**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالتعرف على الرمل | اللعبة :للعب بأدوات الرمل في حوض الرمل بالملعب / ممارسة العاب حركيةالهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركيةالأدوات : ادوات الرمل / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينآداب التعامل مع الرمل | اللعبة :الركض باتجاهات وسرعات مختلفةالهدف : ان يركض الطفل باتجاهات مختلفةالأدوات : الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءأدوات الرمل | اللعبة :الرسم والكتابة على الرمل / ممارسة العاب حركيةالهدف : ان يرسم الطفل على الرملالأدوات : عصى : عيدان / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءأنواع الرمل | اللعبة :لعبة إخفاء الأشياءالهدف : ان يبحث الطفل بااصابعة في الرمل عن الشي المخفيالأدوات : ادوات للإخفاء / حوض / رمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالتغيرات التي تطرأ على الرمل | اللعبة :لعبة صنع القالبالهدف : ان يصنع الطفل بالرمل الرطب بعض القوالبالأدوات : قوالب : حاويات / مختلفة الاشكال والاحجام لصنع القالب | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالأثر على الرمل | اللعبة :لعبة تتبع آثار الأقدام الهدف : ان يسير الطفل على الأثار بخطوات صغيرة أو كبيرة بمختلف الاتجاهات الأدوات : ادوات الرمل / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينحياة البدو | اللعبة :لعبة رمي وتصويب أكياس الرمل الهدف : ان يصوب الطفل الاكياس الرمل مثل الكرات الأدوات : أكياس رمل / سلات واسعة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة التمر واللبن مع المعلمة الهدف : ان يشكر الله على نعمة التمر واللبن الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالكائنات في الرمل  | اللعبة :القفز على الرمل بكلتا الساقين او قدم واحده الهدف : ان يقفز الطفل على الرمل بكلتا الساقين او بقدم واحده الأدوات : / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالرمل والزراعة | اللعبة :ممارسة الاطفال الالعاب الحركية الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها الأدوات : الاطفال / الاجهزة الخارجية  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسقياس الرمل  | اللعبة :لعبة دلاء الرمل الهدف : ان ينقل الطفل الرمل بواسطة أكواب من الدلوالأدوات : رمل / دلاء / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدتحضير البسكويت | اللعبة :اللعب بقوالب البسكويت في الرمل الهدف : ان يلعب الطفل بالقوالب في الرمل الأدوات : ادوات الرمل/ قوالب / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع وتقدم لهم المعلمة البسكويت الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينفوائد الرمل  | اللعبة :لعبة أكياس ( الخيش ) الهدف : ان يقفز الطفل وجسمة في كيس (الخيش ) الأدوات :اكياس قفز / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالرمل والتيمم | اللعبة :التخطيط بالرمل الهدف : ان يخطط الطفل على الرمل وفق ارشادات الأدوات : عصى : عيدان / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالرمل والمهن | اللعبة :القفز من فوق حبل بارتفاعات مناسبة لقدرة الاطفال الهدف : ان يقفز الطفل من فوق حبل مربوط من طرفية الأدوات : حبل / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدمفهوم الغذاء | اللعبة :نشاط حركي منظم الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية المنظمة الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال قطعا من الخضروات والفواكة المقطعة الهدف : ان يميز الطفل مفهوم الغذاء الادوات : وجبة من فواكه وخضار / سفرة / سلال |
| الاثنيننزرع ونأكل  | اللعبة :لعب منظم حركي باستخدام أدوات بلاستيكية الهدف : ان يلعب الطفل في حوض الرمل باستخدام ادوات بلاستيكية الأدوات : أدوات الزراعة بلاستيكية / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة بلاضافة للانواع الخضروات الهدف : ان يختار الطفل خضار يحبة من سلة الخضار الادوات : وجبة / سلة خضار / سفرة / سلال |
| الثلاثاءأجزاء النبات التي تؤكل  | اللعبة :البحث عن الخضروات المدفونة في الرمل الهدف : ان يبحث الطفل على الخضروات المدفونة في الرملالأدوات : خضروات بلاستيك / الاطفال / الرمل | يتناول الطفل وجبة من خضار ورقيه وجذرية ان وجدت الهدف : أن يميز الطفل الخضار الورقيه والجذرية الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الاربعاءتجميع الأطعمة وتصنيفها | اللعبة :لعبة القفز على الحبل الهدف : ان يقفز الطفل على الحبل بقدمية الأدوات : حبل / لاطفال  | تناول وجبة تحتوي على أصناف مختلفة من الاطعمة من مجموعة غذائية الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالخضروات  | اللعبة :لعب حر باشراف المعلمة الهدف : أن يمارس الطفل العاب حركية حره الأدوات : اجهزة / الاطفال  | يتناول الاطفال سلطة خضارالهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الخضار الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدحساءالخضروات | اللعبة :لعب حر مع لعبة الدراجات بعجلات الهدف : أن يمارس الطفل لعبة الدراجات بعجلات الأدوات : دراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة حساء الخضار الهدف : ان يتعرف الطفل لى مكونات الحساء الادوات : وجبة/ حساء خضار / سفرة / سلال |
| الاثنينالفواكة  | اللعبة :لعبة بر بحر ( داخل الدائرة وخارجها ) الهدف : ان يمارس الطفل لعبة داخل الدائرة وخارجهاالأدوات : رسم دائرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مكونة من فواكة الطازجة مع المعلمة الهدف : ان يشكر الله على نعمة لفواكة الادوات : وجبة/ فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالحليب ومنتجاتة | اللعبة :لعب حر تحت إشراف المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل قوانين استخدام الاجهزة اثناء اللعب الحر على الاجهزة الخارجية الأدوات : / الاطفال / اجهزة لعب  | يتناول الاطفال وجبة بها الحليب أو مشتاقاته الهدف : ان يتحدث الطفل عن أهمية الحليب لبناء الجسم الادوات : وجبة / صنف من الحليب أو احدى مشتقاته / سفرة / سلال |
| الاربعاءالحبوب والخبز | اللعبة :لعب حر تحت إشراف المعلمة / كتابة حرف الياء على الرمل الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي  | تناول الاطفال خبز مع المربى او الجبن الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / مربى او جبن / سفرة / سلال |
| الخميسالبيض  | اللعبة :لعبة نقل البيض البلاستيكي بالملعقة الهدف : ان ينقل الطفل لبيض بالملعقة دون اسقاطة الأدوات : بيض / ملعقة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدطهو البيض | اللعبة :لعب حر تحت إشراف المعلمة الهدف : ان يشارك الطفل الاطفال اللعب على الاجهزة الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال قطعا من البيض المسلوق الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / بيض مسلوق / سفرة / سلال |
| الاثنيناللحوم  | اللعبة :لعبة الذئب والدجاجة الهدف : ان يتقمص الطفل دور الدجاجة أو الذئب بسهولة الأدوات :بطاقات لدجاجة / بطاقات لذئب / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال شطائر التونة الهدف : ان يميز الطفل مما صنعت الشطيرة الادوات : وجبة / تونة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءتغذية الحيوانات  | اللعبة :نشاط حركي منظم يحبة الاطفال الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية الأدوات الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءحفظ الاطعمة  | اللعبة :نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية الأدوات الاطفال / المعلمة  | تقديم أنواع مختلفة من الفواكة والخضار المجففه او المخلله او المربى الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة المخلله والمربى الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالتعرف على الماء | اللعبة :لعبة الارشادات الهدف : ان يمارس الطفل اللعبة وفق ارشادات المعلمةالأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينمصادر الماء | اللعبة :لعبة بر بحر الهدف : ان يقفز الطفل داخل الدائرة وخارجها الأدوات :/ دائرة كبيرة / الاطفال / المعلمه | تناول مشروب الحليب الهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / حليب / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالماء والمطر | اللعبة :/ ممارسة العاب حركيه منظمة الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية الأدوات : / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءخصائص الماء  | اللعبة :دهان حائط الملعب بالماء باستخدام فرشاة الهدف : ان يقوم الطفل بدهان الحائط بالماء لتقوية عضلات الايدي الأدوات : فرشاة / حائط / ماء  | يتناول الاطفال شراب الليمون الهدف : ان يمارس الطفل آداب الشرب الادوات : وجبة / عصير ليمون / سفرة / سلال |
| الخميسحالات الماء  | اللعبة :لعبة نقل الماء الهدف : ان ينقل الطفل الماء بواسطة الاكواب البلاستيكية دون اسقاطة الأدوات : : أكواب بلاستيك / ماء / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدآداب إستعمال الماء  | اللعبة :لعبة لقف الكرة الهدف : ان يلتقط الطفل الكره المرمية له الأدوات : كرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب أستعمال الماء في الحياة اليومية الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالماء والوضوء | اللعبة :ممارسة لعب حركي حر تحت إشراف المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل لعب حركي حرالأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة التمر واللبن مع المعلمة الهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالماء والنظافة | اللعبة :تنظيف حائط الملعب الخارجي بفرشاة وماء الهدف : ان يستخدم الطفل الماء في تنظيف حائط الملعب الأدوات : / فرشاة / الاطفال / الرمل | أضافة الخيار بعد غسلها الهدف : ان يحرص الطفل غسل الخضروات قبل اكلها الادوات : وجبة / خضار/ سفرة / سلال |
| الاربعاءالماء والطبخ  | اللعبة :لعبة الدلو الهدف : ان ينقل الطفل الماء في أكواب ورقية الأدوات : الاطفال / دلو / أكواب ورقيه / ماء  | تناول البطاطس المسلوقة الهدف : ان يتحدث عن طريقة اعداد البطاطس المسلوقة الادوات : وجبة/ بطاطس مسلوقة / سفرة / سلال |
| الخميسالماء والنبات  | اللعبة :لعبة القفز الهدف : ان يقفز الطفل للاقصى مسافة ممكنة الأدوات : الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالكائنات في الماء  | اللعبة :لعبة الدلاء الهدف : ان يصوب الطفل الكور داخل الدلاء الفارغة الأدوات : كرات ملونة / دلاء فارغة / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع وتقدم لهم المعلمة البسكويت الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالسمك والماء  | اللعبة :لعبة القفز فوق الحبل الهدف : ان يقفز الطفل حسب قدرته الأدوات :حبل / الاطفال / المعلمه | تناول شطائر التونة الهدف : ان يتحدث عن طريقة إعداد شطائر التونة الادوات : وجبة/ تونة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءوسائل النقل في الماء | اللعبة :المشي على عارضة التوازن الهدف : ان يمشي الطفل على خط مستقيم للامام والخلف الأدوات : عارض توازن / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالماء والمهن | اللعبة :لعبة الصياد وصيد السمك الهدف : ان يقوم الطفل بدور الصياد ليصطاد السمك ( الاطفال ) الأدوات : الاطفال / سمك بلاستيكي  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالتعرف على الايدي  | اللعبة :نشاط حركي منظم باستخدام الايدي والطباعة على التراب المبللالهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية المنظمة بااستخدام يدية الأدوات : / الاطفال/ الرمل مبلل / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتناول طعامه بيده اليمنى الادوات : وجبة سفرة / سلال |
| الاثنينلليد خمس أصابع  | اللعبة :لعبة لقف الكرة خمس مرات الهدف : ان يركز الطفل على عدد أصابع يديه الأدوات : كرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة مع المعلمة الهدف : ان يتعرف على عدد اصابعة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءأسماء الاصابع  | اللعبة :ظلال الاصابع الهدف : ان يحرك الطفل اصابع يديه على الحائط الأدوات : / الاطفال / حائط / شمس  | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة الهدف : أن يميز الطفل أسماء اصابعة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالمحافظة على الايدي  | اللعبة :الركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة الهدف : ان يركض الطفل باتجاهات مختلفة الأدوات : / لاطفال  | تناول وجبة مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالتدرب على أستعمالات الايدي  | اللعبة :لعبة الدائرة الهدف : أن يمارس الطفل للعبة بأيديه وفق ارشادات المعلمه ص 98 الأدوات : / الاطفال  | يتناول الاطفال سندويشات الجبن الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الايدي الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالايدي والملمس | اللعبة :لعب حر في الملعب الخارجي تحت إشراف المعلمة الهدف : أن يمارس الطفل قوانين اللعب في الخارج الأدوات : اجهزة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتعرف الطفل على مفاهيم المتعلقة بملامس بعض المواد والادوات والاطعمة ( خشن / ناعم / لين / مبلل ) الادوات : وجبة/ فواكة / خضار / سفرة / سلال |
| الاثنينالايدي والوضوء | اللعبة : لعب حر / دهان حائط الملعب بفرشاة والماء الهدف : ان يمارس الطفل لعبة الدهان الأدوات : ماء / فرشاة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يغسل يدية قبل تناول الطعام الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءاستعمالات الايدي في التحية والسلام  | اللعبة :لعبة كرة السلة الهدف : ان يقوم الطفل بادخال الكرة داخل السلة الأدوات : / الاطفال/كرة / سلة  | يتناول الاطفال العصير مع الوجبة الهدف : ان يتحدث الطفل عن العصير ومذاقة الادوات : وجبة / سلة / عصير / سفرة  |
| الاربعاءاستعمالات الايدي في مساعدة المحتاج  | اللعبة :لعبة القفز على الحبل الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية لعبة القفز على الحبل بحرص الأدوات : الاطفال / حبل  | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل عن قيمة التصدق بالطعام على المحتاجين الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميسلغة الايدي  | اللعبة :الركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة الهدف : ان يستخدم الطفل قدمية في الركض في الملعب الأدوات : ملعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالايدي والمهن | اللعبة :لعب حر / لعبة الدراجة الهدف : ان يشارك الطفل اصحابة اللعب على الدراجة الأدوات : الدراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل مهنة الطباخ الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالايدي والزرعة | اللعبة :لعب حر / اضافة بعض ادوات الزراعة للملعب الهدف : ان يقوم الطفل بزراعة البذور في الساحة الخارجية الأدوات :بذور / ادوات زراعة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال بعض الخضروات والفواكة الهدف : ان يلاحظ الطفل بذور الفواكة والخضار التي داخلها الادوات : وجبة / خضار / فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالأيدي والخياطة  | اللعبة :نشاط حركي منظم دائرة القماش الكبيرة الهدف : أن يتعاون الطفل في انجاح اللعبة مع الاطفال الأدوات الاطفال / المعلمة / قماش على شكل دائرة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالايدي والطهو  | اللعبة :نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية الأدوات الاطفال / المعلمة  | تناول سلطة الفواكة التي اعدت في الحلقة الهدف : ان يتناول الطفل وجبته في هدوء الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالتعرف على المسكن | اللعبة :بناء بيت من رمل ومساكن الهدف : ان يمارس الطفل اللعب في الرمل لبناء بيت الأدوات : ادوات الرمل/ ماء / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينعنوان المسكن | اللعبة :يمارس الطفل لعب حر حركي تحت إشراف المعلمةالهدف : ان يلتزم الطفل بقوانين اللعب في الخارج الأدوات : الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءأنواع مساكن الانسان | اللعبة :تغطي المعلمة جهاز التسلق ببساط أو ملاءة مما يضفي عليه طابع ركن المنزل الهدف : ان يتخيل الطفل انه يعيش في مسكن الأدوات : / الاطفال / بساط / جهاز تسلق  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءأنواع مساكن الحيوان | اللعبة :لعبة الوثب على المربعات الهدف : ان يمارس الطفل مهارات القفز باستخدام الساقين أو إحداهما الأدوات : مربعات الارقام / حجرا صغير / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام والشراب الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالأصوات في المسكن  | اللعبة :لعبة خرطوم المحادثة الهدف : ان يستخدم الطفل حاسة السمع ليستمع لصوت صديقة الأدوات : خرطوم / قمع بلاستيك / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالروائح في المسكن | اللعبة :اللعب على الدراجة بعجلات الهدف : ان يتمكن الطفل من السيطرة على الدراجة الأدوات : دراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يميز رائحة الطعام الذي أمامة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالملامس في المسكن | اللعبة :لعبة رمي وتصويب الهدف : ان يصوب الطفل الكرة في السلة الأدوات / سلات واسعة/ كور / الاطفال / المعلمه | يضاف إلى الوجبة عسل وانواع من الخبز الطري الهدف : ان يميز ملامس الطعام الذي امامه الادوات : وجبة/ عسل / سفرة / سلال |
| الثلاثاءمكونات المسكن | اللعبة :يمارس الاطفال الالعاب الحرة الحركية تحت إشراف المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل اللعب المشترك مع اصحابة الأدوات : / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءآداب التعامل في المسكن  | اللعبة :ممارسة الاطفال الالعاب الحركية الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها الأدوات : الاطفال / الاجهزة الخارجية  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسغرفة الجلوس  | اللعبة :لعبة القفز على الحبل الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراتة في القفز على الحبل الأدوات : حبل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدغرفة النوم | اللعبة :تحضر المعلمة عارضة التوازن ليقوم الاطفال بالمشي عليها على خط مستقيم الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته في التوازن اثناء اللعب الأدوات : عارض توازن / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالمطبخ  | اللعبة :الركض باتجاهات وسرعات مختلفة الهدف : ان يقوم الطفل بالركض وفق ارشادات المعلمة الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةبلاضافة قطع من الكعك الهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءدورة المياة | اللعبة :القفز من فوق حبل بارتفاعات مناسبة الهدف : ان يقفز الطفل من فوق حبل مربوط من طرفية الأدوات : حبل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءمعاونونا في المسكن | اللعبة :دهان حائط الملعب بالماء / قياس الملعب / عجن الرمل الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته المختلفة في الالعاب المنظمة الأدوات : فرشاة / ماء / أدوات قياس /رمل / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدمفهوم الوطن  | اللعبة :ترسم المعلمة خريطة المملكة على الارض باستخدام الطباشير ويقوم الطفل بالقفز داخل الخريطة وخارجها وفق ارشادات المعلمة ( بر / بحر )الهدف : ان يمارس الطفل القفز داخل الخريطة وخارجهاالأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : أن يمارس الطفل آداب تناول الطعام الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالمؤسس  | اللعبة :لعبة الحصان / بان تؤمن المعلمة أحصنة خشبية او كرتونية للاطفال الهدف : ان يلعب الطفل في الملعب الخارجي بالحصان الأدوات : حصان كرتوني / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبته بلاضافة تمر ولبن الهدف : ان يتناول الطفل وجبتة في هدوءالادوات : وجبة / لبن / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالحاكم  | اللعبة :لعب حر على الاجهزة الهدف : أن يلتزم الطفل بقوانين اللعب في الخارج الأدوات : خضروات بلاستيك / الاطفال / الرمل | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة الهدف : أن يغسل يدية قبل الطعام وبعدة الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الاربعاءاللغة والدستور | اللعبة :لعبة حلقة الدراجة ( السيكل ) تحضر المعلمة اربع عجلات او حلقات دائرية وخمس عصي ليحرك الاطفال الحلقات بالعصي الخشبية ودفعها لتحدث صوتا الهدف : ان يمارس الطفل بعض من الالعاب الشعبية القديمه الأدوات : عصي / حلقات / لاطفال  | تناول وجبة مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالعلم والنشيد  | اللعبة :لعبة غرس العلم الهدف : أن يمارس الطفل العاب حركية الأدوات : علم / كرة / حوض به رمل / الاطفال  | يتناول الاطفال سلطة خضارالهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الخضار الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالعملة والشعار | اللعبة :قياس ظل العلم يتم تثبيت العلم في منطقة مشمسة في الملعب توضح المعلمة بأنة سيتم قياس ظل السارية العلم باستخدام المتر الهدف : أن يمارس الطفل اللعبة بااستمتاع الأدوات : سارية علم / ادوات للقياس / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مع المعلمة الهدف : ان يتعرف الطفل الى مكونات وجبتة الادوات : وجبة/ / سفرة / سلال |
| الاثنينالطبيعة في وطني  | اللعبة :لعبة بر بحر ( داخل الدائرة وخارجها ) كااليوم السابق الهدف : ان يمارس الطفل لعبة داخل الدائرة وخارجهاالأدوات : رسم دائرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مكونة من فواكة الطازجة مع المعلمة الهدف : ان يشكر الله على نعمة لفواكة الادوات : وجبة/ فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءمدن المملكة  | اللعبة :لعب البحث عن الأشياء المفقودة تضع المعلمة اربعة أكياس كل كيس يحوي على شي معين من التراث تخفي المعلمة كل كيس في موقع محدد ثم توزع الاطفال الى مجموعات للبحث عن الاشياء المفقودة الهدف : ان يمارس الطفل اللعبة بالتعاون مع اصحابة الأدوات : / الاطفال / كياس /  | يتناول الاطفال وجبة مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل عن أهمية الحليب لبناء الجسم الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءمدينة الطفل  | اللعبة :لعب حر تحت إشراف المعلمة / الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي  | تناول الاطفال وجبة شعبية من مدينة الطفل الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميسالمشاعر المقدسة  | اللعبة :لعب حر تحت إشراف المعلمة / الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدبيئتنا .. كيف نحافظ عليها ؟  | اللعبة :لعب جمع العلب الفارغة تضع المعلمة مجموعة من علب الأطعمة الفارغة معدنية وزجاجية وورقية في ثلاث صناديق تقسم المعلمة الاطفال الى ثلاث فرق وكل فرقة مسؤولة عن جمع نوع واحد من العلب الهدف : أن يميز الطفل بين أنواع العلب المختلفة الأدوات : / الاطفال / المعلمه/ علب فارغة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالوزارات  | اللعبة :سباق العلب : تحضر المعلمة أربع علب فارغة وتدخل فيها حبال وتقسم المعلمة الاطفال الى فريقين وتعطي كل فريق زوجا من العلب الفارغة ليتسابق بها مع الفريق الاخر الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته في التركيز الأدوات : علب فارغة / حبال / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يمارس آداب تناول الطعام الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالثروات  | اللعبة :نشاط حركي منظم يحبة الاطفال الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية الأدوات الاطفال / المعلمة  | تقديم أنواع مختلفة من الفواكة والخضار المحلية الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة ويشكر الله عليها الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالمصانع في بلادنا  | اللعبة :لعبة الكرات البلاستيكية : تستخدم المعلمة كرات ليقوم الاطفال بتنفيذ أوامر محددة با استخدامها محاولين عدم إيقاعها على الارض الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية وبتركيز الأدوات الاطفال / المعلمة  | تقديم أنواع مختلفة المنتجات الغذائية الوطنية الصحية الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة ويشكر الله عليها الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسحماة الوطن مراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم جماعية مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة العائلة**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدمفهوم العائلة  | اللعبة :لعبة الارشادات تجمع المعلمة الاطفال حولها وتعطيهم إرشادات وعليهم أن يصغوا جيدا ويطبقوهاالهدف : ان يمارس الطفل اللعبة وفق ارشادات المعلمةالأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينأسم العائلة تزايد أفراد العائلة  | اللعبة :الركض باتجاهات مختلفةالهدف : ان يمارس الطفل العاب حركيةالأدوات : / الاطفال | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يتحدث الطفل عن فوائد العصيرالادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الثلاثاءشجرة العائلة / عائلة الرسول  | اللعبة :/ ممارسة العاب حركيه منظمةالهدف : ان يمارس الطفل العاب حركيةالأدوات : / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبةالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالرضيع مراحل النمو  | اللعبة :لعبة بر/ بحر تتحول إلى أفراد العائلة : يثب الاطفال داخل حلقة كلما سمعوا المعلمة تقول كلمات مونثة مثل ابنه جده ..ويثبون خارجها كلما سمعوا المعلمة تقول كلمات مذكرة مثل أ ب أخالهدف : ان يميز الطفل بين افراد العائلة المذكر والمونثالأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال مع المعلمةالهدف : ان يشارك الطفل في توزيع الوجبةالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسترتيب الطفل في العائلة  | اللعبة :لعبة أصابة الهدف يرمي الكرة ويصوبها داخل هدف مع التدرج في الصعوبةالهدف : ان يصوب الطفل الكرة داخل الهدف الأدوات : : كرة / سلة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يتناول الطفل وجبتة في هدوءالادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة العائلة**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدأدوار أفراد العائلة / ملابس العائلة  | اللعبة :يمشي على عارضة توازن بخط مستقيم الهدف : ان يمارس مهارته في المشي بتوازن الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب أستعمال الماء في الحياة اليومية الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالاقارب / آداب التعامل مع الكبار | اللعبة :القفز بقدم واحده او بكلتا القدمين بالتناوب الهدف : ان يمارس الطفل لعب حركي حرالأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال مع المعلمة الهدف : ان يشكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءعائلات الشعوب  | اللعبة :لعب حر الهدف : ان يلتزم بالقوانين الخاصة باللعب الأدوات : / أجهزة لعب / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل عن فوائد الخبز الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءعوائل الحيوانات  | اللعبة :تقليد حركات الدجاجة / القفز بالحبل الهدف : ان يقلد الطفل حركات الدجاجة التي تبحث عن صغارها الأدوات : الاطفال / حبل  | تناول الوجبة مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل الاداب العامة لتناول الطعام الادوات : وجبة/ / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :لعب حر الهدف : ان يلتزم بالقوانين الخاصة باللعب الأدوات : / أجهزة لعب / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة صحتي وسلامتي**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالسلامة في الطريق  | اللعبة :لعبة القفز بكلتا الساقين او احدهما الهدف : ان يقفز الطفل باستخدام ساقية او احدهما الأدوات : / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينالسلامة في المنزل  | اللعبة :لعبة يرمي الكرة و يتقاذفها مع المعلمة وطفل آخر الهدف : ان يرمي الطفل الكرة ويقذفها لصديقة الأدوات :كرة / الاطفال / المعلمه | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان لا ياكل الطفل الطعام متكا الادوات : وجبة/ سفرة / سلال |
| الثلاثاءالسلامة في الروضة  | اللعبة :قيادة دراجة بعجلات الهدف : ان يقود الطفل دراجة بعجلات الأدوات : دراجة / الاطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يجمع الطفل بقايا الطعام وعدم رميها الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءسلامة أجزاء الجسم  | اللعبة :لعبة الحركات التقليدية تطلب المعلمة من الاطفال التحرك مؤدين دور المرضى فمنهم من يشعر بالم في راسة او عينة وعند توقف الصوت يتوقفون عن الحركة الهدف : ان يقوم الطفل بدور المريض الأدوات : الاطفال /  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسالصحة في النظافة  | اللعبة :القفز مسافة ثلاثة أقدام الهدف : ان يقوم الطفل بالقفز مسافة ثلاثة اقدام الأدوات : الاطفال /  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة صحتي وسلامتي**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدالصحة في الطعام  | اللعبة :التسلق : ان يتسلق إلى أعلى مكان في جهاز التسلق الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية الخاصة بالتسلق الأدوات : / الاطفال/ اجهزة تسلق  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتناول طعامه بيده اليمنى الادوات : وجبة سفرة / سلال |
| الاثنينالصحة في الملبس  | اللعبة :لعبة المنديل : يجلس الاطفال في حلقة وتختار المعلمة واحداً منهم وتكلفة بالقيام بدور الثعلب الذي يحاول سرقة الدجاجة الهدف : ان يشارك مع اصحابة اللعب الأدوات : منديل / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة مع المعلمة الهدف : ان يمارس الاداب العامة للتناول الطعام الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالتعبير عن المشاعر  | اللعبة :الركض : يركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة الهدف : ان يركض الطفل باتجاهات وسرعات مختلفة الأدوات : / الاطفال /  | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة الهدف : أن يعبر الطفل عن مشاعرة اثناء تناولة الطعام مع اصدقاءه الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءالمهن المرتبطة بالسلامة  | اللعبة :لعبة طبيب في الخارج / مريض في الداخل تعمل المعلمة دائرة عندما تقول المعلمة طبيب يقفز الطفل خارج الدئرة واذا قالت مريض يقفز الطفل داخل الدائرة الهدف : ان يميز الطفل بعض المهن المرتبطة بالسلامة الأدوات : / لاطفال  | تناول وجبة مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعامالادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :لعبة إشارة المرور : تعد المعلمة بطاقات دائرية حمراء صفراء وخضراء لتمثيل إشارات المرور الهدف : ان يتعرف الطفل على اشارات المرور والوانها الأدوات : / الاطفال/ بطاقات ملونة  | يتناول الاطفال سندويشات الجبن الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الطعام الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الملبس**

|  |
| --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدملابس الحج والعمرة  | اللعبة :لعبة لبس الحذاء : يخلع الطفل أحذيتهم ويجمعوها في مكان خاص ثم توجههم المعلمة أن يستعدوا للبسها مرة أخرى بقولها ابدؤوا فيجرون ويحاول كل منهم أن يلبس حذاءه بنفسة الهدف : أن يلبس الطفل حذائة من غير مساعدة الأدوات : حذاء / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتعرف الطفل على مفاهيم المتعلقة بملامس بعض المواد والادوات والاطعمة ( خشن / ناعم / لين / مبلل ) الادوات : وجبة/ فواكة / خضار / سفرة / سلال |
| الاثنينملابس المناسبات  | اللعبة : لعبة إرتداء الملابس : تضع المعلمة ملابس بسيطة في خمس حقائب وتطلب من خمسة أطفال أن يأخذ كل منهم حقيبة ويبداء بارتداء الملابس الموجودة فيها ويحاول كل طفل أن يرتدي الملابس باسرع وقت الهدف : ان يلبس الطفل الملابس بسرعه دون مساعدة الأدوات : حقيبة / ملابس / اطفال  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يغسل يدية قبل تناول الطعام الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءالعناية بالملابس  | اللعبة :العاب حركية حره الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية مختلفة الأدوات : / الاطفال/  | يتناول الاطفال العصير مع الوجبة الهدف : ان يتحدث الطفل عن العصير ومذاقة الادوات : وجبة / سلة / عصير / سفرة  |
| الاربعاءأنواع الملبس | اللعبة :رمي أكياس : يرمي كل طفل أكياساً صغيرة من الخيش معبأة برمل محاولاً إصابة هدف معين الهدف : ان يصوب الطفل هدف معين الأدوات : الاطفال / أكياس بها رمل  | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل عن قيمة التصدق بالطعام على المحتاجين الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميسالملابس والمهن  | اللعبة :ممارسة العاب حركية على الاجهزة الهدف : ان يلتزم الطفل بقوانين اللعب بالخارج الأدوات : ملعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة لملبس**

|  |
| --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحدملابس الصيف والشتاء | اللعبة :لعب حر مع العاب حركية الهدف : ان يشارك الطفل اصحابة اللعب في الملعب  الأدوات : الاجهزة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يتحدث الطفل مهنة الطباخ الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنينأزياء الشعوب  | اللعبة :لعبو إخفاء الخاتم : يقف الاطفال على شكل دائرة ويخفون في أيديهم خاتما صغيراً بينهم ويستدعون كل طفلا من خارج الدائرة لينظر إلى أيديهم المغلقة ويخمن اين الخاتم الهدف : ان يميز الطفل اين أختفى الخاتم الأدوات :خاتم / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال بعض الخضروات والفواكة الهدف : ان يلاحظ الطفل بذور الفواكة والخضار التي داخلها الادوات : وجبة / خضار / فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاءصناعة الملابس  | اللعبة :نقل القطن / يضع الطفل قطنا في ملعقة ثم يمسكها بفمة ويمشي مسرعاً الهدف : أن يتعاون الطفل في انجاح اللعبة مع الاطفال الأدوات الاطفال / المعلمة / ملعقة / قطع من القطن  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاءمكملات الملابس  | اللعبة :نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة  القفز من فوق شي مرتفع الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية الأدوات الاطفال / المعلمة  | تناول الطفل وجبته مع المعلمة الهدف : ان يتناول الطفل وجبته في هدوء الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميسمراجعة  | اللعبة :ممارسة الالعاب الحركية الحرة الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة الأدوات : الاطفال / المعلمة  | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمةالهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |