

**IN TEAM
DENT**

**الغسولات
الفموية**

صحة الأسنان



**IN TEAM
DENT**

2020/04/22



IN DENT Team



@in_dent_team



IN DENT Team

الغسولات الفموية

نقاط مفاتيحية

- هناك نوعان أساسيان من الغسولات الفموية: التجميلية والعلاجية.



- الغسولات الفموية العلاجية يمكن أن تُصرف مع أو بدون وصفة طبية وذلك بحسب مكوناتها.

- الغسولات الفموية العلاجية يمكن أن تقلل أو تسيطر على اللويحة السنية، التهاب اللثة، رائحة الفم الكريهة وتسوس الأسنان.

- يُمنع الأطفال ما دون الـ 6 سنوات من استعمال الغسولات الفموية ما لم يتم توجيه ذلك من قبل طبيب الأسنان، لأنهم يمكن أن يبتلعوا بغير قصد كميات كبيرة من السائل.

- يمكن أن تحصل الشركة على ترخيص جمعية طب الأسنان الأمريكية لمنتجاتها من خلال تقديمها الدليل العلمي الذي يضمن

أمان وفعالية المنتج، ويتم تقييم هذا الدليل من قبل مجلس الجمعية للشؤون العلمية وفقاً لمتطلبات موضوعية.

○ مقدمة



DipHealth.Com

تعدّ الغسولات الفموية إضافة مفيدة إلى الروتين اليومي للعناية بالصحة الفموية، ولكنها لا تغني عن استخدام الفرشاة والخيوط بين السنية.

تفيد الغسولات بأنها يمكن أن تصل

للمناطق التي يصعب تنظيفها باستخدام الفرشاة.

السؤال فيما إذا كانت الغسولات تستخدم قبل أو بعد التفريش يتبع أحياناً إلى العادة الشخصية. ولكن لتحقيق الاستفادة المثلى من الغسول المستخدم ينصح المصنّعون أحياناً باتباع تعليمات محددة بحسب ما يحتويه المنتج من مكونات. على سبيل المثال، بعض مكونات معاجين الأسنان (كهيدروكسيد الكالسيوم أو هيدروكسيد الألمنيوم) يمكن أن تشكل معقد مع أيونات الفلور الموجودة في الغسول الفموي وبذلك تقلل من فعاليته، لذلك عند وجود أحد هذه

المكونات في معجون الأسنان يتوجب علينا المضمضة بالماء بقوة بعد التفريش وقبل استخدام الغسول الفموي الحاوي على الفلور.



لا يُنصح باستخدام غسول الفم من قبل الأطفال ما دون الـ 6 سنوات لأن المنعكسات التي تتحكم بعملية البلع قد لا تكون متطورة بشكل كافي لدى الأطفال في هذه المرحلة من العمر، وبالتالي فقد يتلعوا كميات كبيرة

من الغسول تؤدي بدورها إلى عواقب سلبية كالغثيان، الإقياء أو التسمم (بسبب المحتوى الكحولي في بعض المنتجات).

○ أنواع الغسولات الفموية

بشكل عام، يوجد نوعان من غسولات

الفم هما: التجميلي والعلاجي.

يتحكم غسول الفم التجميلي في

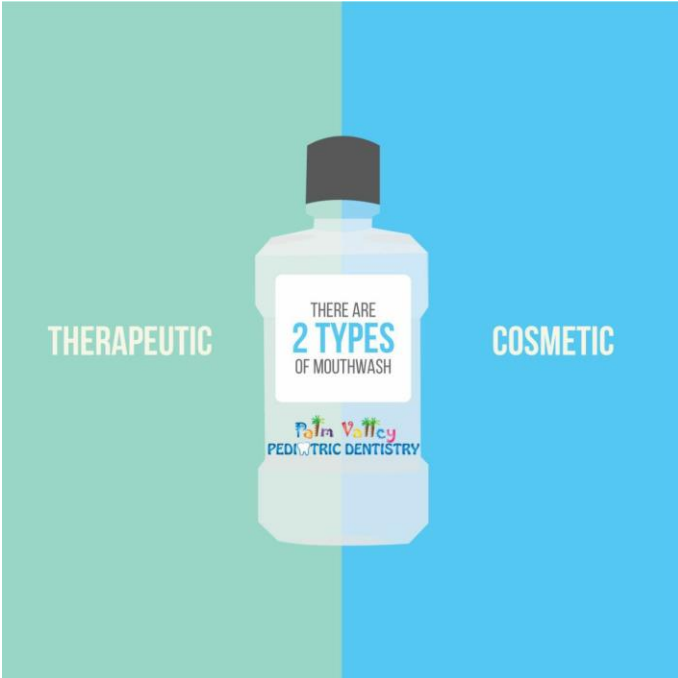
رائحة الفم الكريهة مؤقتاً ويترك وراءه

طعماً لطيفاً، ولكنه لا يقتل البكتريا

المرتبطة برائحة الفم، لذلك ليس له أي

تطبيق كيميائي أو بيولوجي يتجاوز

فائدته التجميلية المؤقتة.



على خلاف ذلك، يحتوي غسول الفم العلاجي على مكونات نشطة
تهدف إلى المساعدة في السيطرة على حالات مثل رائحة الفم



الكريهة والتهاب اللثة والصفائح وتسوس
الأسنان.

تشمل المكونات النشطة التي تُستخدم
في غسول الفم العلاجي ما يلي:

a. كلوريد سيتيل البيريدينيوم

b. الكلوروهيكسيدين

c. الزيوت الأساسية

d. الفلوريد

e. البيروكسيد



يستخدم كل من الكلوروهيكسيدين
والزيوت الأساسية للمساعدة في السيطرة
على اللويحات والتهاب اللثة، بينما يُضاف
كلوريد سيتيل البيريدينيوم للحد من رائحة
الفم الكريهة.

غسول الفم العلاجي متاحٌ بدون وصفة
طبية اعتماداً على تركيبه، فعلى سبيل المثال
إذا كان يحتوي على الزيوت العطرية فهو
متوفرٌ في المتاجر، بينما تلك التي تحتوي
على الكلوروهيكسيدين لا تصرف إلا بوصفة طبية.

○ اعتبارات سريرية

تمت مناقشة بعض شروط غسول الفم المصممة للتعامل معها في بعض الحالات مثل حالة

▪ التهاب العظم السنخي

(AO) Alveolar osteitis

أو المعروف بـ المقبس الجاف وهو

حالة شائعة من التهاب العظم

السنخي تحدث بعد اجراءات قلع

الأسنان وخاصة بعد قلع الرحى الثالثة.

ويحدث التهاب العظم السنخي عندما

يتم التخلص من الفبرين الماخثر الذي

يتشكل بعد القلع.

وفي حين أن السبب الأساسي غير واضح فمن المفترض أن البكتيريا

تسبب تحلل الخثرة مما يعرض استقرارها للخطر.

عادة ما يؤدي التهاب العظم السنخي إلى ألم شديد في وحول

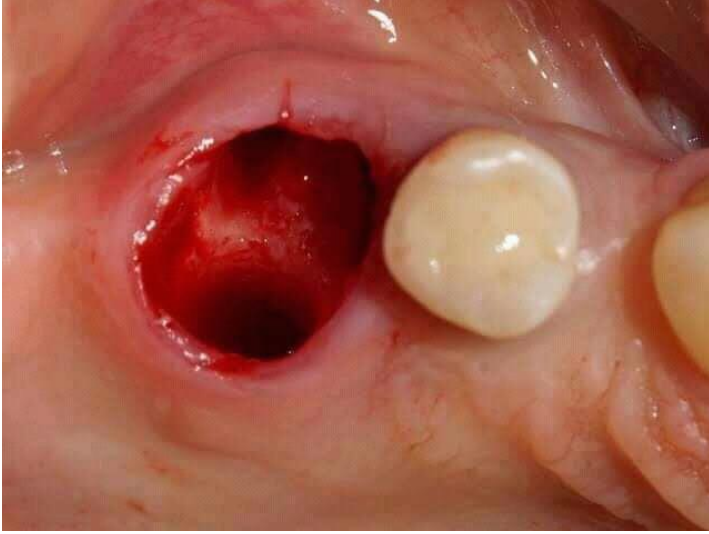
موقع القلع من يومين الى ثلاثة أيام بعد القلع.

أجريت تحاليل تلوي ومراجعات منهجية حديثة لـ 18 تجربة أظهرت أن

استخدام الكلورهيكسيدين في حالة التهاب العظم السنخي فعال

للووقاية بعد عمليات استخلاص المولي الثالث دون استخدام المضادات

الحوية.



ولوحظت زيادة معتدلة ولكن غير ذات دلالة احصائية في الفعالية التركيبية للهلام مقارنة مع الفعالية التركيبية للغسول. ومع ذلك لم تستطع المراجعة التوصية بنظام جرعات معين. أفادت الدراسات المشمولة في المراجعة بردود فعل طفيفة وغير اكلينيكية على الكلورهيكسيدين بما في ذلك تليخ الأسنان والأطقم واللسان وتغير في حاسة التذوق.

▪ بخر الفم الكريه

إن الكبريت المتطاير هو العامل الرئيسي الذي يساهم في رائحة الفم الكريهة حيث تنشأ مجموعة متنوعة المصادر (على سبيل المثال تحلل الأطعمة واللويحة والبكتيريا المرتبطة بأمراض الفم) فيمكن لغسول

الفم التجميلي أن يخفي رائحة الفم الكريهة

مؤقتا ويعمل غسول VSCs على توفير نكهة

ممتعة أيضا لكن ليس له تأثير على البكتيريا أو

الفم بعوامل علاجية كمضاد مكروبات على سبيل

المثال وقد يكون فعالا للسيرة على رائحة الفم

على المدى الطويل.

تشمل مضادات المكروبات في تركيبات غسول

الفم على الكلورهيكسيدين وثاني أكسيد الكلور وكلوريد سيتيل



بيريدينيوم والزيوت الأساسية مثل (الكافور والمنتول والثيمول وميتيل السالسييلات).

العوامل الأخرى المستخدمة في غسول الفم لتثبيط المركبات المسببة لرائحة الفم الكريهة تشمل أملاح الزنك والكيتون والتريين والأيونون.

على الرغم من أن الجمع ما بين كلور الهيكسيدين وكلوريد سيتيلبيريدينيوم بالإضافة إلى لأكاتات الزنك قد أثبت أنه يقلل بشكل كبير من رائحة الفم الكريهة إلا أنه قد يساهم وبشكل كبير في تلطخ الأسنان.

▪ اللويحة السنية والتهاب اللثة (Plaque and Gingivitis)

أظهرت الدراسات أن مكونات المضادات الحيوية (الجرثومية) مثل سيتيل بيريدينيوم (Cetylpyridinium)

(مطهر موضعي)، كلورهيكسيدين (chlorhexidine) والزيوت الأساسية

التي تستخدم في الغسولات الفموية بالمشاركة مع التفريش

والتنظيف بالخيط قد قللت من حدوث اللويحة السنية والتهاب اللثة.

بينما وجدت بعض الدراسات أن الكلورهيكسيدين يحقق سيطرة

أفضل على اللويحة السنية مقارنة بالزيوت الأساسية، بينما لم يلاحظ

اختلاف فيما يتعلق بالسيطرة على التهاب اللثة.

لكن السيتيل بيريدنيوم والكلورهيكسيدين ربما تسبب بقع بنية اللون على الأسنان واللسان و/أو الترميمات.

▪ نخر الأسنان (Tooth Decay)



أيونات الفلورايد التي تعزز إعادة التمعدن (demineralization) يمكن أن تؤمن عن طريق غسولات فموية محددة، وجدت مراجعة كوكرين المنهجية (مؤسسة كوكرين هي

منظمة غير حكومية مستقلة غير ربحية تطوعية من أجل تنظيم معلومات الأبحاث العلمية الطبية بشكل منهجي) أن الاستخدام المنتظم لغسولات الفم الفلوريدية يقلل من نخر الأسنان عند الأطفال، بغض النظر عن التعرض لمصادر الفلورايد الأخرى (مثل المياه المغلورة أو معجون الأسنان الحاوي على الفلورايد).

▪ تخفيف الآلام الموضعية (Topical Pain Relief):

معظم الغسولات الفموية الشائعة التي تخفف الألم تحتوي على مخدرات موضعية ناعية (topical local anesthetics) مثل:

1. ليدوكائين (lidocaine).

2. بينزوكائين (benzocaine).

3. بوتامين (butamin).

4. هيدروكلوريد التتراكائين (tetracaine hydrochloride).

5. هيدروكلوريد الديكلونين (dyclonine hydrochloride).

6. الفينول (phenol).

بالإضافة إلى ذلك إن هياالورونات الصوديوم (sodium hyaluronate) والبولي فينيل بيروليدين (polyvinylpyrrolidone) (بوفيدون) وحمض الغليسيريترينيك (glycyrrhetic) قد تعمل كحاجز لتخفيف الألم الثانوي الناتج عن القرحة الفموية مثل القرحة القلاعية (aphthous ulcers).



▪ التبييض (Whitening)

• الغسول الفموي يساهم في

تقليل البقع الخارجية فيما إذا كان

بيروكسيد الكارباميد (carbamide

peroxide) أو بيروكسيد

الهيدروجين (hydrogen peroxide)

من بين المكونات الفعالة.

- المنتجات التي تعتمد على بيروكسيد الكارباميد عادة تحتوي 10% منه وقد يتم صرفها من قبل أطباء الأسنان للمرضى ليستخدموها في المنزل.
- الغسولات الفموية المخصصة لتبييض الأسنان قد تحتوي أيضاً 1.5-2% من بيروكسيد الهيدروجين.
- دراسة واحدة وجدت أن اثنا عشر أسبوع من استخدام الغسول الفموي الحاوي على بيروكسيد الهيدروجين بهذا النطاق من التركيز حقق نفس التغيير في اللون الذي حققه استعمال جل التبييض الحاوي على بيروكسيد الكارباميد بتركيز 10% لمدة أسبوعين.

▪ جفاف الفم (xerostomi)

جفاف الفم هو عبارة عن نقص في كمية اللعاب الموجود في الأغشية المخاطية الفموية، وبما أن نقص اللعاب يرفع من خطر الإصابة بالنخور، لذا فإن الغسول الفموي ذو المحتوى الفلوري يمكن أن يساعد من يعانون من هذه المشكلة.

على أية حال، بما أن الكحول يمكن أن يسبب جفاف الفم كان من داعي الحذر أن نستعمل الغسول الفموي الخالي من الكحول. 13 الغسولات الفموية تحتوي أنزيمات، ألياف سللوز، والمخاط والتي يمكن أن تحاكي تركيب اللعاب والإحساس به، كما أنها تعطي

إحساسا كبيرا بالراحة مقارنة بالأعراض المرتبطة بجفاف الفم.

▪ اعتبار الإصابة بسرطان الفم

استهلاك الكحول كما هو الحال بالنسبة لاستهلاك الكحول مع التبغ جميعها تعتبر عوامل ضارة بالنسبة لسرطانات الرأس والعنق.

14_ نتائج عديدة عن استعمال الكحول شكلت السؤال عما إذا كان استعمال الغسول الفموي ذو المحتوى الكحولي يرفع من خطر الإصابة بتلك السرطانات.

كما فشلت الأبحاث الحديثة الممنهجة والتحليل بأن تجد صلة الوصل بين استعمال الغسول الفموي والسرطانات الفموية أو بين استعمال الغسولات الفموية ذات المحتوى الكحولي والسرطانات الفموية أو بين جرعة الغسول الفموي المستعملة والسرطان الفموي.

○ معلومات مهمة للمرضى

1. استعمالوا الغسولات الفموية ضمن وصفة طبية وبشكل

منتظم كما جاء في الوصفة (جرعة واحدة، بشكل متكرر، مرة

في الفم ...)

2. إذا فاتتك الجرعة، الجأ إلى شطف الفم

والمضمضة لأن مضاعفة مقدار

الجرعة لن يكون له أثراً علاجياً.



3. ابحث عن غسول فموي عليه علامة منظمة الصحة الأمريكية،
العلامة التجارية يمكن أن تثبت إذا كان المنتج آمناً وفعالاً
للاستعمال وفقاً للغاية المطلوبة.



4. استخدام الغسول الفموي لا يغني عن
التفريش والتنظيف.

5. استعمال الغسولات الفموية له فوائد
إضافية كتخفيض خطر الإصابة بالنخور

ورائحة الفم السيئة وأمراض اللثة، أو للتخلص من جفاف الفم أو
الآلام ذات المنشأ الفموي.



المصدر:

<https://www.ada.org/en/member-center/oral-health-topics/mouthrinse>