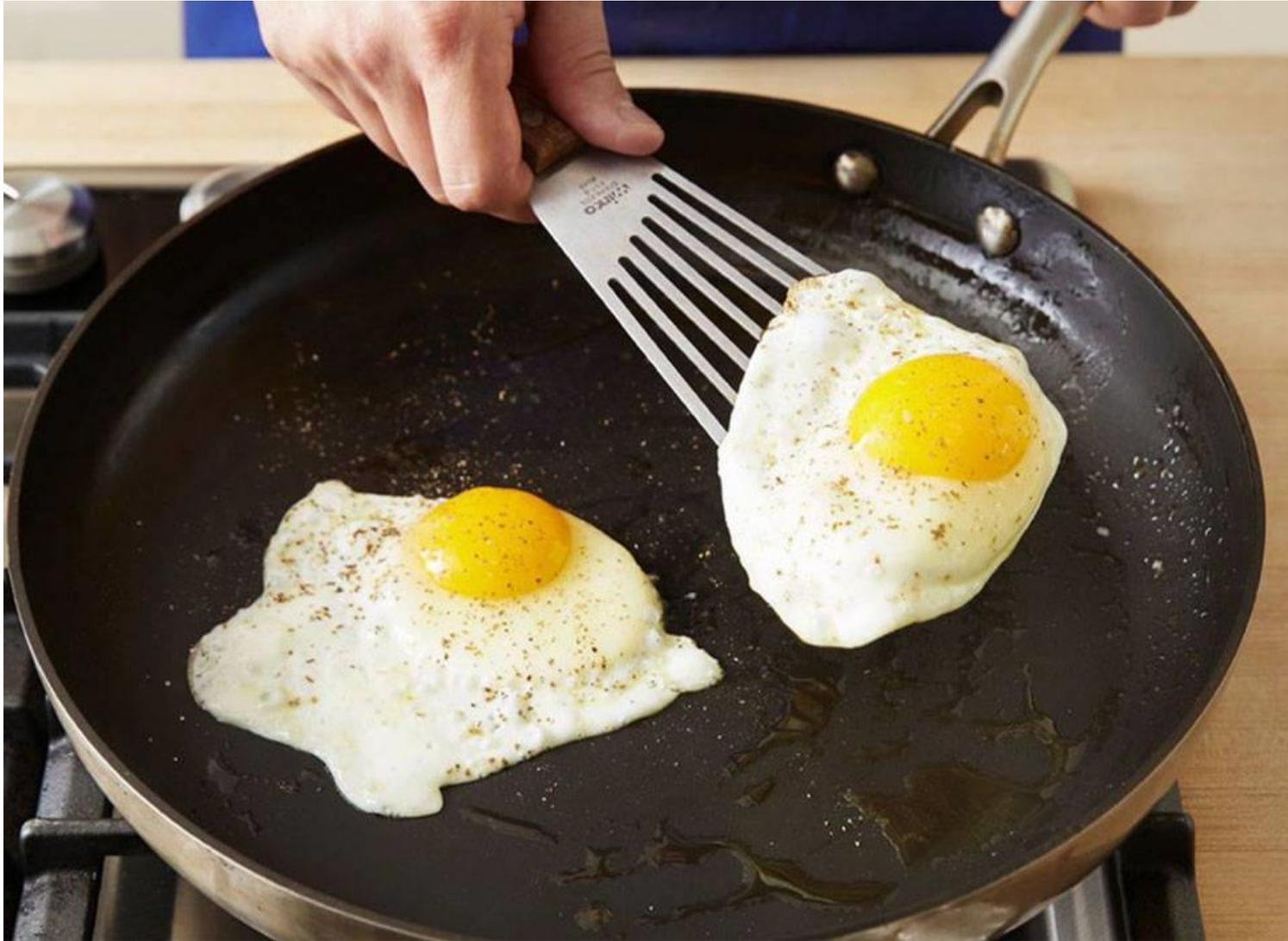
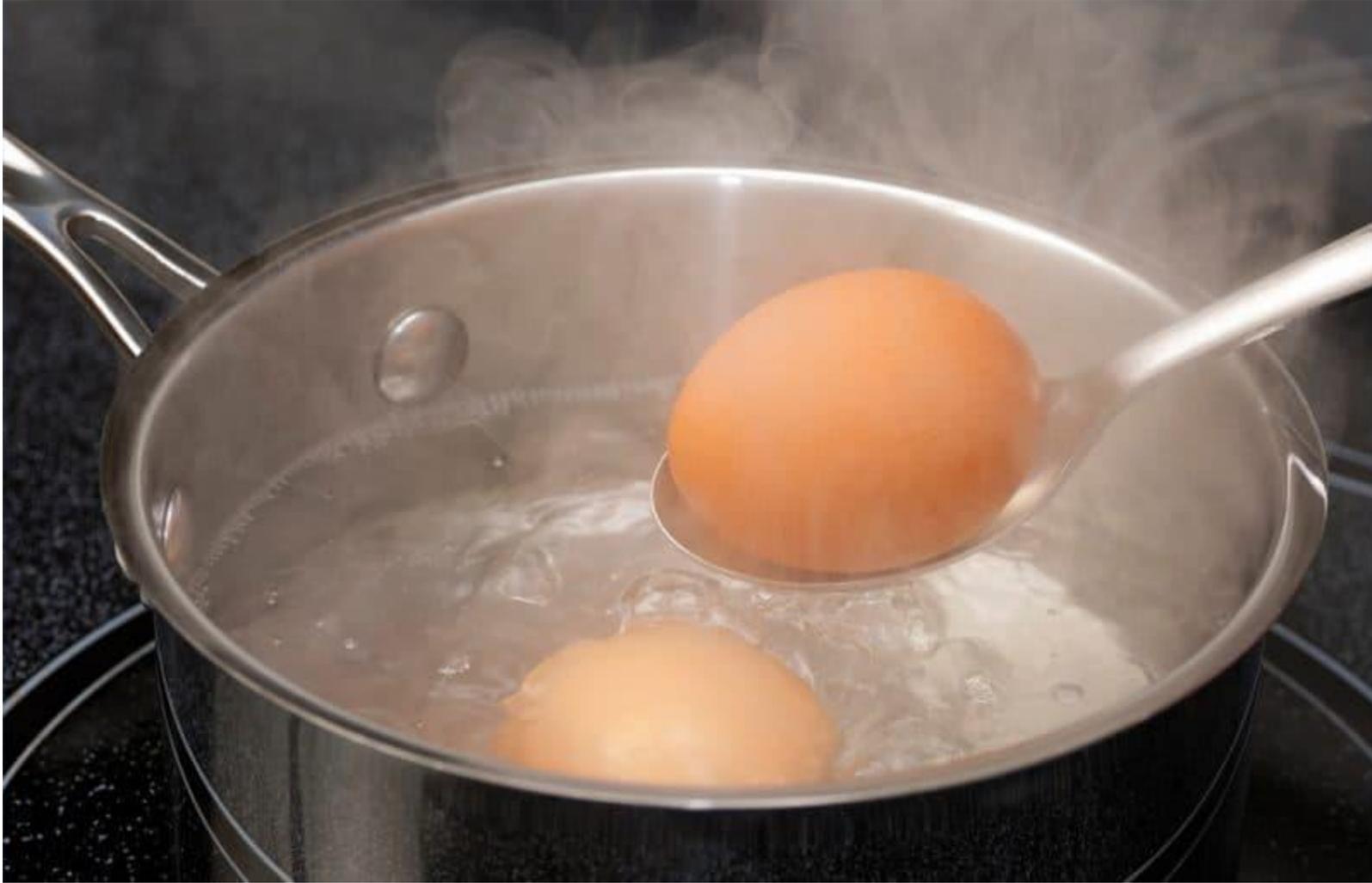




للبيض اكثر من طريقة للطهي



يقلى البيض بالزيت



يسلق البيض بالماء



البيض قبل الطهي يكون سائلا



البيض بعد الطهي يكون جامد

وحدة الغذاء

خطوات سلق البيض



نضع البيض في الاناء



نضيف الماء



نتركه على النار مدة ٥ دقائق



نزِيل القشرة بعد ان يبرد