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة ؟

--1
.....-2
.....-3
.....-4

٢- صنف/ي العلامات لمدمن المواد المخدرة في الجدول :

**جروح وندبات في مكان الحقن الوريدي - الشوك الزائد بالأفراد المحيطين بهم كالأهل
الضحك الهستيري - زيادة العرق بشكل كبير - العزلة عن الآخرين**

الجانب النفسي	الجانب الاجتماعي	الجانب الصحي

النيلاني - المعلمات

الصف : الثاني المتوسط اتية

المملكة العربية السعودية

الفصل :

الاسم:

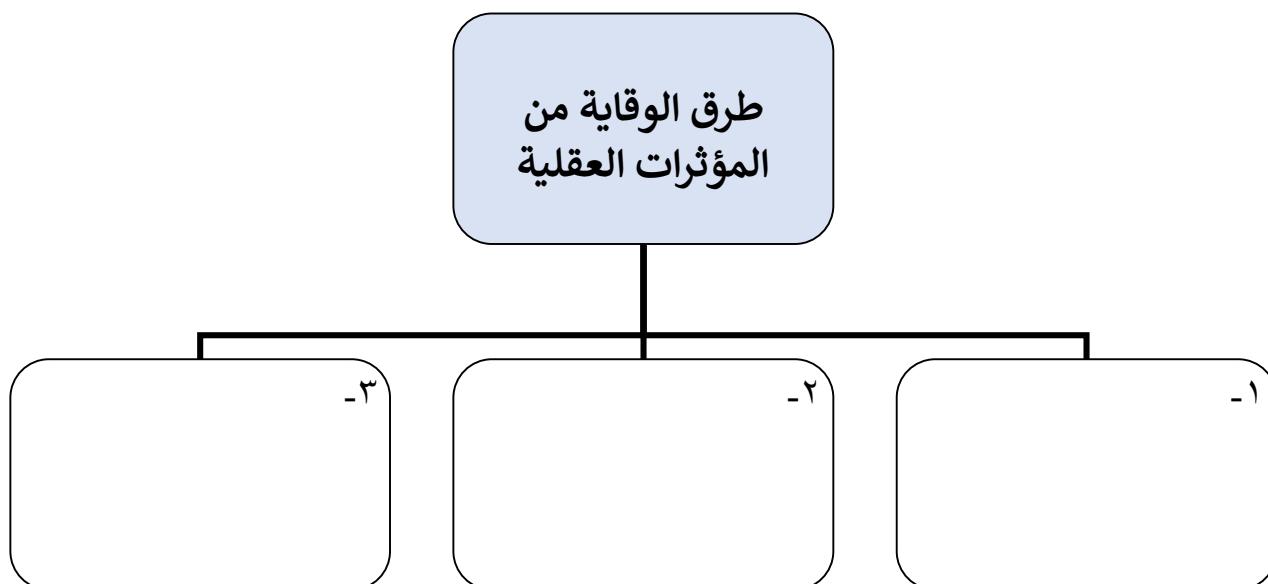
الموضوع : كيف نساعد الشخص المتعاطي ؟

١- ضعف في علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

١-المخدرات تغمر الدماغ بمادة الدوبامين تعطي شعور بالمتعة والسعادة ()

() ٢- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولو م واهانة

٢ - اكمل/ي المخطط التالي :



اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية

الفصل :

الاسم :

أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢

الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ١

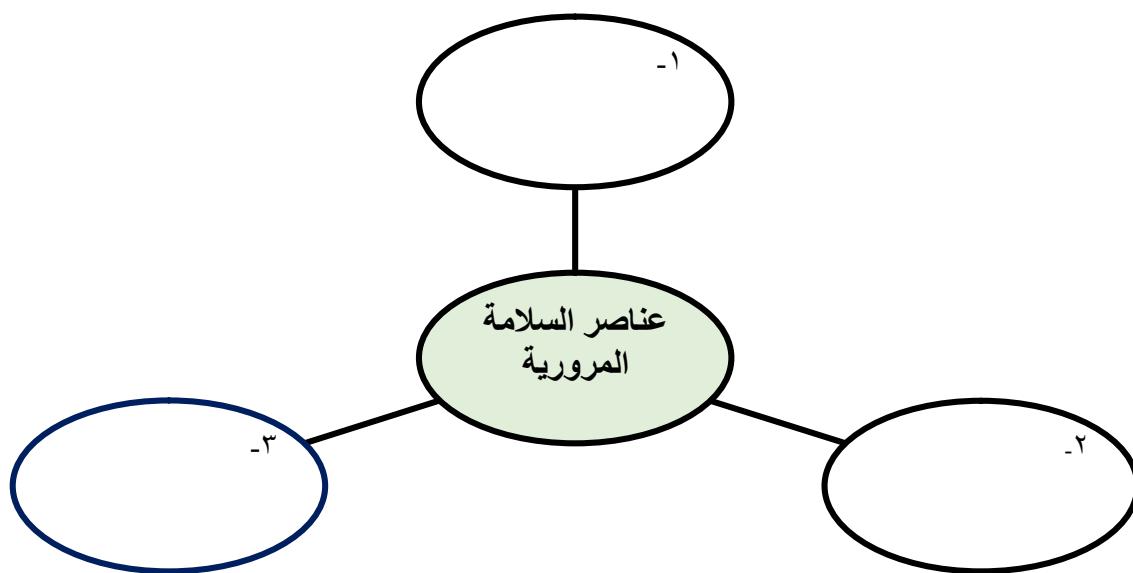
١- ضع/ي علامة (✓) امام العbara الصحيحة وعلامة (✗) امام العbara الخاطئة:

١- من وسائل السلامة في المركبة الإطارات وفرامل الوقوف ()

٢- من صفات قائد المركبة العقل وعدم الإحساس بالمسؤولية ()

٣- يجب الوقوف عند معابر المشاة ومنحهم أولوية العبور ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



إعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية

الفصل :

الاسم :

أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢

الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ٢

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة :

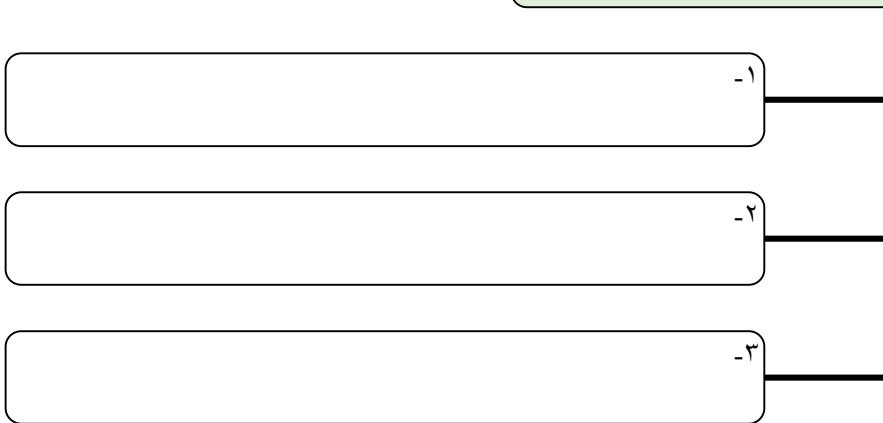
١- حزام الأمان يعمل على حماية جميع أجزاء الجسم ()

٢- يجب على المشاة التركيز أثناء العبور وعدم الانشغال بالهاتف النقال ()

٣- يمكن لقائد الدراجة تحملها بأحمال ثقيلة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:

قواعد السلامة عند ركوب الحافلة



إعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية : الفصل : الاسم : الموصى : الحميات الغذائية

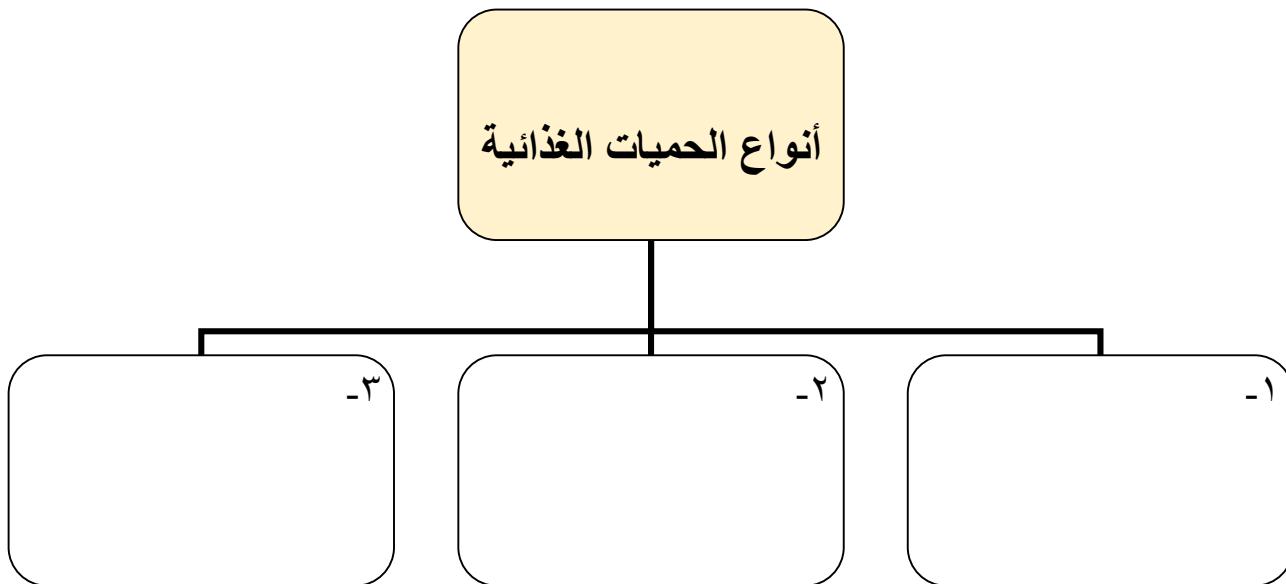
- ضعف/ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة :

- () ١- من فوائد الحميات الغذائية تحسين صحة الجهاز الهضمي

() ٢- تستخدم الحميات الغذائية لانقاص الوزن فقط

() ٣- عند اتباع الحميات الغذائية لابد من الحد من تناول الوجبات السريعة

٢- اكمل/ي المخطط التالي :



اعداد المعلمة : هديل النجار