**المملكة العربية السعودية الصف: الثالث المتوسط**

 **الزمن: ساعتان**

**اختبار مادة مهارات حياتية واسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث 1445**

**الاسم: الصف :**

**السؤال** **الأول: ضع /ي علامة ( 🗸 ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

**1-من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )**

**2-تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )**

**3-لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )**

**4- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( )**

**5-من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( )**

**6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )**

**7- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( )**

**8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )**

**9- الافراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( )**

**10-من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( )**

**11- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( )**

**12-من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( )**

**13-يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ( )**

**14- يتم تحديد احتياجات الفرد من السعرات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( )**

**15-مزاولة العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( )**

**16- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( )**

**17- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( )**

**18-عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( )**

**19-قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب اولاً الاتصال بالإسعاف فورا ( )**

**20-من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( )**

**40**

**صفحة 1 يتبع**

**السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:**

1. **............................. مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان**
2. **............................. دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثه) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار**
3. **............................. هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه**
4. **.............................. لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته**
5. **............................... ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء**
6. **............................. قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له**
7. **............................. استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل**
8. **..............................** **هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج.**
9. **.............................. وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام**
10. **.............................. شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية**

**التفاؤل**

**الشراء الرقمي**

**الدواء**

**السعرات الحرارية**

**تسمم حاد**

**الذكاء العاطفي**

**التسمم**

**المسكنات الوصفية**

**الادخار**

**مشاريع انتاجية**

**20**

**60**

**الدرجة النهائية**

 **صفحة 2 انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح**

**اعداد المعلمة: هديل النجار**

**المملكة العربية السعودية بسم الله الرحمن الرحيم وزارة التعليم**

**إدارة التعليم بمحافظة عنيزة**

**المتوسطة السادسة بعنيزة**

**أسئلة اختبارمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث المتوسط ( المنازل ) الفصل الثالث لعام 1445هـ**

**اسم الطالبة :..........................**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **الأسئلة**  |  **الدرجة**  |  **الدرجة المستحقة**  |
|  **السؤال الأول ( تحريرى )**  |  **60 درجة** |  |
|  **المهمات الادائية**  |  **40 درجة** |  |
|  **المجموع**  |  **100درجة** |  |

 **اجيبي عما يلى :**

**السؤال الأول :**

1. **عللي لما يأتي :**

**1ـ يعد التسمم الدوائي حالة مرضية تحتاج إلى تدخل طبي طارئ .**

**..........................................................................................**

**2ـ تمنح أعمال الاحسان والتطوع الانسان سعادة .**

**.......................................................................................**

**ــــــــــــــــــــــــــــــ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

1. **اختاري الإجابة الصحيحة :**
2. **أقسام التسمم حسب المسبب :**

**\*التسمم بالادوية \*التسمم الكيميائي \*التسمم الغذائي \*جميع ماسبق**

 **2) أعراض التسمم الدوائي :**

**\*الشعور بالغثيان والقئ \*تناول الادوية دون استشارة الطبيب \*ربط الادخار بالواقعية**

 **3) العادات الغذائية الجيدة في تناول الطعام :**

**\*تناول الطعام بسرعة \*تناول الغذاء المتوازن \*الشعور بالجوع خلال اليوم**

**ج) ضعي في الجدول مايناسبه**

**( تناول الشاي والقهوة باعتدال ، الصداع النصفي ، إهمال شرب الماء ، التوتر والقلق ، شرب الحليب والالبان يوميا ، تناول مشروبات الطاقة ، هشاشة العظام )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **العادات الغذائية الجيدة في تناول المشروبات** |  **العادات الغذائية السيئة في تناول المشروبات**  | **أضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة**  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

 **د) ضعي رقم المصطلح أمام المفهوم المناسب له :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1ـ** |  **الروح المعنوية**  |  | **وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام ويتم توضيح كمية الطاقة في الأغذية**  |
| **2ـ**  | **الدواء** |  | **مادة كيميائية تساعد في علاج أومنع أوتخفيف أوتشخيص أعراض الامراض التي تصيب الانسان**  |
| **3ـ**  | **الذكاء العاطفي**  |  | **محصلة المشاعر والاتجاهات والعواطف التي تحكم تصرفات الافراد**  |
| **4ـ**  | **الادخار** |  | **توافق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وتقبل الاخرين له بحيث يمنح الشخص شعورا بالسعادة**  |
| **5ـ** | **السعرات الحرارية** |  | **انقطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه**  |
|  |  |  | **قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعر وانفعالات الاخرين** |

**هـ) عددى أثنين ممايلي :**

 **1) مجالات مهارات الذكاء العاطفي :**

**1ـ ........................................... 2ـ ......................................**

 **2) أعراض التسمم الدوائي :**

**1ـ............................................. 2ـ ...................................**

 **3) أنشطة التجارة الرقمية:**

 **1ـ ............................................... 2ـ .................................**

 **4) طرق دخول المواد السامة إلى الجسم :**

**1ـ .......................... 2ـ ..............................**

 **ز) ضعي علامة ( ) أمام العبارة الصحية وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة :**

**1ـ من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية الشعور بالسعادة مع الاخرين ( )**

**2ـ من أسباب التسمم الدوائي تناول جرعات قليلة من الادوية ( )**

**3ـ من المناسبات الاجتماعية مناسبة اليوم الوطني ( )**

**4ـ من التاثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية توفير الجهد والوقت على المستهلك ( )**

**5ـ عدم التوازن في الأطعمة يؤدي إلي نقص احتياج الجسم من الفيتامينات والمعادن ( )**

**ـــــــــــــــــــــــــــــ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ ـــــــــــــــــــــــــــ ــــــــــــــــــــــــ**

 **انتهت الأسئلة وبالله التوفيق**

 **معلمة المادة : أمل عبد العزيز العبيكي**