

الحلقة الرابعة: نحن أصحاب

مدة النشاط: 35 دقيقة
التاريخ: / / 14هـ
المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: إشارة العربات
اليوم:
منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يكتسب الحركات بشكل جماعي .
2. يتعرف الاشارات .
3. يتواصل مع زملائه ويتبع التعليمات .
4. يتعرف الاتجاهات الاساسية للجسم ويتبع التعليمات .

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحية الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم
واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.
- يتعرف الارقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بالإحماء الجماعي.
- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.
- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل الجسم .

عرض النشاط (15 / د):

- أقف أمام الاطفال وأنا ممسكة بمتدلين (أحمر – أخضر) كإشارتين .
- اطلب من الاطفال الوقوف صف واحد مع كل طفل كرة أمامه .
- أساعد الاطفال في التعرف على معنى الاشارة بالالوان (احمر قف | أخضر مشي)
- اطلب من الاطفال المشي بالكرة أماماً (تمرير الكرة بالارجل) حتى الاشارة لون الاخضر او الاحمر.
- أقوم بالتنبيه بالصفارة عند تغير اللون يتم تغير وضع الحركة من المشي إلى الوقوف او العكس حسب اللون .
- اطلب من أطفالي الوصول إلى نهاية الفناء بنفس الاداء ويكرر .
- أتأكد من معرفة الاطفال للالوان وأؤكد عليهم أنه يمكن استخدام الالوان كإشارة تعبر عن شيء ما .

الأسئلة المثيرة للتفكير:

س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟

س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟

س3: هل أعجبتمكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بإكتساب الطفل الحركات بشكل جماعي والتعرف على الإشارات.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أنكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

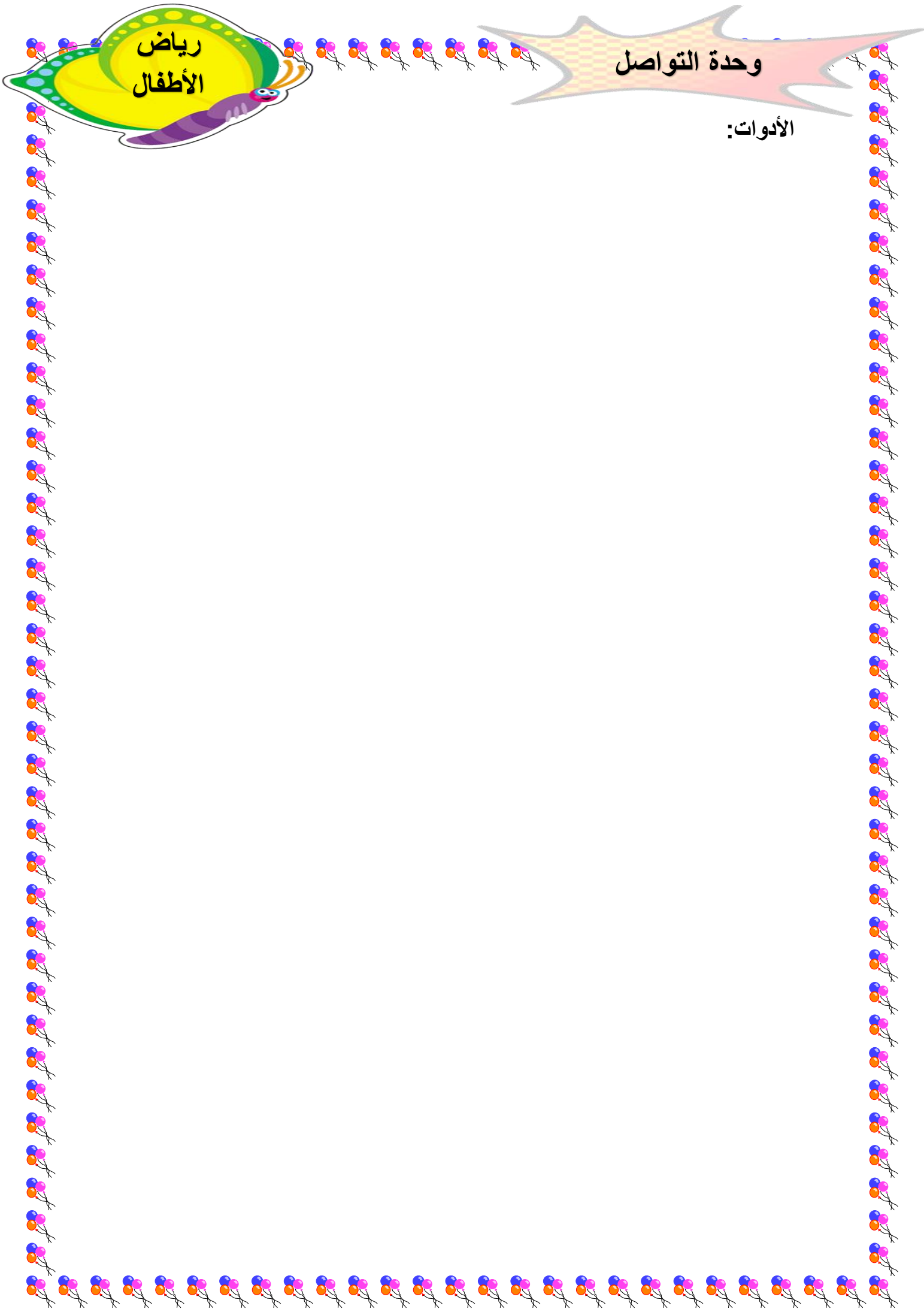
النشاط:

الأطفال:

رياض
الأطفال

وحدة التواصل

الأدوات:



الحلقة الرابعة: نحن أصحاب

مدة النشاط: 35 دقيقة
التاريخ: / / 14هـ
المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: قطار الأطواق
اليوم:
منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يتعرف التواصل الجماعي.
2. يؤدي النشاط بشكل قاطرة .
3. يستمع للآخر ويتبع التعليمات .
4. تنمي لديه بعض عناصر اللياقة البدنية.

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحية الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم
واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.
- يتعرف الارقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بالإحماء الجماعي.
- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.
- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل الجسم .

عرض النشاط (15 / د):

- أقسم الاطفال الي فريقين متساويين كل فريق قاطرة.
- أعطي كل طفل طوق يقف فيه.
- أقوم بشرح مهمة كل فريق بشكل مبسط بحيث يدخل الطفل في نهاية القاطرة داخل طوق الطفل يليه ومرر الطوق ويقوم بتوصيله إلى مقدمة القطار.
- يضع الطفل الاول الطوق على الارض ويتحرك بالوثب بداخله.
- يكرر نفس الوثب الاطفال التاليين للتقدم بالقطار للامام والوصول إلى نهاية الفناء.
- ينتهي النشاط بوصول الفريق الاسرع إلى نهاية الملعب بالقطار.

الأسئلة المثيرة للتفكير:

س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟

س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟

س3: هل أعجبتمكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بمعرفة الطفل التواصل الجماعي وتأدية النشاط بشكل قاطرة.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أذكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

النشاط:

الأطفال:

الأدوات:

الحلقة الرابعة: نحن أصحاب

مدة النشاط: 40 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ

المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: أبحث عن الحرف

اليوم:

منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يتعرف الحركات القفز والزحف وتغير المسار الحركي.
2. تنمي التواصل والدقة والتركيز عبر الحركات.
3. يتعرف الالوان , ويتبع التعليمات.
4. يظهر عناصر اللياقة البدنية عند ممارسة بعض الالعاب.

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحية الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.
- يتعرف الارقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بالإحماء الجماعي.
- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.
- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل الجسم .

عرض النشاط (20 / د):

- أجهز مجموعة من الاطواق مثبتة على الارض على شكل دائري و نصف دائري.
- اطلب من الاطفال الجلوس على معقد السويدي.
- ابدأ بشرح النشاط بشكل مبسط .
- اطلب من الطفل الوثب والزحف بها أسفل ومن داخل الاطواق للوصول إلى السلة الخاصة بنفس لون الكرة .
- انتهاء النشاط بعد انتهاء جميع الاطفال والتركيز على معرفة الالوان والفرق بين الالوان .

الأسئلة المثيرة للتفكير:

س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟

س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟

س3: هل أعجبتكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بمعرفة الطفل الحركات القفز والزحف وتغير المسار الحركي.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أذكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

النشاط:

الأطفال:

الأدوات:



أكدي على طفلك

- أهمية غسل الوجه والأيدي بعد ممارسة النشاط الحركي للتأكد من نظافتها من التراب والعرق.
- المحافظه على نظافة مكان ممارسة النشاط الحركي للتأكد من نظافتهما من التراب والعرق.
- المحافظه على الادوات الرياضيه وحمايتها من اي تلف .
- مشاركة جميع الزملاء ممارسة النشاط الحركي , مع مراعاة الزميل المعاق ومشاركته اللعب مع مراعاة توجيهاتك.



الحلقة الرابعة: نحن أصحاب

الجزء الختامي - 20 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ
المستوى: الأول والثاني والثالث

اليوم:
منهج: التربية البدنية للأطفال

- ارجاع الادوات كما كانت في أماكنها.
- تجميع الاطفال لعمل تمارينات تهدئه للنفس واسترخاء العضلات.
- غسيل الايدي والوجه.
- الاصطفاف والذهاب الى الروضة في شكل قاطرتين .





نواتج التعلم للحلقة

- في نهاية هذا الدرس ينبغي أن يكون الطفل قادراً علي أن :
- يؤدي حركات أساية متنوعة لتنمية القدرات الذهنية.
 - يظهر قدرته على تحمل المسؤولية وقيادته لفريق العمل.
 - يظهر القدرة على تقبل الرأي الآخر.

الزمن : 90 دقيقة

المكان : فناء المدرسة

المواد التعليمية : فيديوهات - أطواق - كرات مختلف الالوان - عصا - أشرطة - مكعبات

استراتيجيات التدريس : لعب الأدوار - حل المشكلات - العمل الجماعي.





وصف الحلقة

في هذا الدرس يتم تنمية القدرات الذهنية والحركية للاطفال مع مراعاة الفروق الفردية بينهم .

