

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

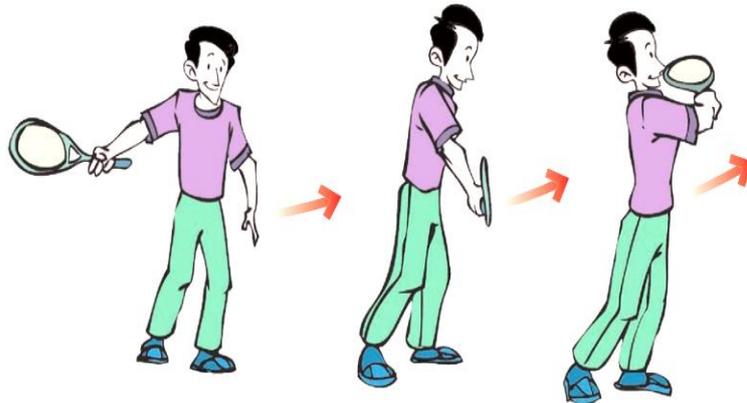
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

## ورقة عمل للأسبوع الخامس للصف الرابع الابتدائي

### الضربة الامامية - الإرسال بوجه المضرب

## ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الضربة الامامية ٢- الضربة الخلفية ٣- الضربة الجانبية

## ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- ( ) في الضربة الامامية يتم تحريك الجسم والمضرب باتجاه الجانب ؟
- ( ) في الضربة الامامية تستمر حركة المضرب حتى وصوله لمستوى أعلى الرأس ؟