

كيفية حل النشاط على البلاك بود

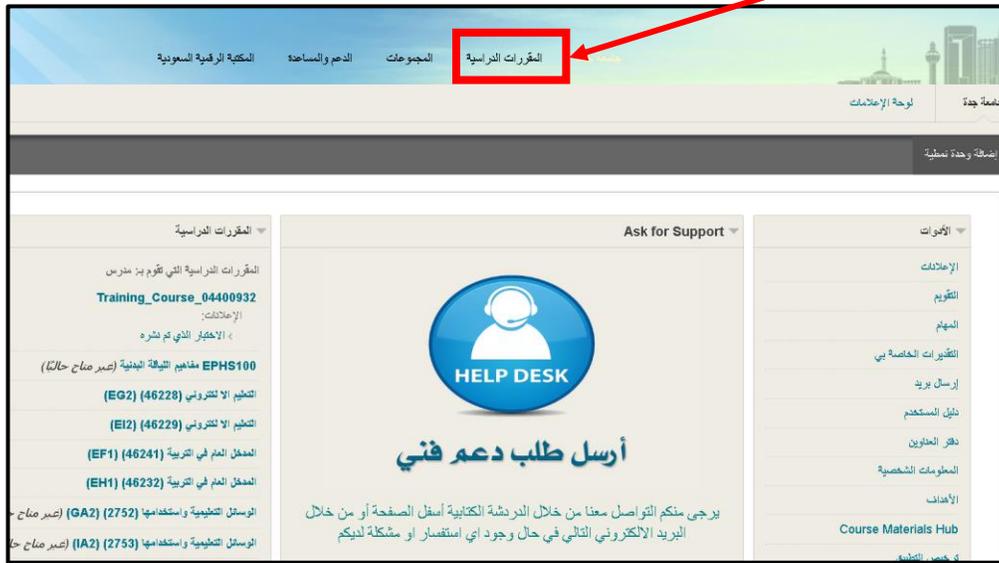
عزيزتي الطالبة

أولاً: قومي بقراءة الإرشادات التالية:

- 1- قراءة الإعلانات في محتوى المقرر قبل البدء في النشاط.
- 2- قبل الدخول في النشاط يجب قراءة وصف الاختبار وإرشاداته.
- 3- يجب إكمال هذا النشاط حتى نهايته مع مراعاة عدم إغلاق المتصفح إلا بعد التأكد من إرسال الإجابات.

ثانياً: كيفية الدخول للنشاط:

- 1- الدخول على البلاك بود من موقع جامعة جدة، ويفضل استخدام اللاب توب عن الجوال.
- 2- بعد الدخول اختاري اسم المقرر من قائمة المقررات الدراسية.



- 3- يفتح لك جميع مقررات الفصل الدراسي الحالي لاختيار المقرر .

EPHS100_DER_40688_EL_201902: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40688) (DER)	مدرس: زينب مختار الجديدي
EPHS100_GGT_40685_EL_201902: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40685) (GGT)	مدرس: زينب مختار الجديدي
EPHS100_JUH_40687_EL_201902: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40687) (JUH)	مدرس: زينب مختار الجديدي
EPHS100_MN3_40661_EL_201902: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40661) (MN3)	مدرس: زينب مختار الجديدي
EPHS100_MN6_40664_EL_201902: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40664) (MN6)	مدرس: زينب مختار الجديدي

4- بعد فتح المقرر اختاري الاختبارات.

توصيف المقرر

مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40688)

توصيف المقرر

معلومات أسئلة المقرر

الكتب المقرر

محتوى المقرر

نوحه المداخلات

الواجبات والأنشطة

الاختبارات

الدرجات

الإعلانات

الدعم الفني

أدوات

إدارة الصفقات الدراسية

نوحه التحكم

Content Collection

معلومات المقرر

عنوان المقرر ورمزه: مفاهيم اللياقة البدنية والصحة.
الساعات المعتمدة: ساعتان
البرنامج الذي يقدم ضمنه المقرر الدراسي: مقرر إجباري لطلاب وطالبات السنة التحضيرية
المستوى أو السنة التي يُقدم فيها المقرر: السنة التحضيرية
المتطلب السابق للمقرر (إن وجد): لا يوجد
المتطلب المصاحب للمقرر (إن وجد): متطلبات السنة التحضيرية

أهداف المقرر

- تعريف الطلبة بمفهوم الرياضة ومفهوم الألعاب الأولمبية قديمها وحديثها.
- تعريف الطلبة بمفاهيم اللياقة البدنية وعناصرها.
- تعريف الطلبة بأهمية ممارسة الرياضة وانعكاساتها على أعضاء جسم الانسان.
- تزويد الطلبة بأهمية النشاط البدني في الوقاية من أمراض العصر.

5- قومي باختيار النشاط، مثلا النشاط الأول:

الاختبارات

إتساء المحتوى

التقييمات

الأدوات

محتوى الشريك

النشاط 1

النشاط 2

النشاط 3

النشاط 4

النشاط 5

النشاط 6

مفاهيم اللياقة البدنية والصحة (40688)

توصيف المقرر

معلومات أسئلة المقرر

الكتب المقرر

محتوى المقرر

نوحه المداخلات

الواجبات والأنشطة

الاختبارات

الدرجات

الإعلانات

الدعم الفني

أدوات

إدارة الصفقات الدراسية

نوحه التحكم

Content Collection

أدوات المقرر الدراسي

التقييم

مركز التقديرات

- 6- قومي عزيزتي الطالبة بقراءة وصف وإرشادات النشاط قبل حل النشاط، وإذا كنت مستعدة لحل النشاط اضغطي على زر بدء أو إلغاء الأمر

إلغاء الأمر

- 7- عند الضغط على زر بدء يفتح لك النشاط:

- 8- قومي بقراءة السؤال الأول بطريقة جيدة واختاري الإجابة الصحيحة سواء صح أو خطأ ، ثم قومي بحفظ الإجابة بجانب كل سؤال

9- استمري بحل بقية الأسئلة بنفس الطريقة وحفظ إجابة كل سؤال حتى الانتهاء من حل جميع الأسئلة، ثم

قومي بحفظ جميع الإجابات ، ثم اضغطي على إرسال

حفظ وإرسال

حفظ كافة الإجابات

10- من أنواع الرياضة التي عُرفت في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم:

A المصارعة.

B الملاكمة.

C الفروسية.

D الوثب.

انقر فوق "حفظ وإرسال" للحفظ والإرسال، وانقر فوق "حفظ كل الإجابات" للحفظ كل الإجابات.

2

حفظ وإرسال

حفظ كافة الإجابات

1