

اختبار المهارات الحياتية الوحدة الأولى

حقوق : ابو عتب

س 1/ اختر الإجابة الصحيحة

1- تتطلب عملية تجزئة الهدف العام إلى أهداف مرحليه ومنها	أ- تحديد الأوقات الملازمة
د- تحديد الأهداف التفصيلية	ب- إعادة الترتيب
ج- قراءة مطويات	
2- اختلاف وجهات النظر بين الطرفين أو أكثر تتحول في حالات متقدمة إلى	أ- التواصل مع الآخر
د- منافسة	ب- التعاون
ج- الصراع	
3- هي القدرة على أدرار الفرد لمشاعره وكذلك فهم مشاعر الآخرين	أ- الإيمان بالقدر خيره وشره
د- إدارة المشاعر	ب- الصلة
ج- الإسترخاء	
4- كل مما يأتي من مهارات التواصل مع الآخرين ماعدا	أ- حسن الاستماع والانصات
د- الصبر	ب- سوء الظن
ج- التحكم بالغضب	

السؤال الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة صحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة خاطئة:

1	من فوائد تحديد الأهداف التغلب على الضغوط والتسويف
2	لا يساعد التعاون على تبادل المعلومات
3	القوى الخارجية مثل التغيرات في المزاج والصداع
4	التعاون لا يعني بأي حال إلغاء شخصية الفرد بل يطورها و يجعلها أكثر افتتاحاً على المجتمع

س ٣/ اكتب ما يأتي

١-) عرف مفهوم التعاون

تفاعل إيجابي بين أثنتين او أكثر بحيث يكون كل منهم مستعداً للمشاركة في سبيل إنجاز أمر ما متفق عليه

٢-) أذكرا أربعة من اهم مسببات الصراع

سوء التنظيم

التعصب للرأي

تعارض المصالح

ضغط العمل