



برنامج التوعية بالنظافة الشخصية

للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

مدرسة الابتدائية



تقرير عن برنامج التوعية بالنظافة الشخصية

البيانات الأولية :

اسم البرنامج	برنامج التوعية بالنظافة الشخصية
وصف البرنامج	برنامج توعوي تثقيفي عن العناية بالنظافة الشخصية ينفذ من خلال أنشطة متنوعة ومتعددة تعتمد على المصادر الموثوقة.
الهدف العام	تعزيز القيم والمهارات الصحية السلوكية للطلاب في العناية بالنظافة الشخصية .
الأهداف التفصيلية	-زيادة الوعي الطلابي في العناية بالنظافة الشخصية . -التوعية الصحية العلمية الموثقة من مصادرها المختصة . -الاهتمام بالصحة العامة و النفسية للفرد من خلال العناية بالنظافة الشخصية .
مؤشر الانجاز	توعية الطلاب والكادر التعليمي واولياء الامور
زمن التنفيذ	اليوم : التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ
الفئة المستهدفة	الطلاب - المعلمين - أولياء الامور



نظافة الاظافر	نظافة الشعر	الطريقة الصحيحة لغسل اليدين	نظافة الفم والاسنان
	 <p>القمل</p> <p>ماهو القمل؟ حشرات طفيلية تعيش على فروة الرأس حيث تضع البيض وتتغذى على الدم.</p> <p>ماهي أعراضه؟ الحكة الشديدة المتكررة وجود بيض القمل</p> <p>ما أسباب العدوى؟ الاتصال المباشر من الرأس إلى الرأس * مشاركة الأدوات</p> <p>ماهو علاجه؟ شامبو ضد القمل محلول لغسل القمل مشط خاص للقمل</p> <p>ما الوقاية؟ تجنب تفتيش شعر الأطفال في المدارس باستخدام نفس الأدوات (كالمسطرة أو القلم).</p> <p>www.moh.gov.sa % 937 SaudiMOH MOHPortal SaudiMOH Saudi_Moh</p>	 <p>الطريقة الأصح لغسل اليدين</p> <p>1. تبليل اليدين بالماء الجيد</p> <p>2. تدليك راحة اليد بالصابون</p> <p>3. تدليك بين أصابع اليدين</p> <p>4. تدليك ظهر اليد بالصابون</p> <p>5. تدليك إصبع الإبهام بالصابون</p> <p>6. مسح اليدين بالماء الجيد</p> <p>7. تجفيف اليدين جيداً</p> <p>متى؟ قبل الأكل وبعد الأكل بعد السعال والتهات بعد استخدام دورة المياه</p> <p>عشش بصحة غسل يديك بالصابون واتركها تجف لمدة 20 ثانية أو استخدم المطهرات الجيدة 70% كالتالي</p>	 <p>المبادرة الوطنية للوقاية من تسوس الأسنان</p> <p>مبادرة تتضمن جوانب توعوية وتعليمية وقائية وفحص ورعاية علاجية في مجال طب الأسنان، مناهجة نظافة الفم، المرحلة الابتدائية بالمدراس الحكومية والخاصة.</p> <p>أهداف المبادرة</p> <ul style="list-style-type: none"> رفع مستوى الوعي الصحي للطلبة وتكثيفه، مهارات الوقاية من تسوس الأسنان إثراء الكوادر التربوية والأسرة في تعزيز صحة الفم والأسنان تحقيق أهداف الوطنية لعام ٢٠٢٠ بخصي نسبة الإصابة بتسوس الأسنان <p>المستهدفون طلاب وطالبات المدارس الابتدائية</p> <p>المكونات محاضرات نوعية للطلبة تعزيز الطلبة على استخدام الفرشاة والمعجون تدريب المدرسين فحص أسنان طبية الفم والأسنان تحويل الطلبة إلى طبيب الأسنان تعليمية تعليمية</p> <p># الصحة المدرسية # تعلم بصحة</p> <p>www.moh.gov.sa % 937 SaudiMOH MOHPortal SaudiMOH Saudi_Moh</p>

