

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

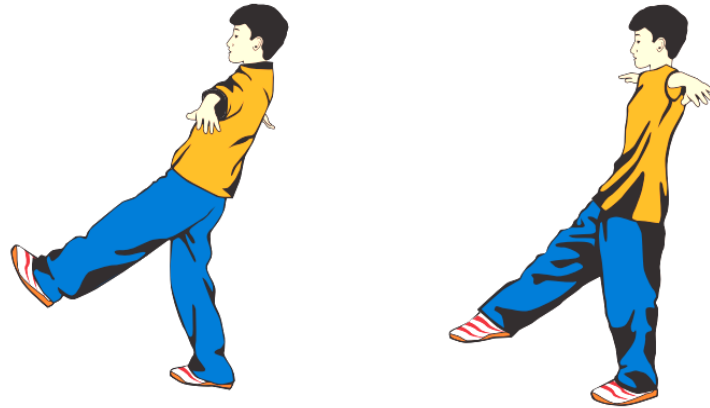
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

## ورقة عمل للأسبوع السابع للصف الثاني الابتدائي

### الميزان الخلفي

## ضع دائرة حول اسم المهارّة التي أمامك



١- الميزان الصحيح ٢- الميزان الخلفي ٣- الميزان الأمامي

## ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- الميزان الجانبي يصنف من ضمن المهارات الحركية التي تتطلب دعم بقاعدة ارتكاز ومقاومة ضد الجاذبية الأرضية؟ ( )
- يتم أداء الميزان الخلفي من وضع الوقوف واستقامة الجذع يتم رفع الذراعين جانباً؟ ( )