

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
( أ ) الكتفين	( ب ) المرفقين	( ج ) لاشي مما ذكر
2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:		
( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .	( ب ) الجذع	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:		
( أ ) خمسة لاعبين	( ب ) أربعة لاعبين	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - تؤدي مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
( أ ) وقفة الاستعداد	( ب ) مسك الكرة	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
( أ ) أسفل الكرة مباشرة	( ب ) أعلى الكرة	( ج ) للخلف
6 - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
( أ ) خلف الكرة .	( ب ) أمام الكرة.	( ج ) لاشيء مما ذكر
7 - في مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية .	( ب ) الخلفية.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
8 - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
( أ ) مسك الكرة .	( ب ) الجري.	( ج ) الوقوف.
9 - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
( أ ) الأولية في كرة السلة .	( ب ) الغير أولية.	( ج ) لاشيء مما ذكر.
10 - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم متراخية وخصوصاً:		
( أ ) الذراعين والركبتين .	( ب ) الذراعين فقط.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.

# نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
( أ ) الكتفين	( ب ) المرفقين	( ج ) لاشي مما ذكر
٢ - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة مترنة بين اليدين مع انثناء:		
( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .	( ب ) الجذع	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
٣ - يتكون فريق كرة السلة من ١٠ لاعبين ويكون داخل الملعب:		
( أ ) خمسة لاعبين	( ب ) أربعة لاعبين	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تؤدي مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
( أ ) وقفة الاستعداد	( ب ) مسك الكرة	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
٥- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
( أ ) أسفل الكرة مباشرة	( ب ) أعلى الكرة	( ج ) للخلف
٦ - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
( أ ) خلف الكرة .	( ب ) أمام الكرة.	( ج ) لاشيء مما ذكر
٧ - في مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية .	( ب ) الخلفية.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
٨ - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
( أ ) مسك الكرة .	( ب ) الجري.	( ج ) الوقوف.
٩ - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
( أ ) الأولية في كرة السلة .	( ب ) الغير أولية.	( ج ) لاشيء مما ذكر.
١٠ - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم مترخية وخصوصاً:		
( أ ) الذراعين والركبتين .	( ب ) الذراعين فقط.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
2	تعتبر مهارة التمريزة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمير استخداماً
3	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
4	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
5	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة
6	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة
7	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي
8	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق
9	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة
10	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

# نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
✓	٢	تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً
x	٣	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
✓	٤	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
✓	٥	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة
✓	٦	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة
✓	٧	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي
✓	٨	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق
✓	٩	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة
✓	١٠	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،