

وحدة ألعاب القوى الصف السادس

١- مهارة الجري في المنحنى.

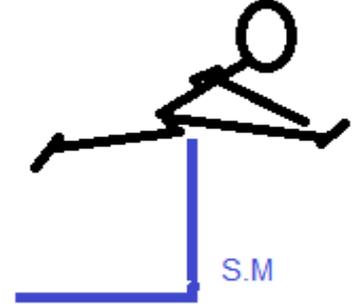
في مهارة الجري في المنحنى نرفع الكتف..... قليلا عن مستوى الكتف.....
- وصل الكلمة في المكان المناسب:

١- الايمن . ٢- الايسر .



٢- مهارة تعدية الحواجز أثناء الجري .

- اختار الاسم مناسب للمرحلة التي في الصورة التي أمامك لمهارة تعدية الحواجز من الجري .



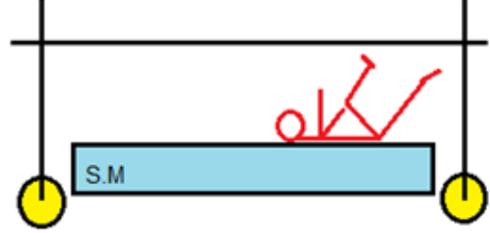
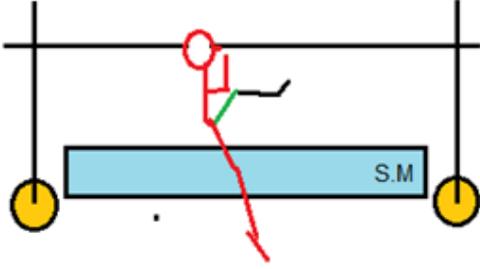
١- الطيران .

٢- الارتكاز الثاني .

- وصل الكلمات التالية بالمرحلة المناسبة في مهارة الوثب العالي (بالطريقة السرجية).

- مرحلة الهبوط .

- مرحلة الارتقاء.



هذه مجموعة اختبارات لمهارات وحدة ألعاب القوى للصف السادس
وللمعلم والمعلمة بالإضافة والابداع .