



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





نظافة الأسنان

مَاذَا لَوْ أَنَّنَا بِلَا أَسْنَانٍ؟

لن نستطيع الأكل بشكل صحي.

المفاهيم الرئيسة:

• الأسنان.

• نظافة الأسنان.

أسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلّم فيه فوائد الأسنان، وطريقة تنظيفها والمحافظة عليها. وهذا نشاط نسعد بتنفيذه معاً، مع وافر الحب - ابنتكم / ابنتكم.

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

النشاط: عزيزي الأب/ عزيزتي الأم، ناقشا أبناءكم في فوائد الأسنان.



الكلام



الالتزام



المضغ



أنا أداةٌ من أدواتِ النظافةِ والعنايةِ يستعملني الجميعُ
للمحافظةِ على نظافةِ أسنانهم، فمن أنا؟

لكلِّ شخصٍ
فرشاةُ أسنانٍ
خاصةٌ بهِ
ويغيّرها بينَ
مدّةٍ وأخرى.



أنا أحبُّ أن أنظفَ أسناني باستخدامِ :



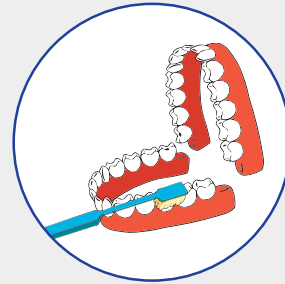
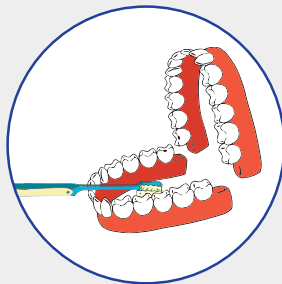
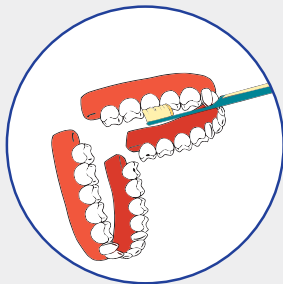
فرشاةِ الأسنانِ والمعجونِ .
فرشاةِ الأسنانِ والمعجونِ .

موقع بداية التعليمي | m أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / عزيزتي الأم :

لاحظًا تطبيقَ أبنائكمُ لتنظيفِ أسنانهم بالفرشاةِ والمعجونِ بطريقةٍ
صحيحةٍ كما في الشكلِ الآتي :





مَا السَّوَاكُ؟ وَفِيمَ يُسْتَعْمَلُ؟
قطعة خشبية من جذور شجر الأراك
يستخدم لتنظيف الأسنان .



السَّبَبُ وَالنَّتِيجَةُ



الإصابة بالتسوس.

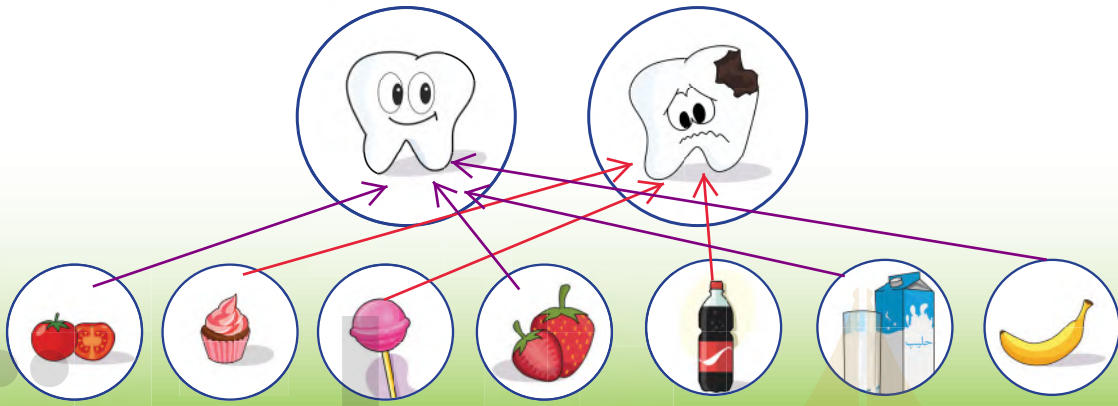
إهمال تنظيف الأسنان.

لِتَبْدُو أَسْنَانِي جَمِيلَةً:



نشاط ٣

أَصِلْ بَيْنَ الطَّعَامِ وَ السِّنِّ الْمُنَاسِبِ:



موقع بداية التعليمي | beadaya.com

نشاط ٤

أناقش سلوك الفتاة، ثم ألون بالألوان المناسبة.

سلوك غير جيد لأنها
تقوم بتبذير الماء .





أَنْصَحُ الطُّلَّابَ بِعَدَمِ اسْتِخْدَامِ أَسْنَانِهِمْ لِفَتْحِ
الْعُلْبِ أَوْ لِكَسْرِ الْمَوَادِّ الصُّلْبَةِ.



لِلْأَسْنَانِ
أَسْمَاءٌ، اسْأَلْ
مُعَلِّمَكَ عَنْهَا.



◆ أنواع الأسنان: لبنيّة، ودائمة.

التفكير الناقد



لِمَ تُسَمَّى الْأَسْنَانُ اللَّبْنِيَّةُ بِهَذَا الْاسْمِ؟
لأنها سوف تبدأ بالتساقط في بداية العام الخامس من عمر الطفل
ويحل محلها الأسنان الدائمة.

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

أَسْتَمِعُ وَأَنْشِدُ



فازداد السُّوسُ بِأَسْنَانِي
لِيَزِيدَ عَلَيَّهَا أَحْزَانِي
أَنْ أَكُلَ شَيْئًا يَنْفَعُنِي
مِنْ كُلِّ طَعَامٍ يَحْرُمُنِي
أَغْسِلُ أَسْنَانِي تُؤْذِنِي*

أَغْفَلْتُ نَظَافَةَ أَسْنَانِي
وَأَتَاهَا يُضْعِفُ قُوَّتَهَا
لَوْلَا أَسْنَانِي لَمْ أَقْدِرْ
فَإِذَا مَا السُّوسُ مَشَى فِيهَا
الْحَلْوَى كَثُرَتْهَا إِنْ لَمْ

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / عزيزتي الأم:

تَابِعًا تَقْيِيمَ أَبْنَائِكُمَا لِأَنْفُسِهِمْ فِي الْوَقْتِ الَّذِي نَظَّفُوا أَسْنَانَهُمْ بِوَضْعِهِمْ
عَلَامَةً ✓ فِي الْجَدُولِ الْآتِي وَقَدِّمًا لَهُمُ النَّصَائِحَ الْمُنَاسِبَةَ.

بعد تناول الحلوى	قبل النوم	بعد الأكل	أفرش أسناني
			الأحد
			الاثنين
			الثلاثاء
			الأربعاء
			الخميس
			الجمعة
			السبت



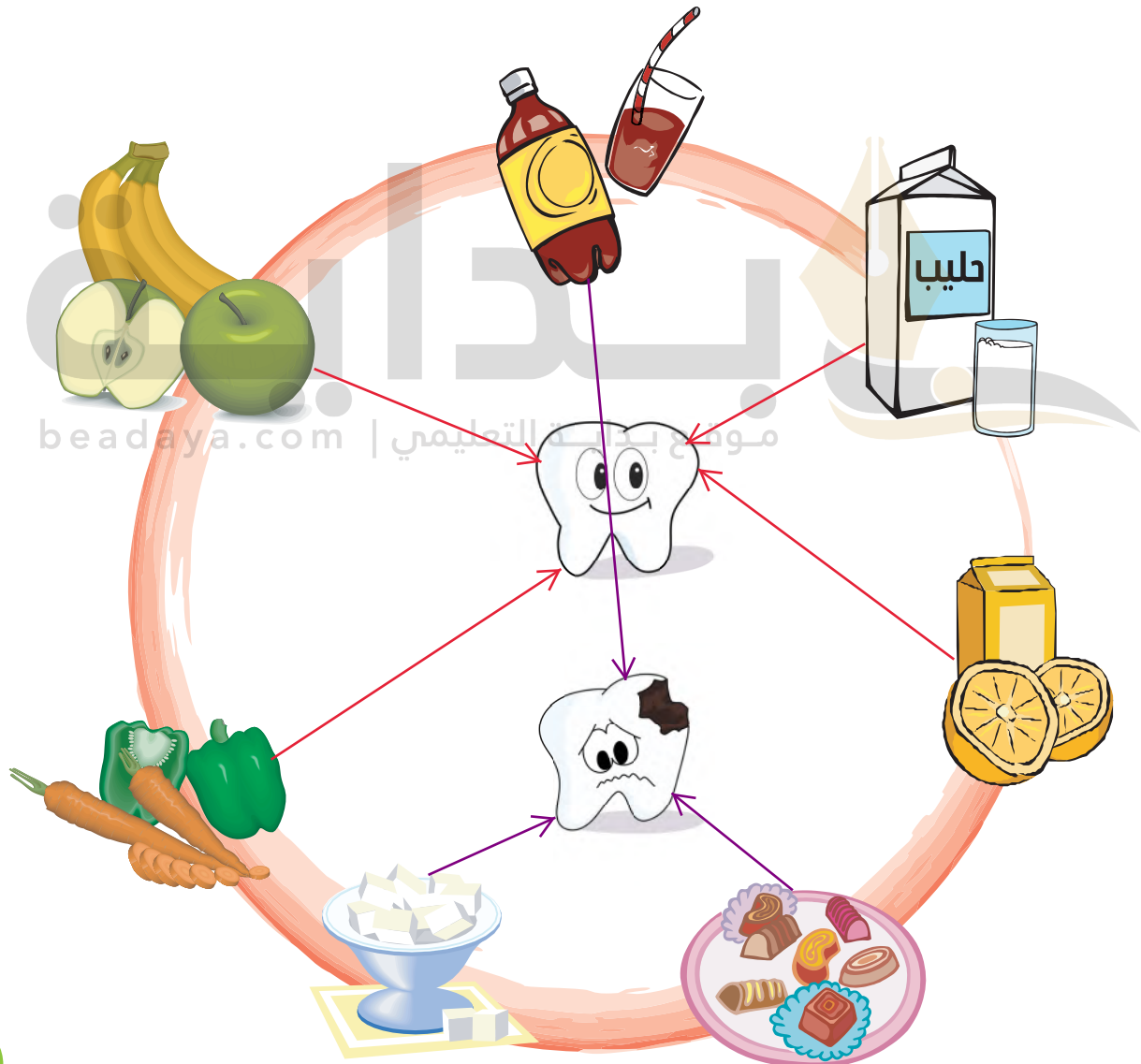
إرشادات عامة

- ◆ شُرْبُ الحَلِيبِ يُقَوِّي الأَسْنَانَ.
- ◆ لِكُلِّ شَخْصٍ فُرْشَاةٌ خَاصَّةٌ بِهِ، يُغَيِّرُهَا بَيْنَ مُدَّةٍ وَأُخْرَى.
- ◆ السُّوسُ يُهَاجِمُ الأَسْنَانَ المُهْمَلَةَ، فَنظِّفْهَا بَعْدَ تَنَاوُلِ الحَلْوَى وَقَبْلَ النَّوْمِ.
- ◆ مِقْدَارُ كُوبٍ مِنَ المَاءِ يَكْفِي لِتَنْظِيفِ الأَسْنَانِ، وَيَمْنَعُ هَدْرَ المَاءِ.
- ◆ أَسْنَانُكَ اللَّبَنِيَّةُ تَسْقُطُ وَتَظْهَرُ أَسْنَانٌ جَدِيدَةٌ دَائِمَةً.
- ◆ طَرَفُ السُّوَاكِ المُسْتَحْدَمِ يُقْصُّ يَوْمِيًّا.

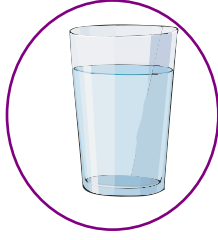
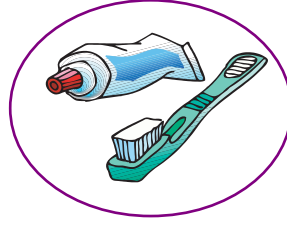
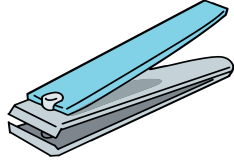
موقع بداية التعليمي | beadaya.com

هَيَّا نَمْرُجْ

١ أَصِلُ الْأَطْعِمَةَ الْمُنْفِيدةَ بِالضَّرْسِ السَّلِيمِ وَالْأَطْعِمَةَ الضَّارَّةَ
بِالضَّرْسِ التَّالِفِ:



٢ أُحِيطُ الْأَشْيَاءَ الَّتِي لَهَا عِلَاقَةٌ بِتَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ بِدَائِرَةٍ:



٣ أُكْمَلُ رَسْمَ الضَّرْسِ السَّلِيمِ وَالضَّرْسِ التَّالِفِ، ثُمَّ أَلَوْنُهُمَا:

موقع بداية التدريس | beadaya.com

