

✚ ورقة عمل (الإسعافات الأولية لإصابات الأسنان) ص 122:

عندما يسقط سن واحد أو أكثر من أسنانك نتيجة إصابة أو لسبب ما يتم اتباع الخطوات الآتية على الفور قبل زيارة طبيب الأسنان:

1. أمسك السن من الجزء العلوي أو التاج ولا تلمس الجذور.
2. افحص التاج والجذر لتحديد ما إذا كان هناك جزء مفقود أو مكسور من إحدهما.
3. لا تفرك السن أو تكشفه لإزالة البقايا فقد يتسبب ذلك في تلف لسطح الجذر مما يقلل من احتمالية بقاء السن.
4. في حالة وجود أوساخ أو مادة غريبة على السن فقم برفق بغسل السن لفترة وجيزة لا تتعدى 10 ثوان في وعاء به ماء صنبور فاتر لإزالة البقايا ولا تحمل السن أسفل ماء جار لأن المقدار الكثير من الماء النقي قد يتسبب في قتل الخلايا على سطح الجذر التي تساعد في إعادة تثبيت السن.
5. حاول إعادة وضع السن في السنخ (الجيب الخاص بالسن المقلوع والذي قد يحدث به نزف دموي، وإذا لم يعد السن بالكامل إلى مكانه فقم بالعض عليه ببطء وبرفق باستخدام الشاش أو منشفة ورقية مرطبة للمساعدة في إبقاء السن في مكانه وأبق السن في مكانه حتى زيارة طبيب الأسنان.
6. إذا لم تتمكن من إعادة السن إلى السنخ فقم بوضعه على الفور بين الخدين واللثة أو بعض الحليب أو في لعابك أو في محلول الماء المحلي الخفيف الدافئ ¼ ملعقة صغيرة من الملح إلى ليتر من الماء.
7. أخيراً احصل على الرعاية الطارئة بالأسنان إذا لم تكن عيادة طبيب الأسنان مفتوحة فإذهب إلى غرفة الطوارئ.
8. في حالة ظهور سطح حاد أو سطح لامع فهناك احتمالية بأن جزءاً من الجذر ما زال داخل السنخ مما يقلل من احتمالية نجاح عملية إعادة الزرع.
9. وإذا لم تحدث عملية إعادة الزرع في غضون ساعتين بعد سقوط السن فتصبح احتمالية النجاح ضعيفة لذلك من الضروري الحصول على الرعاية الطارئة بالأسنان كما لا تتم زراعة أسنان الطفل (الأسنان اللبنية) إذا سقطت.

✚ ورقة عمل (آثار حمض كلور الماء على صحة الإنسان) ص 130:

تعد حموض المعدة من الإفرازات الرئيسية للمعدة تتكون بشكل رئيسي من حمض كلور الماء (الهيدروكلوريك) الذي يعمل على زيادة حموضة محتوى المعدة إلى درجة حموضة (pH) تتراوح بين 1 إلى 2، يتم فرز أيونات الهيدروجين والكلوريد بشكل منفصل في منطقة رأس المعدة عبر خلايا الجدار من بطانة المعدة لتكون شبكة إفرازية تسمى قنويات قبل دخولها إلى تجويف المعدة ويعمل حمض المعدة كحاجز ضد الكائنات الحية الدقيقة لمنع حدوث عدوى ويساعد أيضاً على هضم الطعام تقوم درجة الحموضة المنخفضة له على تخریب البروتينات وبالتالي تحطيمها عبر الأنظيمات الهاضمة مثل الببسين تنشيط كذلك درجة الحموضة المنخفضة النواة المكونة للإنزيم (المكون الرئيسي له) ببسينوجين، ليتكون الإنزيم الفعال النشط الببسين عن طريق حدوث انقسام ذاتي، بعد مغادرة المعدة يتعادل كيموس الحمض بمنطقة الاثنا عشر من خلال بيكربونات الصوديوم.

يتم حماية المعدة نفسها من إفرازاتها الحمضية القوية عبر إفرازها طبقة سميكة من المخاط وعبر إفراز السكرتين الذي يعمل على درء بيكربونات مضخة الصوديوم وعندما تفشل هذه الآليات تحدث الحرقة وقرحة المعدة تعمل أدوية مضادات الهيستامين ومثبطات البروتون على تثبيط إنتاج حمض المعدة كما تستخدم أدوية مضادات الحموضة على معادلة حموض المعدة الموجودة أي التي تم إفرازها.

✚ ورقة عمل (القلب اليميني) ص 136:

القلب اليميني حالة طبية نادرة يمكن أن يكون فيها القلب أقرب إلى الجهة اليمنى من الجسم وهو عيب خلقي بمعنى أن الشخص يولد بهذا العيب أحياناً تكون حالة القلب اليميني أكثر تطوراً إذ تتوافق هذه الحالة مع تغيير أماكن الكبد والطحال وبعض الأعضاء الأخرى إلى الجهة المقابلة للموقع الأصلي حتى الآن غير معروف أسباب هذه الحالة، يعيش هؤلاء الأشخاص حياة طبيعية خاصة إذا تمكنا من مراعاة صحتهم واتباع إجراءات وقائية.

ورقة عمل (قياس ضربات القلب) ص 140:

يختلف عدد ضربات القلب حسب العمر، الجنس، الراحة، النشاط، الحالة الصحية للجسم.

ورقة عمل (مصادر غاز CO وآثاره على صحة الإنسان) ص 145:

مصادر غاز أحادي أكسيد الكربون ينتج هذا الغاز من كافة عمليات الحرق المباشر سواء من احتراق الفحم والأخشاب والكيروسين والمشتقات البترولية الأخرى، وفي داخل المنزل يتكون أحادي أكسيد الكربون من مدافئ الغاز والكاز والفحم ومن تسرب عوادم المداخن والأفران كما ينتج بسبب تدخين السجائر والأرجيلة كذلك فإن وسائل النقل المختلفة ومحطات توليد الطاقة تعتبر المصادر الرئيسية لغاز أحادي الكربون الموجود في الغلاف الجوي.

– تأثير أحادي أكسيد الكربون على صحة الإنسان: يتم امتصاص غاز أول أكسيد الكربون من خلال الرئتين حيث يتحد بشكل مباشر وسريع مع خضاب الدم وهذا يسبب انخفاض في تركيز الأوكسجين الذي يصل إلى أعضاء جسم الإنسان وخصوصاً القلب والدماغ والعضلات ويتعطل عمل الأهداب التي تعمل على تنظيف الهواء الداخل إلى الرئتين مما يؤدي إلى حدوث ازرقاق في الجسم والتسمم ثم الوفاة.

– من أعراض تسمم الإنسان بغاز أحادي أكسيد الكربون الإصابة بالصداع والغثيان والإعياء وصعوبة التنفس والتقيؤ وارتخاء العضلات وقصور حاد في عمل القلب وآلام في الصدر وتحدث الوفاة في حال لم يتم إسعاف من يتعرض لتركيز مرتفع من غاز أحادي أكسيد الكربون.

ورقة عمل (زيارة مركز التبرع بالدم) ص 150:

أكثر الزمر الدموية توافراً O+ ، الزمر الدموية النادرة AB-
- الحالات الأكثر تكراراً لطلب نقل الدم: فقر الدم، التلاسميا...

ورقة عمل (التهاب العقد البلغمية) ص 153:

الشعور بالوجع أو الألم في العقد الليمفاوية – تورم يمكن أن يكون بحجم حبة البازلاء أو الفاصولياء أو حتى أكبر في العقد الليمفاوية – ارتشاح الأنف والتهاب الحلق والحمى وغيرها من المؤشرات على الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي العلوي – التورم العام للعقد الليمفاوية في جميع أنحاء الجسم – الحمى – تعرق في أثناء الليل.
السبب الأكثر شيوعاً للعقد الليمفاوية المتضخمة هو الالتهاب خاصة الالتهابات الفيروسية مثل نزلات البرد أو داء كثرة الوحيدات أو اضطراب مناعي مثل الذئبة الحمامية أو التهاب المفاصل.

ورقة عمل (ذات الرئة) ص 160:

يطلق اسم ذات الرئة على الالتهاب الرئوي ويحدث بسبب عدوى تصيب الحويصلات الرئوية في إحدى الرئتين أو كليهما مما يسبب امتلاء هذه الحويصلات بالقيح أو السوائل.
أعراض ذات الرئة: السعال وآلم حاد في الصدر والحمى وصعوبة في التنفس والتعرق الشديد وفقدان الشهية.
يعتمد علاج ذات الرئة على نوع الالتهاب الرئوي وتتمثل هذه العلاجات بالعلاجات الدوائية وقد يتطلب الأمر ادخال المصاب إلى المشفى.

ورقة عمل (أضرار المسكنات والمضادات الحيوية على الكليتين) ص 166:

إن الإفراط من تناول المسكنات والأدوية خاصة إذا كانت دون استشارة الطبيب تؤدي إلى تعرض الكليتين إلى الالتهابات كما أنها تسبب احتباس السوائل والأملاح في الجسم فيرتفع ضغط الدم وإن حالات الفشل الكلوي الحاد والمفاجئ يعود معظمها إلى تناول أنواع المسكنات دون وصفة طبية.

✚ ورقة عمل (داء النقرس) ص 171:

نوع من التهاب المفاصل يتميز بنوبات ألم حاد فجائية. أسبابه: يتراكم حمض البول بشكل بلورات حادة تشبه الإبرة داخل المفاصل أو في الأنسجة المحيطة به ونتيجة لذلك يتشكل الألم، الالتهاب والانتفاخ، والأشخاص المصابون بالسمنة هم الأكثر عرضة لمثل هذا المرض والأشخاص الذين يشربون الكحوليات والذين يأكلون اللحوم والأسماك بكميات كبيرة. علاجه: يركز علاج النقرس بشكل عام على تناول الأدوية كالأدوية التي تمنع الجسم من إنتاج حمض البول أو الأدوية التي تحفز الجسم على إزالة آثار حمض البول. نصائح: يُفضل شرب كمية كبيرة من السوائل – تجنب الكحوليات – تناول كمية معتدلة من البروتينات – وينبغي الإكثار من الخضار والفاكهة في النظام الغذائي اليومي.

✚ ورقة عمل (الكبد ووظائفه وأمراضه) ص 175:

بعض الوظائف الرئيسية للكبد:

- إنتاج الصفراء: تساعد المادة الصفراء التي ينتجها الكبد المعى الدقيق على تفكيك الدسم والكوليسترول وبعض الفيتامينات...
- المساهمة في تشكل الخثرة الدموية: يعد فيتامين K ضروري لتكوين بعض المواد المخثرة التي تساعد على تخثر الدم ومن ناحية أخرى تعد الصفراء ضرورية لامتصاص فيتامين K ويتم تكوينها في الكبد....
- استقلاب السكريات: يتم تخزين السكريات في الكبد...
- تخزين الفيتامينات والمعادن: يخزن الكبد الفيتامينات A و D و E و K و B12 بكميات كبيرة ويخزن الحديد من الهيموغلوبين على شكل فيرين لتكوين خلايا دم حمراء جديدة.
- وظيفة مناعية:

بعض الأمراض: تتعدد الأمراض التي قد تصيب الكبد ومن هذه الأمراض ما يأتي:
التهاب الكبد: وله ثلاثة أنواع رئيسية تشمل التهاب الكبد الوبائي أ، والتهاب الكبد الوبائي ب، والتهاب الكبد الوبائي تشمع الكبد. التهاب الأوعية الصفراوية. مرض ويلسون. سرطان الكبد.

نهاية أوراق عمل الوحدة الثانية