**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  التعرف على الرمل | اللعبة :  للعب بأدوات الرمل في حوض الرمل بالملعب / ممارسة العاب حركية  الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية  الأدوات : ادوات الرمل / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  آداب التعامل مع الرمل | اللعبة :  الركض باتجاهات وسرعات مختلفة  الهدف : ان يركض الطفل باتجاهات مختلفة  الأدوات : الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  أدوات الرمل | اللعبة :  الرسم والكتابة على الرمل / ممارسة العاب حركية  الهدف : ان يرسم الطفل على الرمل  الأدوات : عصى : عيدان / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  أنواع الرمل | اللعبة :  لعبة إخفاء الأشياء  الهدف : ان يبحث الطفل بااصابعة في الرمل عن الشي المخفي  الأدوات : ادوات للإخفاء / حوض / رمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  التغيرات التي تطرأ على الرمل | اللعبة :  لعبة صنع القالب  الهدف : ان يصنع الطفل بالرمل الرطب بعض القوالب  الأدوات : قوالب : حاويات / مختلفة الاشكال والاحجام لصنع القالب | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الأثر على الرمل | اللعبة :  لعبة تتبع آثار الأقدام  الهدف : ان يسير الطفل على الأثار بخطوات صغيرة أو كبيرة بمختلف الاتجاهات  الأدوات : ادوات الرمل / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  حياة البدو | اللعبة :  لعبة رمي وتصويب أكياس الرمل  الهدف : ان يصوب الطفل الاكياس الرمل مثل الكرات  الأدوات : أكياس رمل / سلات واسعة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة التمر واللبن مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على نعمة التمر واللبن  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الكائنات في الرمل | اللعبة :  القفز على الرمل بكلتا الساقين او قدم واحده  الهدف : ان يقفز الطفل على الرمل بكلتا الساقين او بقدم واحده  الأدوات : / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الرمل والزراعة | اللعبة :  ممارسة الاطفال الالعاب الحركية  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها  الأدوات : الاطفال / الاجهزة الخارجية | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  قياس الرمل | اللعبة :  لعبة دلاء الرمل  الهدف : ان ينقل الطفل الرمل بواسطة أكواب من الدلو  الأدوات : رمل / دلاء / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الرمل**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  تحضير البسكويت | اللعبة :  اللعب بقوالب البسكويت في الرمل  الهدف : ان يلعب الطفل بالقوالب في الرمل  الأدوات : ادوات الرمل/ قوالب / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع وتقدم لهم المعلمة البسكويت  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  فوائد الرمل | اللعبة :  لعبة أكياس ( الخيش )  الهدف : ان يقفز الطفل وجسمة في كيس (الخيش )  الأدوات :اكياس قفز / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الرمل والتيمم | اللعبة :  التخطيط بالرمل  الهدف : ان يخطط الطفل على الرمل وفق ارشادات  الأدوات : عصى : عيدان / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الرمل والمهن | اللعبة :  القفز من فوق حبل بارتفاعات مناسبة لقدرة الاطفال  الهدف : ان يقفز الطفل من فوق حبل مربوط من طرفية  الأدوات : حبل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  مفهوم الغذاء | اللعبة :  نشاط حركي منظم  الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية المنظمة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال قطعا من الخضروات والفواكة المقطعة  الهدف : ان يميز الطفل مفهوم الغذاء  الادوات : وجبة من فواكه وخضار / سفرة / سلال |
| الاثنين  نزرع ونأكل | اللعبة :  لعب منظم حركي باستخدام أدوات بلاستيكية  الهدف : ان يلعب الطفل في حوض الرمل باستخدام ادوات بلاستيكية  الأدوات : أدوات الزراعة بلاستيكية / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة بلاضافة للانواع الخضروات  الهدف : ان يختار الطفل خضار يحبة من سلة الخضار  الادوات : وجبة / سلة خضار / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  أجزاء النبات التي تؤكل | اللعبة :  البحث عن الخضروات المدفونة في الرمل  الهدف : ان يبحث الطفل على الخضروات المدفونة في الرمل  الأدوات : خضروات بلاستيك / الاطفال / الرمل | يتناول الطفل وجبة من خضار ورقيه وجذرية ان وجدت  الهدف : أن يميز الطفل الخضار الورقيه والجذرية  الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الاربعاء  تجميع الأطعمة وتصنيفها | اللعبة :  لعبة القفز على الحبل  الهدف : ان يقفز الطفل على الحبل بقدمية  الأدوات : حبل / لاطفال | تناول وجبة تحتوي على أصناف مختلفة من الاطعمة من مجموعة غذائية  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  الخضروات | اللعبة :  لعب حر باشراف المعلمة  الهدف : أن يمارس الطفل العاب حركية حره  الأدوات : اجهزة / الاطفال | يتناول الاطفال سلطة خضار  الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الخضار  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  حساء  الخضروات | اللعبة :  لعب حر مع لعبة الدراجات بعجلات  الهدف : أن يمارس الطفل لعبة الدراجات بعجلات  الأدوات : دراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة حساء الخضار  الهدف : ان يتعرف الطفل لى مكونات الحساء  الادوات : وجبة/ حساء خضار / سفرة / سلال |
| الاثنين  الفواكة | اللعبة :  لعبة بر بحر ( داخل الدائرة وخارجها )  الهدف : ان يمارس الطفل لعبة داخل الدائرة وخارجها  الأدوات : رسم دائرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مكونة من فواكة الطازجة مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على نعمة لفواكة  الادوات : وجبة/ فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الحليب ومنتجاتة | اللعبة :  لعب حر تحت إشراف المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل قوانين استخدام الاجهزة اثناء اللعب الحر على الاجهزة الخارجية  الأدوات : / الاطفال / اجهزة لعب | يتناول الاطفال وجبة بها الحليب أو مشتاقاته  الهدف : ان يتحدث الطفل عن أهمية الحليب لبناء الجسم  الادوات : وجبة / صنف من الحليب أو احدى مشتقاته / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الحبوب والخبز | اللعبة :  لعب حر تحت إشراف المعلمة / كتابة حرف الياء على الرمل  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها  الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي | تناول الاطفال خبز مع المربى او الجبن  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / مربى او جبن / سفرة / سلال |
| الخميس  البيض | اللعبة :  لعبة نقل البيض البلاستيكي بالملعقة  الهدف : ان ينقل الطفل لبيض بالملعقة دون اسقاطة  الأدوات : بيض / ملعقة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الغذاء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  طهو البيض | اللعبة :  لعب حر تحت إشراف المعلمة  الهدف : ان يشارك الطفل الاطفال اللعب على الاجهزة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال قطعا من البيض المسلوق  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / بيض مسلوق / سفرة / سلال |
| الاثنين  اللحوم | اللعبة :  لعبة الذئب والدجاجة  الهدف : ان يتقمص الطفل دور الدجاجة أو الذئب بسهولة  الأدوات :بطاقات لدجاجة / بطاقات لذئب / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال شطائر التونة  الهدف : ان يميز الطفل مما صنعت الشطيرة  الادوات : وجبة / تونة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  تغذية الحيوانات | اللعبة :  نشاط حركي منظم يحبة الاطفال  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية  الأدوات الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  حفظ الاطعمة | اللعبة :  نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية  الأدوات الاطفال / المعلمة | تقديم أنواع مختلفة من الفواكة والخضار المجففه او المخلله او المربى  الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة المخلله والمربى  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  التعرف على الماء | اللعبة :  لعبة الارشادات  الهدف : ان يمارس الطفل اللعبة وفق ارشادات المعلمة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  مصادر الماء | اللعبة :  لعبة بر بحر  الهدف : ان يقفز الطفل داخل الدائرة وخارجها  الأدوات :/ دائرة كبيرة / الاطفال / المعلمه | تناول مشروب الحليب  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / حليب / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الماء والمطر | اللعبة :  / ممارسة العاب حركيه منظمة  الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية  الأدوات : / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  خصائص الماء | اللعبة :  دهان حائط الملعب بالماء باستخدام فرشاة  الهدف : ان يقوم الطفل بدهان الحائط بالماء لتقوية عضلات الايدي  الأدوات : فرشاة / حائط / ماء | يتناول الاطفال شراب الليمون  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الشرب  الادوات : وجبة / عصير ليمون / سفرة / سلال |
| الخميس  حالات الماء | اللعبة :  لعبة نقل الماء  الهدف : ان ينقل الطفل الماء بواسطة الاكواب البلاستيكية دون اسقاطة  الأدوات : : أكواب بلاستيك / ماء / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  آداب إستعمال الماء | اللعبة :  لعبة لقف الكرة  الهدف : ان يلتقط الطفل الكره المرمية له الأدوات : كرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب أستعمال الماء في الحياة اليومية  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  الماء والوضوء | اللعبة :  ممارسة لعب حركي حر تحت إشراف المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل لعب حركي حر  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة التمر واللبن مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الماء والنظافة | اللعبة :  تنظيف حائط الملعب الخارجي بفرشاة وماء  الهدف : ان يستخدم الطفل الماء في تنظيف حائط الملعب  الأدوات : / فرشاة / الاطفال / الرمل | أضافة الخيار بعد غسلها  الهدف : ان يحرص الطفل غسل الخضروات قبل اكلها  الادوات : وجبة / خضار/ سفرة / سلال |
| الاربعاء  الماء والطبخ | اللعبة :  لعبة الدلو  الهدف : ان ينقل الطفل الماء في أكواب ورقية  الأدوات : الاطفال / دلو / أكواب ورقيه / ماء | تناول البطاطس المسلوقة  الهدف : ان يتحدث عن طريقة اعداد البطاطس المسلوقة  الادوات : وجبة/ بطاطس مسلوقة / سفرة / سلال |
| الخميس  الماء والنبات | اللعبة :  لعبة القفز  الهدف : ان يقفز الطفل للاقصى مسافة ممكنة  الأدوات : الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الماء**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الكائنات في الماء | اللعبة :  لعبة الدلاء  الهدف : ان يصوب الطفل الكور داخل الدلاء الفارغة  الأدوات : كرات ملونة / دلاء فارغة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع وتقدم لهم المعلمة البسكويت  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  السمك والماء | اللعبة :  لعبة القفز فوق الحبل  الهدف : ان يقفز الطفل حسب قدرته  الأدوات :حبل / الاطفال / المعلمه | تناول شطائر التونة  الهدف : ان يتحدث عن طريقة إعداد شطائر التونة  الادوات : وجبة/ تونة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  وسائل النقل في الماء | اللعبة :  المشي على عارضة التوازن  الهدف : ان يمشي الطفل على خط مستقيم للامام والخلف  الأدوات : عارض توازن / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الماء والمهن | اللعبة :  لعبة الصياد وصيد السمك  الهدف : ان يقوم الطفل بدور الصياد ليصطاد السمك ( الاطفال )  الأدوات : الاطفال / سمك بلاستيكي | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  التعرف على الايدي | اللعبة :  نشاط حركي منظم باستخدام الايدي والطباعة على التراب المبلل  الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية المنظمة بااستخدام يدية  الأدوات : / الاطفال/ الرمل مبلل / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتناول طعامه بيده اليمنى  الادوات : وجبة سفرة / سلال |
| الاثنين  لليد خمس أصابع | اللعبة :  لعبة لقف الكرة خمس مرات  الهدف : ان يركز الطفل على عدد أصابع يديه  الأدوات : كرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة مع المعلمة  الهدف : ان يتعرف على عدد اصابعة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  أسماء الاصابع | اللعبة :  ظلال الاصابع  الهدف : ان يحرك الطفل اصابع يديه على الحائط  الأدوات : / الاطفال / حائط / شمس | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة  الهدف : أن يميز الطفل أسماء اصابعة الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  المحافظة على الايدي | اللعبة :  الركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة  الهدف : ان يركض الطفل باتجاهات مختلفة  الأدوات : / لاطفال | تناول وجبة مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  التدرب على أستعمالات الايدي | اللعبة :  لعبة الدائرة  الهدف : أن يمارس الطفل للعبة بأيديه وفق ارشادات المعلمه ص 98  الأدوات : / الاطفال | يتناول الاطفال سندويشات الجبن  الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الايدي  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الايدي والملمس | اللعبة :  لعب حر في الملعب الخارجي تحت إشراف المعلمة  الهدف : أن يمارس الطفل قوانين اللعب في الخارج  الأدوات : اجهزة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتعرف الطفل على مفاهيم المتعلقة بملامس بعض المواد والادوات والاطعمة ( خشن / ناعم / لين / مبلل )  الادوات : وجبة/ فواكة / خضار / سفرة / سلال |
| الاثنين  الايدي والوضوء | اللعبة :  لعب حر / دهان حائط الملعب بفرشاة والماء  الهدف : ان يمارس الطفل لعبة الدهان  الأدوات : ماء / فرشاة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يغسل يدية قبل تناول الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  استعمالات الايدي في التحية والسلام | اللعبة :  لعبة كرة السلة  الهدف : ان يقوم الطفل بادخال الكرة داخل السلة  الأدوات : / الاطفال/كرة / سلة | يتناول الاطفال العصير مع الوجبة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن العصير ومذاقة  الادوات : وجبة / سلة / عصير / سفرة |
| الاربعاء  استعمالات الايدي في مساعدة المحتاج | اللعبة :  لعبة القفز على الحبل  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية لعبة القفز على الحبل بحرص  الأدوات : الاطفال / حبل | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن قيمة التصدق بالطعام على المحتاجين  الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميس  لغة الايدي | اللعبة :  الركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة  الهدف : ان يستخدم الطفل قدمية في الركض في الملعب  الأدوات : ملعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الايدي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الايدي والمهن | اللعبة :  لعب حر / لعبة الدراجة  الهدف : ان يشارك الطفل اصحابة اللعب على الدراجة  الأدوات : الدراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل مهنة الطباخ  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  الايدي والزرعة | اللعبة :  لعب حر / اضافة بعض ادوات الزراعة للملعب  الهدف : ان يقوم الطفل بزراعة البذور في الساحة الخارجية  الأدوات :بذور / ادوات زراعة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال بعض الخضروات والفواكة  الهدف : ان يلاحظ الطفل بذور الفواكة والخضار التي داخلها  الادوات : وجبة / خضار / فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الأيدي والخياطة | اللعبة :  نشاط حركي منظم دائرة القماش الكبيرة  الهدف : أن يتعاون الطفل في انجاح اللعبة مع الاطفال  الأدوات الاطفال / المعلمة / قماش على شكل دائرة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الايدي والطهو | اللعبة :  نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية  الأدوات الاطفال / المعلمة | تناول سلطة الفواكة التي اعدت في الحلقة  الهدف : ان يتناول الطفل وجبته في هدوء  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  التعرف على المسكن | اللعبة :  بناء بيت من رمل ومساكن  الهدف : ان يمارس الطفل اللعب في الرمل لبناء بيت  الأدوات : ادوات الرمل/ ماء / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  عنوان المسكن | اللعبة :  يمارس الطفل لعب حر حركي تحت إشراف المعلمة  الهدف : ان يلتزم الطفل بقوانين اللعب في الخارج  الأدوات : الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  أنواع مساكن الانسان | اللعبة :  تغطي المعلمة جهاز التسلق ببساط أو ملاءة مما يضفي عليه طابع ركن المنزل  الهدف : ان يتخيل الطفل انه يعيش في مسكن  الأدوات : / الاطفال / بساط / جهاز تسلق | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  أنواع مساكن الحيوان | اللعبة :  لعبة الوثب على المربعات  الهدف : ان يمارس الطفل مهارات القفز باستخدام الساقين أو إحداهما  الأدوات : مربعات الارقام / حجرا صغير / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام والشراب  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  الأصوات في المسكن | اللعبة :  لعبة خرطوم المحادثة  الهدف : ان يستخدم الطفل حاسة السمع ليستمع لصوت صديقة  الأدوات : خرطوم / قمع بلاستيك / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الروائح في المسكن | اللعبة :  اللعب على الدراجة بعجلات  الهدف : ان يتمكن الطفل من السيطرة على الدراجة  الأدوات : دراجة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يميز رائحة الطعام الذي أمامة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  الملامس في المسكن | اللعبة :  لعبة رمي وتصويب  الهدف : ان يصوب الطفل الكرة في السلة  الأدوات / سلات واسعة/ كور / الاطفال / المعلمه | يضاف إلى الوجبة عسل وانواع من الخبز الطري  الهدف : ان يميز ملامس الطعام الذي امامه  الادوات : وجبة/ عسل / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  مكونات المسكن | اللعبة :  يمارس الاطفال الالعاب الحرة الحركية تحت إشراف المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل اللعب المشترك مع اصحابة  الأدوات : / الاطفال / الرمل | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  آداب التعامل في المسكن | اللعبة :  ممارسة الاطفال الالعاب الحركية  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها  الأدوات : الاطفال / الاجهزة الخارجية | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  غرفة الجلوس | اللعبة :  لعبة القفز على الحبل  الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراتة في القفز على الحبل  الأدوات : حبل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة المسكن**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  غرفة النوم | اللعبة :  تحضر المعلمة عارضة التوازن ليقوم الاطفال بالمشي عليها على خط مستقيم  الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته في التوازن اثناء اللعب  الأدوات : عارض توازن / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  المطبخ | اللعبة :  الركض باتجاهات وسرعات مختلفة  الهدف : ان يقوم الطفل بالركض وفق ارشادات المعلمة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  بلاضافة قطع من الكعك  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  دورة المياة | اللعبة :  القفز من فوق حبل بارتفاعات مناسبة  الهدف : ان يقفز الطفل من فوق حبل مربوط من طرفية  الأدوات : حبل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  معاونونا في المسكن | اللعبة :  دهان حائط الملعب بالماء / قياس الملعب / عجن الرمل  الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته المختلفة في الالعاب المنظمة  الأدوات : فرشاة / ماء / أدوات قياس /رمل / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  مفهوم الوطن | اللعبة :  ترسم المعلمة خريطة المملكة على الارض باستخدام الطباشير ويقوم الطفل بالقفز داخل الخريطة وخارجها وفق ارشادات المعلمة ( بر / بحر )  الهدف : ان يمارس الطفل القفز داخل الخريطة وخارجها  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : أن يمارس الطفل آداب تناول الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  المؤسس | اللعبة :  لعبة الحصان / بان تؤمن المعلمة أحصنة خشبية او كرتونية للاطفال  الهدف : ان يلعب الطفل في الملعب الخارجي بالحصان  الأدوات : حصان كرتوني / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبته بلاضافة تمر ولبن  الهدف : ان يتناول الطفل وجبتة في هدوء  الادوات : وجبة / لبن / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الحاكم | اللعبة :  لعب حر على الاجهزة  الهدف : أن يلتزم الطفل بقوانين اللعب في الخارج  الأدوات : خضروات بلاستيك / الاطفال / الرمل | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة  الهدف : أن يغسل يدية قبل الطعام وبعدة  الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الاربعاء  اللغة والدستور | اللعبة :  لعبة حلقة الدراجة ( السيكل ) تحضر المعلمة اربع عجلات او حلقات دائرية وخمس عصي ليحرك الاطفال الحلقات بالعصي الخشبية ودفعها لتحدث صوتا  الهدف : ان يمارس الطفل بعض من الالعاب الشعبية القديمه  الأدوات : عصي / حلقات / لاطفال | تناول وجبة مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  العلم والنشيد | اللعبة :  لعبة غرس العلم  الهدف : أن يمارس الطفل العاب حركية  الأدوات : علم / كرة / حوض به رمل / الاطفال | يتناول الاطفال سلطة خضار  الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الخضار  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  العملة والشعار | اللعبة :  قياس ظل العلم يتم تثبيت العلم في منطقة مشمسة في الملعب توضح المعلمة بأنة سيتم قياس ظل السارية العلم باستخدام المتر  الهدف : أن يمارس الطفل اللعبة بااستمتاع  الأدوات : سارية علم / ادوات للقياس / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مع المعلمة  الهدف : ان يتعرف الطفل الى مكونات وجبتة  الادوات : وجبة/ / سفرة / سلال |
| الاثنين  الطبيعة في وطني | اللعبة :  لعبة بر بحر ( داخل الدائرة وخارجها ) كااليوم السابق  الهدف : ان يمارس الطفل لعبة داخل الدائرة وخارجها  الأدوات : رسم دائرة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبة مكونة من فواكة الطازجة مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على نعمة لفواكة  الادوات : وجبة/ فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  مدن المملكة | اللعبة :  لعب البحث عن الأشياء المفقودة تضع المعلمة اربعة أكياس كل كيس يحوي على شي معين من التراث تخفي المعلمة كل كيس في موقع محدد ثم توزع الاطفال الى مجموعات للبحث عن الاشياء المفقودة  الهدف : ان يمارس الطفل اللعبة بالتعاون مع اصحابة الأدوات : / الاطفال / كياس / | يتناول الاطفال وجبة مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن أهمية الحليب لبناء الجسم  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  مدينة الطفل | اللعبة :  لعب حر تحت إشراف المعلمة /  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها  الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي | تناول الاطفال وجبة شعبية من مدينة الطفل  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميس  المشاعر المقدسة | اللعبة :  لعب حر تحت إشراف المعلمة /  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية تحت إشراف المعلمة ومراقبتها  الأدوات : الاطفال / رمل / اجهزة لعب خارجي | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة وطني**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  بيئتنا .. كيف نحافظ عليها ؟ | اللعبة :  لعب جمع العلب الفارغة تضع المعلمة مجموعة من علب الأطعمة الفارغة معدنية وزجاجية وورقية في ثلاث صناديق تقسم المعلمة الاطفال الى ثلاث فرق وكل فرقة مسؤولة عن جمع نوع واحد من العلب  الهدف : أن يميز الطفل بين أنواع العلب المختلفة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه/ علب فارغة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  الوزارات | اللعبة :  سباق العلب : تحضر المعلمة أربع علب فارغة وتدخل فيها حبال وتقسم المعلمة الاطفال الى فريقين وتعطي كل فريق زوجا من العلب الفارغة ليتسابق بها مع الفريق الاخر  الهدف : ان يستخدم الطفل مهاراته في التركيز  الأدوات : علب فارغة / حبال / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس آداب تناول الطعام  الادوات : وجبة / خضار / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  الثروات | اللعبة :  نشاط حركي منظم يحبة الاطفال  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية  الأدوات الاطفال / المعلمة | تقديم أنواع مختلفة من الفواكة والخضار المحلية  الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة ويشكر الله عليها  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  المصانع في بلادنا | اللعبة :  لعبة الكرات البلاستيكية : تستخدم المعلمة كرات ليقوم الاطفال بتنفيذ أوامر محددة با استخدامها محاولين عدم إيقاعها على الارض  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية وبتركيز  الأدوات الاطفال / المعلمة | تقديم أنواع مختلفة المنتجات الغذائية الوطنية الصحية  الهدف : ان يميز الطفل بين الاطعمة ويشكر الله عليها  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  حماة الوطن مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم جماعية مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة العائلة**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  مفهوم العائلة | اللعبة :  لعبة الارشادات تجمع المعلمة الاطفال حولها وتعطيهم إرشادات وعليهم أن يصغوا جيدا ويطبقوها  الهدف : ان يمارس الطفل اللعبة وفق ارشادات المعلمة  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  أسم العائلة تزايد أفراد العائلة | اللعبة :  الركض باتجاهات مختلفة  الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية  الأدوات : / الاطفال | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن فوائد العصير  الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  شجرة العائلة / عائلة الرسول | اللعبة :  / ممارسة العاب حركيه منظمة  الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية  الأدوات : / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  الرضيع مراحل النمو | اللعبة :  لعبة بر/ بحر تتحول إلى أفراد العائلة : يثب الاطفال داخل حلقة كلما سمعوا المعلمة تقول كلمات مونثة مثل ابنه جده ..  ويثبون خارجها كلما سمعوا المعلمة تقول كلمات مذكرة مثل أ ب أخ  الهدف : ان يميز الطفل بين افراد العائلة المذكر والمونث  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال مع المعلمة  الهدف : ان يشارك الطفل في توزيع الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  ترتيب الطفل في العائلة | اللعبة :  لعبة أصابة الهدف يرمي الكرة ويصوبها داخل هدف مع التدرج في الصعوبة  الهدف : ان يصوب الطفل الكرة داخل الهدف الأدوات : : كرة / سلة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتناول الطفل وجبتة في هدوء  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة العائلة**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  أدوار أفراد العائلة / ملابس العائلة | اللعبة :  يمشي على عارضة توازن بخط مستقيم  الهدف : ان يمارس مهارته في المشي بتوازن الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب أستعمال الماء في الحياة اليومية  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  الاقارب / آداب التعامل مع الكبار | اللعبة :  القفز بقدم واحده او بكلتا القدمين بالتناوب  الهدف : ان يمارس الطفل لعب حركي حر  الأدوات : / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال مع المعلمة  الهدف : ان يشكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  عائلات الشعوب | اللعبة :  لعب حر  الهدف : ان يلتزم بالقوانين الخاصة باللعب  الأدوات : / أجهزة لعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن فوائد الخبز  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  عوائل الحيوانات | اللعبة :  تقليد حركات الدجاجة / القفز بالحبل  الهدف : ان يقلد الطفل حركات الدجاجة التي تبحث عن صغارها  الأدوات : الاطفال / حبل | تناول الوجبة مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل الاداب العامة لتناول الطعام  الادوات : وجبة/ / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  لعب حر  الهدف : ان يلتزم بالقوانين الخاصة باللعب  الأدوات : / أجهزة لعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة صحتي وسلامتي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  السلامة في الطريق | اللعبة :  لعبة القفز بكلتا الساقين او احدهما  الهدف : ان يقفز الطفل باستخدام ساقية او احدهما  الأدوات : / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  السلامة في المنزل | اللعبة :  لعبة يرمي الكرة و يتقاذفها مع المعلمة وطفل آخر  الهدف : ان يرمي الطفل الكرة ويقذفها لصديقة  الأدوات :كرة / الاطفال / المعلمه | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان لا ياكل الطفل الطعام متكا  الادوات : وجبة/ سفرة / سلال |
| الثلاثاء  السلامة في الروضة | اللعبة :  قيادة دراجة بعجلات  الهدف : ان يقود الطفل دراجة بعجلات  الأدوات : دراجة / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يجمع الطفل بقايا الطعام وعدم رميها  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  سلامة أجزاء الجسم | اللعبة :  لعبة الحركات التقليدية تطلب المعلمة من الاطفال التحرك مؤدين دور المرضى فمنهم من يشعر بالم في راسة او عينة وعند توقف الصوت يتوقفون عن الحركة  الهدف : ان يقوم الطفل بدور المريض  الأدوات : الاطفال / | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  الصحة في النظافة | اللعبة :  القفز مسافة ثلاثة أقدام  الهدف : ان يقوم الطفل بالقفز مسافة ثلاثة اقدام  الأدوات : الاطفال / | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة صحتي وسلامتي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثاني من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  الصحة في الطعام | اللعبة :  التسلق : ان يتسلق إلى أعلى مكان في جهاز التسلق  الهدف : ان يمارس الطفل بعض الالعاب الحركية الخاصة بالتسلق  الأدوات : / الاطفال/ اجهزة تسلق | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتناول طعامه بيده اليمنى  الادوات : وجبة سفرة / سلال |
| الاثنين  الصحة في الملبس | اللعبة :  لعبة المنديل : يجلس الاطفال في حلقة وتختار المعلمة واحداً منهم وتكلفة بالقيام بدور الثعلب الذي يحاول سرقة الدجاجة  الهدف : ان يشارك مع اصحابة اللعب  الأدوات : منديل / الاطفال / المعلمه | يتناول الطفل وجبتة مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الاداب العامة للتناول الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  التعبير عن المشاعر | اللعبة :  الركض : يركض في الملعب باتجاهات وسرعات مختلفة  الهدف : ان يركض الطفل باتجاهات وسرعات مختلفة  الأدوات : / الاطفال / | يتناول الطفل وجبة مع المعلمة  الهدف : أن يعبر الطفل عن مشاعرة اثناء تناولة الطعام مع اصدقاءه  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  المهن المرتبطة بالسلامة | اللعبة :  لعبة طبيب في الخارج / مريض في الداخل تعمل المعلمة دائرة عندما تقول المعلمة طبيب يقفز الطفل خارج الدئرة واذا قالت مريض يقفز الطفل داخل الدائرة  الهدف : ان يميز الطفل بعض المهن المرتبطة بالسلامة  الأدوات : / لاطفال | تناول وجبة مع المعلمة  الهدف : ان يمارس الطفل آداب الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  لعبة إشارة المرور : تعد المعلمة بطاقات دائرية حمراء صفراء وخضراء لتمثيل إشارات المرور  الهدف : ان يتعرف الطفل على اشارات المرور والوانها  الأدوات : / الاطفال/ بطاقات ملونة | يتناول الاطفال سندويشات الجبن  الهدف : أن يشكر الطفل الله على نعمة الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة الملبس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الاول من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  ملابس الحج والعمرة | اللعبة :  لعبة لبس الحذاء : يخلع الطفل أحذيتهم ويجمعوها في مكان خاص ثم توجههم المعلمة أن يستعدوا للبسها مرة أخرى بقولها ابدؤوا فيجرون ويحاول كل منهم أن يلبس حذاءه بنفسة  الهدف : أن يلبس الطفل حذائة من غير مساعدة  الأدوات : حذاء / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتعرف الطفل على مفاهيم المتعلقة بملامس بعض المواد والادوات والاطعمة ( خشن / ناعم / لين / مبلل )  الادوات : وجبة/ فواكة / خضار / سفرة / سلال |
| الاثنين  ملابس المناسبات | اللعبة :  لعبة إرتداء الملابس : تضع المعلمة ملابس بسيطة في خمس حقائب وتطلب من خمسة أطفال أن يأخذ كل منهم حقيبة ويبداء بارتداء الملابس الموجودة فيها ويحاول كل طفل أن يرتدي الملابس باسرع وقت  الهدف : ان يلبس الطفل الملابس بسرعه دون مساعدة  الأدوات : حقيبة / ملابس / اطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يغسل يدية قبل تناول الطعام  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  العناية بالملابس | اللعبة :  العاب حركية حره  الهدف : ان يمارس الطفل العاب حركية مختلفة  الأدوات : / الاطفال/ | يتناول الاطفال العصير مع الوجبة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن العصير ومذاقة  الادوات : وجبة / سلة / عصير / سفرة |
| الاربعاء  أنواع الملبس | اللعبة :  رمي أكياس : يرمي كل طفل أكياساً صغيرة من الخيش معبأة برمل محاولاً إصابة هدف معين  الهدف : ان يصوب الطفل هدف معين  الأدوات : الاطفال / أكياس بها رمل | تناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل عن قيمة التصدق بالطعام على المحتاجين  الادوات : وجبة / / سفرة / سلال |
| الخميس  الملابس والمهن | اللعبة :  ممارسة العاب حركية على الاجهزة  الهدف : ان يلتزم الطفل بقوانين اللعب بالخارج  الأدوات : ملعب / الاطفال | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |

**جدول توزيع نشاط اللعب في الخارج والوجبة لوحدة لملبس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاسبوع الثالث من ......../......./ ............ إلى ......./......../........... | | |
| اليوم | نشاط اللعب في الخارج | نشاط الوجبة |
| الاحد  ملابس الصيف والشتاء | اللعبة :  لعب حر مع العاب حركية  الهدف : ان يشارك الطفل اصحابة اللعب في الملعب  الأدوات : الاجهزة / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يتحدث الطفل مهنة الطباخ  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاثنين  أزياء الشعوب | اللعبة :  لعبو إخفاء الخاتم : يقف الاطفال على شكل دائرة ويخفون في أيديهم خاتما صغيراً بينهم ويستدعون كل طفلا من خارج الدائرة لينظر إلى أيديهم المغلقة ويخمن اين الخاتم  الهدف : ان يميز الطفل اين أختفى الخاتم الأدوات :خاتم / الاطفال / المعلمه | يتناول الاطفال بعض الخضروات والفواكة  الهدف : ان يلاحظ الطفل بذور الفواكة والخضار التي داخلها  الادوات : وجبة / خضار / فواكة / سفرة / سلال |
| الثلاثاء  صناعة الملابس | اللعبة :  نقل القطن / يضع الطفل قطنا في ملعقة ثم يمسكها بفمة ويمشي مسرعاً  الهدف : أن يتعاون الطفل في انجاح اللعبة مع الاطفال  الأدوات الاطفال / المعلمة / ملعقة / قطع من القطن | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يحافظ الطفل على النظافة أثناء تناول الوجبة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الاربعاء  مكملات الملابس | اللعبة :  نشاط حركي منظم تحت إشراف المعلمة  القفز من فوق شي مرتفع  الهدف : أن يمارس الطفل النشاط الحركي بحرية  الأدوات الاطفال / المعلمة | تناول الطفل وجبته مع المعلمة  الهدف : ان يتناول الطفل وجبته في هدوء  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |
| الخميس  مراجعة | اللعبة :  ممارسة الالعاب الحركية الحرة  الهدف : ان يمارس الطفل الالعاب الحركية مناسبة  الأدوات : الاطفال / المعلمة | يتناول الاطفال وجبتهم مع المعلمة  الهدف : ان يردد الطفل دعاء شكر الله على النعمة  الادوات : وجبة / سفرة / سلال |