



## برنامج التوعية بالنظافة الشخصية

للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

مدرسة ..... الابتدائية



## تقرير عن برنامج التوعية بالنظافة الشخصية

### البيانات الأولية :

اسم البرنامج	برنامج التوعية بالنظافة الشخصية
وصف البرنامج	برنامج توعوي تثقيفي عن العناية بالنظافة الشخصية ينفذ من خلال أنشطة متنوعة ومتعددة تعتمد على المصادر الموثوقة.
الهدف العام	تعزيز القيم والمهارات الصحية السلوكية للطلاب في العناية بالنظافة الشخصية .
الأهداف التفصيلية	-زيادة الوعي الطلابي في العناية بالنظافة الشخصية . -التوعية الصحية العلمية الموثقة من مصادرها المختصة . -الاهتمام بالصحة العامة و النفسية للفرد من خلال العناية بالنظافة الشخصية .
مؤشر الانجاز	توعية الطلاب والكادر التعليمي واولياء الامور
زمن التنفيذ	اليوم : التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ
الفئة المستهدفة	الطلاب - المعلمين - أولياء الامور



نظافة الاظافر	نظافة الشعر	الطريقة الصحيحة لغسل اليدين	نظافة الفم والاسنان
	 <p><b>القمل</b></p> <p>ماهو القمل؟ حشرات طفيلية تعيش على فروة الرأس حيث تضع البيض وتتغذى على الدم.</p> <p>ماهي أعراضه؟ الحكة الشديدة المتكررة وجود بيض القمل</p> <p>ما أسباب العدوى؟ الاتصال المباشر من الرأس إلى الرأس * مشاركة الأدوات</p> <p>ماهو علاجه؟ شامبو ضد القمل محلول لغسل القمل مشط خاص للقمل</p> <p>ما الوقاية؟ تجنب تقشير شعر الأطفال في المدارس باستخدام نفس الأدوات (كالمسطرة أو القلم).</p> <p>www.moh.gov.sa   % 937   SaudiMOH   MOHPortal   SaudiMOH   Saudi_Moh</p>	 <p><b>الطريقة الأصح لغسل اليدين</b></p> <p>1. تبليل اليدين بالماء الجيد</p> <p>2. تدليك راحة اليد بالصابون</p> <p>3. تدليك ظهر اليد بالصابون</p> <p>4. تدليك إصبع إصبع بالصابون</p> <p>5. تدليك إصبع إصبع بالصابون</p> <p>6. تدليك إصبع إصبع بالصابون</p> <p>7. تجفيف اليدين جيداً</p> <p>متى؟ بعد السعال بعد العطس بعد استخدام مخارج المراحيض قبل الأكل</p> <p>عشة بقمحة الغسل يديك بالصابون وتغييرها وتغييرها - ٢٠ ثانية أو استخدام المطهرات الجاهزة ٢٠ ثانية</p>	 <p><b>المبادرة الوطنية للوقاية من تسوس الأسنان</b></p> <p>مبادرة تتضمن جوانب توعوية وتعليمية وقائية وفحصية علاجية في مجال طب الأسنان، مناهجة نظيفة المرحبة الاجتماعية بالمدرسة الحكومية والبلدية.</p> <p><b>أهداف المبادرة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>رفع مستوى الوعي الصحي للطلبة</li> <li>وتكثيفه، مهارات الوقاية من تسوس الأسنان</li> <li>إثبات الكوادر التربوية والأسرة في تعزيز صحة الفم والأسنان</li> <li>تحقيق أهداف الوطنية لعام ٢٠٢٠ بخصي نسبة الإصابة بتسوس الأسنان</li> </ul> <p>المستهدفون طلاب وطالبات المدارس الابتدائية</p> <p>المكونات محاضرات نوعية للطلبة تدريب الطلبة على استخدام الفرشاة والمعجون تدريب المدرسين فحص أسنان طبية المصروف الأولية تحويل الطلبة نحو أساليب النظافة</p> <p># الصحة المدرسية # تعلم بصحة</p> <p>www.moh.gov.sa   % 937   SaudiMOH   MOHPortal   SaudiMOH   Saudi_Moh</p>



**طرق التنفيذ :**

عن طريق مقاطع فيديو - المنشورات - الإذاعة المدرسية - الملصقات الحائطية .

**شواهد التنفيذ :**

شواهد التنفيذ	
مدير المدرسة .....	الموجه الصحي .....