



# الملف التفاعلي لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس

## المرحلة الابتدائية- الصفوف الأولية

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

## المرحلة الابتدائية- الصفوف العليا

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

## المرحلة المتوسطة

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

## المرحلة الثانوية

التربية الصحية والبدنية 1-1

اللياقة والثقافة الصحية

التربية الصحية والبدنية 2

التربية الصحية والبدنية 2-1

أوراق العمل



توزيع المناهج  
الخطة الأسبوعية



الخبرات التعليمية



مكتبة المعلم /ة



الاختبارات / التقييم التكويني



أدلة التربية البدنية  
والدفاع عن النفس

