

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية والأسرية

الصف الأول المتوسط

الفصل الدراسي الأول

المشرفة التربوية

مديرة المدرسة

معلمة المادة

.....

المملكة العربية السعودية
أوراق عمل المهارات الحياتية
الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم /
الموضوع : فن التعامل

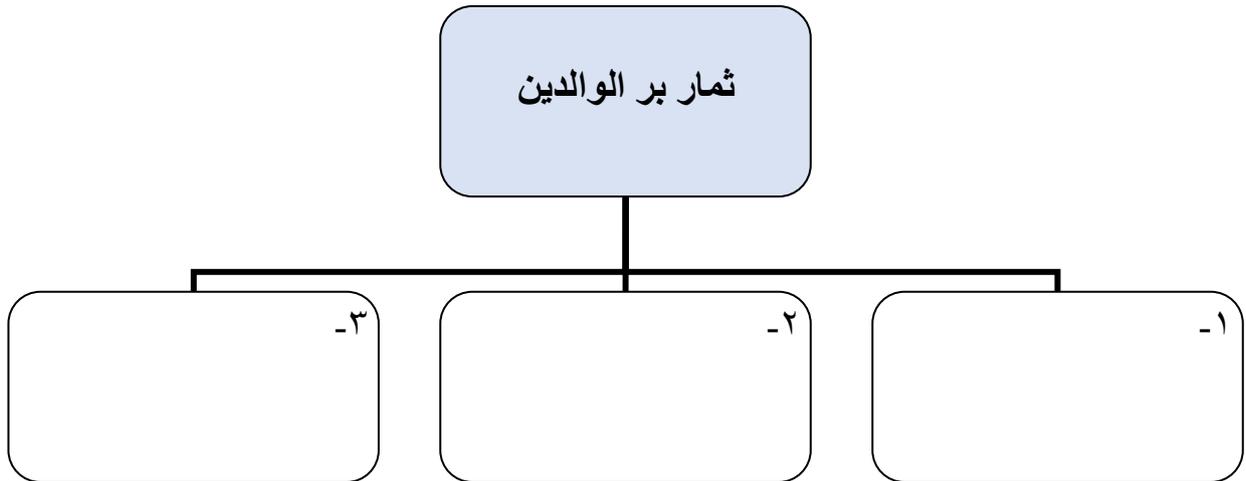
١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما ()

٢- من ثمار التعامل الحسن مع الاخوة اكتساب المحبة ()

٣- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي:

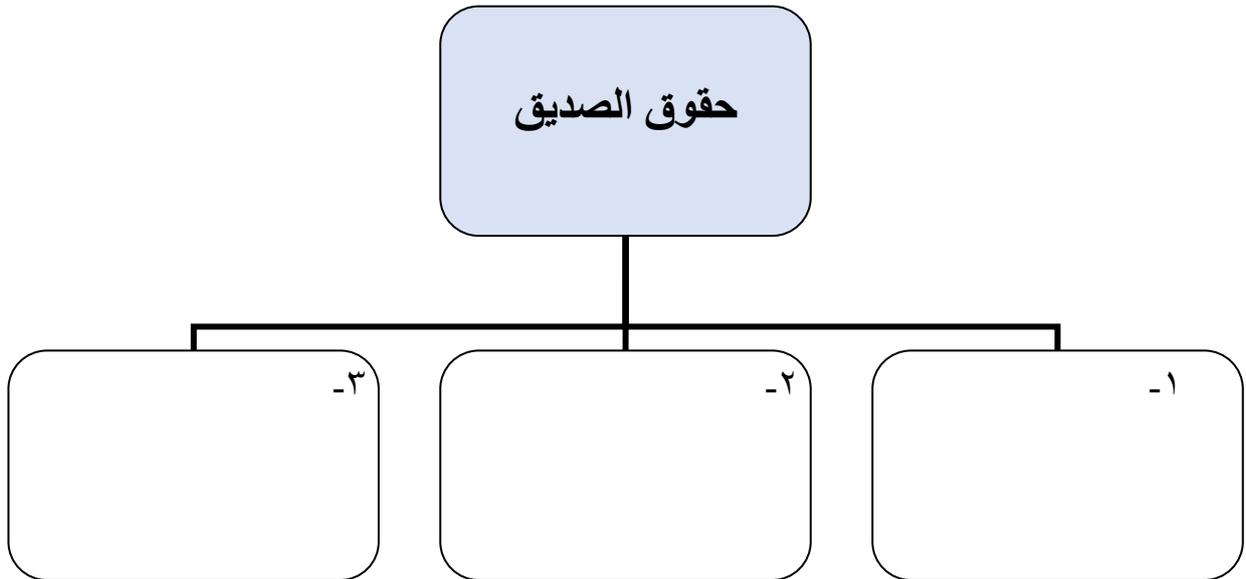


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : اختيار الصديقات

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

- ١- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان ()
- ٢- لا يشترك الأصدقاء في الخصائص المهنية ()
- ٣- من معايير اختيار الصديق تقارب الأفكار والاهتمامات ()
- ٤- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : تنظيم الوقت

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

١- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لامر ما سواء كان قصيرا ام طويلا ()

٢- من سلبيات الفضائيات والانترنت انها تضعف الترابط الاسري ()

٢- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته ()

٣- من إيجابيات الفضائيات والانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

طرق شغل وقت الفراغ

١- ()

٢- ()

٣- ()

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الإدارة المنزلية والمساهمة في اعمال المنزل

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

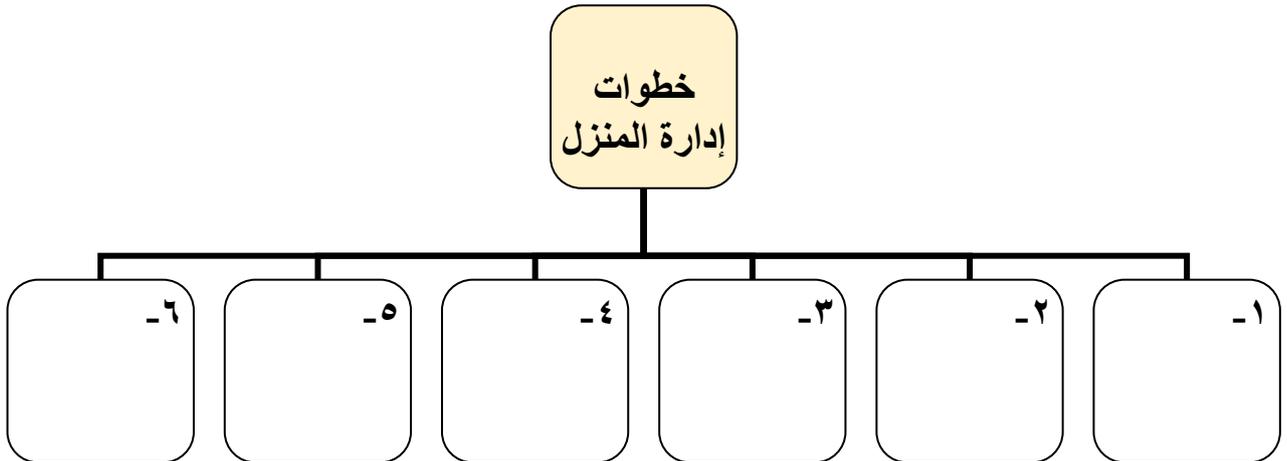
١- من صفات مدير المنزل الناجح ان يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد انجازه ()

٢- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش ()

٣- من مصادر دخل الاسرة عمل الاب والام الاساسي فقط ()

٤- من مسؤوليات الاسرة تيسير الاعمال المنزلية ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

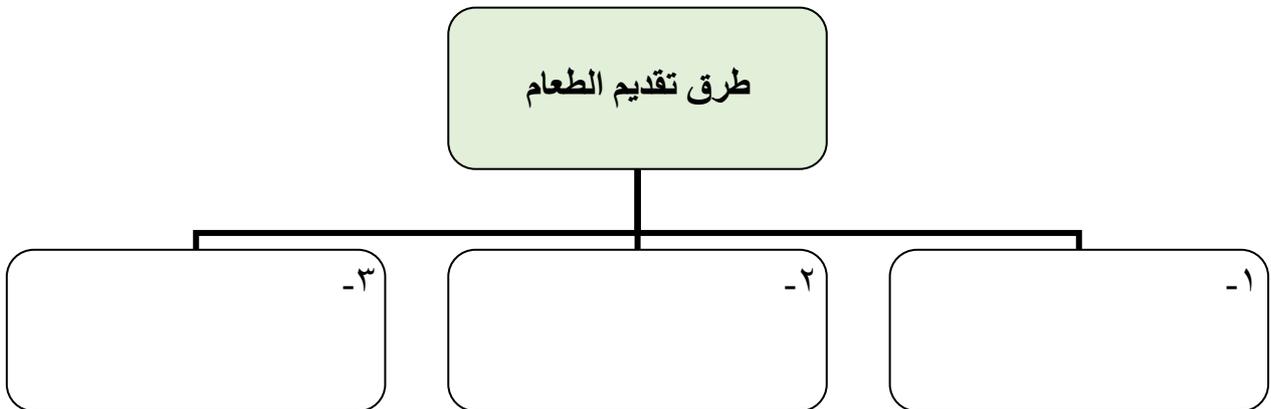


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : ترتيب الموائد

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة :

- ١- تغطي المائدة بمفرش كبير او مفارش صغيرة تصنع من عدة أقمشة مثل الكتان ()
- ٢- صحون الغرف الرئيسية توضع امام الجالس بين الشوكة والسكينة ()
- ٣- توضع الاكواب على يمين الجالس اعلى حافة السكين ()
- ٤- تطلق كلمة فضيات على القطع المعدنية التي تستخدم في تقديم وتناول الطعام ()
- ٥- يمكن الإشارة بإحدى القطع الفضية في اثناء الحديث على المائدة ()

٢- اكمل/ ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : مناديل المائدة

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة :

- ١- للناية بمناديل المائدة يجب ان تنظف وتغسل ثم تكوى حتى تحافظ على شكلها ()
٢- تستخدم حلقات المناديل لتعطي شكلا جذابا ومميزا للمناديل ()
٣- تصنع المناديل من الورق فقط ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

امثلة لطيات المناديل

١-

٢-

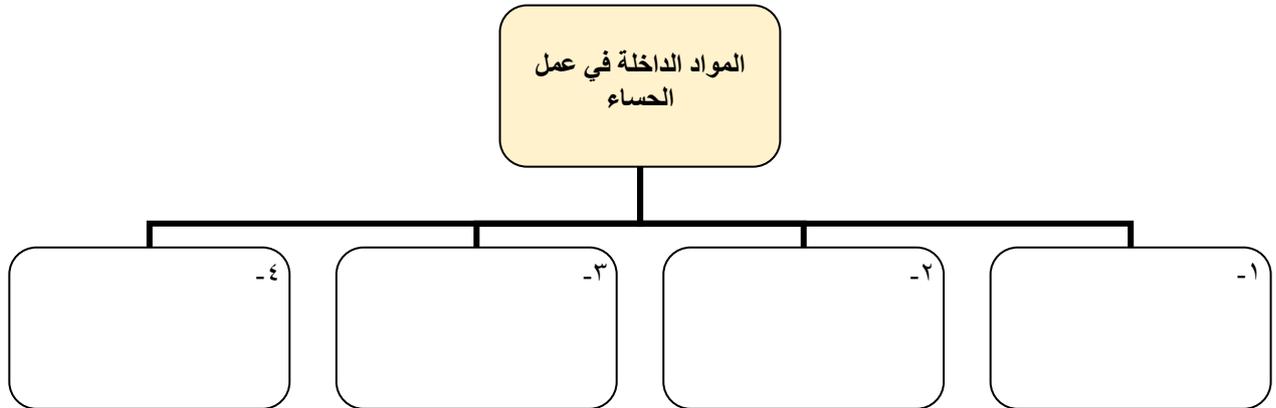
٣-

المملكة العربية السعودية
أوراق عمل المهارات الحياتية
الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الحساء

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- الحساء من الأطعمة سهلة الهضم ومرتفعة القيمة الغذائية ()
- ٢- الحساء يهيئ المعدة لاستقبال الطعام ()
- ٣- حساء العدس يعد منخفض القيمة الغذائية لانه فقير في البروتين ()
- ٤- بعض أنواع الحساء لابد من إضافة قليل من الدقيق او الشوفان ليعطي قوما مناسباً ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلطات

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة :

- ١- لا بد ان يكون طبق السلطة المقدم متناسبا مع الصنف المعد ()
- ٢- يجب غسل الخضروات بعد تقطيعها حفاظا على القيمة الغذائية ()
- ٣- يجب خلط الصلصة بالسلطة قبل تقديمها مباشرة ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

