

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

الحواس الخمس



الدرس الأول :
أعضاء جسم
الإنسان

الدرس الثاني :
العادات الصحيّة



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

الدرس الأول: أعضاء جسم الإنسان



العضو : هو جزء في الجسم له وظيفة محددة

يتكون جسم الإنسان من أعضاء عدة تُمكنه من أداء وظائفه والبقاء حيًّا :

1* أعضاء الجِسِّ : مسؤولة عن الحواس الخمسة وبها نتعرف

الأشياء .

2* أعضاء داخلية : تنظم الأفعال التي يقوم بها الإنسان مثل :

ضخ الدم والتنفس و هضم الطعام .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز
(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

أعضاء الحِسِّ



أبصر الأشياء بعيني

أشمُّ الروائح بأنفي



أسمع الأصوات بأذني

أذوق الطَّعام بلساني



ألمس الأشياء بيدي

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني ١ منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)



اليَد



أستعمل يدي في أثناء
تناول الطّعام و الكتابة
والاستحمام و الرّسم .

الْقَدَم



يستطيع الإنسان المشي و
الركض و اللعب بالكرة .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

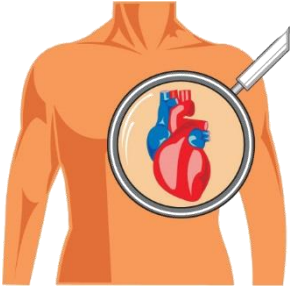
للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

أعضاء داخلية



الدماغ : ينظم جميع الأعمال التي تقوم به .



القلب : يعمل على ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم .



المعدة : تساعد على هضم الطعام



الرئتان : تساعد على التنفس .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

الدرس الثاني : العادات الصحيّة

العادات الصحيّة هي سلوكات تساعدنا على أن تبقى بصحة جيدة .

ومن هذه العادات الغذاء الصحي

يحتاج الجسم كميات متنوعة ومعتدلة من الغذاء و كذلك الماء .



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

أهمية الغذاء الصحي



تناول الخضراوات
والفواكه يحمي من
الأمراض .

تناول الدهون والزيوت يمد الجسم
بالطاقة .



تناول البيض و الحليب و اللحوم
يساعد على نمو الجسم .



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز
(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

بعض النصائح للمحافظة على جسم الإنسان و صحته



١- يجب ممارسة الرياضة
بشكل منتظم لجعل
العضلات قوية و الجسم
نشط .

٢- النوم مبكرًا ليسترخ الجسم
ويجعله أكثر نشاط .



٣- الابتعاد عن السكاكر و الوجبات
السريعة ، لأنها تتسبب في مشكلات
صحية منها : زيادة الوزن .

